مجله علوم پزشکی رازی دوره ۲۹، شماره ۹، آذر ۱۴۰۱ http://rjms.iums.ac.ir

مقاله پژوهشی

مقایسه اعتیاد به اینترنت، سلامت عمومی و احساس تنهایی در افراد متأهل و مجرد

زینب شریفیان فیض آبادی: کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، ایران.

لیلا سادات عزیزی ضیابری: استادیار، گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، ایران، (* نویسنده مسئول) Leila.azizi.2007@gmail.com

جوانشیر اسدی: استادیار، گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: در حال حاضر اعتیاد به اینترنت در جوامع و فرهنگ های گوناگون بطور گسترده‌ای توسعه یافته است. هدف از انجام پژوهش حاضر مقایسه اعتیاد به اینترنت، احساس تنهایی و سلامت عمومی در افراد متأهل و مجرد شهر گرگان بود.

روش کار: برای انجام پژوهش علی مقایسه‌ای و کاربردی حاضر از بین افراد مجرد و متأهل شهرستان گرگان به روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۱۲۹ نفر (۵۸ نفر مجرد و۷۱ نفر متأهل) به عنوان نمونه انتخاب شده و به پرسشنامه‌های اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT) (۱۹۹۸)، احساس تنهایی اجتماعی – عاطفی بزرگسالان (SELSA-S) دی توماسو و همکاران (۲۰۰۴)، سلامت عمومی (GHQ) گلدبرگ (۱۹۷۹) پاسخ دادند. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ در دو بخش توصیفی (میانگین، انحراف معیار و جداول) و استنباطی (تحلیل آزمون کلموگروف – اسمیرنوف (k-s) وT-test) استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که اعتیاد به اینترنت، احساس تنهایی و سلامت عمومی در افراد مجرد و متأهل از لحاظ آماری تفاوت معناداری دارد. بگونه‌ای که میزان اعتیاد به اینترنت یا در معرض اعتیاد به اینترنت بودن در بین مجردان بیشتر از متأهلین و احساس تنهایی در متأهلین بیشتر از افراد مجرد و میزان سلامت عمومی افراد مجرد پایین‌تر از افراد متأهل بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج تحقیق پیشنهاد می‌شود جهت کاهش اعتیاد به اینترنت در بین افراد مجرد و بهبود احساس تنهایی در متاهلین راهکارهای مناسب در نظر گرفته شود.

تعارض منافع: گزارش نشده است.

منبع حمایت‌کننده: حامی مالی ندارد.

کلیدواژه‌ها

اعتیاد به اینترنت،

احساس تنهایی،

سلامت عمومی

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۶/۱۰

تاریخ چاپ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۹

شیوه استناد به این مقاله:

Sharifian Feyzabadi Z, Azizi Ziaberi L, Asadi J. Comparison of Internet Addiction, General Health and Loneliness in Married and Single People. Razi J Med Sci. 2022;29(9): 402-409.

*انتشار این مقاله به‌صورت دسترسی آزاد مطابق با CC BY-NC-SA 3.0 صورت گرفته است.

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

Razi Journal of Medical Sciences. 2022;29(9):402-409. http://rjms.iums.ac.ir

Original Article

Providing Entrepreneurial Approaches in the Development of Sports and Health

Zeinab Sharifian Feyzabadi: M.Sc. of General Psychology, Department of General Psychology, Islamic Azad University, Gorgan Branch, Iran.
Leilasadat Azizi Ziaberi: Assistant Professor, Department of General Psychology, Islamic Azad University, Gorgan Branch, Iran.(* Corresponding author) Leila.azizi.2007@gmail.com
Javanshir Asadi: Assistant Professor, Department of General Psychology, Islamic Azad University, Gorgan Branch, Iran.

