



تمایز گذاری بین طبابت بالینی و پژوهش بالینی: مروری بر تعاریف و ملاحظات اخلاقی

مینا فروزنده: استادیار، گروه اخلاق پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
اکرم هاشمی: استادیار، گروه اخلاق پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
فاطمه بهمنی: استادیار، گروه اخلاق پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران (نویسنده مسئول) bahmani.f@iums.ac.ir

چکیده

پژوهش بالینی و طبابت بالینی رابطه تنگاتنگی با یکدیگر دارند، اما شناخت و حفظ مرزهای بین این دو دسته از اقدامات بالینی یکی از پایه‌های ترین دغدغه‌های اخلاق پژوهش بوده است. مهم‌ترین کاربرد تمایز گذاری بین پژوهش بالینی و طبابت بالینی، تشخیص این نکته است که کدام فعالیت‌های بالینی نیاز به بررسی و نظارت اخلاقی دارد و کدام ندارد. همچنین اتخاذ رویکردهای جداگانه به پژوهش بالینی و طبابت بالینی از سوی بالین‌گر/پژوهشگران باعث می‌شود که نقش دوگانه آن‌ها به‌عنوان درمانگر و پژوهشگر تفکیک داده شده و مدیریت تعارض منافع بین این دو نقش تسهیل شود. این مطالعه مروری با هدف تعیین معیارهای تمایز گذاری بین طبابت بالینی و پژوهش بالینی و همچنین تبیین ابعاد اخلاقی این تمایز گذاری انجام شده است. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که تمایز گذاری بین طبابت بالینی و پژوهش بالینی یکی از زیربنایی‌ترین اقدام‌ها در راستای حفاظت از آزمودنی‌های انسانی می‌باشد. با اینکه تلاش قابل ملاحظه‌ای در تدوین راهنماهای ملی اخلاق برای پژوهش‌های زیست‌پزشکی در کشور انجام شده است، به نظر می‌رسد برخی مسائل پایه‌ای نیازمند بحث و بررسی بیشتری باشد. این مطالعه تلاشی در جهت فراهم کردن مبانی دانشی و نگرشی لازم جهت رفع این شکاف عملکردی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها

پژوهش بالینی،
طبابت بالینی،
مرز بین طبابت بالینی و پژوهش
بالینی،
تمایز بین طبابت بالینی و
پژوهش بالینی،
آزمودنی انسانی،
درمان آزمایشی،
دانش قابل تعمیم،
پژوهش مربوط به سلامت

تاریخ دریافت: ۹۹/۰۴/۱۴

تاریخ چاپ: ۹۹/۰۷/۱۴

تعارض منافع: گزارش نشده است.
منبع حمایت کننده: حامی مالی نداشته است.

شیوه استناد به این مقاله:

Forouzandeh M, Hashemi A, Bahmani F. Distinguishing between clinical practice and clinical research: A review of definitions and ethical issues. Razi J Med Sci. 2020;27(7):97-108.

*انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با CC BY-NC-SA 3.0 صورت گرفته است.

Review Article

Distinguishing between clinical practice and clinical research: A review of definitions and ethical issues

Mina Forouzandeh: Assistant Professor, Department of Medical Ethics, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Akram Hashemi: Assistant Professor, Department of Medical Ethics, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Fatemeh Bahmani: Assistant Professor, Department of Medical Ethics, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
(*Corresponding author) bahmani.f@iums.ac.ir

Abstract

Background: Although clinical research and clinical practice are closely related, distinguishing the boundaries between them is an important issue debated by contemporary bioethicists. Some commentators have criticized drawing a sharp line between research and practice (1, 3 & 4), but most experts and policy makers in the field of biomedical ethics, believe that the distinction between the two in clinical settings leads to increased scientific credibility of research and greater protection of patients' rights and safety (2, 18). They argue that blurring the boundaries between clinical practice and clinical research is an ethical mistake (6, 7). Despite significant efforts that have been undertaken in recent years to implement and enforce research ethics in Iran, the need to training in the field of basic concepts of research ethics and ethical justifications for the codes and guidelines of research ethics exists yet. The purpose of this study is to address this gap in the literature. The first part of this paper deals with a brief history of research ethics that gave rise to the formation of boundaries debates and led to the publication of the Belmont Report. Then, a set of relevant definitions and criteria required to conceptually and practically distinguish between research and clinical practice are presented. Finally, the ethical dimensions of this distinction are reviewed as an argument in favor of the moral requirement to maintain the boundaries between clinical research and clinical practice for the various parties involved in clinical research.

Methods: Relevant publications were selected through a MEDLINE search. The key phrases used were clinical research or clinical practice plus distinction, boundaries or distinguishing. The main textbooks of research ethics and medical ethics, both electronic and paper types, were included in the search. International and national research ethics documents and guidelines were obtained via the organizational websites.

Results: This study has yielded several results with possible implications for the different parties involved in clinical research. First, through a close look at the nature of unethical human research studies that took place in the 1970s and prompted the U.S. policymakers to rethink research ethics governance and gave rise to creation of the Belmont Report (5, 8), it can be concluded that the mere issuing of research ethics guidelines in the absence of ethical oversight of research leads to a failure in protection of human subjects in clinical research. Recognizing and maintaining a sharp boundary between research and practice is the basic requirement of a thorough research oversight and providing precise definitions for the terms, clinical research and clinical practice, is the prerequisite to distinguish this boundary (14). Secondly, Activities that are designed initially with the aim of producing or contributing to the production of "generalizable knowledge" and have the form of a research methodology that have been described in an research proposal and have been scientifically (14, 15), methodology and ethically validated can be labeled as research. These research activities are deemed clinical research If they involve a human participant (7, 13). Such interventions that are intended to increase the well-being of a patient without undergoing a peer-review, although considered to generate "new knowledge", are still considered as clinical practice

Keywords

Clinical research,
Clinical practice,
boundaries between
clinical practice and
clinical research,
Distinction between
clinical practice and
clinical research,
Human subject,
Experimental treatment,
generalizable knowledge,
Health related research

Received: 04/07/2020

Published: 05/10/2020

because the knowledge gained is not generalizable, even though new (7).

Thirdly, the issue of research-practice distinction can be discussed from various ethical aspects. On the practical level there are several issues involving both the physician/researcher and the patient/research participant. The roles and responsibilities of the physician and that of the researcher cannot be a single set of roles and responsibilities, as these two roles each have their own moral implications and duties, which may be in conflict at times (17, 18). Clinicians are committed to make clinical decisions according to the best interests of the patients, while researchers commit themselves to the research protocol (2, 6, and 7). Adopting distinct approaches to clinical research and clinical practice will also help physicians better distinguish their dual role of physician and researcher and manage potential conflicts of interest.

Blurred boundaries between research and practice also leads to therapeutic misconception for Patients /research participants. Therapeutic misconception is a situation in which patients do not recognize that they are participating in a clinical research although being disclosed by the clinician/researcher (19). The therapeutic misconception may also occur to the minds of the clinicians, and the result is their reluctance to disclose to the patients that they are participating in a clinical research, when feeling far from regulatory agencies. As research interventions are often unapproved, they pose an increased risk to research participants, as well as additional burden and cost. So, failure to understand the research process seriously infringes the patients' rights to safety, quality care, and autonomy (10).

