

بررسی عوامل موثر در جداشدگی شبکیه پس از لیزر درمانی پیشگیرانه ضایعات شبکیه

چکیده

پیشگیری از جداشدگی شبکیه (Retinal Detachment, RD) در چشمان افراد مستعد ضروری است. این مطالعه به منظور تعیین عوامل موثر بر درمان پیشگیرانه بر روی افراد مستعد RD که در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) تحت لیزر درمانی پیشگیرانه قرار گرفتند و طی سالهای ۱۳۷۸-۱۳۷۰ تحت نظر بودند صورت پذیرفت. این تحقیق بر اساس اطلاعات موجود در پرونده بیمارانی که سابقه لیزر درمانی ضایعات شبکیه جهت جلوگیری از RD داشته‌اند انجام پذیرفت. علاوه بر معاینات کامل چشم پزشکی، خصوصیات چشمها از لحاظ سن، جنس، شکایت اولیه بیمار، سابقه RD در چشم طرف مقابل، سابقه عمل کاتاراکت، ضربه به چشم، میزان عیب انکساری، بهترین دید هنگام مراجعه و نوع ضایعه چشم درمان شده از پرونده بیماران استخراج شد. همچنین بیماران با توجه به علت مراجعه به ۶ گروه (سابقه RD چشم طرف مقابل، آفاکی، افت محسوس بینایی، مگس پران، جرقه و ضربه به چشم درمان شده) تقسیم شدند. نیز بر اساس میزان بینایی چشم به ۳ گروه دید کمتر از ۱/۱۰، دید ۱/۱۰-۶/۱۰ و دید ۶/۱۰ و بالاتر و همچنین براساس عیوب انکساری چشم بیمار به ۳ گروه غیرمیوپ، میوپ کمتر از ۵/۷۵ دیوپتر و بیش از ۶ دیوپتر تقسیم شدند. بیماران بر اساس نوع ضایعه لیزر شده به گروههایی با پارگی (Horse Shoe Tearing, HST)، Dialysis، Latice، Hole، تقسیمبندی شدند. امکان RD در هر گروه بررسی و با تست X^2 مورد ارزیابی آماری قرار گرفت تا نقش موثر هر یک از خصوصیات فوق در بروز RD مشخص شود. ۱۲۱ چشم از ۱۱۴ بیمار از ۱۳ تا ۹۲ ماه (میانگین ۲۳ ماه) پیگیری شدند. بیماران از ۱۹ تا ۷۴ سال (میانگین ۵۰ سال) سن داشتند. از ۱۲۱ چشم درمان شده ۱۶ مورد (۱۳/۲٪) علی‌رغم لیزر درمانی پیشگیرانه دچار RD شدند. در ۴۱ چشم با سابقه RD در چشم طرف مقابل، ۳ مورد (۷/۳٪) RD مشاهده شد. از ۲۹ چشم با افت بینایی بعلت خونریزی وتیره ۶ مورد (۲۰/۷٪) RD، از ۲۰ چشم آفاک ۳ مورد (۱۵٪) RD، از ۱۷ چشم با مگس پران ۲ مورد (۱۱/۸٪) RD، از ۷ مورد دچار جرقه (فتوپسی) ۲ مورد (۲۸/۵٪) RD و از ۷ چشم با سابقه ضربه به چشم یک مورد (۱۴/۲٪) RD مشاهده شد. از نظر آماری (X^2) ارتباط معنی‌داری بین علت مراجعه و امکان بروز RD پس از لیزر درمانی وجود داشت ($P=0/002$)، ۸ چشم (۲۱/۶٪) از ۳۷ چشم با بینایی کمتر از ۱/۱۰، ۳ مورد (۹/۶٪) از ۳۱ چشم با بینایی ۱/۱۰-۶/۱۰ و در ۲ مورد (۶٪) از ۳۳ چشم با دید ۶/۱۰ به بالا، RD مشاهده شد که ارزش آماری نداشت. در ۱۴ چشم غیرمیوپ مورد بررسی RD مشاهده نشد، در حالیکه از ۳۵ چشم با میوپ کمتر از ۵/۷۵ دیوپتر، ۴ مورد (۱۱/۴٪) و از ۵۲ چشم با میوپ بالاتر از ۶ دیوپتر ۹ مورد (۱۷/۳٪) RD مشاهده شد که از نظر آماری تفاوت معنی‌داری نداشت. از ۴۳ چشم با پارگی HST ۷ مورد (۱۶/۲٪)، از ۲۷ چشم دچار Hole ۲ مورد (۷/۴٪)، از ۲۵ چشم دچار لاتیس ۳ مورد (۱۲٪) و از ۶ مورد مبتلا به دیالیز یک مورد (۱۶/۶٪) RD پس از لیزر درمانی مشاهده شد که از نظر آماری ارتباط معنی‌داری نداشت.

گرچه لیزر درمانی پیشگیرانه ضایعات شبکیه در چشمهای مستعد، امکان بروز RD را کاهش می‌دهد ولی تاثیر آن صددرصد نیست. فتوپسی، افت محسوس بینایی، آفاکی، سابقه ضربه به چشم، همچنین HST، میوپ بیش از ۶ دیوپتر و نیز دید کمتر از ۱/۱۰ امکان RD را افزایش می‌دهند. تحقیقات تجربی برای کاهش بروز RD در این بیماران توصیه می‌شود.