Abstract

Background & Aims: At present, Internet addiction has developed widely in various societies and cultures and its increasing expansion has clarified the need for researchers and experts to know the reasons, reflections and problems of Internet addiction. On the other hand, feeling lonely is related to psychosocial problems such as low self-esteem, low abilities, mild social relationships and problems such as anxiety, depression, suicide, physical health such as immune functions and sleep problems and loss of quality of life. Among the above categories, health is the most important issue of humans because it is related to life and death. In this regard, the results of a research by Nastizaei (2009) showed that the general health of users who are addicted to the Internet (especially in the sub-scales of stress and depression and apathy) was more damaged than normal users. Considering the effects of Internet addiction for a person who is addicted to it, such as changing the lifestyle to spend more time on the Internet, not paying attention to one's health, avoiding important life activities, reducing social interactions, Ignoring family and relatives, financial problems that arise due to the use of the Internet, as well as educational problems, it is necessary to research the problem of Internet addiction and its various aspects. According to the research conducted in the field of the subject, no research was found that compares internet addiction in single and married people, also considering the importance of paying attention to internet addiction in order to find an effective way to deal with it on the one hand and to solve it. The feeling of loneliness as a social problem that has irreparable consequences on individual and social life, the researcher is trying to answer the question of whether Internet addiction and public health and feeling of loneliness are different in married and single people in Gorgan city.
Methods: In order to conduct this causal-comparative and applied research, 129 people (58 single people and 71 married people) were selected among single and married people in Gorgan city according to the factors that may lead to the loss of information in filling out the questionnaires. Available sampling method was selected as the sample and Young Internet Addiction Questionnaires (IAT) (1998), social-emotional loneliness of adults (SELSA-S) Di Tommaso et al. (2004), general health (GHQ Goldberg (1979) answered. In order to analyze the data, SPSS version 16 software was used in two descriptive (mean, standard deviation and tables) and inferential (analysis of the Kolmogorov-Smirnov (k-s) test and T-test) sections.
Results: The results showed that the difference in the average score of Internet addiction in the two research groups (MD = -4.06) is statistically significant (P = 0.003, t = 2.9). This means that the rate of internet addiction or being exposed to internet addiction is higher among single people than married people. On the other hand, it was found that the difference in the average score of general health in two research groups (single and married) (MD = 4.7) is statistically significant (P = 0.02, t = 2.4). This means that the level of mental health of single people is lower than that of married people. Finally, the results showed that the difference in the average feeling of loneliness (MD = -7.7) is statistically significant (P = 0.00, t = -4.6). This means that there is a significant difference between the loneliness scores of single and married people, and in this research, married people have experienced loneliness more than single people.
Conclusion: The obtained results show that the rate of internet addiction or being exposed to internet addiction is higher among single people than married people. In explaining the above

Keywords
Internet addiction,
General health,
Feeling of loneliness

Received: 01/09/2022
Published: 20/12/2022

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

results, it can be said. The high level of internet addiction or being exposed to internet addiction among single people compared to married people can be due to the attractiveness and variety of content available on the internet, as well as the high tendency of the young age group, who are expected to be more single than the age group. Adults who are more expected to form the married segment of the society, looking for and having interactions with the world ahead, the ability to remain anonymous and easily access the Internet and the variety of content that exists on the Internet and provide the ability to get away from reality. Undesirable things in life are among the attractive features that lead people, especially single people, to use the Internet more than usual. Also, another result obtained is that married people have experienced loneliness more than single people. In explaining the above results, it can be said that man is a vague being with various aspects, that various causes will directly and indirectly affect his behaviors and work efficiency. The high feeling of loneliness in married people can be caused by the lack of intimate relationships between couples. In this regard, the results of various researches showed that the higher the level of happiness and satisfaction with life of married people, the less their feeling of loneliness will be, and vice versa; Married people who are less satisfied with their life will feel more lonely in their daily life. Also, the obtained results show that the level of mental health of single people is lower than that of married people. In explaining the above results, it can be said that the high general health of married people can be due to the fact that marriage itself causes a sense of identity and self-esteem, which is effective in increasing the general health of married people. People who are married are satisfied and enjoy the benefits of social and economic support as a result of marriage. The number of deaths in them is lower, and by controlling various causes, they are much happier than people who are single, and they also have better physical and mental health and live longer. In fact, the mental health of society depends on the continuation and survival of marriage and the formation of a stable and eternal family. The results of the research conducted by the American Public Health Administration also showed that, in a meaningful way, compared to people who are single, married people have better conditions in terms of mental health and a lower percentage of them suffer from mental health problems. They are mental and physical diseases.

