



## ارزیابی موقعیت سلامت و نشاط اجتماعی جامعه با همگانی شدن ورزش کاراته در ایران

ایمان گل محمدی: دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران  
رسول نظری: دانشیار مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران (\* نویسنده مسئول)  
nazarirasool@yahoo.com  
قاسم رحیمی: استادیار مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

### چکیده

#### کلیدواژه‌ها

سلامت اجتماعی،  
کاراته،  
موقعیت راهبردی،  
نشاط اجتماعی،  
ورزش همگانی

**زمینه و هدف:** احساس سلامتی و نشاط یکی از ضروری‌ترین خواسته‌های فطری و نیازهای روانی انسان به شمار می‌رود و به دلیل تأثیرات عمده بر سالم سازی و بهسازی جامعه، مدت مدیدی است ذهن آدمیان را به خود مشغول کرده است؛ به طوری که امروزه بسیاری از ملل به نوعی درصدد ایجاد یک جامعه سالم و با نشاط هستند. بنابراین هدف از مطالعه حاضر ارزیابی موقعیت سلامت و نشاط اجتماعی جامعه با همگانی شدن ورزش کاراته در ایران است.

**روش کار:** پژوهش حاضر با تبعیت از رویکرد ترکیبی کمی و کیفی در مطالعه راهبردی به دنبال ارائه ارزیابی موقعیت است. نمونه آماری پژوهش ۱۰۰ نفر از متحصصان و شورای راهبردی پژوهش شامل ۹ مشارکت‌کننده که هر دو به صورت هدفمند انتخاب گردیدند. گردآوری اطلاعات ابتدا با نظرخواهی در قالب ۴ سؤال باز، شناسایی عوامل درونی و بیرونی انجام گرفت؛ سپس عوامل با استفاده از پرسش‌نامه بسته توسط نمونه آماری پژوهش تکمیل گردید. روایی پرسش‌نامه محقق ساخته از نظر نگارش، مطابقت و کفایت سؤال‌ها، توسط شورای راهبردی مورد اصلاح و تأیید قرار گرفت و پایایی پرسش‌نامه نیز با ۰/۹۴ مورد تأیید قرار گرفت. در فرایند تحلیل داده‌ها با شناسایی عوامل درونی و بیرونی توسط شورای راهبردی، با استفاده از ماتریس عوامل داخلی- خارجی ارزیابی موقعیت انجام گرفت.

**یافته‌ها:** ورزش کاراته ایران از نظر همگانی شدن با توجه به تحلیلی که از عوامل داخلی (نقاط قوت، ضعف) و عوامل خارجی (فرصت‌ها و تهدیدها) به دست آمده است، در موقعیت توسعه خدمات و حفظ و نگهداری قرار گرفته است.

**نتیجه‌گیری:** مدیران و سیاست‌گذاران استراتژی مناسب و تصمیم‌گیری‌ها را بر اساس اهداف از پیش تعیین شده و متناسب با آن‌ها اتخاذ نمایند تا توسعه همگانی شدن ورزش کاراته محقق شود و افزایش مشارکت جامعه را به دنبال داشته باشد و با افزایش مشارکت عموم و استفاده از کارکردهای غنی آن، نسبت به ارتقا بهسازی، کیفیت زندگی و افزایش سلامت جسمی و روحی افراد جامعه گام برداشته شود.

**تعارض منافع:** گزارش نشده است.

**منبع حمایت‌کننده:** حامی مالی ندارد.

شیوه استناد به این مقاله:

Golmohammadi I, Nazari R, Rahimi G. Assessing the Health Status and Social Vitality of the Society with the Popularization of Karate in Iran. Razi J Med Sci. 2023(3 Dec);30.136.

\*انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) صورت گرفته است.



## Assessing the Health Status and Social Vitality of the Society with the Popularization of Karate in Iran

**Iman Golmohammadi:** PhD Student in Sports Management, Faculty of Sports Sciences, Isfahan (Khorasgan) branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

**Rasool Nazari:** Associate Professor of Sports Management, Faculty of Sports Sciences, Isfahan (Khorasgan) branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran (\* Corresponding Author) [nazarirasool@yahoo.com](mailto:nazarirasool@yahoo.com)

**Ghasem Rahimi:** Assistant Professor of Sports Management, Faculty of Sports Sciences, Isfahan (Khorasgan) branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

### Abstract

**Background & Aims:** Health is a phenomenon that brings with it a high degree of physical, mental and social well-being. Social thinkers and theorists have paid attention to the category of health, especially social health, as an important issue, and people are constantly seeking to present a clear and appropriate image. From a historical perspective, the right to be healthy is one of the oldest rights of the citizens of any society, which has been given importance in the constitutions of most countries of the world. Considering that the World Health Organization, in addition to the accessible health standards Considering the physical dimensions as well as other psychological and social dimensions, this issue has caused social health to be taken care of. Social health means coordination and interaction between each individual and other members of society and the environment in which people live (1). Health Social plays an important role in ensuring the dynamism and efficiency of every society, and it is considered one of the axes of evaluating the health of different societies; Therefore, the goal of all societies is to provide conditions to maintain and improve the health of their members (7). The feeling of joy and vitality is considered one of the most essential natural desires and psychological needs of humans, and due to its major effects on the health and improvement of society, it has been occupying people's minds for a long time; So that nowadays many nations are somehow trying to create a healthy and cheerful society; Because it seems that the feeling of happiness, on the one hand, prepares people for a better life and more productivity, and on the other hand, due to its contagious nature, it expands the individual's relationships with his own social environment (8). Today, karate is considered one of the most proud and medal-winning sports in the country, one of the most important Asian and global fields. It seems that the results of this research can provide the information needed to popularize this sport. Now, the researcher seeks to answer the question, how is the health and social vitality of the society evaluated with the popularization of karate in Iran?