کلید واژه ها: ۱ - جداشدگی شبکیه ۲ - لیزر درمانی پیشگیرانه

*دکتر امین... نیک‌اقبالی I

دکتر میرمنصور میرصمدی II

دکتر سیدمهدی مدرسزاده II

دکتر مسیح هاشمی II

(I) دانشیار گروه چشم‌پزشکی، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

(* مؤلف مسؤول)

(II) دانشیار گروه چشم‌پزشکی، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

مقدمه

جداشدگی شبکیه یکی از مشکلات عمده بیماران مبتلا به اختلالات چشمی است و پیشگیری از آن اقدامی اساسی در چشم پزشکی محسوب می شود. هر گاه جداشدگی شبکیه یا دکلمان (Retinal Detachment, RD) درمان نشود منجر به نابینایی می شود، بنابراین جلوگیری و یا محدود نمودن ضایعات آن تا حد زیادی از این عارضه می کاهد. جداشدگی شبکیه یا دکلمان به حالتی اطلاق می شود که لایه حسی پرده شبکیه از اپیتلیوم رنگدانه ای آن جدا شده و مایع در فضای مفروض بین آن دو لایه جمع شود. برای جداشدن شبکیه وجود یکسری عوامل ضروری است از آن جمله می توان مایع شدن ویتره (Vitreous)، جداشدن غشاء هیالوئید خلفی، اعمال کشش روی شبکیه، ایجاد پارگی در نواحی چسبندگی غیر طبیعی ویتره به شبکیه و در نتیجه راه یافتن مایع درون فضای ویتره به زیر لایه حساس شبکیه - که منجر به دکلمان می شود - را نام برد (۱). شیوع پارگی شبکیه در افراد بالغ ۱۸-۴ درصد گزارش شده است، در حالی که میزان دکلمان در هر صد هزار نفر جمعیت ۲۴-۹ مورد است، بدین مفهوم که اکثر پارگیها منجر به دکلمان نمی گردند (۲). در مطالعات گذشته مشخص شده است که شانس بوجود آمدن دکلمان در افراد میوپ ۲/۴٪، در امتریوپها ۰/۰۶٪، و در افراد افاک و پسودوفاک ۲/۵-۱ درصد گزارش شده است (۳ و ۴). نتایج عمل جراحی دکلمان در بیماران متفاوت است و در ۱۰-۵ درصد از بیمارانی که مبتلا به دکلمان می باشند به علت تغییرات پرولیفراتیو ویتره و شبکیه نتیجه ناموفق خواهد بود (۵ و ۶). بعلاوه تنها ۵۰٪ موارد موفقیت آمیز عمل، دید بهتر از ۲۰/۵۰ بدست می آورند که این مسئله نقش درمانهای پیشگیری کننده از دکلمان را در افراد مستعد بخوبی نشان می دهد (۷).

عملاً نمی توان از مایع شدن ویتره، جداشدن غشاء هیالوئید خلفی و پارگی شبکیه جلوگیری نمود ولی در صورت مشاهده سوراخ در شبکیه، قبل از جدا شدن آن می توان پارگی را محدود و محصور نمود و نیز از نشت مایع به لایه زیرین رتین جلوگیری نمود تا دکلمان اتفاق نیفتد. در سال ۱۹۴۳ Gonin با فرض اینکه وجود سوراخ

در شبکیه عامل اصلی دکلمان است، جهت جلوگیری از دکلمان در چشم مقابل بیماران مبتلا به دکلمان، اطراف سوراخ شبکیه را با دیاترمی تحت درمان قرار داد (۸). سپس Collayer و Pischel و نیز Schepens درمان با دیاترمی را ادامه دادند (۸ و ۹). این روش بعلت نیاز به عمل جراحی و ایجاد فلپ اسکلرا و عوارض ناشی از آن روشی ایده آل نبود. پس از آن Meyer-Schwikerat دستگاه Xenon Arc، همچنین Lincoff روش کرایو و در نهایت L-Esperance لیزر را معرفی کردند که منجر به گزارشات متفاوتی شد (۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳ و ۱۴). محل ضایعه، شفافیت محیط درمان، همکاری بیمار و تجربه جراح عوامل موثر در انتخاب روش درمانی هستند ولی عملاً لیزر درمانی ساده تر و قابل قبولتر می باشد. نیز در مقام مقایسه، عوارض پس از لیزر درمانی کمتر از روش کرایو گزارش شده است (۱۱ و ۱۲). درمان پیشگیری کننده در بعضی از چشمها تضمینی برای جلوگیری از دکلمان نمی باشد. با توجه به گزارشهای قبلی تصمیم گرفته شد تمام مواردی را که در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) تحت لیزر درمانی جلوگیری کننده قرار گرفته اند و پی گیری طولانی (حداقل بیش از یکسال) داشته اند بازنگری نموده تا موارد عدم موفقیت شناسایی شوند و عوامل موثر در آن نیز بررسی شدند.

روش بررسی

این مطالعه بر اساس اطلاعات موجود در پرونده بیمارانی که در فاصله سالهای ۱۳۷۸-۱۳۷۰ در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) تحت لیزر درمانی پیشگرا نه جهت دکلمان قرار گرفتند و حداقل بیش از یکسال پی گیری شدند انجام پذیرفت. پس از اخذ شرح حال و معاینه کامل و دقیق شبکیه و ویتره و ثبت اطلاعات در پرونده، بیماران با شکایت جرقه، مگس پران و افت بینایی که در معاینه ضایعاتی نظیر پارگی بشکل نعل اسب (Horse shoe tear, HST)، دیالیز (Dialysis) سوراخ (Hole) و یا لاتیس شبکیه به همراه میوپ بالتر از ۶ دیوپتر، سابقه عمل کاتاراکت، سابقه ضربه غیر نافذ به چشم و یا

سابقه دکلمان در چشم دیگر انتخاب شدند و تحت درمان پیشگرا نه قرار گرفتند.