Conflicts of interest: None
Funding: None

Cite this article as:
Sharifian Feyzabadi Z, Azizi Ziaberi L, Asadi J. Comparison of Internet Addiction, General Health and Loneliness in Married and Single People. Razi J Med Sci. 2022;29(9): 402-409.

*This work is published under CC BY-NC-SA 3.0 licence.

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

مقدمه

در حال حاضر اعتیاد به اینترنت در جوامع و فرهنگ های گوناگون بطور گسترده‌ای توسعه یافته است (۱) و گسترش روز افزون آن، نیاز به شناختن دلایل، بازتاب‌ها و مشکلات اعتیاد به اینترنت را برای محققین و متخصصین روشن کرده است. بطوریکه توسعه روز به روز اعتیاد به اینترنت و بازتاب های آن سبب شده از این پریشانی تحت عنوان اعتیاد نام برده شود که در بین اعتیادهای رفتاری از رایج‌ترین آنها می‌باشد (۲). در همین راستا امروزه عضویت در شبکه‌های اجتماعی مجازی و استفاده کردن از اینترنت در حال افزایش است و در یک مغایرت پیش رونده در تنها شدن بیشتر افراد تأثیرگذار بوده است. عمدتاً احساس تنهایی با مشکلات روانی اجتماعی مانند عزت نفس پایین، قابلیت‌های پایین، روابط اجتماعی خفیف و مشکلاتی مانند اضطراب، افسردگی، خودکشی، سلامت جسمانی مانند کارکردهای ایمنی و مشکلات خواب و افت کیفیت زندگی وابسته است (۳).

در بین مقوله‌های فوق سلامت مهمترین موضوع انسان‌ها است برای اینکه با مرگ و زندگی ارتباط دارد (۴). در همین رابطه نتایج حاصل از پژوهشی نشان داد که سلامت عمومی کاربرانی که معتاد به اینترنت هستند (خصوصاً در زیر مقیاس های استرس و دل مردگی و بی‌شوقی) متناسب با استفاده کنندگان معمولی در معرض آسیب زیادتری بود (۵). زیرا کردارهایی وجود دارند که برای تندرستی مضر می‌باشند. باور عموم این است که هنگامی که شخص ازدواج می‌کند، سعی می‌کند زیادتر به رفتارهای اجتماعی پایبند باشد که این کار تا مقداری به این علت می‌باشد که همسر قادر است هنجارها را تعیین کند و تا مقداری به این علت که اشخاص متأهل در برابر خانواده حس مسئولیت و تعهد دارند که این امر خود دلیلی برای پایبندی بیشتر به هنجارهای اجتماعی صحیح می‌گردد. روابط زناشویی سرچشمه پشتیبانی و صمیمیت اجتماعی است که امکان دارد احساس تنهایی و منزوی بودن را کم کرده و در نهایت منجر به بهتر شدن سلامت روان گردد (۶).