How research and practice are distinguished also affects the actions taken on the policy level. It is of great importance that research ethics committees and policy making bodies make distinction between research and practice in clinical settings. Historically the most important trigger to acknowledge the issue of separate clinical research and clinical practice was the need to clearly define which activities should undergo oversight in the clinical realm where the professional norms does not require oversight on the practice of licensed clinicians (6). The general rule originally stated in the Belmont report is that whenever there is a research component in an activity, that activity should be monitored for the protection of human subjects (14).

National Research ethics guidelines play an important role in shaping the attitudes of different parties involved in clinical research, toward their roles and responsibilities in research. As research ethics scholars have argued, using the notion of "therapeutic research" in the early versions of the declaration of Helsinki by the World Medical Association led to a "misunderstanding" in clinical research ethics and the violation of patients' rights (1). Although "therapeutic research" was a common concept in the classical research community, but also was reinforced by policy-making institutions; this conceptual error according to Howard Brady, an expert in the field of medical ethics, had prevented a correct and ethical understanding of "research with human subject" for years (11).

A review of national biomedical research ethics guidelines issued by the "National Committee for Ethics in Biomedical Research" at the Iranian Ministry of Health and Medical Education, reveals a lack of basic definitions and clarifications. In some instances, like in the "General ethics guidelines for medical research including human subjects," some provided definitions increase the ambiguity; however, some criteria for distinguishing between research and practice can implicitly be derived from the text. Codes number 10, 11, 26, and 28, which explain the researcher's ethical responsibilities toward the participants - a responsibility that is not defined for clinicians- implicitly set out the criteria for research-practice distinction (16).

Conclusion: The issue of boundaries between research and practice in clinical settings is ethical in nature. Although considerable efforts have been made to develop national biomedical research ethics guidelines in Iran, a comprehensive approach to providing the definitions of basic concepts and the underlying theoretical framework in the field of biomedical research ethics still seems lacking.

Conflicts of interest: None

Funding: None

Cite this article as:

Forouzandeh M, Hashemi A, Bahmani F. Distinguishing between clinical practice and clinical research: A review of definitions and ethical issues. *Razi J Med Sci.* 2020;27(7):97-108.

***This work is published under CC BY-NC-SA 3.0 licence.**

مقدمه

امروزه، پژوهش‌های بالینی (Clinical research) بسیار نزدیک به طبابت بالینی (Clinical practice) قرار گرفته و اقدامات پژوهشی بالینگران رابطه تنگاتنگی با مداخلات تشخیصی، درمانی و آموزشی روزمره آن‌ها دارد (۱). با این حال، پژوهش و طبابت بالینی از اساس با یکدیگر متفاوت هستند. اولین تفاوت پژوهش و طبابت که به ذهن متبادر می‌شود، اهداف متفاوت آن‌هاست. هدف پژوهش بالینی کمک به ارتقا علم پزشکی و بهبود سلامتی بیماران آتی است و هدف طبابت، بهبود سلامتی فرد بیماری است که اکنون در بالین حاضر است. هرچند در مواقعی مانند استفاده از درمان‌های نوآورانه گزینه آخر (Innovative last-resort treatments) در بیمارانی که گزینه‌های درمانی متداول برایشان کارآمد نبوده است، ممکن است تمایزگذاری بین پژوهش و طبابت بالینی از یکدیگر دشوار باشد (۲)، در بیشتر مواقع و به‌طور متداول این دو به راحتی قابل تفکیک‌اند (۳).

پژوهش و طبابت بالینی را از حیث قابلیت تفکیک‌پذیری می‌توان به دو مدل تفکیکی (Segregation model) و ترکیبی (Combination model) دسته‌بندی کرد. در حالی که مدل تفکیکی قائل به تفکیک‌پذیری پژوهش و درمان بالینی است، بر اساس مدل ترکیبی پژوهش بالینی می‌تواند با طبابت حرفه‌ای ترکیب شود، به‌گونه‌ای که به راحتی قابل تمایز نباشد. این مدل‌ها می‌توانند پایه و اساس تدوین قوانین تنظیم‌کننده اخلاق پژوهش در کشورها باشند؛ به‌عنوان مثال قوانین فدرال در کشور آمریکا بر اساس مدل تفکیکی تدوین شده است.

مدل ترکیبی که از دیرباز به‌عنوان سنت رایج جامعه پزشکی وجود دارد، در حال حاضر نیز موافقینی دارد که بر این باورند که در هم آمیختگی پژوهش و طبابت برای نظام‌های سلامت که به‌طور مداوم در حال یادگیری و اصلاح فرایندهای خود هستند، لازم است (۴) و (۵). اما از منظر موافقین مدل تفکیکی، تمایز بین مداخلات درمانی و مداخلات پژوهشی، در واقع از تمایز بین نهاد پزشکی و علوم زیست‌پزشکی سرچشمه می‌گیرد. یک مداخله که

تیم درمان برای بیمار انجام می‌دهد به صورت نوعی یا در گروه پژوهش بالینی جای می‌گیرد یا در گروه طبابت بالینی. حتی در حوزه اخلاق زیست‌پزشکی نیز اخلاق پزشکی و اخلاق پژوهش دو حیطه جدا از یکدیگر به شمار می‌روند. دلیل منطقی این امر این است که پژوهش بیمار را با قرار دادن در معرض درمان‌هایی که بر اساس فرضیات اثبات نشده تجویز شده‌اند در مقابل خطر قرار می‌دهد. زیرا مستندات و شواهد علمی ناکافی یا غیرمعتبری در مورد مؤثر بودن و عوارض جانبی مداخلات پژوهشی وجود دارد، در حالی که طبابت بالینی بر راهنماهای طبابت بالینی استوار است که شامل مداخلاتی هستند که فایده اثبات شده و خطرات قابل قبولی دارند (۶).

اولین سند اخلاقی که مدل تفکیکی را در ادبیات رشته اخلاق رشته زیست‌پزشکی مطرح نمود، گزارش بلمونت (Belmont Report) بود، که در سال ۱۹۷۸ منتشر گردید. این گزارش توسط «کمیسیون ملی حفاظت از آزمودنی‌های انسانی پژوهش‌های زیست‌پزشکی و رفتاری» که در سال ۱۹۷۴ توسط کنگره آمریکا تشکیل شد، تدوین گردید. نظر بنیادین این کمیسیون درباره مسئله مرزها یا محدوده‌ها در بخش اول گزارش بلمونت ذکر شده است. بر اساس تمام ال‌بوچامپ، گزارش بلمونت تأثیرگذارترین و کامل‌ترین متن منتشر شده‌ای است که تاکنون بیان مسئله و راه حل را در مورد مسئله تمایزگذاری بین پژوهش و طبابت در بالین را ارائه نموده است. این گزارش که یکی از راهنماهای مرجع در اخلاق پژوهش است، به منظور عملی کردن فرایند نظارت بر انجام طرح‌های پژوهشی و حل مشکلات اجرایی مرتبط با آن به رشته تحریر درآمد (۷).

