



## بررسی میزان رضایت مندی زناشویی در زوجین با سن معکوس

فاطمه اسماعیلی ملک آبادی: دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، گروه آموزش پزشکی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران  
انوشیروان کاظم نژاد: استاد آمار زیستی، گروه آمار زیستی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران (✉ نویسنده مسئول) kazem\_an@modares.ac.ir  
فضل اله غفرانی پور: استاد آموزش بهداشت، گروه آموزش بهداشت، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران  
نسیم وهابی: دانشجوی دکتری آمار زیستی، گروه آمار زیستی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

### چکیده

#### کلیدواژه‌ها

ازدواج،  
رضایت مندی زناشویی،  
سن معکوس زوجین

**زمینه و هدف:** رضایت مندی زناشویی مهم‌ترین عامل در ثبات خانواده است. با تغییر الگوی ازدواج در سال‌های اخیر شاهد ازدواج‌هایی هستیم که سن زن از سن شوهر بیشتر است. هدف این پژوهش بررسی میزان رضایت مندی زناشویی در زوجین با سن معکوس است.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی-تحلیلی بر روی دو گروه ۵۲ نفری از زوجین شهرستان نجف آباد استان اصفهان که از مراکز بهداشتی در سال ۱۳۹۱ به طور تصادفی انتخاب شدند، انجام شد. پرسشنامه رضایت مندی زناشویی "انریچ" توسط زنان هر دو گروه تکمیل شد و داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری کای-دو و t تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** در میزان رضایت مندی زناشویی دو گروه از نظر موضوعات شخصیتی ( $p=0/528$ )، ارتباط زناشویی ( $p=0/448$ )، حل تعارض ( $p=0/351$ )، مدیریت مالی ( $p=0/639$ )، فعالیت‌های اوقات فراغت ( $p=0/279$ )، روابط جنسی ( $p=0/746$ )، ازدواج و فرزندان ( $p=1/000$ )، اقوام و دوستان ( $p=0/149$ )، جهت‌گیری مذهبی ( $p=0/817$ ) و میزان کلی رضایت ( $p=0/981$ ) اختلاف معناداری به ازای میانگین اختلاف سنی ۲/۵ سال، مشاهده نگردید.

**نتیجه‌گیری:** سن معکوس به عنوان یک عامل اصلی و معنادار در میزان رضایت مندی زناشویی شناسایی نشد. در مورد زوجینی که در زمینه‌های اصلی (فرهنگی، شخصیتی، اقتصادی، مذهبی و ...) با هم هم‌خوانی دارند، داشتن سن معکوس (برای اختلاف سنی تا ۲/۵ سال) نمی‌تواند علت بازدارنده آنها از ازدواج باشد. البته به علت اینکه در عرف و فرهنگ جامعه ایرانی توقع این است که سن شوهر از زن بیشتر باشد، زوجین باید آگاهانه جهت انجام چنین ازدواج‌هایی اقدام نمایند.

**تعارض منافع:** گزارش نشده است.

**منبع حمایت کننده:** دانشگاه تربیت مدرس

شیوه استناد به این مقاله:

Esmaeeli Malek Abadi F, Kazemnejad A, Ghofrani-pour F, Vahabi N. The study of marital satisfaction in older woman-younger man marriages. Razi J Med Sci. 2019;26(3):24-30.

\*انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با 1.0 CC BY-NC-SA صورت گرفته است.



## The study of marital satisfaction in older woman-younger man marriages

**Fatemeh Esmaeili Malakabadi**, MA Student in Department of Health Education and health promotion, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

**Anoshirvan Kazemnejad**, Professor of Biostatistics, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran (\*Corresponding author) [kazem\\_an@modares.ac.ir](mailto:kazem_an@modares.ac.ir)

**Fazollah Ghofranipour**, Professor of Health Education and Health Promotion, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

**Nasim Vahabi**, PhD Student of Biostatistics, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

### Abstract

**Background:** Marital satisfaction is one of the most important factors in the stability of the family. In the recent years, by changing the pattern of marriage we can see the increase of marriages in which the women are older than men. The aim of this study is assessing the marital satisfaction in older woman-younger man marriages.