بیماران بصورت سرپایی پذیرش شدند و در حالت نشسته و با استفاده از بی‌حسی موضعی توسط قطره تتراکائین ۰/۵٪ و توسط عدسی سه آینه‌ای (three mirror) که بر روی چشم قرار داده شد توسط لیزر آرگون و با کمک اسلیت لامپ با اندازه spot ۵۰۰-۲۰۰ میکرون و زمان ۰/۲ ثانیه و با قدرتی از لیزر که تغییر رنگ کرم تا سفید در شبکه ایجاد کند تحت درمان قرار گرفتند.

کوشش شد لیزر درمانی حداقل در دو ردیف در اطراف ضایعه صورت گیرد. پس از درمان، بیماران بفواصل یک هفته، یک ماه، سه ماه، و سپس هر شش ماه تحت معاینه مجدد قرار گرفتند.

اطلاعات بیماران شامل سن، جنس، سابقه دکلمان، در چشم دیگر، سابقه ضربه به چشم تحت درمان شکایت و علت اصلی مراجعه از جمله افت دید، مگس پران (Floater)، جرقه (Photopsia)، عیب انکساری و وضعیت عدسی (Phakic, Aphakic) از پرونده‌ها استخراج و مورد بررسی آماری قرار گرفتند.

بر اساس عیوب انکساری بیماران به سه گروه غیرمیوپ، میوپ کمتر از ۵/۷۵- دیوپتر و بیشتر از ۶/۰۰- دیوپتر تقسیم گردیدند.

بیماران بر اساس میزان بینایی چشم در معاینه اولیه به سه گروه با قدرت دید کمتر از ۱/۱۰، قدرت دید ۱/۱۰ - ۶/۱۰ و با قدرت دید ۶/۱۰ به بالا تقسیم شدند.

همچنین بر اساس نوع شکایت اولیه، بیماران به سه گروه افت دید، مگس پران، و جرقه و نیز بر اساس نوع ضایعه درمان شده شبکه به گروه‌هایی شامل پارگی نعل اسبی (HST)، سوراخ (Hole)، دیالیز (Dialysis) و لاتیس (Lattice) تقسیم شدند.

اطلاعات در هر گروه جمع‌آوری و تقسیم‌بندی شد. فراوانی دکلمان در هر گروه تعیین و با استفاده از تست آماری χ^2 (Chi-Square) رابطه هر یک از فاکتورها با

شیوع دکلمان پس از درمان تحت بررسی قرار گرفت.

نتایج

از فروردین ماه سال ۱۳۷۰ تا پایان آذرماه ۱۳۷۸، اطلاعات مربوط به ۱۵۷ چشم که تحت لیزر درمانی پیشگیری کننده از دکلمان قرار گرفته بودند با استفاده از پرونده مورد بازنگری قرار گرفت. از آن میان اطلاعات مربوط به ۱۲۱ چشم از ۱۱۴ بیمار که دارای پیگیری حداقل یکسال بودند در این مطالعه مورد استفاده قرار گرفته است.

بیماران مورد مطالعه شامل ۶۱ بیمار مرد و ۵۳ بیمار زن بودند. حداقل مدت پیگیری ۱۳ ماه و حداکثر ۹۲ ماه بود (میانگین 23 ± 4 ماه). بیماران در محدوده سنی ۷۴-۱۹ سال (میانگین سنی 50 ± 5 سال) قرار داشتند. در ۵۳ مورد چشم راست و در ۶۸ مورد چشم چپ درگیر بود. از ۱۲۱ چشم درمان شده ۱۶ مورد (۱۳/۲٪) علی‌رغم لیزر درمانی پیشگیرانه دچار دکلمان شده بودند.

جدول شماره ۱ فراوانی دکلمان را در بیماران با شکایات مختلف نشان می‌دهد. شایعترین علت تغییر در بینایی شامل افت بینایی بعلت خونریزی ویتره (۲۹ مورد) بود و در ۲۰/۷٪ موارد، دکلمان پس از درمان دیده شد. در ۴۱ مورد سابقه دکلمان در چشم دیگر وجود داشت که در ۷/۳٪ آنها دکلمان اتفاق افتاد. سابقه عمل کاتاراکت در ۲۰ مورد وجود داشت که در ۳ مورد (۱۵٪) دکلمان بروز نمود.

نیز ۲ چشم از ۱۷ مورد (۱۱/۸٪) چشم مگس‌پران و یک چشم از ۷ مورد (۱۴/۲٪) با سابقه ضربه به چشم، همچنین ۲ چشم از ۷ چشم (۲۸/۵٪) دچار جرقه (فتوپسی) دچار دکلمان شدند. بمنظور بررسی ارتباط بین علت مراجعه و وجود دکلمان از تست آماری χ^2 (Chi-Square) استفاده شد.

نتایج بیانگر آن بود که از نظر آماری ارتباط معنی‌داری بین علت مراجعه و وجود دکلمان وجود دارد ($P=0/002$).

بعبارتی در مواردی که شکایت اصلی بیماران جرقه (فتوپسی) باشد امکان RD پس از لیزر درمانی بیشتر است.