پس از انتشار گزارش بلمونت چندین سال طول کشید تا اصول مدل تفکیکی موردپذیرش جامعه پزشکان و سیاست‌گذاران حوزه پژوهش واقع شود. این مطالعه مروری با هدف تعیین معیارهای تمایزگذاری بین طبابت بالینی و پژوهش بالینی و همچنین تبیین ابعاد اخلاقی این تمایزگذاری انجام شده است. لذا مقاله حاضر در سه مبحث تدوین شده است. در قسمت اول به مرور تاریخچه مختصری از شکل‌گیری مدل تفکیکی که به انتشار گزارش بلمونت

پروژه پژوهشی با عنوان کامل «بررسی سیر طبیعی سفلیس درمان نشده در مردان نژاد نگرو» بود و توسط سازمان بهداشت امریکا در ایالت آلاباما انجام شد، گرہ خورده است. این پروژه تحقیقاتی در سال ۱۹۳۲ آغاز شد. در آن سال هنوز نه درمان پنی‌سیلین جهت سفلیس و نه هیچ دست‌ورالعمل اخلاقی برای پژوهش‌های زیست‌پزشکی تعیین نشده بود. این مطالعه کوهورت مشاهده‌ای ۴۰ سال به طول انجامید، اما با اینکه در این مدت درمان پنی‌سیلین به‌عنوان درمان استاندارد بیماری سفلیس تایید شد و مردم همان ایالت نیز در تمام این مدت از این درمان به صورت متداول استفاده می‌کردند، پروتکل تحقیق تغییری نکرد و آزمودنی‌های این پژوهش از دریافت درمان استاندارد محروم ماندند. همچنین در این مدت قوانین نورمبرگ در کشور آلمان و اولین نسخه از بیانیه هلسینکی در کشور ژنو تصویب و عمل به آن‌ها از سوی مجامع جهانی الزامی شد، اما باز هم بالینگرانی - شامل پزشکان و پرستاران - که این پژوهش را انجام می‌دادند، پروتکل این پژوهش را تغییر ندادند (۸). سرانجام در سال ۱۹۷۲ این مسئله در رسانه‌های عمومی افشا شد و نیروی اعتراض و خشم مردم به مطالعه خاتمه داد.

پس از آن جنبه‌های اخلاقی این مطالعه بسیار مورد نقد و بررسی قرار گرفت. از منظر صاحب نظران حوزه اخلاق زیست‌پزشکی، مهم‌ترین مسئله اخلاقی که این پژوهش داشت این بود که پژوهشگران در آن بیماران خود را که از نژاد نگرو بودند، فریب می‌دادند و هدف پیشبرد علم پزشکی را توجیهی جهت آسیب رساندن به آن‌ها می‌دانستند (۹). این مسئله در آن زمان در چندین پروژه تحقیقاتی دیگر که بر روی انسان‌ها انجام شده بود، نیز مشخص گردید (۵). نتایج فجیعی که در تمام این موارد به بار آمده بود در واقع نتیجه عدم تفکیک پژوهش بالینی و طبابت بالینی توسط تیم پژوهشی، سرمایه‌گذاران و نهادهای تنظیم‌کننده پژوهش بود.

پس از برانگیخته شدن خشم عمومی متعاقب رسانه‌ای شدن این اتفاقات، قانونگذاران بسنده کردن به صرف تدوین راهنمایهای اخلاقی را برای جلوگیری از آسیب به بیماران کافی ندانستند و تدوین قوانین

انجامید، پرداخته می‌شود. سپس تعاریف مربوط به مقوله پژوهش بالینی ارائه شده و معیارهای تمایزگذاری بین پژوهش بالینی و طبابت بالینی ارائه می‌گردد. در بخش سوم مطالعه ابعاد اخلاقی این تمایزگذاری تبیین و استدلال شده است که چرا این تمایزگذاری در همه سطوح عملکردی مرتبط با پژوهش‌های بالینی مهم است؛ با اینکه تلاش قابل ملاحظه‌ای در تدوین راهنمای ملی اخلاق برای پژوهش‌های زیست‌پزشکی در کشور انجام شده است، به نظر می‌رسد برخی مسائل پایه‌ای نیازمند بحث و بررسی بیشتری باشد. در این مطالعه کوشیده شده است تا مبنای دانشی و نگرشی لازم جهت رفع این شکاف عملکردی مهیا گردد.

روش کار

در این مطالعه از روش مرور متون به شیوه روایی استفاده شده است. جست‌وجو در منابع کتابخانه‌ای و اینترنتی با استفاده از موتورهای جست‌وجوگر مانند Pubmed و Google scholar و واژگان کلیدی Clinical practice و Clinical research به اضافه کلمات هم‌راه Distinction, Boundaries و Distinguishing و در سال ۱۳۹۸ انجام شده است. همچنین، فصول مرتبط با موضوع در کتب مرجع اخلاق پزشکی و اخلاق پژوهش نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در قسمت ارائه تعاریف و معیارها، تعاریفی که بیشترین استفاده را در اسناد اخلاق پژوهش داشته‌اند و معیارهایی که مورد پذیرش موافقین و مخالفین مدل تفکیکی بوده‌اند، آورده شده است.

تاریخچه

اولین تلاش‌ها جهت مشخص کردن معیارهای تمایزی دقیق بین طبابت و پژوهش به «کمیسیون ملی امریکا برای حفاظت از سوژه انسانی در تحقیقات زیست‌پزشکی و رفتاری» در سال ۱۹۷۴ و گزارشی که چهار سال پس از آن با عنوان گزارش بلمونت منتشر گردید، برمی‌گردد.

نام گزارش بلمونت در ادبیات اخلاق زیستی با مطالعه سفلیس تاسکیگی که نام شهرت یافته یک

راستای حفاظت و حمایت از حقوق بیماران دارند، باید به‌عنوان دو مفهوم متمایز و جداگانه در نظر گرفته شوند و تعاریف آن‌ها در قسمت آغازین گزارش بلمونت منتشر گردید (۱۱).

تعاریف

قبل از ارائه تعاریف و برشمردن معیارهای متمایز کننده لازم است که بین پژوهش و استفاده از مداخلات آزمایشی افتراق قائل شد. این نظر به‌طور سنتی در بین پزشکان وجود داشته است که بیشتر اوقات، طبابت بالینی نوعی از آزمایش را به همراه دارد و کاربرد واژه‌های پژوهش و آزمایش به جای هم، یکی از علل ایجاد سردرگمی در جداسازی پزشکی و پژوهش بوده است. این در حالی است که واژه‌های پژوهش و آزمایش هم معنی نیستند (۷). در زبان فارسی بر اساس فرهنگ معین آزمایش اسم مصدر آزمودن و نوعی امتحان کردن است، در حالیکه پژوهش نوعی جستجوی ساختارمند محسوب می‌شود (۱۳). آنچه که برای درمان بیماران با فشار خون بالا انجام می‌شود و پزشک ابتدا با یک دارو از یک دسته دارویی شروع می‌کند و بعد داروهای دیگر را کم یا اضافه می‌کند تا بهترین نتیجه حاصل شود، نوعی آزمایش است (۷). اما اگر دو پروتکل درمانی در دو گروه از بیماران مبتلا به فشار خون به صورت ساختارمند مورد بررسی قرار گیرد تا مشخص شود که با کدام پروتکل بهترین نتیجه حاصل می‌شود، نوعی پژوهش انجام شده است. زمانی که پزشکان در هنگام طبابت بالینی و با هدف درمان بیماران که تمام درمان‌های استاندارد برایشان نتیجه‌ای نداشته است، از درمان‌های نوآورانه گزینه آخر استفاده می‌کنند، در واقع نوعی درمان آزمایشی انجام شده است و اگر همان درمان‌های نوآورانه گزینه آخر را در قالب یک کارآزمایی بالینی تصادفی برای بیماران استفاده کنند، پژوهش انجام شده است.