**Methods:** In this descriptive study, 52 couples from Najaf-Abad, Isfahan, Iran were considered. Data were collected using the Enrich Marital Satisfaction Questionnaire and analyzed using the chi-square and t test.

**Results:** The results showed that, there was no significant difference in marital satisfaction based on the personality issues, communication, conflict resolution, financial management, leisure activities, sexual relationship, children and marriage, family and friends, religious orientation and total marriage satisfaction.

**Conclusion:** Based on the results, older-woman younger-man marriage is not a significant factor on the marital satisfaction. So, there is no prohibition of marriage for the couples which have the same characteristics (woman is 2.5 yrs older than man). However, due to the culture of the Iranian community, the couples must act knowingly to perform such marriages.

**Conflicts of interest:** None

**Funding:** Tarbiat Modares University

### Keywords

Marriage,  
Marital satisfaction,  
Woman-younger man  
marriages

Received: 10/12/2018

Accepted: 08/04/2019

### Cite this article as:

Esmaeeli Malek Abadi F, Kazemnejad A, Ghofrani-pour F, Vahabi N. The study of marital satisfaction in older woman-younger man marriages. Razi J Med Sci. 2019;26(3):24-30.

This work is published under [CC BY-NC-SA 1.0 licence](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



ایران هستیم، به طوری که بر اساس آمارهای رسمی ثبت احوال کشور، در چند سال اخیر شاهد افزایش تعداد ازدواج‌هایی بوده ایم که سن زوجه از سن زوج بیشتر بوده است که این فاصله سنی، از یک سال تا بیش از بیست سال گزارش شده است (۱۰). این پرسش که "آیا بزرگتر بودن زنان از شوهرانشان موجب بروز مشکلاتی می‌شود یا خیر" در سال‌های اخیر بسیار مطرح شده است و روان‌شناسان، جامعه‌شناسان و کارشناسان برجسته و صاحب‌نظر کشور دارای دیدگاه‌های متفاوتی در این مورد هستند. هدف از انجام این پژوهش بررسی میزان رضایت مندی در زوجین با سن معکوس است.

### روش کار

داده‌های پژوهش: نمونه مورد بررسی در این مطالعه توصیفی-تحلیلی شامل دو گروه ۵۲ نفری از زوجین شهرستان نجف آباد استان اصفهان است که از مراکز بهداشتی درمانی شهرستان در سال ۱۳۹۱ انتخاب شدند. در هر مرکز، زوجین با سن معکوس (گروه معکوس) به طور تصادفی از پرونده‌های خانوار انتخاب شده و سپس از بین زوجین با سن عادی (گروه عادی) در همان مرکز، زوجینی که با گروه معکوس از نظر متغیرهای سن، میزان اختلاف سنی، تحصیلات، شغل، محل تولد، نسبت فAMILI و وضعیت آشکار بودن اختلاف سنی همسان بودند، انتخاب شدند. حجم نمونه با استناد به مطالعات پیشین و روش نمونه‌گیری تصادفی با ضریب اطمینان ۹۵٪ و توان آزمون ۸۰٪ برابر با ۵۲ نفر در هر گروه برآورد گردید (۱۱).