جدول شماره ۱- توزیع دکلمان شبکه‌ی پس از لیزر درمانی

پیشگیرانه بر حسب نوع شکایت بیمار هنگام مراجعه			
نوع شکایت	تعداد کل	موارد دکلمان	درصد موارد دکلمان
سابقه دکلمان در چشم مقابل	۴۱	۳	۷/۳
سابقه عمل کاتاراکت	۲۰	۳	۱۵
افت بینایی	۲۹	۶	۲۰/۷
مگس‌پران (فلوتر)	۱۷	۲	۱۱/۷
جرقه (فتوپیسی)	۷	۲	۲۸/۵
ضربه به چشم	۷	۱	۱۴/۲
جمع	۱۲۱	۱۶	۱۳/۲

تست X^2 نشان داد ارتباط معنی‌داری بین عیب انکساری و امکان دکلمان وجود ندارد ($P=۰/۳۷$).

جدول شماره ۳- توزیع موارد دکلمان شبکه‌ی پس از لیزر درمانی

پیشگیرانه بر حسب عیب انکساری بیماران			
عیب انکساری (بر حسب دیوپتر)	تعداد کل	موارد دکلمان	درصد موارد دکلمان
+۳/۰۰ - ۰/۰۰	۱۴	۰	۰
-۵/۵۰ - -۰/۵۰	۳۵	۴	۱۱/۴
-۱/۸۰۰ - -۶/۰۰	۵۲	۹	۱۷/۳
جمع	۱۰۱	۱۳	۱۲/۸

جدول شماره ۲- شیوع دکلمان پس از درمان را در ارتباط

با میزان بینایی قبل از درمان نشان می‌دهد. از ۳۳ چشم با قدرت دید ۶/۱۰ به بالا دو مورد (۶٪) و از ۳۱ چشم با قدرت دید در محدوده ۶/۱۰ - ۱/۱۰ سه مورد (۹/۶٪) و از ۳۷ چشم که قدرت دید کمتر از ۱/۱۰ داشتند هشت مورد (۲۱/۶٪) دکلمان وجود داشت. بمنظور بررسی ارتباط بین میزان دید قبل از درمان با احتمال بروز دکلمان از تست آماری X^2 استفاده شد و مشخص گردید ارتباط معنی‌داری بین آنها وجود ندارد ($P=۰/۱۳۷$).

جدول شماره ۲- موارد دکلمان شبکه‌ی پس از لیزر درمانی

پیشگیرانه بر حسب میزان بینایی بیماران			
دید	موارد کل	موارد دکلمان	درصد موارد دکلمان
کمتر از ۱/۱۰	۳۷	۸	۲۱/۶
۶/۱۰ < دید < ۱/۱۰	۳۱	۳	۹/۶
بیشتر از ۶/۱۰	۳۳	۲	۶
جمع	۱۰۱	۱۳	۱۲/۸

جدول شماره ۴ شیوع دکلمان را در رابطه با نوع ضایعه درمان شده شبکه‌ی با لیزر در چشمهای فاکیک (Phakic) نشان می‌دهد. از ۴۳ چشمی که دچار پارگی نعل اسبی (HST) بودند، ۷ چشم (۱۶/۲٪) دچار دکلمان شد در حالیکه از ۲۷ چشم دارای سوراخ رتین (Hole) فقط ۲ چشم (۷/۴٪) و از ۶ چشمی که بخاطر دیالیز (Dialysis) لیزر شده بودند یک چشم (۱۶/۶٪) دچار دکلمان شد. با استفاده از تست آماری X^2 مشخص شد که ارتباط معنی‌داری بین نوع ضایعه درمان شده و شیوع دکلمان وجود ندارد ($P=۰/۳۷$).

جدول شماره ۴- توزیع موارد دکلمان شبکه‌ی پس از لیزر درمانی

پیشگیرانه بر حسب نوع ضایعه لیزر شده بیماران فاکیک			
نوع ضایعه	تعداد کل	موارد دکلمان	درصد
پارگی نعل اسبی (HST)	۴۳	۷	۱۶/۲
سوراخ (Hole)	۲۷	۲	۷/۴
لاتیس (Lattice)	۲۵	۳	۱۲
دیالیز (Dialysis)	۶	۱	۱۶/۶
جمع	۱۰۱	۱۳	۱۲/۸

جدول شماره ۳ مقایسه گروههای با عیوب انکساری مختلف و فراوانی دکلمان در هر کدام را نشان می‌دهد. از ۲۰ چشم آفاک در ۳ مورد (۱۵٪) RD پس از لیزر درمانی مشاهده شد. دکلمان شبکه‌ی در ۵۲ چشم با میوپی بالاتر از ۶/۰۰ - دیوپتر در ۹ مورد (۱۷/۳٪) و در ۳۵ چشم با میوپی کمتر از ۵/۷۵ - دیوپتر در ۴ مورد (۱۱/۴٪) دیده شد. در ۱۴ چشم غیرمیوپی دکلمان وجود نداشت. بررسی آماری با

علت ایجاد RD در این ۱۶ چشم و ارتباط آن با ضایعات مختلف رتین لیزر شده در جدول شماره ۵ نشان داده شده است. از ۴۳ چشم که به علت پارگی HST لیزر شده بودند ۵ مورد پارگی جدید وجود داشت. ۲ مورد نیز بعلت کشش ویتره دچار RD شده بودند. از ۲۷ چشم که بعلت وجود سوراخ در رتین تحت لیزر

درمانی قرار گرفتند، ۲ مورد پارگی جدید بروز نمود و از ۲۵ چشم مبتلا به لاتیس که درمان شدند، ۲ مورد در لبه مناطق لیزر شده و یک مورد سوراخ بدور از ناحیه درمان شده منجر به RD شد.