**Methods:** The current research, following the pragmatist paradigm, using a quantitative and qualitative combined approach in a strategic study, seeks to provide an assessment of the situation and strategic action in the development of the health and social vitality of the society with the universalization of the sport of karate in Iran. This research is included in the spectrum of applied research. In this research, 100 people from the president, vice president and secretary of the provincial karate board as well as experts and specialists were selected as the statistical sample of the research in a purposeful and snowball way. Also, the participants of the research, which are considered as the research strategic council, include 9 participants who were selected purposefully, and the criteria for their selection is to have nobility in the central phenomenon of research and nobility in strategic issues, as well as having the condition of being a faculty member or

### Keywords

Karate,  
Public Sports,  
Social Health,  
Social Vitality,  
Strategic Position

Received: 05/08/2023

Published: 03/12/2023

management related to research. has been present To collect information, first, a questionnaire containing 4 open questions was used, and the statistical sample of the research presented their opinions about the aforementioned factors in order to identify internal and external factors; Then the presented factors were summarized and in the form of a closed questionnaire with a 4-point Likert spectrum (strongly agree (4), agree (3), disagree (2), strongly disagree (1)) in two parts; Individual information (gender, education level, age, history related to the research) and the main questions were completed by the statistical sample of the research. The main research questions were designed in two parts: internal factors and external factors. Internal factors have 35 questions, which is the basis for evaluating the internal environment, including organizational resources, including human, financial, material, informational, and technological resources, along with the organizational structure and culture, which places the respondents' status, internal factors in two spectrums of strength and weakness. . Also, in the other part of the external factors, there are 23 questions that are the basis of evaluating the political, economic, geographical, social, technological, legal and environmental factors influencing the universalization of the sport of karate in Iran in line with the development of health and vitality. There are two spectrums of opportunities and threats. The form and content validity of the researcher-made questionnaire obtained from the opinions of the statistical sample of the research in terms of writing, relevance and adequacy of the questions to cover the research objectives were evaluated, modified and confirmed by the participants of the research, and also the reliability of the present questionnaire was also used using the open test method 0.94 was evaluated and approved. In the process of data analysis, using the matrix of internal-external factors, the situation of health and social vitality of society with the popularization of karate in Iran has been evaluated and interpreted.

**Results:** After compiling the evaluation matrix of internal factors and evaluation of external factors, the matrix of internal-external factors is drawn according to figure (1) and as it is known, the development of health and social vitality of society with the universalization of karate in Iran is in the position of maintaining and developing services. has taken.

**Conclusion:** Managers and policy makers should adopt the appropriate strategy and decisions based on the predetermined goals and in accordance with them, so that the development of the universalization of the sport of karate is realized and it leads to an increase in the participation of the society, and by increasing the participation of the public and using its rich functions, to improve the quality of life and increase the physical and mental health of the people of the society.

**Conflicts of interest:** None

**Funding:** None

#### Cite this article as:

Golmohammadi I, Nazari R, Rahimi G. Assessing the Health Status and Social Vitality of the Society with the Popularization of Karate in Iran. Razi J Med Sci. 2023(3 Dec);30.136.

**\*This work is published under CC BY-NC-SA 4.0 licence.**

## مقدمه

سلامت پدیده‌ای است که درجه بالایی از بهزیستی جسمی، روانی و اجتماعی را با خود به همراه می‌آورد. اندیشمندان و نظریه پردازان اجتماعی به مقوله سلامت به ویژه سلامت اجتماعی به عنوان یک موضوع مهم توجه نموده‌اند و انسان پیوسته در پی ارائه تصویری روشن و مناسب از تندرستی بوده است. از بعد تاریخی، حق سالم بودن یکی از قدیمی‌ترین حقوق شهروندان هر جامعه‌ای است که در قوانین اساسی اکثر کشورهای جهان به آن اهمیت داده شده است. با توجه به اینکه سازمان جهانی بهداشت، استانداردهای سلامت قابل دسترس را علاوه بر ابعاد جسمانی، سایر ابعاد روانی و اجتماعی هم دانسته، این مسئله باعث شده که سلامت اجتماعی هم مورد اهتمام قرار گیرد. سلامت اجتماعی به معنی هماهنگی و کنش متقابل بین هرفرد و دیگر اعضای جامعه و محیط پیرامون که افراد در آن زندگی می‌کنند است (۱).

از طرفی سلامت یکی از ارکان اصلی توسعه پایدار و بخش جدایی ناپذیر شکوفایی و ارتقای کیفیت زندگی است. به عبارت دیگر حفظ و ارتقای سلامت پیش نیاز حرکت در راستای برنامه ریزی‌های اقتصادی و اجتماعی است. فردی که بهره‌مند از سلامت جسمی و سایر جنبه‌های سلامتی باشد پویاتر و موثرتر به فعالیت خود ادامه می‌دهد. سلامت اجتماعی تابعی از عوامل اجتماعی و فرهنگی است. فرد پس از ورود به محیط اجتماعی و کاری خود با محیط جدیدی روبرو می‌شود که با زندگی قبلی او متفاوت است و نیز با مسائل و مشکلات عدیده‌ای روبرو خواهد شد که هر کدام می‌توانند بر سلامت اجتماعی او خدشه وارد کنند. از دیدگاه جامعه‌شناسی بخشی از تاثیرات سازنده و مخرب جامعه و محیط کار ناشی از فضای فرهنگی و اجتماعی است که می‌توانند منبع تنش و فشار و ناراحتی نیروی کار باشند. بنابراین توجه به سلامت و سلامت اجتماعی در رشد و شکوفایی اجتماعی افراد می‌تواند بسیار مفید باشد (۲). سلامت، موضوعی مطرح در همه فرهنگ‌هاست و تعریف آن در هر جامعه‌ای تا اندازه‌ای به حس مشترک مردمان از سلامت و فرهنگ آن‌ها باز می‌گردد، ولی معمولاً هرگاه از آن سخنی به میان آمده، بیشتر بعد جسمانی آن مورد توجه بوده؛ در

حالی که رشد و تعالی جامعه در گرو تندرستی آن جامعه از ابعاد جسمانی، روانی و اجتماعی است. سازمان جهانی بهداشت در تعریفی سلامت را به عنوان حالتی از رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی، نه صرفاً فقدان بیماری، تعریف می‌کند (۳). سلامت اجتماعی به طور خلاصه عبارت از حالت برخورداری فرد از توانایی بروز و ظهور حداکثر فعالیت‌ها و نقش‌های اجتماعی و احساس پیوند با جامعه است که نمی‌تواند فارغ از احساس آرامش فردی و رابطه متوازن با هنجارهای اجتماعی باشد. در این میان، سلامت زنان به ویژه مادران، از مفاهیم زیربنایی در توسعه و رفاه اقتصادی اجتماعی است (۴).

سلامت به صورت فردی یا جمعی، از مهم‌ترین ابعاد حیات انسان است و شرطی ضروری برای ایفای نقش‌های اجتماعی به شمار می‌رود. انسان‌ها در صورتی می‌توانند فعالیت کامل داشته باشند که هم خود را سالم احساس کنند و هم جامعه آن‌ها را سالم بداند (۵). داشتن تفکرات اجتماعی صحیح و برخورداری فرد از ذهنیت مثبت نسبت به جامعه برای داشتن زندگی اجتماعی بهتر، اولین و مهم‌ترین مرحله از سلامت اجتماعی است که متأسفانه توجه کافی به آن در جامعه نمی‌شود. بنابراین، با توجه به ماهیت زندگی بشر و چالش‌هایی که این جنبه از زندگی می‌تواند با خود برای فرد به وجود آورد، نمی‌توان از توجه به جنبه‌های اجتماعی سلامت در کنار جنبه‌های عینی، عاطفی و معنوی آن غافل شد (۶).