اهمیت اعتیاد به اینترنت به اندازه‌ای است که پژوهش‌های زیادی در این زمینه انجام شده است. با نظارت بر اثربخشی خصوصیت‌های شخصیتی بر سلامت جسمی و روانی، اشخاص متأهل از سلامت روانی بالاتری نسبت به اشخاص مجرد برخوردار بودند (۷). احساس تنهایی عاطفی و درونگرایی توانایی پیش‌بینی مثبت اعتیاد به اینترنت را دارد (۸). در تحقیق دیگری کلایدی (Clyde) (۲۰۱۸)، پژوهشی با عنوان مدل سازی تاثیرات فعالیت بدنی بر سلامت عمومی انجام داد و نتایج نشان داد که فعالیت های بدنی اثر مهمی بر روی سلامت عمومی می گذارند، بصورتیکه باعث بهتر و زیادترشدن سلامت عمومی در اشخاصی می‌شوند که فعالیت بدنی دارند (۹). از طرف دیگر رافائل (Raphael) و همکاران (۲۰۱۹) در پژوهشی با عنوان تنهایی و دوستی آنلاین در بزرگسالان در حال ظهور صورت گرفت، رابطه آنلاین این ارتباطات گوناگون نشان می‌دهد که برای فهم مکانیسم‌هایی که بوسیله آن بزرگسالان در حال ظهور برحسب آنلاین دوست می‌شوند، اهمیت دارد که تفاوت‌های فردی در نوع تنهایی را مد نظر قرار دهید و نیز انگیزه آنان از آنلاین شدن و تعاملات آنان در حالت آنلاین شناخته شود. با ملاحظه تحقیقات فوق مشاهده می‌کنیم که هر مدام تنها به یک مقوله پرداخته‌اند و از طرف دیگر تحقیق یافت نشد که به مقایسه اعتیاد به اینترنت در بین افراد مجرد و متاهل پرداخته باشد (۱۰). با در نظر گرفتن بازتاب های اعتیاد به اینترنت برای شخصی که معتاد به آن می‌باشد مانند عوض کردن مدل زندگی به جهت سپری کردن زمان زیادتری دراینترنت، توجه نکردن به سلامت خویش، دوری کردن ازفعالیت‌های پراهمیت زندگی، کم شدن تعاملات اجتماعی، چشم پوشی کردن ازخانواده و نزدیکان، مشکلات مالی که به سبب استفاده از اینترنت بوجود می‌آید و نیز گرفتاری های تحصیلی، ضرورت دارد مسئله اعتیاد به اینترنت و بعد های گوناگون آن مورد پژوهش قرار بگیرد (۱۱). با توجه به تحقیقات انجام شده در زمینه موضوع مورد نظر تحقیقی یافت نشد که به مقایسه اعتیاد به اینترنت در افراد مجرد و متاهل پرداخته باشد همچنین با توجه به اهمیت توجه به اعتیاد به اینترنت جهت یافتن راهی موثر جهت مقابله با آن از یک طرف و رفع احساس تنهایی به عنوان یک معضل اجتماعی که عواقب جبران‌ناپذیری بر زندگی فردی و اجتماعی دارد محقق درصدد پاسخگویی به این سوال است که آیا اعتیاد به

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

اینترنت و سلامت عمومی و احساس تنهایی در افراد متأهل و مجرد شهر گرگان متفاوت است یا خیر؟

روش کار

برای انجام تحقیق علی – مقایسه‌ای و کاربردی حاضر از بین افراد مجرد و متأهل در شهرستان گرگان با توجه به عواملی که ممکن است در پر کردن پرسشنامه‌ها منجربه از دست دادن اطلاعات شود، ۱۲۹ نفر (۵۸ نفر مجرد و۷۱ نفر متاهل) به روش نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شده و پرسشنامه‌های زیر را تکمیل کردند:

پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT) (۱۹۹۸): این پرسشنامه میزان اعتیاد افراد به اینترنت را مورد سنجش قرار می دهد و دارای ۲۰ سؤال می‌باشد و جواب هر سؤال به صورت لیکرت پنج درجه ای از همیشه تا بندرت است. نمره حاصل از این پرسشنامه محدوده‌ای بین ۲۰ تا ۱۰۰ را دارد. روایی و پایایی پرسشنامه در تحقیقات گذشته با آلفای کرونباخ ۰/۹ اعلام شده است. همچنین نسخه فارسی این مقیاس در داخل ایران نیز مورد استفاده قرار گرفته و نادرستی پایایی آن را با آلفای کرونباخ ۰/۸۱ و قاسم زاده با آلفای کرونباخ ۰/۸۸ تأیید کرده‌اند.