همانطور که پیش از این اشاره شد، تعاریف پژوهش بالینی و طبابت بالینی اولین بار در گزارش بلمونت ارائه شد؛ تعاریفی که پس از آن پدید آمده‌اند، بیشتر بر پایه آن و با کمی تغییر می‌باشند. از جمله تعاریف کامل و واضحی که در این زمینه موجود می‌باشد،

نظارتی بر پژوهش‌ها را الزامی برشمردند. در این راستا، کنگره «قانون ملی پژوهش» را با هدف تدوین قوانین و انجام نظارت اخلاقی بر پژوهش‌های بالینی تصویب کرد. به موجب این قانون «کمیسیون ملی امریکا برای حفاظت از سوژه انسانی در تحقیقات زیست پزشکی و رفتاری» برای رسیدگی به نگرانی‌های عمومی از پژوهش‌هایی که پزشکان بر روی بیماران انجام می‌دادند تشکیل شد. نگرانی مردم این بود که پزشکان برای پیشبرد علم و سود رساندن به بیماران آتی، بیماران کتونی خود را در معرض آسیب و صدمات غیرقابل قبولی قرار می‌دهند. تا آن زمان تنها فرایند رایج برای حفاظت از بیماران، تکیه بر تعهد حرفه‌ای پزشکان بود که دیگر ناکارآمد به نظر می‌رسید (۱۰).

اما مهم‌ترین چالشی که در برابر تدوین این قوانین نظارت بر پژوهش بود، اثبات امکان پذیرگی تفکیک پژوهش از طبابت بالینی بود؛ در آن زمان سنت جامعه پزشکی، پژوهش را با طبابت آمیخته می‌دانست و بر اساس عرف حرفه پزشکی که مرجعیت پزشکان در طبابت را تأیید مینمود، طبابت بالینی نیاز به نظارت فعال نداشت (۶). نظراتی در آن زمان از طرف چندین پزشک مطرح، عنوان می‌شد که پژوهش‌های بالینی را به لحاظ مفهومی مرتبط با طبابت بالینی می‌دانست. استدلالی که این دسته به آن استناد می‌کردند این بود که پزشکان غالباً در حال آزمایش کردن درمان‌های موجود هستند تا درمانی که نتیجه بهتری برای بیمار دارد را پیدا کنند (۱۱). مخالفین مدل تفکیکی پژوهش و طبابت بالینی اصرار داشتند که تفکیک این دو مقوله در عمل امکان ندارد و به اجرایی نشدن و شکست قانون نظارت بر پژوهش می‌انجامد.

بنابراین، پیش از آغاز به کار تدوین راهنمای اخلاق پژوهش، مشخص کردن مرزهای بین پژوهش و طبابت یکی از موضوعات مهمی بود کمیسیون ملی امریکا می‌بایست مدنظر قرار می‌داد (۶). پس از گذشت حدود چهار سال، سرانجام نظر کمیسیون ملی این بود که با اینکه آزمودن خصوصیت معمول هر دوی پژوهش و طبابت بالینی می‌باشد اما به علت تفاوت‌های مهمی که این دو مقوله به خصوص در

جدول ۱- تعاريف واژگان كليدي مربوط به تمايزگذاري بين پژوهش باليني و طبابت باليني

طبابت باليني	مداخلاتي كه تنها براي افزايش سلامتي يك فرد بيمار يا يك فرد مراجعه كننده انجام مي پذيرد و انتظار موفقيت آن به صورت منطقي مشخص است (۱۵).
پژوهش	-هدف از طبابت باليني فراهم آوردن تشخيص، درمان پيشگيرانه يا درمان براي يك فرد خاص است (۱۵). پژوهش يك بررسي نظام مند است كه يك فرضيه را تست مي كند، اجازه نتيجه گيري مي دهد و از اين طريق به توليد دانش قابل تعميم منجر مي شود (۷).
دانش قابل تعميم	-دانش قابل تعميم شامل تئوري ها، اصول يا روابط يا جمع آوري اطلاعاتي كه پايه و اساس آنهاست مي باشد كه به وسيله روش هاي علمي قابل قبول مانند مشاهده يا استنباط قابل اثبات هستند (۱۴).
پژوهش باليني	-دانشي كه مي توان براي جمعيت هايي غير از جمعيت مورد مطالعه به كار برد (۱۴). -پژوهشي كه آزمودني انساني را درگير مي كند و براي پيشبرد اهداف پزشكي و ساير حرف سلامت طراحي شده است (۷). - پژوهش هاي باليني يا مستقيماً جهت افزايش توانايي هاي پزشكان و ساير حرفه مندان سلامت از طريق ارائه مداخلات يا پروسه جرح هاي درمانی، تشخيصی و پيشگيرانه انجام مي شوند؛ مانند پژوهش هايي كه براي يافتن روش هاي درمانی موثرتر از بين چند درمان استاندارد و يافتن درمان بيماري انجام مي شوند (۷)؛ و يا به صورت غيرمستقيم در افزايش توانمندی پزشكان و ساير حرفه مندان در حيطه درمان، تشخيص و يا پيشگيري بيماريها تاثير دارند. پژوهش هاي دسته دوم در شرايط طبي انجام مي شوند و هدف از طراحي آنها توليد دانش در حوزه هايي است كه به طور سنتي علوم پايه ناميده مي شوند؛ مانند پژوهش در حوزه هاي بيوشيمي، فيزيولوژی، پاتولوژی، دارو شناسی، اپيدميولوژی، بيولوژی، بيولوژی مولكولي و علوم رفتاري و ساير حوزه هاي علوم پايه، در صورتی كه آزمودني انساني در آن شركت كند (۷).
آزمودني انساني	فرد زنده اي كه يك پژوهشگر در مورد او تحقيق انجام مي دهد و از طريق مداخله يا تعامل با آن فرد داده ها را به دست مي آورد و با اطلاعات شخصي مشخص كننده هويت فرد را كسب مي كند (۷).
مداخله	- پروسه جرح فيزيكي كه از طريق آن اطلاعات يا نمونه هاي زيستي جمع آوري مي شود. - دستكاري آزمودني يا محيط آزمودني با هر گونه هدف پژوهشي (۷)
تعامل	برقراري ارتباط بين پژوهشگر و آزمودني به هر طريق از جمله ارتباط تلفني و يا الكترونيك (۷)
پژوهش مربوط به سلامت	- در دستورالعمل CIOMS به جاي پژوهش باليني اصطلاح «پژوهش مربوط به سلامت» به كار مي رود. - بتاير تعريف CIOMS پژوهش هاي مربوط به سلامت به فعاليت هايي اطلاق مي شود كه با هدف توليد يا كمك به توليد «دانش سلامت قابل تعميم» طراحي مي شوند (۱۴).