سلامت اجتماعی، نقش مهمی در تضمین پویایی و کارآمدی هر جامعه ایفا کرده است و یکی از محورهای ارزیابی سلامتی جوامع مختلف، محسوب می‌گردد؛ لذا، هدف تمامی جوامع این است که شرایطی را فراهم نمایند تا سلامت اعضایشان را حفظ نموده و ارتقا بخشند (۷).

احساس شادی و نشاط یکی از ضروری‌ترین خواسته‌های فطری و نیازهای روانی انسان به شمار می‌رود و به دلیل تأثیرات عمده بر سالم‌سازی و بهسازی جامعه، مدت مدیدی است ذهن آدمیان را به خود مشغول کرده است؛ به طوری که امروزه بسیاری از ملل به نوعی در صدد ایجاد یک جامعه سالم و با نشاط هستند؛ زیرا به نظر می‌رسد احساس شادی از یک سو

انسان‌ها را برای زندگی بهتر و بازدهی بیشتر آماده می‌کند و از سوی دیگر به دلیل ویژگی مسری بودن آن، بستگی‌های فرد را با محیط اجتماعی خودش گسترده می‌کند (۸). همچنین نشاط اجتماعی موجب حفظ سلامتی و تاحدودی طول عمر افراد می‌شود. نشاط می‌تواند سلامت جسمانی را نیز بهبود بخشد، افرادی که شاد هستند احساس امنیت بیشتر می‌کنند و آسان‌تر تصمیم می‌گیرند و دارای روحیه مشارکتی بیشتر می‌باشند و نسبت به کسانی که با آن‌ها زندگی می‌کنند بیشتر احساس رضایت می‌کنند و از سلامت اجتماعی بالاتری نیز برخوردارند و در واقع می‌توان گفت دارای کیفیت زندگی بالاتری نیز می‌باشند (۹). از این رو مادامی که شهروندان احساسی شادی کنند، همواره در خدمت به شهر و افراد جامعه اهتمام بیشتری می‌ورزند. از این منظر نقش شادی و نشاط در زندگی افراد به حدی بسزاست که متفکر اجتماعی راسکین بر این نکته تأکید می‌ورزد که: ثروتمندترین کشور، کشوری است که بیشترین افراد شاداب را زیر بال خود داشته باشد (۱۰).

همچنین با وجود آمارهای سازمان جهانی بهداشت مبنی بر نیم ساعت فعالیت بدنی در روز می‌تواند از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها همچون سرطان، دیابت، افسردگی و مشکلات قلبی و عروقی جلوگیری کند و کیفیت زندگی را بهبود بخشد، همچنان ۳۱/۷ درصد از زنان جهان (۱۱) و به طور کلی بیش از نیمی از بزرگسالان فعالیت بدنی کافی ندارند (۱۲). صنعتی شدن جوامع، موجب فقر حرکتی و بی‌حرکتی در جامعه شده است (۱۳). عدم تحرک جسمانی حدود ۲۵ درصد عامل سرطان روده بزرگ و پستان، ۲۷ درصد دیابت و ۳۰ درصد عامل بیماری‌های قلبی و عروقی است (۱۴). با این حال فعالیت بدنی و ورزش منظم از آسیب‌پذیری عوامل استرس‌زا روانشناختی در طی دوره‌های افزایش کار و عملکرد شناختی تحت فشار در بین افراد جامعه می‌کاهد (۱۵). سلامت یک سرمایه انسانی است و ورودی برای اشکال دیگر سرمایه انسانی تلقی می‌شود (۱۶). با افزایش سطح فعالیت بدنی و ورزش‌های هوازی، افزایش سطح تناسب قلب، تنفس و کاهش

بیماری‌های مزمن حاصل می‌شود (۱۷). همه افراد جامعه برای پاسخ‌گویی به نیاز تحرک، با برنامه‌ریزی در ورزش از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند (۱۸). گرچه ورزش را نمی‌توان از فرهنگ بشری جوامع جدا کرد اما باید با ایجاد شرایط، امکان مشارکت افراد جامعه را در ورزش فراهم نمود (۱۹). ورزش‌های همگانی یکی از راه‌های افزایش تحرک و فعالیت هستند که همه افراد بدون در نظر گرفتن جنسیت، سن، وابستگی اجتماعی، نژاد (۲۰) و به صورت آزاد، داوطلبانه و اختیاری برای پر کردن اوقات فراغت به آن می‌پردازند (۲۱). ورزش همگانی در ارتباط با بطن یک جامعه، با هدف گسترش نشاط، شادابی اجتماعی و داشتن زندگی سالم در ابعاد فردی و اجتماعی توسعه یافته است (۲۲) و نهادینه شدن آن بیانگر توسعه پایدار در ابعاد اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، فناوری و محیطی می‌باشد (۲۳). گسترش فعالیت‌های ورزشی موجب شادابی، سلامت و رشد عموم افراد جامعه می‌گردد و دولت‌ها، تأکید زیادی بر ورزش همگانی و تشویق افراد به فعالیت بدنی و ورزش دارند (۲۴) و برای ارائه برنامه‌های راهبردی در این حوزه اهمیت خاص و بالایی قائل هستند (۲۵). ورزش همگانی با تأثیرگذاری بر سلامت افراد، به صورت کوتاه‌مدت و بلندمدت نشاط را برای جامعه به همراه دارد (۲۶). ورزش یک ابزار چندبعدی و استاندارد است که به ارتقا سلامت فردی و کیفیت اجتماعی می‌پردازد و با اتخاذ سیاست ورزش همگانی، چشم‌انداز مناسبی برای بهبود سلامتی و مشارکت اجتماعی فراهم می‌آید (۲۷). توحیدی در تحقیق خود پی برد که نشاط اجتماعی بر توسعه ورزش همگانی اثر مثبت و معناداری دارد (۲۸). خرم در تحقیق خود پی برد که در حقیقت تأکید بر وجود تأثیر مستقیم طراحی مناسب پارک ورزشی و توسعه و ترویج ورزش همگانی در شهر همدان بر افزایش نشاط اجتماعی شهری است. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که با توجه به کمبود امکانات در دسترس برای شهروندان این شهر برای انجام فعالیت‌های ورزشی همگانی، طراحی اصولی پارک‌های ورزشی علاوه بر ارتقاء کیفیات بصری در شهر و افزایش بروز تعاملات اجتماعی متنوع در فضاهای شهری، به

دارند. از جمله می توان بسط و گسترش این رشته را در کشورمان مثال زد.