پرسشنامه احساس تنهایی اجتماعی-عاطفی بزرگسالان دی توماس و همکاران (۲۰۰۴) (SELSA-S): این مقیاس برخوردار از ۱۵سوال است (مدل ایرانی آن به ۱۴ سوال کاهش یافته است). این پرسشنامه بر روی یک طیف لیکرت ۵ گزینه‌ای که شامل کاملا مخالفم تا کاملا موافقم می باشد، قرار دارد (به استثناء سؤال ۱۴). در پژوهش جوکار و سلیمی (۱۳۹۰)، برای سنجش میزان پایایی آن از ضریب آلفای کرونباخ بهره گرفته شد و اندازه این ضریب در بُعدهای تنهایی رمانتیک ۰/۹۲، تنهایی خانوادگی ۰/۸۴ و تنهایی اجتماعی ۰/۷۸ به دست آمد.

پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ)(۱۹۷۹): این پرسشنامه بوسیله گلدبرگ (۱۹۷۹) به منظور جداسازی اشخاص مبتلا به اختلالات روانی از جمع افراد مراجعه‌کننده به مراکز پزشکی عمومی طراحی و تهیه شده است. لازم به ذکرمی باشد که حداکثر نمره فرد برابر با ۲۸ خواهد بود. نمره گذاری این پرسشنامه به این صورت می‌باشد که به گزینه الف نمره صفر، گزینه ب۱، گزینه ج۲، گزینه د نمره ۳ اختصاص می‌گیرد. در هر مقیاس از نمره ۶ به بالا و در مجموع از نمره ۲۲ به بالا حاکی از داشتن علائم مرضی است. گلدبرگ و ویلیامز در ۱۹۹۸ شیوه دو نیمه کردن برای این پرسشنامه را که بوسیله ۸۵۳ نفر پر گردید ۰/۹۵ گزارش کردند. ضریب همسانی درونی این پرسشنامه با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۹۳/۰ و ضریب پایایی ۰/۹۰ گزارش شده است.

یافته‌ها

در جدول شماره ۱ آمار توصیفی متغیرهای تحقیق آمده است.

جدول ۱- میانگین و انحراف معیار و توزیع فراوانی افراد در گروه‌های پژوهش بر اساس وضعیت سلامت روان و احساس تنهایی

	گروه	میانگین	انحراف معیار	وضعیت سلامت روان	فراوانی	درصد فراوانی
وضعیت سلامت روان	مجرد	۲۴/۶۶	۱۰/۶	سالم	۳۵	۶۰/۳
				بیمار	۲۳	۳۹/۷
				کل	۵۸	۱۰۰
	متاهل	۱۹/۹	۱۱/۱۵	سالم	۲۹	۴۰/۸
				بیمار	۴۲	۵۹/۲
				کل	۷۱	۱۰۰
احساس تنهایی در بین گروه‌های مورد پژوهش	مجرد	۴۵/۳۴	۸/۶		۵۸	
	متاهل	۵۳/۰۵	۹/۸		۷۱	

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

اطلاعات جدول ۲ نشـان می‌دهد که اختلاف میانگین نمره اعتیـاد بـه اینترنـت در دو گروه (MD = -۴/۰۶) از لحاظ آماری معناداراسـت (P = ۰/۰۰۳ ، t =۲/۹). بدین معنی که میزان اعتیاد به اینترنت یا در معرض اعتیاد به اینترنـت بودن در بین مجردان بیشـتر از افراد گروه متاهلین است.

اطلاعات جدول ۳ نشـان می‌دهد که اختلاف میانگین نمره سـلامت عمومی در دو گروه پژوهش (مجردان و متاهلین) (MD = ۴ / ۷) از لحاظ آماری معناداراسـت (P = ۰/۰۲ ، t = ۲/۴) . بدین معنی که میزان سـلامت روان افراد مجرد پایین‌تر از افراد متاهل است

اطلاعات جدول ۴ نشان می دهد که اختلاف میانگین احسـاس تنهـایی (MD = - ۷/۷) از لحـاظ آمـاری معناداراست (P = ۰/۰۰ ، t = -۴/۶). بدین معنی که بین نمره احساس تنهایی مجردان و متاهلین اختلاف معنادار وجود دارد و در این پژوهش متأهلین بیشـتر از مجردان احساس تنهایی را تجربه کرده‌اند.

همکاران (۲۰۲۰) (۴) همسـو بود. در تبیین نتایج فوق می‌توان گفت بالابودن میزان اعتیاد به اینترنت یا در معرض اعتیاد به اینترنت در افراد مجرد نسـبت به متأهلین می‌تواند ناشی از جذابیت و تنوع مطالب موجود در اینترنت باشد همچنین تمایل بسیار زیاد رده سنی جوانان که انتظار می‌رود بیشتر مجرد هستند نسبت به رده سـنی بزرگسـالان که بیشـتر انتظار می‌رود قشـر متأهل جامعه را تشکیل دهند، به جست جو و داشتن تعاملات با جهان پیش رو، توانایی گمنام ماندن و به آسانی به اینترنت دسترسی داشتن و گوناگونی مطالب که دراینترنت وجود دارد و مهیا کردن توانایی دور شدن از واقعیت‌های نامطلوب زندگی از جمله ویژگی‌های گیرایی است که میل افراد، خصوصا اشخاص مجرد را به استفاده بیشتر از اندازه از اینترنت سوق می‌دهد، زیرا که آنان عاشق کاوش و برقراری تعامل با عالم جدید هستند. گرچه چنین پژوهشـی احتیاج به مطالعه بیشـتر دارد لیکن به نظر می‌رسد اشخاصی که بیش ازحد به استفاده از اینترنت تمایل دارند اعم از مجرد و متأهل در برقراری

جدول ۲- آزمون T جهت قیاس میانگین نمره اعتیاد به اینترنت در بین دسته¬های پژوهش

گروه	N	میانگین	انحراف استاندارد	اختلاف میانگین	Tمقدار	df	sig
مجردان	۵۸	۴۱/۴۵	۱۲/۱۴	۶/۷۱۶	۲/۹	۱۲۷	۰/۰۰۳
متاهلین	۷۱	۳۴/۷۳	۱۳/۰۹				

جدول ۳- آزمون T جهت مقایسه میانگین سلامت عمومی در بین گروه‌های پژوهش

گروه	N	میانگین	اختلاف میانگین	مقدار T	Df	Sig
مجردان	۵۷	۲۴/۶۶	۴/۷	۲/۴	۱۲۶	۰/۰۲
متاهلین	۷۱	۱۹/۹۵				

جدول ٤- آزمون T برای دو گروه مستقل جهت بررسی تفاوت میانگین احساس تنهایی در بین گروه‌های پژوهش

متغیر	گروه	میانگین	اختلاف میانگین	اماره t	df	sig
احساس تنهایی	مجردان	۴۵/۳۴	-۷/۷	-۴/۶	۱۲۷	۰/۰۰
	متاهلین	۵۳/۰۵				

بحث

نتایج بدسـت آمده نشـان می‌دهد که میزان اعتیاد به اینترنـت یـا درمعرض اعتیـاد بـه اینترنـت بودن در بین مجردان بیشـتر از افرد گروه متأهلین اسـت. نتایج به دسـت آمده در این پژوهش با نتایج کاندیو (Candio) و ارتباطات اجتماعی، فردی و فامیلی خود احساس پوچی زیادتری دارند. ازاین رو برای پرکردن این حس پوچی به سـوی اینترنت تمایل پیدا می‌کنند (۷). یکی دیگر از دلایل بیشـتر بودن افراد مجرد در فضـای مجازی و درنتیجه بیشـتر در معرض اعتیاد به اینترنت قرار گرفتن آنان نسبت به افراد متأهل، داشتن زمان آزاد بیشتر آنان

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

به دلیل کمتربودن مسئولیت‌هایشان در زندگی می‌باشد (۱۳).

همچنین یکی دیگر از نتایج بدست آمده این است که گروه متأهلین بیشتر از افراد مجرد احساس تنهایی را تجربه کرده‌اند. نتیجه به دست آمده با نتایج ابرهارد (Eberhard) (۲۰۱۹) (۱۴) همسو بود. در تبیین نتایج فوق می‌توان گفت انسان موجودی مبهم و برخوردار از جنبه‌های گوناگونی است که علت‌های متنوعی به شکل مستقیم و غیرمستقیم روی رفتارها و راندمان کاری او مؤثر خواهد بود (۱۵). بالا بودن احساس تنهایی درافراد متأهل می‌تولند ناشی از فقدان روابط صمیمانه بین زوجین باشد. دراین راستا نتایج تحقیقات گوناگون نشان دادند که هرچقدر میزان خشنودی و رضایت اززندگی افراد متأهل بالاتر باشد درمقابل میزان احساس تنهایی آنان کم خواهد شد و بلعکس؛ متأهلینی که رضایت کمتری اززندگی خود دارند، بیشتر در زندگی روزمره خویش احساس تنهایی خواهند کرد. همچنین پژوهش‌ها نشان دادند میانگین احساس تنهایی در مردان (۳۸/۸۷) بیشتر از میانگین احساس تنهایی در زنان (۳۴/۳۴) می‌باشد. مردان از پشتیبانی اجتماعی پایین‌تری برخوردار هستند. در صورتی‌که زنان از شبکه های اجتماعی محدودتر و پشتیبانی های دوستانه بیشتری سود می‌برند (۱۱). همچنین به این صورت فرض شده که مردان اثراساسی و تأثیرناپذیری در نوسان های احساسی دارند، در نتیجه در مقایسه با زنان احساس تنهایی خویش را کمتر نشان خواهند داد در صورتیکه زنان در مورد احساس تنهایی خویش با افراد دیگرصحبت می‌کنند و احساسات خویش را نسبت به مردان زیادتر با نزدیکان خود در میان خواهند گذاشت (۱۰).

همچنین نتایج بدست آمده نشان می‌دهد که میزان سلامت روان افراد مجرد پایین‌تر از افراد متأهل است. نتایج این پژوهش با نتایج مولر (Moeller) و همکاران (۲۰۱۹) (۱۶) همسو بود. در تبیین نتایج فوق می‌توان گفت بالا بودن سلامت عمومی در افراد متأهل می‌تواند ناشی از این باشد که ازدواج خود باعث پیدایش حس هویت و ارزش قائل شدن برای خود می‌شود، که در نتیجه در افزایش سلامت عمومی افراد متأهل مؤثر است (۱۷). اشخاصی که متأهل می‌باشند از فواید پشتیبانی‌های اجتماعی و اقتصادی ماحصل ازدواج خشنودند و لذت می‌برند. تعداد فوتی در آنها پایین‌تر می‌باشد، و با کنترل علت‌های گوناگون، بسیار خشنودتر از افرادی که مجرد می‌باشند، هستند و نیز سلامت جسمانی و روانی بهتر و دارای عمری طولانی‌تر می‌باشند (۱۲). در واقع بهداشت روانی جامعه در گرو استمرار و بقاء ازدواج و صورت گرفتن خانواده‌ای پا برجا و جاویدان است. نتایج پژوهش‌هایی که توسط اداره بهداشت عمومی آمریکا صورت گرفت نیز بیان کننده این مطلب بودند که به صورت معناداری اشخاصی که متأهل هستند در مقایسه با اشخاصی که مجرد می باشند، شرایط مطلوب‌تری ازنظر سلامت روانی دارند و درصد پایین‌تری ازآنان دچارابتلا به بیماری‌های روانی و جسمانی می‌باشند (۴).

از جمله مزایای داشتن میزان سلامت روانی بالای افراد متأهل نسبت به افراد مجرد، ارتقاء یافتن اهداف زوجین به کمک یکدیگر و برقراری ارتباط با دیگران به صورت احترام‌آمیز می‌باشد. سلامت روانی تاثیرات مطلوبی در زندگی زوجین گذاشته و حساسیت آنها را تا حدودی نسبت به اضطراب و استرس پایین می‌آورد. پژوهش‌ها نشان دادند در افراد متأهل کمتر نشانه‌های نوروتیکی دیده شده و درصد پایین‌تری از آنان دچار بیماری‌های روانی شده و در بیمارستان‌ها بستری می‌باشند (۸). امید است با استفاده از نتایج این تحقیق بتوان دیدگاه روشنی در زمینه اعتیاد به اینترنت و احساس تنهایی در افراد مجرد و متاهل در اختیار متخصصین و مسولین قرار داد تا جهت کاهش این معضلات اجتماعی بتوانند به بهترین نحو ممکن برنامه‌ریزی کنند.