از ۶ چشم مبتلا به دیالیز یک مورد با کشش ویتره و از

۲۰ چشم آفاک (Aphakic) درمان شده یک مورد پارگی جدید و یک مورد با سوراخ و مورد دیگر نیز با کشش ویتره دچار RD شدند. هر سه چشم آفاک از جمله ۵ چشمی بودند که عمل کاتاراکت آنان با عارضه از دست دادن ویتره همراه بود.

جدول شماره ۵- علت دکلان در ۱۶ چشم که پس از لیزر درمانی پیشگیرانه دچار دکلان شدند.

جمع	Aphak	Dialysis	Lattice (۶)	Hole (۲۷)	HST (۴۳)	پاتولوژی درمان شده (تعداد) علت دکلان (پاتولوژی جدید)
۱۰	۱	-	۲	۲	۵	پارگی جدید
۲	۱	-	۱	-	-	سوراخ جدید
۴	۱	۱	-	-	۲	کشش ویتره
۱۶	۳	۱	۳	۲	۷	جمع

بحث

در این مطالعه از ۱۲۱ چشم که تحت لیزر درمانی جهت جلوگیری از دکلان قرار گرفته بودند در ۱۶ مورد (۱۳/۲٪) دکلان اتفاق افتاد. در این مطالعه چون گروه کنترل وجود نداشت اهمیت درمان مشخص نمی‌شود، ولی در مقایسه با گزارشات دیگر تاثیر مثبت درمان در جلوگیری از دکلان در این مطالعه مشخص می‌شود. در مطالعه Shea مقایسه بین دو گروه درمان شده با کرایو و گروه کنترل نشان داد امکان جداسازی شبکیه در گروه درمان نشده ۴۸٪ و در گروه درمان شده ۴/۲٪ می‌باشد (۱۵). امکان دکلان متعاقب درمان در مطالعه Roseman ۴/۷٪ و در مطالعه Polack و Oliver ۱/۴٪ بود که در مقایسه با مطالعه اخیر نتایج بهتری گزارش شد (۱۶ و ۱۳). این مسئله احتمالاً بدلیل تعداد بیشتر پارگی HST و نیز وجود خونریزی ویتره در مطالعه حاضر است زیرا هر دو مورد از فاکتورهای خطر ساز می‌باشند. در این مطالعه ۱۲ چشم (۱۰٪) بعلت پارگی جدید و ۴ چشم (۳/۵٪) بعلت کشش ویتره دچار RD شدند که شبیه مطالعات دیگر است. دکلان پس از درمان پیشگیرانه می‌تواند بعلت ایجاد پارگی جدید در شبکیه، ناکافی بودن درمان اولیه و احتمالاً درمان بیش از حد بوجود آید (۱۷). نیز می‌تواند قسمتی از

سیسـر پیشـرونده بیماریـاری بعـلت ادامـه PVD (Posterior Vitreous Detachment) باشد. در ۵-۱۴ درصد از بیماران در پیگیریهای طولانی پارگیهای جدید مشاهده شده است (۱۸ و ۱۹). Davis در یک پیگیری طولانی مدت نشان داد که در ۹٪ از چشمهای درمان نشده پارگیهای جدید دیده می‌شود، که همه نشانه ادامه کشش ویتره است و تاکید بر نیاز به پیگیری بیماران پس از لیزر درمانی پیشگیرانه می‌باشد (۲۰).

سابقه عمل کاتاراکت از عوامل خطر ساز برای ایجاد دکلان است. در چشمهایی که تحت عمل بدون عارضه کاتاراکت قرار گرفته‌اند ۵-۲ درصد امکان بروز دکلان وجود دارد و در صورت کپسولاتومی با لیزر این میزان به ۴ برابر افزایش می‌یابد. همچنین اگر عمل کاتاراکت با عارضه از دست دادن ویتره همراه باشد میزان دکلان چند برابر افزایش می‌یابد (۴ و ۲۱). ۱۵٪ موارد آفاک در این مطالعه دچار RD شدند. در ۵ چشم آفاک در این مطالعه سابقه از دست دادن ویتره وجود داشت که در سه مورد علی‌رغم لیزر درمانی دکلان بروز نمود. توصیه بر این است که موارد آفاک و پسودوفاک (Pseudophakic) با میوپی بالا، سابقه دکلان در چشم دیگر، نیز موارد وجود سوراخهای

بزرگ خلفی و نعل اسبی در شبکه‌ی و یا دیالیز تحت لیزر درمانی پیشگیرانه و سپس پیگیری دقیق قرار گیرند (۲۲ و ۲۳). نتایج این پژوهش مبین آن است که تغییر در بینایی - از جمله افت بینایی و همچنین احساس جرقه (فتوپسی) توسط بیمار - عامل مهم و موثری در پیش‌آگهی ایجاد دکلمان حتی در چشمهای لیزر شده می‌باشد. در این بررسی شایعترین علت مراجعه بیماران جهت بررسی وضعیت ویتره و رتین، افت بینایی بود (۲۹ مورد)، که در ۲۴/۱٪ از آنها علی‌رغم لیزر درمانی پیشگیرانه دکلمان حادث شد و از ۵۳ چشم که با تغییر ناگهانی در بینایی شامل مگس‌پران، جرقه، و افت بینایی مراجعه کرده بودند نیز در ۲۰/۷٪ موارد دکلمان دیده شد که از نظر آماری معنی‌دار بود. یعنی وجود ضایعات رتین با علائم حس شده توسط بیمار فاکتور مهمی در پیش‌بینی امکان دکلمان پس از لیزر درمانی پیشگیرانه است. افت بینایی ناگهانی بعلت PVD و در نتیجه مگس‌پران و خونریزی ویتره از فاکتورهای خطر ساز می‌باشند (۲۴ و ۲۵). میزان شیوع دکلمان در بیماران با PVD حاد که علامتدار هستند از ۸-۱۵ درصد و حتی در مواردی تا ۴۶٪ نیز گزارش شده است که با نتایج تحقیق اخیر همخوانی دارد (۲۵، ۲۶، ۲۷ و ۲۸). از طرفی در بیماران علامتدار درمان نشده شانس دکلمان تا ۳۳٪ افزایش می‌یابد (۸). این در حالی است که PVD همراه علائم جرقه و مگس‌پران با خونریزی ویتره همراه ضایعات رتین می‌تواند دال بر بدخیم‌بودن ضایعه رتین باشد. شانس دکلمان در موارد سوراخهای بدون علامت رتین - که در معاینات معمول یافت می‌شوند و شیوعی معادل ۱۴-۳/۳ درصد دارند - بسیار کم و نادر است.