طبق آمار اعلام شده از سوی سازمان تربیت بدنی در سال ۱۳۷۹ رشته کاراته پس از رشته های فوتبال و کشتی در رده سوم قرار داشت و امروزه یکی از پر افتخارترین و مدال آورترین رشته های ورزشی کشور از میادین مهم آسیایی و جهانی محسوب می گردد. به نظر می رسد نتایج این پژوهش می تواند اطلاعات مورد نیاز جهت همگانی کردن این ورزش را فراهم آورد. حال محقق به دنبال پاسخگویی به این سوال است که موقعیت سلامت و نشاط اجتماعی جامعه با همگانی شدن ورزش کاراته در ایران چگونه ارزیابی می شود؟

### روش کار

پژوهش حاضر با تبعیت از پارادایم عمل گرا با استفاده از رویکرد ترکیبی کمی و کیفی در مطالعه راهبردی به دنبال ارائه ارزیابی موقعیت و اقدام راهبردی در توسعه سلامت و نشاط اجتماعی جامعه با همگانی شدن ورزش کاراته در ایران است. این پژوهش در طیف پژوهش های کاربردی جای می گیرد. در این پژوهش تعداد ۱۰۰ نفر از رئیس، نائب رئیس و دبیر هیئت کاراته استان ها و نیز کارشناسان و متخصصان به عنوان نمونه آماری پژوهش به صورت هدفمند و به شیوه گلوله برفی انتخاب شدند. همچنین مشارکت کنندگان پژوهش که به عنوان شورای راهبردی پژوهش محسوب می شوند شامل ۹ مشارکت کننده هستند که به صورت هدفمند انتخاب گردیدند و ملاک انتخاب آنان داشتن اشرافیت به پدیده محوری پژوهش و اشرافیت به موضوعات راهبردی و همچنین داشتن شرط هیئت علمی بودن یا مدیریت مرتبط با پژوهش حاضر بوده است. برای گردآوری اطلاعات ابتدا از پرسش نامه حاوی ۴ سؤال باز استفاده شد که نمونه آماری پژوهش نظرات خود را در مورد عوامل مذکور به منظور شناسایی عوامل درونی و بیرونی ارائه نمودند؛ سپس عوامل ارائه شده جمع بندی گردید و در قالب پرسش نامه بسته با طیف ۴ عاملی لیکرت (خیلی موافقم (۴)، موافقم (۳)، مخالفم (۲)، خیلی مخالفم (۱)) در دو بخش اطلاعات فردی (جنسیت،

توسعه و ترویج فرهنگ ورزش همگانی، ارتقاء سلامت جسمی و روانی عمومی شهروندان و در نهایت افزایش نشاط اجتماعی شهری کمک شایانی خواهد کرد (۲۹). کولوکولتسلف در تحقیق خود بیان می کند که میزان فعالیت بدنی بر وضعیت سلامتی تاثیر مثبت و معناداری دارد (۳۰). یازیچی در تحقیق خود بیان کرد که سطوح سرزندگی و شادکامی دانش آموزان با درس تربیت بدنی رابطه مثبت دارد. بنابراین ورزش کاراته به عنوان عمومی ترین هنر رزمی شناخته می شود و با رشد، توسعه و عملکرد پایدار در جهان، همیشه سهم مهمی در ورزش داشته است (۳۱).

فلسفه کاراته مهم ترین جنبه آموزش است؛ زیرا این یعنی آموزش روان و از نقطه نظر سنتی وقتی شاگردان این هنر در بدو امر وارد یک کلاس می شوند برابری را یاد می گیرند. تمام آن ها باید از پایین شروع کرده و خود را به سطوح بالاتر بکشانند. بدون در نظر گرفتن تفاوت های فردی و سبک خاص کاراته فضایل بالاتری را یاد می گیرند که عبارتند از احترام، همدردی، حق شناسی و پاکدامنی. کاراته راهی است که از طریق آن شخص فروتنانه به ضعف های خود واقف می شود و در اینجا است که از طریق این فضایل ضعف های خود را به نقاط قوت تبدیل می کند. کاراته، ورزش زیبایی است که انسان با دیدن آن از طبیعت و جلوه های پروردگار که در وجود آدمی به ودیعه نهاده لذت می برد. شاید در نگاه اول کاراته ورزش خشنی به نظر بیاید ولی هر کس این دیدگاه را داشته باشد کاملاً در اشتباه است، زیرا در این ورزش روح لطیفی نهفته است که با تلاش و ممارست بسیار در طی سالیان متمادی می توان به آن رسید و از حرکات آن حظ وافر برد. صلابت و افتادگی از ویژگی های این ورزش زیبا، آسیایی، جهانی و در آستانه المپیک شدن می باشد و کاتا نشانه بارز سرعت، قدرت، نرمی، آرامش و لطافت می باشد و به حق که کاتا را شعر کاراته نام نهاده اند. مفهوم عمیق کاراته موجب گردیده است که این هنر رزمی یکی از ورزش های پر جاذبه و پرفرودار در عصر کنونی تبدیل شده است. و امروزه میلیون ها نفر در سر تا سر جهان با انگیزه های مختلف به این ورزش روی آورده و سعی در فراگیری فنون آن

صوری و محتوایی پرسش نامه محقق ساخته حاصل از نظرات نمونه آماری پژوهش از نظر نگارش، مطابقت و کفایت سؤالها برای پوشش اهداف پژوهش توسط مشارکت کنندگان پژوهش مورد ارزیابی، اصلاح و تأیید قرار گرفت و همچنین پایایی پرسش نامه حاضر نیز با استفاده از روش باز آزمون ۰/۹۴ ارزیابی و مورد تأیید قرار گرفت. در فرایند تحلیل داده ها با استفاده از ماتریس عوامل داخلی- خارجی موقعیت سلامت و نشاط اجتماعی جامعه با همگانی شدن ورزش کاراته در ایران ارزیابی و مورد تفسیر قرار گرفته است.

### یافته‌ها

پس از شناسایی ۲۱ عامل درونی (قوت‌ها و ضعف‌ها) و ۱۸ عامل بیرونی (فرصت‌ها و تهدیدها) توسط نمونه آماری پژوهش، ماتریس عوامل داخلی و عوامل خارجی، با نظر مشارکت کنندگان پژوهش ابتدا به صورت

سطح تحصیلات، سن، سابقه مرتبط با پژوهش) و سؤالات اصلی توسط نمونه آماری پژوهش تکمیل گردید.