جهت جمع‌آوری داده‌ها با زنان در زوجین انتخابی تماس تلفنی برقرار شد و پژوهشگر توضیحات روشنی در ارتباط با طرح و هدف مطالعه ارائه داد و پس از کسب رضایت از آنها برای حضور در مرکز بهداشتی جهت پر نمودن پرسشنامه‌ها، دعوت به عمل آمد. پرسشنامه‌ها در زمان مناسب در اختیار آن‌ها قرار گرفت و با برقراری ارتباط موثر چهره به چهره با زنان مورد مطالعه و دادن اطمینان کامل به آنها در مورد محرمانه بودن اطلاعات،

خانواده مهم‌ترین رکن هر جامعه و یکی از طبیعی‌ترین گروه‌هایی است که نیازهای مادی، عاطفی و همچنین نیازهای معنوی انسان‌ها را برطرف می‌نماید (۱). تشکیل خانواده و ارتباطات زناشویی با ازدواج آغاز می‌شود که می‌تواند باعث آرامش و سلامت روانی زن و مرد باشد (۲). از فواید ازدواج می‌توان به کسب استقلال، انس و آرامش، حفظ عفت و مصونیت از گناه، آرامش و تعادل اعصاب، تولید و تکثیر نسل، سلامت و امنیت اجتماعی اشاره کرد (۳). گرچه پیمان زناشویی امری بسیار مهم و پر فایده است، اما سازگاری و رضایت مندی زناشویی نیز از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و بر بسیاری از ابعاد زندگی فردی و اجتماعی زوج‌ها تاثیر می‌گذارد (۴). طبق مطالعات انجام شده، مسائل جمعیت‌شناختی یا عوامل دموگرافیک مانند تحصیلات زوجین، سن ازدواج و تفاوت سنی زوجین از عوامل مهمی هستند که رابطه تنگاتنگی با رضایت مندی زناشویی داشته و بر روی آن تاثیر می‌گذارد (۵، ۶).

در مورد اختلاف سنی زوجین، عواملی همچون سنت‌ها و فرهنگ حاکم بر هر جامعه در رابطه با اختلاف سنی زن و مرد در هنگام ازدواج، وضعیت تحصیلی و فرهنگ افراد جامعه، قوانین و مقررات حاکم بر جامعه و میانگین سن ازدواج در جامعه، می‌تواند بر میزان اختلاف سن زن و مرد در هنگام ازدواج، موثر باشد (۷). مطالعه مهاجرانی در خصوص تحول وضع زناشویی و تغییر الگوی سنی ازدواج در ایران، نشان داد تغییر قابل ملاحظه‌ای در الگوی سنی ازدواج دیده می‌شود و همراه با افزایش سن ازدواج مردان و زنان از فاصله سنی آنان نیز کاسته شده است (۸). همچنین مطالعه کاظمی و نیازی نشان می‌دهد که الگوی ازدواج در ایران از یک سو تحت تاثیر عوامل درونی مانند مدرنیزاسیون، شهرنشینی و سطح بالای تحصیلات و از طرف دیگر تحت تاثیر عوامل بیرونی مانند آرمان‌گرایی توسعه‌ای قرار گرفته و تدریجاً تمایلی به مشابهت با الگوی ازدواج مدرن در جوامع صنعتی نشان می‌دهد (۹). در سال‌های اخیر شاهد تغییر الگوی سنی ازدواج در

بود. در هر دو گروه اکثر افراد دارای تحصیلات سیکل بودند. اکثر زنان در هر دو گروه معکوس (۶۹/۲٪) و عادی (۷۶/۹٪)، خانه دار بودند و در بین مردان نیز در هر دو گروه معکوس (۵۸٪) و عادی (۵۹/۶٪) اکثرا کارمند بودند. محل تولد اکثر افراد مورد مطالعه نیز در هر دو گروه، شهر نجف آباد بود. همچنین نتایج آزمون کای-دو برای مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس از نظر متغیرهای مذکور نیز نشان داد که دو گروه عادی و معکوس از نظر هیچ یک از متغیرها تفاوت آماری معناداری نداشتند و در واقع تفاوتی بین دو گروه مشاهده نشد (جدول ۱).