شوند (۱۰). بر اساس متن گزارش بلمونت هدف از طبابت باليني «تنها افزايش بهزيستي يك بيمار است» و به همين علت «انتظار موفقيت آن به صورت منطقي مشخص است»؛ درحالي كه در پژوهش فعاليت هايي طراحي مي شود كه «يك فرضيه را تست كند، اجازه نتيجه گيري بدهد و از اين طريق به توليد دانش قابل تعميم منجر شود.» (۱۵) دانش قابل تعميم در مقابل اصطلاح «دانش جديد» كه پيش از تدوين گزارش بلمونت در بيانیه هلسينكي به كار رفته بود و باعث ايجاد ابهام در تفكيك بين پژوهش و طبابت روزمره مي شد، مطرح شد. چرا كه به طور معمول طبابت باليني روزمره پزشكان دانش جديدي را ايجاد مي كند كه قابل تعميم نيست، زيرا از طريق بررسي هاي نظام مند حاصل نشده است. از اين رو مي توان گفت كه دانش قابل تعميم پايه اي ترين وجه افتراقي پژوهش و طبابت باليني است. قوانين فدرال كشور امريكا

تعاريفي است كه در متن قوانين اجرايي كشورهايي كه سطح بالاي نظارت بر پژوهش هاي باليني را اعمال مي كنند، به كار رفته است. در اين قسمت از نوشتار، تعاريف واژگان كليدي مربوط به تمايزگذاري بين پژوهش باليني و طبابت باليني، به صورت خلاصه در جدول شماره ۱ ذكر شده و سپس معيارهاي تمايزگذاري توضيح داده مي شوند.

معيارهاي تمايزگذاري

بر اساس اتفاق نظر موافقين و منتقدين مدل تفكيكي، پژوهش باليني بر اساس شش معيار از طبابت باليني قابل تشخيص مي شود، كه دو معيار اول از جنبه هاي تعريفی پژوهش بوده و ساير معيارها بر اساس فرضيات تجربي و استدلال هاي اخلاقي عنوان مي شود (۱۰).

۱- پژوهش هاي باليني براي توليد «دانش قابل تعميم» (Generalizable knowledge) طراحي مي

تامین گردد.

۵- پژوهش‌های بالینی از پروتکل جهت تعیین مداخلات درمانی یا تشخیصی برای یک بیمار استفاده می‌کند (۱۰). در طبابت بالینی برای بهبود اثر گذاری مداخلات یا کاهش عوارض جانبی امکان فردی سازی درمان مانند تنظیم دوز دارویی وجود دارد، اما در پژوهش بالینی معمولاً التزام عمل به پروتکل پژوهشی وجود دارد.

۶- توجیه اخلاقی انجام پژوهش‌های بالینی و در معرض خطرات احتمالی قرار دادن بیماران بر اساس منفعت برای بیماران آتی است، حال آنکه در توجیه اخلاقی طبابت بالینی خطرات احتمالی درمان با فواید احتمالی درمان برای فرد بیمار کنونی سنجیده می‌شود.

۷- در طبابت بالینی «بهترین مصلحت بیمار» جهت تصمیم‌سازی بالینی مدنظر قرار می‌گیرد، حال آنکه در کارآزمایی‌های بالینی رعایت دقیق پروتکل طرح تعیین کننده است.

ملاحظات اخلاقی مربوط به تمایزگذاری بین پژوهش و طبابت بالینی

مسئله مرزبندی بین پژوهش-طبابت بالینی از ابعاد متفاوتی قابلیت تحلیل اخلاقی دارد که هر کدام می‌تواند به نحوی در روشن شدن اهمیت مسئله و نقش آن در بهبود حفاظت از آزمودنی‌های انسانی تاثیر گذار باشد (شکل ۱). در این قسمت از نوشتار، این ملاحظات در قالب سطوح عملکردی مختلف برای هر یک از طرف‌های درگیر کلیدی در پژوهش‌های بالینی که در مطالعه حاضر شامل نهادهای سیاست‌گذاری، کمیته‌های اخلاق پژوهش، پزشک/پژوهشگران و بیمار/آزمودنی انسانی می‌باشد، ارائه می‌گردد.

۱- نهادهای سیاست‌گذاری: تدوین دستورالعمل‌های عملیاتی و واضح

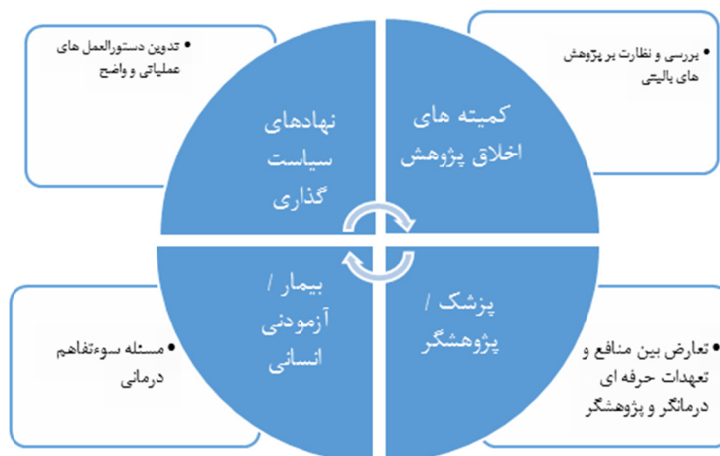
همانگونه که پیش از این ذکر شد، آنچه که توجه صاحب‌نظران حوزه اخلاق زیست پزشکی را به سمت تمایزگذاری بین اخلاق و پژوهش جلب نمود نیاز درک شده نهادهای سیاست‌گذاری جهت تدوین قوانین عملیاتی جهت نظارت بر طرح‌های پژوهشی با

پژوهش بالینی را بر همین اساس تعریف می‌نماید (۱۶). تعریفی که Council for (CIOMS) Organizations of Medical International Sciences در «راهنمای اخلاق در پژوهش‌های مربوط به سلامت دارای آزمودنی انسانی» ز پژوهش ارائه می‌دهد نیز حاوی عبارت کلیدی «دانش قابل تعمیم» است (۱۴).

۲- پژوهش‌های بالینی یک بررسی نظام مند لازم دارند (۱۰). پژوهش‌ها پیش از آغاز در یک پروپوزال رسمی تشریح می‌شوند که یک هدف کلی و مجموعه‌ای از پروسجرها را برای رسیدن به آن هدف ارائه می‌دهد و مورد بررسی و تایید علمی، روش‌شناختی و اخلاقی قرار می‌گیرد (۱۵).

۳- پژوهش‌های بالینی نسبت به طبابت بالینی فایده بالینی کمتر و خطری بیشتر دارند (۱۰). این نظریه موردپذیرش و قبول همگانی است که پژوهش با بیماران نیاز به نظارت مخصوصی دارد و دلیل آن این است که پژوهش با احتمال بیشتری جهت ایراد خطرات بالینی به بیماران همراه است. ایمنی و کارایی درصد بسیار پایینی از مداخلاتی که در کارآزمایی‌های بالینی مورد آزمایش واقع می‌شوند، تایید شده و در نهایت جز مداخلات روتین طبابت بالینی قرار خواهند گرفت (۱۰).

۴- پژوهش‌های بالینی بواسطه انجام مداخلاتی که جزء مراقبت درمانی استاندارد بیمار نیستند، زحمات و خطرات اضافی را متوجه بیمار می‌کند (۱۰). در پژوهش‌های بالینی معمولاً لازم می‌شود که بیماران مداخلاتی را دریافت کنند که جزء مداخلات متداول و یا تایید شده نیستند و در راستای درمان بیماری آنها انجام نمی‌شود. از آنجا که این مداخلات ممکن است تایید نشده باشند و عوارض جانبی ناشناخته‌ای داشته باشند، خطر افزوده‌ای را برای بیماران به همراه می‌آوردند. زحمات و بار اضافی که در راستای پژوهش‌های بالینی به بیماران مشارکت‌کنندگان در پژوهش تحمیل می‌شود شامل تست‌های تشخیصی، مداخلات پاراکلینیک، جلسات فالوآپ و حتی رفت و آمدهای بیشتر به محل پژوهش است که بر اساس استانداردهای اخلاقی پژوهش لازم است هزینه آنها بر عهده بیمار نباشد و از محل اعتبارات پژوهش



شکل ۱- طرف های درگیر کلیدی در پژوهش های بالینی و سطوح عملکردی مربوط به هر یک در تمایزگذاری بین پژوهش بالینی و طبابت بالینی

مهم ترین دلیل تاکید بر مسئله مرزبندی پژوهش بالینی و طبابت بالینی مشخص کردن این نکته است که کدام فعالیت ها در بالین باید تحت نظارت جهت حفاظت از آزمودنی های انسانی در پژوهش باشند. قانون کلی این است که هرگاه در یک فعالیت یک جز پژوهشی وجود داشته باشد، آن فعالیت باید تحت نظارت جهت حفاظت از آزمودنی های انسانی قرار گیرد (۱۴).

یکی از معضلات پایه ای که متخصصان اخلاق پژوهش و قانونگذاران این حیطه را به سمت ارائه تعاریف و معیارهای تفکیک کننده پژوهش های بالینی و طبابت بالینی سوق داد، این بود که آیا نبود تعریف واضح و روشنی از پژوهش یک خلأ قانونی را ایجاد می کند که بر اساس آن بالین گر/ پژوهشگران بتوانند نظارت کمیته های اخلاق پژوهش را به واسطه نامیدن درمان به جای پژوهش بر روی فعالیت های خود حذف کنند. لذا با ارائه تعاریف واضح و شفاف از این دو حیطه عملکرد بالین گران می توان نظارت کمیته های اخلاق پژوهش را به صورت عملی تر و شفاف تر به انجام رساند (۶).

۳- بالین گر/پژوهشگر: نقش دوگانه بالین گر - پژوهشگر و تعارض بالقوه آن

زمانی که بالین گرانی که بیماران را درمان می کنند، خود در یک پژوهش بالینی مشارکت کنند، در یک زمان دو نقش درمانگر و پژوهشگر را ایفا می کنند؛ در صورتی که این دو نقش در تعارض با

آزمودنی های انسانی بود. این نهادها با تدوین مقررات اجرایی نقش مهمی در شکل دادن به نگرش و رویکرد طرف های درگیر در پژوهش به تفکیک پژوهش از طبابت دارند. همانگونه که پیش از تدوین گزارش بلمونت، تفکیک پژوهش به دو دسته «پژوهش درمانی» (Therapeutic research) و «پژوهش غیر درمانی» (Non-Therapeutic research) توسط انجمن جهانی پزشکی در بیانیه هلسینکی منجر به ایجاد «سوء تفاهم درمانی» در تحقیقات بالینی و تزییع حقوق بیماران شده بود. خطای تمایزگذاری بین پژوهش درمانی و پژوهش غیر درمانی مسئله ای بود که در آن زمان در عرف جامعه پژوهشی وجود داشت اما از سوی نهادهای سیاست گذاری نیز تقویت می شد (۱). این اشتباه باعث ایجاد خطای مفهومی مهمی می شد که به ادعان هووارد برادی، از صاحب نظران حوزه اخلاق پزشکی، سالها مانع درک درست و اخلاقی از «پژوهش با آزمودنی انسانی» می گشت (۱۱). با اینکه دسته بندی پژوهش درمانی و غیردرمانی اکنون در آخرین نسخه از بیانیه هلسینکی دیده نمی شود، این نکته برای نهادهای سیاستگذاری تجربه ای شد که از به کار بردن اصطلاحات و تعاریف مبهم و همپوشان در دستورالعمل ها و قوانین، که زمینه ساز ناتوانی در اجرایی کردن آن ها می باشد حذر کنند.

۲- کمیته های اخلاق پژوهش: سطح بررسی و نظارت

شد (۲۰). آن‌ها در مصاحبه‌های پیش از ورود شرکت کنندگان به یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسور کور که یک گروه کنترل بدون درمان و با پلاسبو داشت، به نتایج تصادفی دست یافتند. آن‌ها دریافتند که شرکت کنندگان از نتایج و تبعات شرکت در مطالعه و روش آن، به خصوص اختصاص تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله، بی اطلاع بودند. بیماران معمولاً بر این عقیده بودند که آن‌ها قرار است یک درمان را که بیشتر برایشان مفید است دریافت کنند. این پژوهشگران اذعان کردند که شرکت کنندگانی که به‌طور مناسبی هدف و روش پژوهش را درک نمی‌کنند، توانایی ارزیابی خطرات و منافع شرکت در مطالعه را ندارند و ممکن است که این نکته که چگونه درمان شخصی شان ممکن است به وسیله پروسجرهای تحقیقاتی به خطر بیافتد را تشخیص ندهند (۲۰).

مسئله سوءتفاهم درمانی امروزه یکی از دغدغه‌های مهم اخلاق پژوهش است، چرا که اصل رضایت آگاهانه که اولین و مهم‌ترین شرط اخلاقی بودن تحقیقات است را با اختلال مواجه می‌کند. لذا افزایش درک آزمودنی‌های انسانی از تفاوت‌های پژوهش و طبابت، یکی از وظایف اخلاقی سازمان‌های متولی امر پژوهش می‌باشد. جدول شماره ۲ نمونه‌ای از اطلاعاتی است که در این راستا سازمان قضا و دارو در کشور آمریکا برای متقاضیان شرکت در طرح‌های پژوهشی، به زبان قابل فهم و بدون اصطلاحات تکنیکی و علمی، فراهم کرده است.

نتیجه‌گیری

با اینکه مدل تفکیکی پژوهش بالینی و طبابت بالینی امروزه منتقدانی دارد (۴)، بیشتر صاحب‌نظران و سیاست‌گذاران حوزه اخلاق زیست‌پزشکی بر این باورند که تفکیک این دو در بالین به افزایش اعتبار علمی تحقیقات و محافظت بیشتر از حقوق و ایمنی بیماران منجر می‌شود. آن‌ها معتقدند که کم‌رنگ کردن مرزهای بین طبابت بالینی و پژوهش بالینی یک اشتباه جدی در این حیطه است (۱۸). در این مقاله به این سوال جواب داده ایم که چرا لازم است که پژوهش بالینی از طبابت بالینی متمایز

یکدیگر قرار گیرند یا مرز آن‌ها کم‌رنگ شود، تبعات اخلاقی نامطلوبی به دنبال دارد. چراکه تفاوت در اهداف و روش انجام مداخلات پژوهشی و درمانی ممکن است باعث شود که رضایت آگاهانه تحت تاثیر قرار گیرد، درک بیماران از مداخلاتی که برایشان انجام می‌گیرد، تضعیف شود، ایمنی بیماران در مخاطره قرار گیرد و حتی اعتبار علمی پژوهش مورد سوال واقع شود (۱۸).

برداشت سنتی از نقش بالین‌گر/پژوهشگر و اعتقاد به اینکه بالین‌گران همزمان با طبابت بالینی می‌توانند پژوهش‌های بالینی را نیز انجام دهند، هم برای اعتبار علمی و هم برای تمامیت اخلاقی طرح‌های پژوهشی مساله ساز می‌شود. این معضل به‌طور سنتی در جوامع بالینی یا پژوهشی وجود داشته است (۲).

نقش بالینگر/پژوهشگر یک نقش واحد نمی‌تواند باشد چرا که این دو نقش هر کدام دلالت‌ها و مسئولیت‌های اخلاقی خاص خود را به همراه دارد که گاهی ممکن است در تعارض با یکدیگر قرار بگیرند. به‌عنوان مثال همانطور که پیش از این ذکر شد بالینگر متعهد است که بهترین منفعت بیمار (Best Interest) را مبنای تصمیم‌سازی بالینی خود قرار دهد، درحالی‌که پژوهشگر از طریق طرحنامه تحقیقاتی، خود را متعهد می‌سازد که بر اساس پروتکل عمل کند و بعضی اوقات پروتکل‌های تحقیقاتی با بهترین منفعت بیمار در تعارض قرار می‌گیرند.

همچنین، وقتی خود بالینگر پژوهشگر می‌شود عدم رضایت به شرکت در مطالعه برای بیماران دشوار می‌شود. در برخی مواقع نیز، بالین‌گران بابت ارجاع بیمار برای شرکت در مطالعه منافی‌عایدشان می‌شود که ایجاد کننده یک موقعیت تعارض منافع است و باید آشکارسازی شود (۱۹).

۴- سطح بیمار/آزمودنی: مسئله سوءتفاهم درمانی (Therapeutic misconception)

کم‌رنگ شدن مرزهای پژوهش و درمان باعث ایجاد «سوءتفاهم درمانی» برای بیماران و حتی در مواقعی برای خود بالین‌گران می‌شود. اولین بار مفهوم سوءتفاهم درمانی بوسیله اپلبام و همکارانش در سال ۱۹۸۴ در ادبیات رشته اخلاق زیست‌پزشکی وارد

جدول ۲- بیان ساده تفاوت‌های پژوهش بالینی و طبابت بالینی برای بیماران. این جدول با تغییر، از وبسایت سازمان غذا و داروی امریکا (۱۷) اتخاذ شده است.

تحقیقات بالینی	طبابت بالینی
هدف، قصد یا منظور	از طریق تحقیق توسط تعداد زیادی داوطلب تحقیقاتی، به سؤالات پژوهشی پاسخ می‌دهند.
مزیت در نظر گرفته شده	به طور کلی به منظور فایده‌رسانی به بیماران آتی طراحی و در نظر گرفته شده است.
منابع مالی	توسط تولیدکنندگان دارویی و یا بخش‌های دولتی متولی پژوهش (زیرمجموعه معاونت تحقیقات وزارت بهداشت) پرداخت می‌شود.
دوره زمانی	بستگی به پروتکل تحقیق دارد.
رضایت	نیاز به رضایت آگاهانه کتبی دارد.
ارزیابی	به صورت ارزیابی دوره‌ای و نظام‌مند داده‌های بیمار است.
حفاظت بیماران / راهنمایی	توسط سازمان‌های دولتی، کمیته‌های اخلاق پژوهش، راهنماهای رفتار حرفه‌ای، رضایت آگاهانه و قوانین حقوقی حفاظت می‌شود.
قطعیت	از محصولات و پروسجرهای که ایمنی و موثر بودنشان اثبات نشده است، استفاده می‌شود.
دسترسی به اطلاعات انتشار یافته‌ها	به عنوان سرمایه فکری محرمانه در نظر گرفته می‌شود. پس از پایان تحقیقات بالینی، در نشریات پزشکی منتشر می‌شود.
	نیازهای فرد فرد بیماران را برطرف می‌کند.
	برای فایده‌رسانی به بیمار حاضر در نظر گرفته شده است.
	بودجه توسط بیماران و یا موسسات بیمه و یا بخش‌های دولتی متولی درمان (زیرمجموعه معاونت درمان وزارت بهداشت) تامین می‌گردد.
	به تصمیماتی که در آن زمان گرفته می‌شود بستگی دارد. ممکن است نیاز به رضایت آگاهانه داشته باشد یا خیر.
	بنا بر درخواست بیمار است.
	توسط هیئت‌های بوردهای پزشکی، راهنماهای رفتار حرفه‌ای، بررسی‌های هم‌تایان، رضایت آگاهانه و قوانین حقوقی هدایت می‌شود.
	از محصولات و پروسجرهای که ایمنی و موثر بودنشان توسط جامعه پزشکی پذیرفته شده است، استفاده می‌شود.
	از طریق برچسب و بروشور محصولات در دسترس عموم است. سوابق شخصی و پرونده‌های پزشکی بیماران، به اطلاع عموم مردم رسانده نمی‌شود.

گردد و این تمایزگذاری به چه صورت باید انجام گیرد. برای پاسخ به سوال دوم به ارائه تعاریف اصلی مربوط به این دو مقوله و ذکر معیارهای تمایز آن‌ها پرداخته ایم. پاسخ به سوال اول را به صورت تحلیلی در چهار بعد عملکردی برای هر یک از طرف‌های درگیر در پژوهش‌های بالینی بیان کرده ایم. مهم‌ترین طرف درگیر در پژوهش‌های بالینی بیماران هستند که با شرکت در این پژوهش‌ها به‌عنوان آزمودنی در معرض خطرات و زحماتی بیش از آنچه برای طبابت لازم است قرار می‌گیرند. برای موجه سازی اخلاقی این امر یکی از شروط مهم کسب رضایت آگاهانه از آن‌ها برای شرکت در مطالعه است. اما چنانچه بیماران نتوانند تفاوت‌های پژوهش و درمان را درک کرده و آن‌ها را از هم تمایز دهند، سوءتفاهم درمانی اتفاق افتاده و رضایت آگاهانه معتبر نخواهد بود.

طرف مهم دیگر در پژوهش‌های بالینی بالینگر/پژوهشگر است که هم‌زمان در دو نقش جداگانه که به صورت بالقوه ای متعارضند، قرار می‌گیرد. نداشتن رویکرد متمایز به پژوهش و طبابت و ترکیب پژوهش با مراقبت استاندارد بیماران، بالینگران/پژوهشگران را از درک تعارض منافع و تعهدات به وجود آمده و در

نتیجه مدیریت اخلاقی آن‌ها باز می‌دارد. بعد دیگر، کمیته‌های اخلاق پژوهش هستند که برای تدوین و عملیاتی کردن فرایندهای نظارتی بر پژوهش‌های بالینی نیاز دارند که این مقوله را از مقوله طبابت بالینی تفکیک دهند. چرا که بر اساس قوانین حرفه‌ای طبابت، پزشکان در حیطه طبابت بالینی مرجعیت داشته و نیاز به نظارت فعال بر آن کمتر احساس می‌شود. درحالی‌که بر اساس تمام دستورالعمل‌ها و قوانین امروزی پژوهش، نظارت بر طرح‌های تحقیقاتی دارای آزمودنی انسانی لازم است. در نهایت بعد سیاست‌گذاری اخلاق پژوهش قرار دارد. نهادهای سیاست‌گذاری با تدوین دستورالعمل‌های عملیاتی، به روز، واضح و بدون ابهام می‌توانند هر کدام از طرف‌های درگیر ذکر شده در بالا را به سمت تمایزگذاری بین مقوله‌های پژوهش و طبابت در بالین هدایت کنند. در این راستا با مروری بر دستورالعمل‌ها و راهنماهای اخلاق پژوهش کشور می‌توان دریافت که در راهنمای عمومی اخلاق پژوهش‌های علوم پزشکی دارای آزمودنی انسانی، تنها گزاره‌ای که تبیین‌کننده ابعاد مفهومی پژوهش بالینی است، ذکر هدف اصلی پژوهش با توضیح «ارتقای سلامت انسان‌ها توأم با رعایت کرامت و

10. Kass NE, Faden RR, Goodman SN, Pronovost P, Tunis S, Beauchamp TL. The research-treatment distinction: a problematic approach for determining which activities should have ethical oversight. 2013, Hastings Cent. Rep.

11. Brody H, Miller FG. The research-clinical practice distinction, learning health systems, and relationships. Hastings Cent Rep. 2013 Sep;43(5):41-7.

12. Moein M. Farhang-e Farsi-ye Moein. 2009.

13. World Health Organization, Council for International Organizations of Medical Sciences. International ethical guidelines for health-related research involving humans. Fourth Edition. 2016.

14. Research., National Commission for the Protection of Human Subjects of Biomedical and Behavioral. The Belmont report: Ethical principles and guidelines for the protection of human subjects of research. s.l: Retrieved from <https://www.hhs.gov/ohrp/regulations-and-policy/belmont-report/read-the-belmont-report/index.html>, 1979.

15. Code of Federal Regulations. Title 45: Public Welfare, part 46. (45 CFR § 46.102)

16. Iran National Committee for Ethics in Biomedical Research. [Rahnamaye Omoumye Akhlaq dar Pazhouheshhaye Oloum Pezeshki Daraye Azmoudanye Ensani]. <http://ethics.research.ac.ir/>, 1392.

17. king NMP, Churchil LR. Clinical research and the patient physician relationship: the dual roles of physician and researcher. V. A. Singer PA. The Cambridge textbook of bioethics. s.l: Cambridge University Press, 2008.

18. Lo B. clinical research. Lo B. Resolving ethical dilemmas: a guide for clinicians. s.l: Lippincott Williams & Wilkins; 2019.

19. Henderson GE, Churchill LR, Davis AM, Easter MM, Grady C, Joffe S, et al. Clinical trials and medical care: defining the therapeutic misconception. PLoS Med. 2007 Nov;4(11).

20. United States governmentpp. Food & Drug Administration. Clinical Research Versus Medical Treatment. (<https://www.fda.gov/patients/clinical-trials-what-patients-need-know/clinical-research-versus-medical-treatment>).

حقوق ایشان» می باشد که تاحدودی با تعریف طبابت بالینی همپوشانی داشته و ممکن است سبب ابهام در مرزبندی بین پژوهش و طبابت شود؛ هرچند که معیارهای تمایزگذاری به طور ضمنی از متن کدهای ۳۱ گانه قابل دریافت است. کدهای ۱۰، ۱۱، ۲۶ و ۲۸ که مشخص کننده مسئولیت های اخلاقی پژوهشگر در قبال آزمودنی می باشند - مسئولیتی که برای بالین گران تعریف نشده است، - بیانگر معیارهای تمایزگذاری بین پژوهش های بالینی و طبابت بالینی اند. به هر حال، نتایج این مطالعه نشان می دهد که روشن سازی مفهومی و ارائه تعاریف و معیارهای عملکردی واضح جهت تفکیک این دو دسته از اقدامات بالینی، یکی از زیربنایی ترین اقدامها در جهت حفاظت از آزمودنی های انسانی است که بذل توجه جدی به آن توسط طرف های کلیدی درگیر در پژوهش های بالینی، می تواند به ارتقا کیفی این دسته از پژوهش ها و همچنین خدمات مراقبت سلامت در کشور منجر گردد.

References

1. Beauchamp TL. The Mis (use) of Informed Consent in Medical Research. J Int Med. 2011;269:383-.
2. Helgesson G. Can and should the research-therapy distinction be maintained? Reflections in the light of innovative last-resort treatment. Res. Ethics. 2019 Apr;15(2):1-4.
3. Sacristán JA. Clinical research and medical care: towards effective and complete integration. BMC Med Res Methodol. 2015 Dec 1;15(1):4.
4. Kowalski CJ, Hutchinson RJ, Mrdjenovich AJ. The ethics of clinical care and the ethics of clinical research. J Med Philos. 2017 Jan 7;42(1):7-32.
5. Beauchamp TL. the belmont report. [book auth.] Ezekiel J. Emanuel. The Oxford Textbook of Clinical Research Ethics. s.l. : Oxford University Press, 2008.
6. Beauchamp TL, Saghay Y. The historical foundations of the research-practice distinction in bioethics. Theor Med Bioeth. 2012;33:45-56.
7. Levin RJ. the nature, scope and justification of clinical research. Ezekiel Emanuel. The Oxford textbook of clinical research ethics. 2008, pp. 211-21.
8. Jones JH. the tuskegee syphilis experiment. Ezekiel J. Emanuel. the oxford textbook of clinical research ethics. New York: Oxford university press, 2008.
9. Brandt AM. Racism and research: the case of the Tuskegee Syphilis Study. Hastings Cent. Rep. 1978,