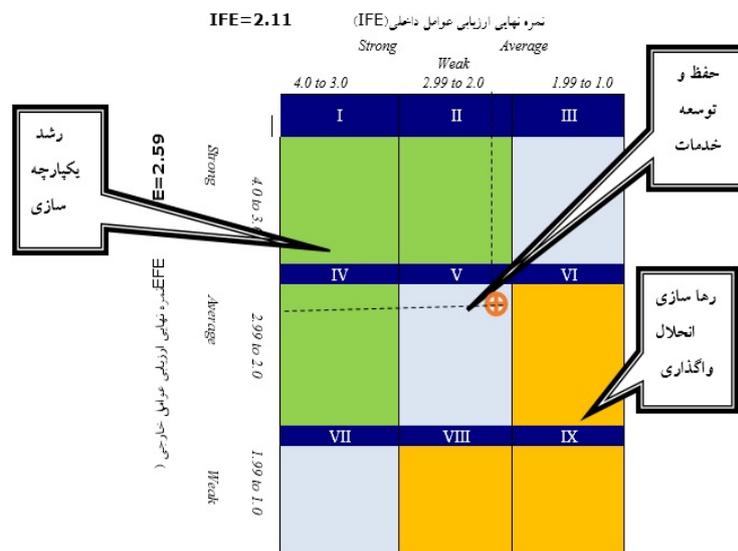
سؤالات اصلی پژوهش در دو بخش عوامل درونی و عوامل بیرونی طراحی گردید. عوامل درونی دارای ۳۵ سؤال است که مبنای ارزیابی محیط درونی شامل منابع سازمانی اعم از منابع انسانی، مالی، مادی، اطلاعاتی و فن آوری در کنار ساختار و فرهنگ سازمانی است که وضعیت پاسخ دهندگان، عوامل درونی را در دو طیف قوت و ضعف جای می‌دهد. همچنین در بخش دیگر عوامل بیرونی دارای ۲۳ سؤال است که مبنای ارزیابی عوامل سیاسی، اقتصادی، جغرافیایی، اجتماعی، تکنولوژیکی، حقوقی و محیطی تأثیر گذار بر همگانی شدن ورزش کاراته ایران در راستای توسعه سلامتی و نشاط است که وضعیت پاسخ دهندگان، عوامل بیرونی را در دو طیف فرصت و تهدید جای می‌دهد. روایی

جدول ۱- ماتریس ارزیابی عوامل داخلی (IFE)

امتیاز وزن دار	امتیاز	وزن	عنوان فاکتور
۰/۱۳۴	۲	۰/۰۶۷	مکان یابی بهینه جهت ساختن زمین کاراته با استفاده از GIS
۰/۰۵۱	۳	۰/۰۱۷	انسجام بین سازمان ها و نهادهای ورزشی کشور به منظور توسعه پایدار کاراته
۰/۱۴۱	۳	۰/۰۴۷	تعداد مناسب نیروی انسانی از نظر کمی و کیفی-ورزشکار
۰/۰۹۴	۲	۰/۰۴۷	تعداد مناسب نیروی انسانی از نظر کمی و کیفی-مربی
۰/۰۹۴	۲	۰/۰۴۷	تعداد مناسب نیروی انسانی از نظر کمی و کیفی- داور
۰/۱۱۴	۲	۰/۰۵۷	تعداد باشگاه های فعال در کاراته
۰/۱۱۴	۲	۰/۰۵۷	هیاتهای کاراته فعال در شهرستان ها
۰/۰۵۴	۲	۰/۰۲۷	به کاراته در سطح پایه توجه می شود
۰/۱۱۴	۲	۰/۰۵۷	منابع مالی از توزیع مناسبی برخوردار است
۰/۱۱۴	۲	۰/۰۵۷	نظام استعدادیابی مناسبی وجود دارد
۰/۰۲۷	۱	۰/۰۲۷	وجود برنامه مدون برای به کارگیری نخبگان کاراته
۰/۰۹۴	۲	۰/۰۴۷	وجود اماکن اختصاصی کاراته برای استفاده عموم
۰/۱۵۱	۳	۰/۰۴۷	نگاه عادلانه و متوازن در توسعه کاراته اقایان
۰/۱۵۱	۳	۰/۰۴۷	نگاه عادلانه و متوازن در توسعه کاراته بانوان
۰/۱۵۴	۲	۰/۰۷۷	قابلیت برگزاری رویدادهای بین المللی
۰/۰۱۷	۱	۰/۰۱۷	قابلیت برگزاری رویدادهای ملی
۰/۰۷۷	۱	۰/۰۷۷	وجود برنامه مدون برای توسعه اماکن اختصاصی
۰/۰۷۴	۲	۰/۰۳۷	وجود برنامه مدون برای افزایش تعداد مربی
۰/۰۹۴	۲	۰/۰۴۷	وجود برنامه مدون برای افزایش تعداد داور
۰/۰۹۴	۲	۰/۰۴۷	وجود برنامه مدون برای افزایش تعداد ورزشکار سازمان یافته
۰/۱۵۰	۳	۰/۰۵۰	پتانسیل ایجاد فرصتهای شغلی پایدار
۲/۱۱	-	۱	جمع کل

جدول ۲- ماتریس ارزیابی عوامل خارجی (EFE)

عنوان فاکتور	وزن	امتیاز	امتیاز وزن دار
مهاجرت بی رویه به شهرها توسعه کاراته را با مشکل روبرو ساخته	۰/۰۴۲	۴	۰/۱۶۸
علاقه نوجوانان و جوانان به ورزش کاراته	۰/۰۶۵	۳	۰/۱۸۵
فقدان سند راهبردی در این ورزش	۰/۰۵۵	۳	۰/۱۶۵
موقعیت جغرافیایی ایران سبب توسعه کاراته	۰/۰۶۶	۳	۰/۱۹۸
زیرساخت های حمل و نقل کشور	۰/۰۵۶	۳	۰/۱۶۸
توسعه یافتگی همگانی کاراته	۰/۰۶۵	۲	۰/۱۳۰
تسهیلات بانکی برای توسعه این ورزش	۰/۰۶۶	۳	۰/۱۹۸
توسعه به ورزش در تعالیم دینی	۰/۰۵۵	۳	۰/۱۶۵
رشد روزافزون فناوری اطلاعات و ارتباطات	۰/۰۶۵	۳	۰/۱۹۵
تعدد و علاقه رسانه های تصویری	۰/۰۶۵	۲	۰/۱۳۰
توجه و نگرش مساعد مسئولان کشور	۰/۰۶۵	۲	۰/۱۳۰
علاقه بخش خصوصی برای سرمایه گذاری	۰/۰۶۷	۲	۰/۱۳۴
علاقه اکثریت جامعه به ورزش و اعتقاد به ورزش	۰/۰۶۵	۲	۰/۱۳۰
تغییر سبک زندگی مردم	۰/۰۱۵	۳	۰/۴۵
موانع فرهنگی و اجتماعی ورزش بانوان	۰/۰۱۵	۳	۰/۴۵
افزایش تورم و فقر اقتصادی	۰/۰۵۴	۲	۰/۱۰۸
وجود صنایع مادر	۰/۰۶۴	۲	۰/۱۲۸
تغییر ساختار شهرها و تخریب فضای قابل استفاده در ورزش	۰/۰۵۵	۳	۰/۱۶۵
جمع کل	۱	-	۵۹/۲