همچنین با توجه به نتایج جدول (۲)، اکثر زوجین در هر دو گروه معکوس (۸۶٪) و معمولی (۸۰/۴٪) نسبت فامیلی با یکدیگر ندارند و همچنین در هر دو گروه زوجین معکوس (۹۶٪) و عادی (۹۸٪) وضعیت تفاوت سنی نیز آشکار بوده و مخفی نبود. همچنین نتایج آزمون کای-دو برای مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس از نظر متغیرهای مذکور نیز نشان داد که دو گروه عادی و معکوس از نظر متغیرهای نسبت فامیلی و وضعیت آشکار بودن تفاوت سنی، تفاوت آماری معناداری نداشتند و در واقع تفاوتی بین دو گروه مشاهده نشد (جدول ۲).

در ادامه به بررسی رضایت مندی زناشویی در دو گروه عادی و معکوس پرداخته شده است و تعداد ۹ زیر مقیاس از پرسشنامه انریچ در دو گروه مورد بررسی قرار گرفته است. در این راستا میانگین (انحراف معیار) میزان رضایت مندی در هر دو گروه گزارش شده و سپس مقدار این میانگین‌ها توسط آزمون  $t$  در دو گروه مورد مقایسه قرار گرفته است (جدول ۳).

نتایج جدول (۳) نشان می‌دهد که اختلاف آماری معناداری بین میانگین رضایت مندی زناشویی در دو گروه مورد مطالعه (زوجین با سن معکوس و زوجین عادی) از نظر موضوعات شخصیتی ( $p=0/528$ )، ارتباط زناشویی ( $p=0/448$ )، حل تعارض ( $p=0/351$ )، مدیریت مالی ( $p=0/639$ )، فعالیت‌های اوقات فراغت ( $p=0/279$ )، روابط جنسی ( $p=0/746$ )، ازدواج و فرزندان ( $p=0/999$ )، اقوام و دوستان ( $p=0/149$ )، جهت‌گیری مذهبی ( $p=0/817$ ) و میزان کلی رضایت ( $p=0/981$ )، برای میانگین اختلاف سنی ۲/۵ سال، وجود ندارد. به عبارت

پرسشنامه‌ها تکمیل گردید.

ابزار جمع‌آوری اطلاعات: ویژگی‌های دموگرافیک مشارکت‌کنندگان در تحقیق (سن، تحصیلات، میزان درآمد، شغل، طول مدت ازدواج) با استفاده از فرم محقق ساخته جمع‌آوری گردید. در پژوهش حاضر، برای بررسی میزان رضایت مندی زناشویی از پرسشنامه انریچ-نسخه ۴۷ سوالی استفاده گردید. فرم اصلی این پرسشنامه دارای ۱۱۵ سوال و ۱۲ خرده‌مقیاس می‌باشد، که السون و همکاران در سال ۱۹۹۳ فرم کوتاه ۴۷ سوالی آن را با ۹ خرده‌مقیاس شامل موضوعات شخصیتی، ارتباط زناشویی، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت، روابط جنسی، ازدواج و فرزندان، اقوام و دوستان و جهت‌گیری مذهبی تهیه کردند (۱۲). سوالات این پرسشنامه به صورت چندگزینه‌ای در مقیاس لیکرت پنج‌بخشی با نمره‌گذاری ۱ تا ۵ است (کد ۱: کاملاً مخالفم، کد ۲: مخالفم، کد ۳: نظری ندارم، کد ۴: موافقم، کد ۵: کاملاً موافقم) که تعدادی از سوالات نیز نمره‌گذاری معکوس دارند. اعتبار فرم کوتاه این پرسشنامه با استفاده از روش آلفای کرونباخ برابر با ۰/۹۲ محاسبه گردید و روایی تفکیکی آن برابر با ۰/۸۵ تا ۰/۹۵ به دست آمد. این مقیاس در ایران در پژوهش‌های متعددی به کار رفته است که اعتبار آن با استفاده از آلفای کرونباخ و آزمون مجدد بین ۰/۴۱ تا ۰/۹۴ گزارش شده است (۱۲-۱۴).