محدودیتها

عدم دسترسی به تمام افراد جامعه، عدم کنترل شرایط روحی آزمودنی‌ها هنگام تکمیل پرسشنامه‌ها و عدم کنترل شرایط اقتصادی و جایگاه اجتماعی آزمودنی‌ها در کنترل محقق نبود که ممکن است بر

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]

نتایج تحقیق تاثیر داشته باشد.

نتیجه‌گیری

این مطالعه نشان داد با کنترل اثر ویژگی‌های شخصیتی، اشخاص متأهل همچنان از سلامت روانی زیادتری در قیاس با اشخاص مجرد بهره‌مند بودند که این امر نشان‌دهنده واقعی بودن تأثیر ازدواج بر سلامت روان افراد است.

References

1. Lee YH, Ko CH, Chou C. Re-visiting Internet addiction among Taiwanese students: A cross-sectional comparison of students' expectations, online gaming, and online social interaction. J of abnorm child psycho. 2015;43(3):589-599.
2. Sariyska R, Lachmann B, Markett S, Reuter M, Montag C. Individual differences in implicit Gaming Disirder under the consideration of gender. Addict Behav Rep. 2017;5:19-28.
3. Khamisa N, Oldenburg B, Peltzer K, Ilic D. Work related stress, burnout, job satisfaction and general health of nurses. Int J Environ Res Public Health. 2015;12(1):652-66.
4. Candio P, Meads D, Hill AJ, Bojke L. Modelling the impact of physical activity on public health: A review and critique. Health Policy. 2020;124(10):1155-64.
5. Cacioppo JT, Cacioppo S. The growing problem of loneliness. Lancet. 2018;391(10119):426.
6. Garolla A, De Giorgi U, Milardi D. Editorial: Testicular Cancer: New Insights on the Origin, Genetics, Treatment, Fertility, General Health, Quality of Life and Sexual Function. Front Endocrinol (Lausanne). 2020;11:41.
7. de Pedro M, López-Pintor RM, Casañas E, Hernández G. General health status of a sample of patients with burning mouth syndrome: A case-control study. Oral Dis. 2020;26(5):1020-1031.
8. Landy DC, Boyadjian H, Shi LL, Lee MJ. General health measures in shoulder surgery: are we powered for success? J Shoulder Elbow Surg. 2019;28(7):1341-1346.
9. Clyde D. The genetics of loneliness. Nat Rev Genet. 2018;19(9):532-533.
10. Raphael D. Narrative review of affinities and differences between the social determinants of oral and general health in Canada: establishing a common agenda. J Public Health (Oxf). 2019;41(3):e218-e225.
11. Brennan DS, Spencer AJ, Roberts-Thomson KF. Socioeconomic and psychosocial associations with oral health impact and general health. Community Dent Oral Epidemiol. 2019;47(1):32-39.
12. Erzen E, Çikrikci Ö. The effect of loneliness on depression: A meta-analysis. Int J Soc Psychiatry. 2018;64(5):427-435.
13. Basirimoghadam M, Rafii F, Ebadi A. Self-rated health and general procrastination in nurses: a cross-sectional study. Pan Afr Med J. 2020;36:254.
14. Eberhard J. General health benefits from good oral health. Aust Dent J. 2019;64(2):199-200.
15. Ozawa-de Silva C, Parsons M. Toward an anthropology of loneliness. Transcult Psychiatry. 2020;57(5):613-622.
16. Moeller RW, Seehuus M. Loneliness as a mediator for college students' social skills and experiences of depression and anxiety. J Adolesc. 2019;73:1-13.
17. Bolmsjö I, Tengland PA, Rämgård M. Existential loneliness: An attempt at an analysis of the concept and the phenomenon. Nurs Ethics. 2019;26(5):1310-1325.

[Downloaded from rjms.iums.ac.ir on 2026-11-19]