از ۴۱ چشم درمان شده که سابقه دکلمان در چشم دیگر داشتند در ۳ مورد (۷/۳٪) دکلمان حادث شد. امکان دکلمان را در چشم مقابل بیمارانی که سابقه دکلمان دارند ۳۰-۲۵ درصد گزارش نموده‌اند (۳۱، ۳۲ و ۳۳). در بیماران مطالعه اخیر و با درمان پیشگیری کننده، این میزان به ۷/۳٪ تقلیل یافت.

Folk نشان داد که شانس دکلمان در چشم مقابل درمان نشده در طول ۷ سال ۲/۵ برابر چشم درمان شده است (۳۲).

در این مطالعه چشمهای با قدرت بینایی کمتر از ۱/۱۰ در ۲۱/۶٪ موارد پس از لیزر درمانی دچار دکلمان شدند که از نظر آماری تفاوت معنی‌داری با وقوع ۹/۶ درصدی دکلمان در چشمهای با قدرت بینایی از ۱/۱۰ - ۶/۱۰ و وقوع ۶ درصدی در چشمهای با قدرت دید بیش از ۶/۱۰ دیده نشد. این مسئله احتمالاً بدلیل حجم کم نمونه‌ها در هر گروه بود. می‌توان گفت یکی از علل بینایی کمتر از ۱/۱۰ در مطالعه حاضر خونریزی ویتره بود که بعلت PVD همراه پارگی شبکه‌ی حادث شده بود. علت دیگر تغییرات دژانراتیو ماکولا حاصل از میوپی بالا بود که هر دو علت بیماران را در گروه پرخطر قرار می‌داد (۲۰ و ۲۶). گرچه میزان عیب انکساری، از نظر آماری تاثیر معنی‌داری در امکان بروز دکلمان در این مطالعه نشان نداد ($P=0.37$) ولی شیوع ۱۷/۳ درصدی دکلمان در چشمهای با میوپی بالاتر از ۶- دیوپتر در مقابل افراد غیر میوپ که هیچکدام دچار دکلمان نشدند نشانگر پرخطر بودن گروه بیماران با میوپی بالا - نسبت به گزارش دیگران - می‌باشد. Tiediman افراد با میوپی بالا را تحت عنوان گروه پرخطر طبقه‌بندی نمود و بخصوص متذکر شد که در شخص میوپ بیشتر از ۵ دیوپتر که تا سن ۶۰ سالگی عمر کند خطر دکلمان حدود ۲/۴٪ (در مقابل ۰/۰۶٪ در افراد غیر میوپ) است (۲).

در این مطالعه ارتباط نوع ضایعه شبکه‌ی، امکان دکلمان پس از لیزر درمانی در گروه دچار پارگی HST، بیشتر از گروه دچار Hole بود (۱۶/۲٪ در مقابل ۷/۴٪) که از نظر آماری اختلاف معنی‌داری را نشان نداد ($P=0.37$) (احتمالاً بدلیل کم بودن حجم نمونه). Shea در مقایسه بین دو گروه بیماران با پارگی HST نشان داد که امکان بروز دکلمان در چشمهای درمان شده با کرایو ۴/۲٪ در مقابل ۴۸٪ در گروه شاهد (گروه درمان نشده) است (۱۵). در بعضی موارد HST علامتدار بعلت باقی ماندن اتصال ویتره به لبه پارگی شبکه‌ی و کشش دائم ویتره بر آن، از جوش خوردن شبکه‌ی به اطراف محل پارگی جلوگیری می‌کند. در مقابل، سوراخهای رتین اگر تحت کشش نباشند بندرت منجر به دکلمان می‌شوند. در مطالعه Robertson امکان پیدایش دکلمان چشمهای دچار Hole ۰/۷٪، در مطالعه Cibis و Okun