تحلیل آماری: در پژوهش حاضر برای توصیف متغیرهای کمی از آماره‌های توصیفی میانگین (انحراف معیار) و برای متغیرهای کیفی از آماره‌های تعداد (درصد) استفاده شده است. برای بررسی وجود رابطه بین میزان رضایت مندی زناشویی با عوامل مورد بررسی از آزمون‌های آماری کای-دو و  $t$  استفاده شده است. تحلیل‌های آماری با استفاده از نرم افزار SPSS-16 انجام شد و سطح معنی داری برابر با ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

## یافته‌ها

در این مطالعه توصیفی-تحلیلی دو گروه ۵۲ نفری از زوجین (ازدواج با سن عادی و ازدواج با سن معکوس) مورد بررسی قرار گرفت و میانگین (انحراف معیار) اختلاف سنی زوجین در گروه معکوس برابر با ۲/۵- (۲/۰۹) سال و در گروه عادی برابر با ۲/۵ (۲/۰۹) سال

**جدول ۱- توزیع فراوانی تحصیلات، شغل و محل تولد زوجین و مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس بر اساس این متغیرها**

متغیر	رسته	زن		مقدار احتمال*	شوهر	
		عادی	معکوس		عادی	معکوس
سطح تحصیلات	بی سواد و ابتدایی	۸ (۱۵/۴)	۹ (۱۷/۳)	۰/۱۲۲	۲۰ (۳۸/۵)	۱۵ (۲۸/۸)
	سیکل	۱۶ (۳۰/۸)	۲۵ (۴۸/۱)		۲۱ (۴۰/۴)	۲۱ (۴۰/۴)
	دیپلم و بالاتر	۲۸ (۵۳/۸)	۱۸ (۳۴/۶)		۱۱ (۲۱/۲)	۱۶ (۳۰/۸)
شغل	خانه دار	۴۰ (۷۶/۹)	۳۶ (۶۹/۲)	۰/۶۱۶	-	-
	کارمند	۷ (۱۳/۵)	۸ (۱۵/۴)		۳۱ (۵۹/۶)	۲۹ (۵۸/۰)
	سایر مشاغل	۵ (۹/۶)	۸ (۱۵/۴)		۲۱ (۴۰/۴)	۲۱ (۴۲/۰)
محل تولد	نجف آباد	۳۵ (۶۱/۳)	۳۶ (۷۰/۶)	۰/۷۱۹	۴۲ (۸۰/۸)	۳۴ (۶۶/۷)
	سایر شهرها	۱۷ (۳۲/۷)	۱۵ (۲۹/۴)		۱۰ (۱۹/۲)	۱۷ (۳۳/۳)

\*بر اساس آزمون کای-دو برای مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس

**جدول ۲- توزیع فراوانی نسبت فامیلی و وضعیت آشکار بودن تفاوت سنی و مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس بر اساس این متغیرها**

متغیر	رسته	مقدار p	
		عادی	معکوس
نسبت فامیلی	دارند	۱۰ (۱۹/۶)	۷ (۱۴/۰)
	ندارند	۴۱ (۸۰/۴)	۴۳ (۸۶/۰)
وضعیت آشکار بودن تفاوت سنی	مخفی	۱ (۲/۰)	۲ (۴/۰)
	آشکار	۵۰ (۹۸/۰)	۴۸ (۹۶/۰)

\*بر اساس آزمون کای-دو برای مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس

**جدول ۳- آماره‌های توصیفی ۹ زیرمقیاس پرسشنامه رضایت‌مندی انرج و مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس بر اساس میانگین زیرمقیاس‌ها**

زیر مقیاس	مقدار p*	
	عادی	معکوس
موضوعات شخصیتی	۱۶/۲ (۵/۱۱)	۱۶/۸ (۴/۱۲)
ارتباط زناشویی	۱۵/۸ (۵/۱۵)	۱۶/۵ (۴/۶۰)
حل تعارض	۱۶/۹ (۵/۰۳)	۱۷/۸ (۴/۱۴)
مدیریت مالی	۱۷/۵ (۴/۳۹)	۱۷/۱ (۴/۳۶)
فعالیت‌های اوقات فراغت	۱۸/۵ (۳/۹۵)	۱۷/۶ (۳/۹۷)
روابط جنسی	۱۸/۷ (۴/۰۲)	۱۸/۵ (۳/۱۸)
ازدواج و فرزندان	۱۶/۷ (۳/۹۹)	۱۶/۷ (۳/۷۶)
اقوام و دوستان	۱۷/۸ (۳/۷۴)	۱۶/۸ (۳/۲۶)
جهت‌گیری مذهبی	۱۸/۷ (۴/۸۹)	۱۸/۹ (۳/۴۵)
میزان کلی رضایت‌مندی	۱۵۶/۹ (۳۰/۹۵)	۱۵۶/۷ (۲۶/۰۸)

\*بر اساس آزمون t برای مقایسه دو گروه زوجین عادی و معکوس

محل تولد زن و شوهر، نسبت فامیلی زوجین و وضعیت آشکار بودن میزان اختلاف سنی زوجین اختلاف معنی دار وجود نداشت و دو گروه همسان بودند. همچنین یافته‌های این تحقیق حاکی از آن است که در میزان رضایت‌مندی زناشویی دو گروه مورد مطالعه از نظر موضوعات شخصیتی، ارتباط زناشویی، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت‌های اوقات فراغت، روابط جنسی، ازدواج و فرزندان، اقوام و دوستان، جهت‌گیری مذهبی و

دیگر اختلاف سنی معکوس تأثیری در میزان رضایت‌مندی زناشویی این زوجین نداشته است (جدول ۳).

### بحث و نتیجه‌گیری

در این پژوهش میزان رضایت‌مندی زناشویی در دو گروه زوجین (زوجین با تفاوت سنی عادی و تفاوت سنی معکوس) بررسی گردید. بر اساس یافته‌ها، دو گروه از نظر متغیرهای تحصیلات زن و شوهر، شغل زن و شوهر،

سن زیاد و بین ۵ تا ۱۰ سال باشد با مشکلاتی همراه خواهد بود و در واقع آسیب رسان است که البته با نتایج مطالعه حاضر همسو نیست (۲۰).

بر اساس یافته‌های مطالعه حاضر می‌توان نتیجه گرفت که عامل سن معکوس، تنها یکی از عواملی است که می‌تواند بر روی رضایت مندی زناشویی موثر باشد و به عنوان یک عامل اصلی و معنادار شناسایی نشد. بنابراین در مورد زوجینی که در زمینه‌های اصلی (فرهنگی، شخصیتی، اقتصادی، مذهبی و ...) با هم هم‌خوانی داشته و دارای تفاهم هستند داشتن سن معکوس نمی‌تواند علت بازدارنده آنها از ازدواج باشد. البته میزان این اختلاف سنی نیز چه در زوجین عادی و چه زوجین با سن معکوس بسیار مهم است که در مطالعه حاضر میانگین اختلاف سنی در هر دو گروه برابر با ۲/۵ سال بود. البته به جهت بار فرهنگی که این نوع ازدواج‌ها به همراه دارد و به علت اینکه در عرف و فرهنگ جامعه در یک ازدواج طبیعی، توقع این است که سن شوهر از زن بیشتر باشد، بنابراین زوجین باید آگاهانه جهت انجام چنین ازدواج‌هایی اقدام نمایند. چه بسا در طول زندگی خویش به علت مشکلات دیگر دچار کاهش رضایتمندی زناشویی گردند ولی ناخواسته و به علت فشار خانواده و عرف، سن معکوس خویش را عامل اختلاف خود تصور نمایند که در بسیاری از موارد با انجام مشاوره علمی و صحیح می‌توان ریشه اختلافات را پیدا کرده و در حل آن به زوجین کمک نمود. در نهایت، می‌توان این گونه ازدواج‌ها (ازدواج با سن معکوس) را نوعی تغییر در سبک ازدواج دانست و نه نوعی بحران و انتظاری رود در صورت داشتن تفاهم در عوامل دیگر، زندگی این دسته از زوجین با رضایت مندی بالایی همراه باشد.