شکل ۱- ماتریس عوامل داخلی- خارجی (IEM)

اهمیت هر عامل و تاثیر آن بر توسعه سلامت و نشاط جامعه به منظور همگانی شدن ورزش کاراته ایران از صفر یعنی بی اهمیت تا ۱ بسیار مهم وزن دهی می کنیم. همچنین بر اساس اهمیت عامل از ضرایب عدد ۴

جداگانه تدوین می گردد و سپس در ماتریس عوامل داخلی-خارجی ترسیم خواهد شد، به نحوی که برای تدوین ماتریس های عوامل داخلی و عوامل خارجی بایستی مجموع وزن عوامل عدد ۱ باشد و با توجه به

۸

خیلی زیاد، ۳ زیاد، ۲ کم و خیلی کم برای امتیاز درج خواهد شد و در نهایت امتیاز وزن دار مشخص می‌گردد که مطابق با جدول (۳) ماتریس عوامل داخلی، جدول (۴) ماتریس عوامل خارجی مشخص گردیده است. پس از تدوین ماتریس ارزیابی عوامل داخلی و ارزیابی عوامل خارجی، ماتریس عوامل داخلی - خارجی مطابق با شکل (۱) ترسیم می‌گردد. همان طور که مشخص است توسعه سلامت و نشاط اجتماعی جامعه با همگانی شدن ورزش کاراته در ایران در موقعیت حفظ و توسعه خدمات قرار گرفته است.

**بحث**

وضعیت موجود ورزش کاراته ایران از نظر همگانی شدن با توجه به تحلیلی که از عوامل داخلی (نقاط قوت، ضعف) و عوامل خارجی (فرصت‌ها و تهدیدها) به دست آمده است و وضعیت آن را در موقعیت توسعه خدمات و حفظ و نگهداری قرار داده است؛ به این معنی که می‌بایست نوع و نفوذ خدمات ورزش کاراته ایران در محیط داخلی و پیرامونی منطبق با ماموریت‌های خود توسعه یابد و استراتژی مناسب و تصمیم‌گیری‌ها با اهداف از پیش تعیین شده متناسب باشند تا توسعه همگانی شدن ورزش کاراته محقق شود و افزایش مشارکت جامعه را به دنبال داشته باشد.

در پژوهش حاضر به نظام استعدادیابی مناسب به عنوان نقطه قوت در عوامل داخلی مطرح شده است که در همین رابطه توحیدی در تحقیق خود پی برد که نشاط اجتماعی بر توسعه ورزش همگانی اثر مثبت و معناداری دارد (۲۸). خرم در تحقیق خود پی برد که در حقیقت تاکید بر وجود تأثیر مستقیم طراحی مناسب پارک ورزشی و توسعه و ترویج ورزش همگانی در شهر همدان بر افزایش نشاط اجتماعی شهری است. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که با توجه به کمبود امکانات در دسترس برای شهروندان این شهر برای انجام فعالیت‌های ورزشی همگانی، طراحی اصولی پارک‌های ورزشی علاوه بر ارتقاء کیفیات بصری در شهر و افزایش بروز تعاملات اجتماعی متنوع در فضاهای شهری، به توسعه و ترویج فرهنگ ورزش همگانی، ارتقاء سلامت جسمی و روانی عمومی شهروندان و در نهایت افزایش

توجه به اینکه افراد بیشترین وقت خود را در فضای مجازی سپری می کنند اگر محیط با نشاطی داشته باشند از مزایای ناشی از آن بهره مند می شوند. با توجه به مطالب یاد شده و ضرورت وجود شادی و نشاط در جامعه پیشنهاد می شود با ایجاد و تقویت نشاط و ترویج ورزش می تواند در دستیابی به موفقیت کمک شایانی نماید و همچنین شادی و نشاط یکی از ضروری ترین خواسته های فطری و نیازهای روانی انسان به شمار می رود و به دلیل تأثیرات عمده بر سالم سازی و بهسازی جامعه، مدت مدیدی است ذهن آدمیان را به خود مشغول کرده است، به طوری که امروزه بسیاری از ملل به نوعی درصدد ایجاد یک جامعه سالم و با نشاط هستند، زیرا به نظر می رسد احساسی شادی از یک سو انسان ها را برای زندگی بهتر و بازدهی بیشتر آماده می کند و از سوی دیگر ویژگی مسری بودن آن، بستگی های فرد را با محیط گسترده می کند. از این رو مادامی که شهروندان احساسی شادی کنند، همواره در خدمت به شهر و افراد جامعه اهتمام بیشتری می ورزند. از این منظر نقش شادی و نشاط در زندگی افراد به حدی به سزای است که می گویند " ثروتمندترین کشور، کشوری است که بیشترین افراد شاداب را زیر بال خود داشته باشد.

### نتیجه گیری

یافته های پژوهش حاضر نشان می دهد وضعیت موجود ورزش کاراته ایران از نظر همگانی شدن در موقعیت توسعه خدمات و حفظ و نگهداری قرار گرفته است و باید نوع و نفوذ خدمات ورزش کاراته ایران در محیط داخلی و پیرامونی منطبق با ماموریت های خود توسعه یابد. پیشنهاد می گردد مدیران و سیاست گذاران استراتژی مناسب و تصمیم گیری ها را بر اساس اهداف از پیش تعیین شده و متناسب با آنها اتخاذ نمایند تا توسعه همگانی شدن ورزش کاراته محقق شود و افزایش مشارکت جامعه را به دنبال داشته باشد و با افزایش مشارکت عموم و استفاده از کارکردهای غنی آن، نسبت به ارتقا بهسازی، کیفیت زندگی و افزایش سلامت جسمی و روحی افراد جامعه گام برداشته شود. بنابراین

پیشرفت کاراته مهم تر از سایر متغیرها می دانند و مرد بیان در بین متغیرهای این گروه، نقد و بررسی عملکرد تیم ملی در رسانه ها، حمایت رسانه های گروهی و اعلام خبرهای تیم ملی کاراته از اخبار ورزشی را در ارتقاء سطح قهرمانی کاراته مهم تر از سایر متغیرها می دانند و نیز مسئولین در بین متغیرهای این گروه، نقد و بررسی عملکرد تیم ملی در رسانه ها، نقش حضور رسانه های گروهی و خبرنگاران جهت ارسال اخبار زنده رقابت ها و اعلام خبرهای تیم ملی کاراته از اخبار ورزشی را در ارتقاء سطح قهرمانی کاراته مهم تر از سایر متغیرها می دانند (۳۵).

همچنین در فرصت های عوام خارجی، توجه نوجوانان و جوانان به ورزش کاراته آمده است که با نتایج فلاح و همکاران مبنی بر توسعه ورزش کاراته در میان افراد و ارتقا انتخاب این رشته ورزشی در میان نوجوانان و جوانان را با برخی مسائل از جمله پوشش خبری رسانه های ورزشی، فرهنگ سازی رسانه در جهت ترویج ورزش کاراته، افزایش آگاهی به خانواده ها در خصوص اهمیت ورزش و بهبود حمایت های آنان در خصوص گرایش به ورزش در میان نوجوانان و جوانان، ایجاد گروه های اجتماعی در میان ورزشکاران رشته کاراته و ارتقا جذابیت گروه های اجتماعی به عنوان یک نیروی کوششی، افزایش مشارکت نوجوانان و جوانان به ورزش کاراته را میسر خواهد نمود (۳۶). همچنین در تهدیدهای عوام خارجی به موانع فرهنگی و اجتماعی ورزش بانوان اشاره شده است که در همین رابطه حیدری و فرید فتحی به این نتیجه رسیدند که ورزش رزمی با تهدیداتی مانند نبود حمایت مالی دولت از مربیان، نبود اعتبار و بودجه مالی ثابت، عدم پخش تلویزیونی رویدادهای (مسابقات) به ویژه در بخش بانوان، از جمله تهدیدات فراروی سبک هستند که مدیران باید باتلاش های خویش آن ها را تعدیل کنند (۳۷). نتایج مطالعات بررسی شده همه از همسویی و هم راستایی با نتایج مطالعه حاضر را دارا است.

با توجه به چالش هایی که جامعه امروزه با آن مواجه هستند ایجاد جامعه بانشاط یکی از نیازهای استراتژیک برای موفقیت در بلند مدت کشور می باشد. همچنین با

impact of lockdown during the COVID-19 pandemic on mental and social health of children and adolescents. *Qual Life Res.* 2021 Oct;30(10):2795-804.

2. Haslam C, Haslam SA, Jetten J, Cruwys T, Steffens NK. Life change, social identity, and health. *Ann Rev Psychol.* 2021 Jan 4;72:635-61.

3. Dignum F, Dignum V, Davidsson P, Ghorbani A, van der Hurk M, Jensen M, et al. Analysing the combined health, social and economic impacts of the coronavirus pandemic using agent-based social simulation. *Minds Machines.* 2020 Jun;30(2):177-94.

4. Sachdev PS. Social health, social reserve and dementia. *Curr Opin Psychiatry.* 2022 Mar 1;35(2):111-7.

5. Yang W, Hu B. Catastrophic health expenditure and mental health in the older Chinese population: The moderating role of social health insurance. *J Gerontol: Series B.* 2022;77(1):160-169.

6. Murphy D, Williamson C, Baumann J, Busuttill W, Fear NT. Exploring the impact of COVID-19 and restrictions to daily living as a result of social distancing within veterans with pre-existing mental health difficulties. *BMJ Mil Health.* 2022 Feb 1;168(1):29-33.

7. Gauvin L, Barnett TA, Dea C, Doré I, Drouin O, Frohlich KL, et al. Quarantots, quarankids, and quaranteens: How research can contribute to mitigating the deleterious impacts of the COVID-19 pandemic on health behaviours and social inequalities while achieving sustainable change. *Canad J Public Health.* 2022 Feb;113(1):53-60

8. Li Q, Cui C, Liu F, Wu Q, Run Y, Han Z. Multidimensional urban vitality on streets: Spatial patterns and influence factor identification using multisource urban data. *ISPRS Int J Geo-Inform.* 2022 Jan;11(1):2.

9. Zhang Z, Zhang Y, He T, Xiao R. Urban Vitality and its Influencing Factors: Comparative Analysis Based on Taxi Trajectory Data. *IEEE Journal of Selected Topics in Applied Earth Observations and Remote Sensing.* 2022 Jun 21; 15:5102-14.

10. Jerjes S. Cognitive bias modification training to reduce social anxiety using the Implicit Vitality app (IVY) (Bachelor's thesis, University of Twente).

11. Ghodrathnama A, Abdollahi MH, Khajavi D. Pattern of social factors influencing sports participation of women. *Iran J Culture Health Prom.* 2021; 4(4): 445-452. (Persian)

12. Moradi G, Mostafavi F, Piroozi B, Zareie B, Mahboobi M, Rasouli MA. The prevalence of physical inactivity in Iranian adolescents and the impact of economic and social inequalities on it: results of a National Study in 2018. *BMC Public Health.* 2020; 20(1): 1-9. (Persian)

در شرایطی که افزایش آسیب‌پذیری افراد در ابعاد روانی، خودکشی، گرایش به مصرف دخانیات، کاهش سلامت اجتماعی افراد و جوامع، کمبود سرانه اماکن ورزشی، کاهش تجهیزات و امکانات ورزشی به‌روز و مدرن، مهیا نشدن امکانات ورزشی، مشارکت کمتر در فعالیت‌های بدنی، قرار گرفتن در معرض خطر بیماری‌ها و مشکلات، رواج بی‌حرکی و کم‌حرکی، کاهش آگاهی فرهنگ سلامت در جامعه، کاهش سطح آگاهی در زمینه سلامت و بهداشت، حمل و نقل غیرفعال انجام می‌شود، فعالیت‌های شهروندان در سطح پایینی قرار دارد و به فعالیت‌های ترویجی ورزش اصلاً توجه نمی‌شود، حاکم باشد احتمال است توسعه بیشتر شبیه به یک فاجعه باشد.

از جمله محدودیت‌های این تحقیق، بی‌اهمیت و سرسری بودن پرسش‌نامه برای خودآزمودنی‌ها، شرایط روانی و باآمادگی قبلی خودآزمودنی‌ها درحین پاسخگویی به سئوال‌ات، ممکن است روی تحقیق تاثیر بگذارد. همچنین می‌توان به عدم وقت کافی خودآزمودنی‌ها به دلیل مشغله زیاد، عدم همکاری بعضی از خودآزمودنی‌ها، نداشتن حوصله کافی و خستگی خودآزمودنی‌ها اشاره داشت.

### ملاحظات اخلاقی

مطالعه حاضر در کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) بررسی و مصوب گردید. (کد اخلاق IR.IAU.KHUISF.REC.1400.207).

### تقدیر و تشکر

این مقاله حاصل رساله دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان می‌باشد. بدین وسیله از مشارکت‌کنندگان در شورای راهبردی پژوهش و افرادی که در تکمیل این مطالعه همکاری لازم را داشتند، قدردانی می‌گردد.

### References

1. Luijten MA, van Muilekom MM, Teela L, Polderman TJ, Terwee CB, Zijlmans J, et al. The

13. Abedini S, Talebi S. The socio-economic factors related to the degree of tendency of citizens toward public sports in Khalkal. *J Appl Sociol.* 2017; 28(1): 131-144. (Persian)
14. Gharakhanlou R, Ghorbani MH, Bayati M, Shams A. Developing a strategic plan for monitoring the well-Being and physical activity of Iranian students. *Res Educ Sport.* 2020;8(19):17-38. (Persian)
15. Herbert C, Meixner F, Wiebking C, Gilg V. Regular physical activity, short-term exercise, mental health, and well-being among university students: the results of an online and a laboratory study. *Front Psychol.* 2020;11:509.
16. Chen Q, Liu T. The effectiveness of community sports provision on social inclusion and public health in rural China. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(2):597.
17. Fletcher GF, Landolfo C, Niebauer J, Ozemek C, Arena R, Lavie CJ. Promoting physical activity and exercise: JACC health promotion series. *J Am College Cardiol.* 2018;72(14):1622-1639.
18. Rahimi AH, Khayamian Z, Ghahreman Tabrizi K, Sharifian E. The comparison of influential factors on promoting sport for all in the dormitories. *Res Educ Sport.* 2017;5(13):175-192. (Persian)
19. Priyono B, Rohidi TR, Soesilowati E. Patterns of public spaces based on sport for all and People's adaptation process in Semarang city. *J Educ Dev.* 2017;5(1):59-71. (Persian)
20. Asefi A. The identifying and prioritizing effective groups in the institutionalization of sport for all in Iran. *Res Educ Sport.* 2019;6(15):247-70. (Persian)
21. Shahryari N, Tabesh S, Nazari R, Zolfagharzadeh M. Identification of effective factors of sport for all in Iran. *Sport Sci Quart.* 2020;11(36):44-60. (Persian)
22. Javadi Pour M, RouhiDehkordi M, Rahbari S, Taefi H. Pathology the process of policy-making in sport for all in Iran and presentation the model. *Sport Manag Stud.* 2019;10(52):17-42. (Persian)
23. Tabesh S, shahryari N, Nazari R. Identification of key and strategic factors of excellence for the desirable future of Sport for all in Iran. *Res Educ Sport.* 2020. (Persian)
24. Masudi H, AsgharpurMasule AR. Sociological study of factors affecting the employees tend to sport Study in Khorasan Razavi Regional Electric Company. *J Sport Manag Motor Behav.* 2018;14(28):99-110. (Persian)
25. Nazari R, Ehsani M, Hamidi M, Salari M. The Development and introduction of strategic perspectives of Isfahan sport and youth organization by David Model. *J Sport Manag.* 2014;6(1):157-172. (Persian)
26. Majdi AA, Mirmohammadtabar SA. Investigating the effect of sports participation on social vitality by modulating social health. *Strat Stud Youth Sports.* 2020;19(47):133-147. (Persian)
27. Asadzadeh A, Bagheri G, AlidoustGhahfarokhi E, Saberi A. Designing a strategic evaluation model for the ministry of sport and youth public plans to horizon 1404 with phenomenological approach. *Contemporary Stud Sport Manag.* 2020;9(18):107-121. (Persian)
28. Tahidi S, Moharramzadeh M, Imanzadeh M, Esgandari Dastgari S. Investigating the mediating role of social vitality in the effect of social marketing on the development of women's public sports in Ardabil province. *Human resource Manag Sports.* 2023. (Persian)
29. Khorram B, Sahraei Nejad N, Kafi M. Design of a Sports Park in Hamedan by Applying of Development Urban Social Vitality Approach. *J Environ Sci Technol.* 2021;23(6):201-214. (Persian)
30. Kolokoltsev M, Ambartsumyan R, Gryaznykh A, Kraynik V, Makeeva V, Tonoyan K, et al. Physical activity amount influence over suboptimal health status. *J Physic Educ Sport.* 2021 Jan 1;21(1).
31. Yazici ÖF, Somoglu MB. A Study on Vitality and Happiness Levels of Sports High School Students. *J Educ Issues.* 2021;7(3):214-229.
32. Sheikh M, Shahbazi M, Amini A, Gholamalizadeh R. Current Talent Identification Models, Development of a New Model for Karate in Iran Based on Physical and Mental Readiness. *J Dev Motor Learn.* 2010;2(1):45-56. (Persian)
33. Akbari AA, Javadipour M, ShabaniBahar GHR. Strategic Identification of current situation in I.R. Iran Wushu federation: Offering Strategy, Plans and Development Approaches Based on SWOT. *Strat Stud Youth Sports.* 2014;13(25):195-216. (Persian)
34. Fallah Z, Soltan Ahmadi T, Aghazadeh A. The sociological analysis of the tendency toward martial Karate sports with the Pierre Bourdieu theoretical model (case study: Karate athletes in Gorgan). *Sport Psychol Stud.* 2020;9(31):131-148. (Persian)
35. Ashjaei M, Ghasemi H, Keshkar S. Evaluating the effective factors on development of the international status of Karate in Iran during the last decade and offering guidelines of the experts. *J Sport Biosci Res.* 2012;2(6):86-102. (Persian)
36. Heydari R, Farid Fathi A. Developing a strategic plan for the Kung Fu TO'A and the martial arts federation of the Islamic Republic of Iran. *J New Trends Sport Manag.* 2018;5(9):67-78. (Persian)