- 5- Wilkinson CP, Bradford RH. Complication of draining subretinal fluid. *Retina* 1984, 4,P:1.
- 6- Sharma T, Challa JK, Ravishankar KV, et al. Scleral buckling for retinal detachment. *Retina* 1994, 14,P:338.
- 7- Tani P, Robertson DM, Laug Worthy. A prognosis for central vision and anatomic reattachment with macular detachment. *Am J Ophthalmol* 1987, 92,P:611.
- 8- Colyear BH J₁, Pischell DK. Clinical tears; in the retina without detachment. *Am J Ophthalmol* 1956, 41, PP: 773-792.
- 9- Schepers CL. Subclinical retinal detachment. *Arch Ophthalmol* 1952, 47,P:593.
- 10- Combs JL, Welch RB. Retinal breaks without retinal detachment. *Trans Am Ophthalmol Soc* 1982, 80,P: 64.
- 11- Lincoff HA, Mclean JM, Nano H. Cryosurgical-treatment of retinal detachment. *Trans Am Acad Ophthalmol Otolaryng* 1964, 68,P: 412.
- 12- Lesprance FA. Clinical photocoagulation with the krypton laser. *Arch Ophthalmol* 1972, 87,P: 693.
- 13- Pollak A, Oliver M. Argon laser photocoagulation of symptomatic flap tears and retinal breaks of fellow eyes. *Br J Ophthalmol* 1981, 65,P: 469.
- 14- Robertson DM, Norton EWD. Long-term follow-up of treated retinal breaks. *Am J Ophthalmol* 1973, 75,P: 395.
- 15- Shea M, Davis MDD, Kamel I. Retinal breaks without detachment, treated and untreated. *Mod probl Ophthalmol* 1974, 12,P: 97.
- 16- Roseman RL, Olk RJ, Arribas NP. Limited retinal detachment. A retrospective analysis of treatment with transconjunctival retinocryopexy. *Ophthalmology* 1989, 93,P: 216.
- 17- Delancey WVJr. Retinal tear extension through the cryosurgical scar. *Br J Ophthalmol* 1971, 55,PP: 205-209.
- 18- Goldberg RE, Boyer DS, Sequential retinal breaks following a spontaneous initial retinal break. *Ophthalmology* 1981, 88,PP: 10-12.
- 19-Smidly WE, Flynn HW, Nicholson DH, et al. Results and complications in treated retinal breaks. *Am Ophthalmol* 1991, 112,PP: 623-631.
- 20- Davis MD, Natural history of retinal breaks. *Arch Ophthalmol* 1974, 92,PP: 183-194.

۴/۲٪ و در مطالعه Pischell و Collyear این میزان ۴٪ گزارش شده است (۱۴، ۳۵ و ۳۶). علت بروز دکلمان بیشتر در بیماران دارای Hole در این گزارش باقی ماندن کشش و پتره و کامل نبودن PVD و در نهایت ایجاد HST در نقاط دور از ناحیه درمان شده بود در حالیکه در هیچ یک از چشمهای دچار Hole ولی بدون کشش و پتره، دکلمان بروز ننمود.

عقیده محققین در مورد اهمیت پیشگیرانه برای سوراخهای شبکیه بسیار متفاوت است. ویلکینسون کلیه متون مربوط به این نوع درمان از سال ۱۹۶۶ تا سال ۲۰۰۰ را مورد بازبینی قرار داد. وی اظهار نمود، اگر چه بسیاری از محققین درمان پارگیهای شبکیه را واجد اهمیت فراوان دانسته‌اند ولی دلایلی که این درمان را توجیه کند نسبتاً ضعیف بوده است. عمده مطالعاتی که بر مبنای آنها توصیه به درمان پروفیلاکتیک شده است گذشته‌نگر می‌باشد و تاکنون هیچ مطالعه آینده‌نگر و تصادفی در مورد نقش درمان پروفیلاکتیک در جلوگیری از دکلمان رتین انجام نشده است. ویلکینسون در این بررسی به این نتیجه رسید که متونی که در حال حاضر در دسترس می‌باشند واجد دلایل کافی برای درمان سوراخهای فلپ‌دار علامت‌دار می‌باشد ولی در مورد سایر سوراخهای رتین دلایل کافی برای اثبات نقش پیشگیرانه لیزر درمانی موجود نیست. لذا لازمست مطالعات کنترل شده آینده‌نگر در مورد نقش لیزر درمانی برای جلوگیری از دکلمان رتین در ورد انواع پارگیهای رتین انجام شود.

منابع

- 1- Ryan SJ, ed; *Retina*. 2 nd ed. st. Louis: Mosby-Year Book; 1994 vol.3, PP: 116-149.
- 2- Tiedeman James S. MD, Ph.D. Retinal break, hole and tears: focal points. *Am Acad Ophthalmol*. 1996; 14, P:3.
- 3- Razporohit R. Distribution of myopia in aphakia retinal detachment. *Br J Ophthalmol*. 1976; 60, PP: 517-21.
- 4- Jay C. Erie, MD, Keith H. Baraz, MD; Jonathan A. Rowe, MD, et al. Retinal detachment in Olmsted country, Minnesota, *ophthalmology* 1999; 106, PP: 154-59.