### تقدیر و تشکر

این مقاله حاصل بخشی از پایان نامه تحت حمایت دانشگاه تربیت مدرس است.

### References

1. Bandari F, Nooranipour R. [Ta'sire Amoozeshhaye Shenakhti-Raftari Bar Rezayate

میزان کلی رضایت‌مندی زناشویی اختلاف معنادار مشاهده نگردید. به عبارت دیگر اختلاف سنی معکوس تاثیری در میزان رضایت مندی زناشویی این زوجین نداشته است. گرچه میانگین اختلاف سنی در هر دو گروه مطالعه در این پژوهش برابر با ۲/۵ سال بود و تمامی نتایج به دست آمده نیز برای زوجینی با این مقدار میانگین اختلاف سنی صادق می‌باشد.

در مطالعه شاهواری نتایج نشان داده است که تفاوت سنی با همسر یکی از عوامل مهم مرتبط با رضایت جنسی در زنان است. شاهواری در مطالعه خود، عدم وجود اختلاف سنی زوجین را یکی از عوامل موثر در ایجاد رضایت جنسی بیان داشت (۱۱). همچنین شکرکن و همکاران در مطالعه خود به این نتیجه دست یافتند که هر چه تفاوت سنی زوجین کمتر باشد موفقیت زوجین در رابطه زناشویی بیشتر خواهد بود (۱۵). مطالعه صیادپور نیز که به بررسی ارتباط بین اختلاف سنی با همسر و رضایت از ازدواج پرداخته است، نشان داد که افزایش احساس رضایت در زوج‌هایی است که با همسران خود اختلاف سنی کمتری دارند. همچنین بیشترین احساس رضایت از سوی افرادی اعلام شد که با همسر خود کمتر از ۵ سال اختلاف سنی داشتند (۱۶). البته در این هر سه این مطالعات (۱۱، ۱۶، ۱۵) تفاوت سنی معکوس در نظر گرفته نشده است و تفاوت سنی در زوجین به گونه‌ای بوده است که سن شوهر بیشتر از سن زن بوده است.

نتایج مطالعه عطاری و همکاران که بر روی کارکنان اداره‌های دولتی شهر اهواز انجام گرفت حاکی از آن است که تفاوت سنی با رضایت زناشویی رابطه‌ای ندارد (۱۷) که همسو با نتایج مطالعه فعلی می‌باشد با این تفاوت که در مطالعه حاضر تفاوت سنی معکوس نیز مدنظر قرار گرفته شده است.

مطالعات غلامعلی افروز نشان می‌دهد ازدواج‌هایی که در آن زن دو سال از مرد بزرگتر است، ازدواج‌های مستحکم‌تری هستند و کمتر به طلاق کشیده می‌شوند (۱۸، ۱۹) همچنین محسن دهقانی با اشاره به اینکه ازدواج معکوس بیشتر در میان کسانی است که تحصیلات بالایی دارند، در واقع حاکی از یک تغییر ساختار در جامعه ایران می‌باشد و بیان داشت این تغییر ساختار ضرورتاً آسیب نیست اما اگر این اختلاف معکوس

Developmental Psychology (Journal of Iranian Psychologists) 2004. 2:145-158. (Persian)

17. Atari A, Amanollahi A, Mehrabi M. [Barasi Rabete Vijhegihayeh Shakhsati Va Avamele Fardi Khanevadegi Ba Rezayate Zanashooei Dar Karkonan Edarehaye Dolati Shahr Ahvaz]. J Educ Psychol; 2006.1(3):81-108. (Persian)

18. Amiri F. [Ba Doctor Afrooz Dar Sayebane Mehr]. Family and University; 2012.5(2):24-27. (Persian)

19. Afrooz Gh. [Ravanshenasi Ezdevaj va Shokooh Hamsardari]. University of Tehran Press 2009. (Persian)

20. Sadrol-addebaei M, Talaei Z. [Homeage on the internet]. Tehran, Ir: Ettelaat Journal; [updated 2013 August 19; cited 2013 Sep 03]. Available from: <http://www.ettelaat.com/etiran/?p=14167>.

Zanashooei Zojhaye Mostaghar Dar Khabgahe Moto'aheline Daneshgahe Tehran]. Counsel Res Develop; 2005. 4(14):25-39. (Persian)

2. Shayesteh G, Sahebi A, Alipour A. [Barasi Rabete Rezayate Zanashooei Ba Bavaryeh Ertebati VA Entezarate Gheire Manteghi Zo'jein]. J Fam Res; 2006.7(2):223-238. (Persian)

3. Noroozi A, [Chegoone Khoshbakht Shavim]. Tehran: Zarrin; 1993. p.45. (Persian)

4. Ahmadi Kh, Fathi A, E'temadi A, Mirzamani M, [T'sire Raveshe Tagheire Shiveye Zendegi Bar Kaheshe Nasazgari Hamsaran]. Andishe Raftar; 2006. p. 101-108. (Persian)

5. Jadiri J, Janbozorgi M, Rasoolzade K, [Barasi Rabete Rezamandi Zanashooei Bar Asase Me'yarhaye Dini Ba Avamele Jam'iat Shenakhti]. Ravanshenasi Din; 2009.5; :49-84. (Persian)

6. Sarookhani B. [moghadame'e Bar Jame'e Shenasi Khanevade]. 15nd ed. Tehran: Foroozesh; 2012 .p.52. (Persian)

7. Vasegh H. [Barasi Olghooye Seni Ezdevaj Dar Iran]. (Dissertation). University of Tehran 2001. (Persian)

8. Mohajerani A. [Tahavole Vaz'e Zanashooei Va Tagheire Olghooye Seni Ezdevaj Dar Iran]. Shooshtar University; 2009. 11(4): 41-53.(Persian)

9. Kazemi Z, Neiazi S. [Barasi Ta'sire Avamele Farhangi Bar Olghooye Ezdevaj]. Iran J Sociol; 2010. 2(11):3-23. (Persian)

10. available from: <http://www.sabteahval.ir/Default.aspx?tabid=4771>

11. Shahvari Z, Gholizade L, Hosseini S. [Taeene Barkhi Avamele Mortabet Ba Rezayate Jeni Dar Zanan Shahr Gachsaran]. J Gorgan Uni Med Sci; 2009.4(11):51-56. (Persian)

12. Poorakbar S. [Barasi Naghshe Vijhegihayeh Shakhsati Dar Tbaeine Rabete Beine Rezayat Jeni Ba Rezamandi Zanashooei]. (Dissertation).Tehran, Tarbiat Modares University. 2009. (Persian)

13. Shirvani M. [Barasi Keifi Olghooye Baftari Tnanideghi Khanevadeh Nastoohi Va Rezamandi Zanashooei Dar Zojeine Irani]. (Dissertation).Tehran, Tarbiat Modares University. 2009. (Persian)

14. Poormohseni F. [Tarahi Barname Tavanmandsazi Zojein Bar Mabnaye Olgooye Rezayatmandi Zanashooei Va Moghayese An Ba Barname Tavanmandsazi Enrich]. (Ph.D.Thesis). Tehran, Tarbiat Modares University. 2009. (Persian)

15. Shekarshekan H, Khojastemehr R, Attari A, Haghighi J, Shahni M. [Barasi Vijhegihayeh Shakhsiat Maharathaye Ejtemae'e Sabkhaye Delbastegi Va Vijhegihayeh Jame'at Shenakhti Be Onvane Pishbinhaye Movafagheiat Va Shekaste Rabete Zanashooei Dar Zojhaye Talaagh Va Aadi Dar Ahvaz]. (Ph.D.Thesis). Ahvaz Chamran University 2006. (Persian)

16. Sayadpour z. [Ezdevaje Movafagh].