- 21- Javitt JC, Tielsch JM, canner JK, et al., on behalf of the Cataract patient Outcomes Research Team. National outcomes of cataract extraction: increased risk of retinal complication associated with Nd: YAG laser capsulotomy. *Ophtalmology* 1992, 99, PP: 1478-1498.
- 22- Wilkenson CP Michel R.G. Treatment of asymptomatic retinal breaks, and their precaution. In: current practice in Ophtalmology. CV Mosby Company, 1992, PP: 165-176.
- 23- Coonan P, Fung Webster RB, Allen AW, et al. The incidence of retinal detachment following extracapsular cataract extraction: A ten-year study. *Ophtalmology*, 1985, 92, PP: 1096-1101.
- 24- Dorothy S.P.Fan, MBCHB, Dennis S.C.Lam, et al. Retinal complications after cataract extraction in patients with high myopia. *Ophtalmology* 1999, 106, PP: 688-692.
- 25- Kanski JJ: Complications of acute posterior vitreous detachment. *Am J Ophtalmol* 1975, 80, PP: 44-46.
- 26- Byer NE. Natural history of posterior vitreous detachment with early management as the premier line of defense against retinal detachment. *Ophtalmology* 1994, 101(9), PP: 1503-1514.
- 27- Boldrey EE: Risk of retinal tears in patients with vitreous floaters. *Am J Ophtalmol* 1983, 96, PP: 783-787.
- 28- Tasman WS: Posterior vitreous detachment and peripheral retinal breaks. *Trans Am Acad Ophtalmol Otolaryngol* 1968, 72, PP: 217-224.
- 29- Byer NE. Natural history of asymptomatic retinal breaks. *Ophtalmology* 1982, 89, PP: 1033-1039.
- 30- Rutnin U, Schepens CL, Fundus appearance in normal eyes. Peripheral degenerations. *Am J Ophtalmol* 1967, 64, PP: 1040-1062.
- 31- Merin S, Feiler V, Hyamas S et al. The fate of the fellow eye in retinal detachment. *Am J Ophtalmol* 1971, 71, PP: 477-481.
- 32- Mastropasqua L, Carpinteo P, Ciancaglini M, et al. Treatment of retinal tears and lattice degenerations in fellow eyes in high risk patients suffering retinal detachment. *Br J Ophtalmol* 1999 sep, 83(9), PP: 1046-9.
- 33- Byer NE, Long-term natural history of lattice degeneration of the retinal. *Ophtalmology* 1989, 96, PP: 1396-1402.
- 34- Folk JC, Arrindell EL, Klugman MR: The fellow eye of patients with phakic lattice retinal detachment. *Ophtalmology* 1989, 96, PP: 72-79.
- 35- Okun E, Cibis PA; Photocoagulation in "limited" retinal detachment and breaks without detachment. In; McPherson A, ed. New and controversial Aspects of retinal detachment. International symposium, proceedings. New York: Harper & row, 1968, PP: 164-171.
- 36- Colyear BH Jr, Pischel DK: Preventive treatment of retinal detachment by means of light coagulation. *Trans Pac Coast Oto-Ophtalmol Soc* 1960, 41, PP: 193-217.
- 37- Wilkinson C.P. Evidence-based analysis of prophylactic treatment of asymptomatic retinal breaks and lattice degeneration. *Ophtalmology* 2000, 107, PP: 12-16.

RISK FACTORS FOR RETINAL DETACHMENT AFTER PROPHYLACTIC LASER TREATMENT OF RETINAL LESIONS

^I
*A. Nik Eghbali, MD ^{II} M.M. Mir Samadi, MD ^{II} S.M. Modarres Zadeh, MD ^{II} M. Hashemi, MD

ABSTRACT

Prevention of rhegmatogenous retinal detachment (RD) in susceptible eyes is necessary. In order to evaluate the role of signs and symptoms of the treated eyes in preventing RD, this study performed in prophylactically laser treated (PLT) eyes in Rasul-e Akram Hospital from 1991 to 1999.

This is an existing data study from the records of the patients who underwent PLT around the retinal lesion and had at least 1 year follow up. Collected data were age, sex, refractive error, kind of retinal lesion patients symptoms, previous history of trauma or surgery on the eye, aphakia, noticed decreased visual acuity (VA), floaters and flashing, trauma to the eye. According to VA, the eyes divided in 3 groups of less than 1/10, 1/10-6/10 and more than 6/10. According to the refractive errors they are divided in 3 groups of non-myopic, myopia of less than 5.75 diopters and more than 6, and according to the type of retinal lesions that were treated divided in horse shoe tear (HST), Hole, lattice and dialysis. Collected data were classified and analysed by X^2 test to evaluated the role of each factor for chance of post treatment RD.

One hundred and twenty-one eyes from 114 patients that had 13 to 92 months (mean 23 months) follow up were considered for this study. Age distribution was 19-74 years (mean 50 years). From 121 treated eye 13.2%(16) developed RD. The rate of RD was 7.3%(2/41) in eyes with history of RD in the other eye, 20.7%(6/24) eyes with decreased VA due to vitreous hemorrhage, 15%(3/20) in aphakics, 11.8%(2/17) in eyes with floaters, 28.5%(2/7) with flashing, 14.2%(2/7) with history of trauma to the eye, with a significant statistical relation between these symptoms and chance of RD (X^2 , $P = 0.002$). Rate of RD was 21.6%(8/37), 9.6%(3/31), 6%(2/33) in eyes with VA of less than 1/10, 1/10-6/10 and more than 6/10 respectively, with no significant statistical differences. RD chance was 17%(9/52) in eyes with more than 6 diopter myopia, 11.4%(4/35) of myopia less than 5.75 diopters, and no RD in non myopic eyes, 16.2%(7/43) for HST, 7.4%(2/27) for retinal hole, 12%(3/25) of lattice and 16.6%(1/6) eyes with dialysis, but no significant statistical differences was observed.

Although PLT could prevent RD in susceptible eyes but its prophylactic effect is not 100%. Chance of RD is higher in eyes with photopsia, history of trauma, HST, high myopia and VA of less than 1/10. Further clinical trial to prevent RD is recommended.

Key Words: 1) Retinal Detachment 2) Prophylactic Laser Therapy

I) Associate Professor of ophthalmology, Hazrat Rasul-e Akram Hospital, Niayesh st. Sattar-Khan Ave, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran. (Corresponding author)*

II) Associate Professor of ophthalmology, Hazrat Rasul-e Akram Hospital, Niayesh st. Sattar-Khan Ave, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran.