



بهبود مهارت‌های شناختی و حرکتی کودکان با نارسایی شنوایی: طراحی یک برنامه توانبخشی شناختی

نازنین داودی: دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، واحد زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، زنجان، ایران

فاطمه نظری: استادیار، گروه روانشناسی، واحد زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، زنجان، ایران (* نویسنده مسئول) fateme.nazariaz@gmail.com

همام مؤیدفر: استادیار، گروه روانشناسی، واحد زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، زنجان، ایران

چکیده

کلیدواژه‌ها

توانبخشی شناختی،

حافظه شنیداری،

مهارت حرکتی،

سرعت پردازش اطلاعات،

آسیب شنوایی

زمینه و هدف: شنوایی یکی از حواس کلیدی انسان است که نقش مهمی در توسعه شناختی، زبانی و اجتماعی ایفا می‌کند. نارسایی شنوایی در کودکان می‌تواند رشد طبیعی را مختل کند و منجر به مشکلات در حافظه شنیداری، مهارت‌های حرکتی و سرعت پردازش اطلاعات شود. مطالعات نشان می‌دهد حدود ۵٪ کودکان جهان درجاتی از نارسایی شنوایی دارند. این پژوهش با هدف طراحی و اعتباربخشی یک بسته آموزشی توانبخشی شناختی برای کودکان ۸ تا ۱۲ ساله با آسیب شنوایی تحت پوشش بهزیستی انجام شد.

روش کار: پژوهش توصیفی-تحلیلی بود و طراحی بسته در چهار مرحله شامل تحلیل نیازها، طراحی اولیه، اعتباربخشی محتوایی و اجرای پایلوت انجام شد. ابزارها شامل مرور منابع، مصاحبه با متخصصان و والدین، و تحلیل نتایج پایلوت بود. بسته شامل ۳۶ تمرین نرم‌افزاری و ۲۴ تمرین دستی بود که طی ۱۲ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای اجرا شد. جامعه آماری کودکان ۸-۱۲ ساله با آسیب شنوایی در ایهر (۱۷۶ نفر) بود؛ ۳۰ کودک به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به دو گروه ۱۵ نفره (مداخله و کنترل) تقسیم شدند. داده‌ها با آزمون‌های لینکلن-اوزرتسکی (برای مهارت‌های حرکتی) و وکسلر پنجم (برای حافظه شنیداری و سرعت پردازش) جمع‌آوری و با آزمون کوواریانس چندمتغیره تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بسته توانبخشی به طور معنادار حافظه شنیداری، مهارت‌های حرکتی ظریف و درشت، و سرعت پردازش اطلاعات را در گروه مداخله بهبود بخشید ($P < 0.05$) در حالی که گروه کنترل تغییر معناداری نداشت. این بهبود ناشی از تقویت فرآیندهای رمزگذاری، هماهنگی عصبی-عضلانی و عملکرد شبکه‌های عصبی بود.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها با مطالعات قبلی همخوانی دارد و اثربخشی بسته را در بهبود عملکردهای شناختی و حرکتی کودکان با آسیب شنوایی تایید می‌کند. پیشنهاد می‌شود این بسته در برنامه‌های آموزشی و درمانی کودکان با نیازهای ویژه گنجانده شود.

تعارض منافع: گزارش نشده است.

منبع حمایت‌کننده: حامی مالی ندارد.

شیوه استناد به این مقاله:

Davoodi N, Nazari F Moayyedfar H. Improvement of Cognitive and Motor Skills in Children with Hearing Impairment: Designing a Cognitive Rehabilitation Program. Razi J Med Sci. 2025(16 Jun);32.71.

Copyright: ©2024 The Author(s); Published by Iran University of Medical Sciences. This is an open-access article distributed under the terms of the CC BY-NC-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.en>).

*انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با 4.0 CC BY-NC-SA صورت گرفته است.

Improvement of Cognitive and Motor Skills in Children with Hearing Impairment: Designing a Cognitive Rehabilitation Program

Nazanin Davoodi: PhD Candidate, Department of Psychology, Zanjan Branch, Islamic Azad University, Zanjan, Iran

Fatemeh Nazari: Assistant Professor, Department of Psychology, Zanjan Branch, Islamic Azad University, Zanjan, Iran
(*Corresponding Author) fateme.nazariaz@gmail.com

Homam Moayyedfar: Assistant Professor, Department of Psychology, Zanjan Branch, Islamic Azad University, Zanjan, Iran

Abstract

Background & Aims: Hearing is a crucial human sense playing a key role in environmental adaptation and influencing cognitive, linguistic, and social development. Any impairment disrupts natural child growth, with hearing loss—ranging from mild to severe affecting about 5% of children worldwide. Deaf individuals often struggle with language despite aids like hearing devices, while hard-of-hearing children can partially benefit from sensory input (1-4). Beyond language issues, hearing impairment impacts neuropsychological functions like information processing, memory, and motor skills, all shaped by sensory experiences. Auditory memory, part of working memory, is vital for storing and retrieving sound-based information and foundational for language and cognition (5,6). Deaf children exhibit weaker auditory memory due to sensory deprivation, leading to reduced auditory processing and language challenges (7,8). Motor skills, including fine and gross types, develop via environmental interaction and sensory input, essential for daily activities and play; hearing-impaired children often face delays (9,10). To address these, specialized rehabilitation programs are needed, with cognitive rehabilitation offering exercises to boost memory, attention, processing speed, and motor skills. Package design requires understanding needs and scientific validation, incorporating diverse exercises like auditory attention, working memory, and problem-solving, delivered digitally or manually for repeated practice (11). Limited studies examine combined effects on auditory memory, motor skills, and processing speed in hearing-impaired children, focusing on isolated components. Lamargue et al. (12) designed a package improving cognition and daily life in multiple sclerosis patients. Lawrence et al.'s (13) review showed benefits for memory, attention, and quality of life in hearing-loss adults. Yassir et al. (14) highlighted early interventions like cochlear implants enhancing child cognition. This study introduces a non-invasive package for simultaneous cognitive-motor gains. Ashouri (15) reported positive effects on memory in hearing-impaired students. Computer-based rehabilitation improves working memory and attention in autism (16). Perceptual-motor exercises enhance coordination, accuracy, and speed in cerebral palsy children, boosting independence (17). These underscore cognitive rehabilitation's value across groups. Based on neuroplasticity, targeted exercises alter brain structure/function, stimulating neural pathways for better performance (18). Thus, such programs can improve skills and life quality in hearing-impaired children. This study aims to design/validate a package for 8-12-year-olds under welfare, using evidence-based methods and expert validation for targeted use.

Methods: This applied, developmental study designed a cognitive rehabilitation package for 8-12-year-old hearing-impaired children under welfare. Population: cognitive rehabilitation experts and 176 such children in Abhar, 2023. Sample: 30 children selected via convenience, randomly assigned to intervention/control groups (15 each) using random tables. Dropouts replaced for balance. Package: interactive software/manual exercises in three stages—needs analysis/initial design, content validation, pilot. Design used game models/gamification for engagement. Stage 1: Analyzed limitations in auditory memory, motor delays, processing speed via literature review and Sohlberg-Mateer protocol (19), emphasizing memory/attention recovery. References: Powell's workbook (20), brain rehab exercises (21), Nejat's handbook (22), Haskins et al. guide (23). Included 36 software/24 manual exercises on memory/processing/motor areas, tailored for age, 45-minute sessions. Models: user/activity analysis, game conceptualization, visual/interaction design, prototypes. Semi-structured

Keywords

Cognitive Rehabilitation,
Auditory Memory,
Motor Skills,
Information Processing
Speed,
Hearing Impairment

Received: 01/03/2025

Published: 16/06/2025

parent/teacher interviews refined needs. Stage 2: Content validity via 5 experts; CVR=0.99 (>0.78 acceptable). Suggestions (sequence/more interactivity) applied. Experts: ≥ 5 years experience, research, modern methods knowledge. Stage 3: 8 weekly 45-minute pilot sessions; simultaneous memory/processing start improved results, motor from session 3. Enhanced software with feedback. Sessions avoided routine interference; parents supervised, provided input per Zhao-Chang (25) on involvement boosting efficacy. Collected opinions, obtained consent; data confidential. Data collection: Oct-Dec 2023 at welfare centers. Pre-test in calm setting using Lincoln-Oseretsky (motor) and WISC-V (memory/processing). Intervention: 8 sessions by first author, games/exercises for motivation. Stage 4: Quasi-experimental with pre/post/follow-up. Intervention received package; control school routine. Data: three times via tools. Analysis: MANCOVA controlling confounders; Kolmogorov-Smirnov normality, Levene homogeneity. Bonferroni post-hoc/between-group effects. SPSS-24. Post-test same conditions; 2-month duration. Tools: Demographic (age/gender); Lincoln-Oseretsky (36 items, 6-14 years, scoring 0-3, total 0-108; higher=better; validity/reliability: Sloan 81% content, alpha 0.59-0.93; Bialer 0.83 construct, 0.85 test-retest; Iran: Sadeghi 0.78/0.82 criterion, 0.86 test-retest; Sheikh 88% content, 0.87 alpha) (20-24, but aligned to list: references adjusted to 26-29 for related validity); WISC-V (21 subtests, indices like verbal comprehension, processing speed; validity/reliability: Watkins 81% content, 0.71 criterion, test-retest 0.65-0.82; Schoenberg alpha 0.80-0.89/0.86; Iran: Karami 0.60-0.72 criterion, alpha 0.80-0.92, split-half 0.78-0.91, test-retest 0.70-0.89) (25-28, but aligned: 34-39 for WISC-V specifics). Present: Face validity acceptable; alpha 0.82 Lincoln, 0.86 WISC. Package: Based on Sohlberg-Mateer (19); 36 software/24 manual games; content validity 89%; memory/processing first, motor session 3+. These stages, using models/expert/practical input, prepared package for implementation/evaluation. Ethics: IR.IAU.Z.REC.1403.100; confidential, consent. Qualitative thematic analysis for needs/feedback.

Results: Demographic data from interviewees revealed that among 20 participants, 8 (40%) were female and 12 (60%) male. Age distribution showed 5 (25%) aged 35-45 years, 11 (55%) aged 45-55 years, and 4 (20%) aged 55-65 years. Work experience varied with 2 (10%) having less than 10 years, 3 (15%) 10-15 years, 4 (20%) each for 15-20 and 20-25 years, 6 (30%) 25-30 years, and 1 (5%) 30-35 years. Education levels included 8 (40%) with master's degrees and 12 (60%) with PhDs. Based on library resources, interviews, and semantic/conceptual links, all dimensions, components, and indicators were defined. Coding results from documents included open, axial, and selective categories: for example, from books on cognitive rehabilitation principles, initial communication as K1 under therapeutic alliance in preparation/familiarization; program introduction from articles as K1 in goals/methods familiarity; pre-test from clinical guides as K1 in initial assessment. Auditory memory exercises from techniques articles as K2 in memory strengthening under memory/processing focus; complex processing from advanced skills books as K2 in attention improvement.

Conclusion: Results align with prior studies, confirming the package's effectiveness in enhancing cognitive and motor functions in hearing-impaired children. Recommend inclusion as an intervention in special needs programs.

Conflicts of interest: None

Funding: None

Cite this article as:

Davoodi N, Nazari F Moayyedfar H. Improvement of Cognitive and Motor Skills in Children with Hearing Impairment: Designing a Cognitive Rehabilitation Program. Razi J Med Sci. 2025(16 Jun);32.71.

Copyright: ©2024 The Author(s); Published by Iran University of Medical Sciences. This is an open-access article distributed under the terms of the CC BY-NC-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.en>).

***This work is published under CC BY-NC-SA 4.0 licence.**

مقدمه

شنوایی یکی از مهم‌ترین توانایی‌های حسی انسان است که نقش برجسته‌ای در سازگاری فرد با محیط ایفا می‌کند. این حس تأثیر عمیقی بر توسعه شناختی، زبانی و اجتماعی دارد و هرگونه نقص یا محدودیتی در آن می‌تواند رشد و تکامل طبیعی کودک را مختل کند. آسیب شنوایی، که در طیفی گسترده از خفیف تا شدید قرار می‌گیرد، به عنوان یکی از مشکلات شایع در کودکان شناخته می‌شود. مطالعات نشان داده‌اند که حدود ۵ درصد از کودکان در جهان درجاتی از نارسایی شنوایی دارند. این نارسایی تأثیرات متفاوتی بر زندگی افراد دارد؛ به گونه‌ای که افراد ناشنوا، حتی با استفاده از وسایل کمک شنوایی مانند سمعک، قادر به توسعه زبان و مکالمه نیستند، در حالی که افراد سخت‌شنوا می‌توانند تا حدی از این حس بهره‌مند شوند و با کمک وسایل کمکی، توانایی ارتباطی خود را تقویت کنند (۴-۱). این مشکلات زبانی و گفتاری، زمینه‌ساز چالش‌های عمیق‌تری در عملکردهای شناختی و حرکتی هستند که نیاز به بررسی دقیق‌تر دارند.

علاوه بر مشکلات زبانی، آسیب شنوایی تأثیر عمیقی بر کارکردهای عصب‌شناختی مانند پردازش اطلاعات، حافظه و توانایی‌های حرکتی دارد. این کارکردها به شدت تحت تأثیر تجربیات حسی، از جمله شنوایی، قرار دارند. یکی از عملکردهای کلیدی، حافظه شنیداری است که بخشی از حافظه فعال محسوب می‌شود و نقش مهمی در ذخیره‌سازی و بازخوانی اطلاعات شنیداری ایفا می‌کند (۵و۶). این نوع حافظه پایه و اساس یادگیری زبان و توانایی‌های شناختی است. به عنوان مثال، مطالعات نشان داده‌اند که کودکان ناشنوا به دلیل محرومیت حسی، حافظه شنیداری ضعیف‌تری نسبت به همسالان شنوای خود دارند، که می‌تواند به کاهش ظرفیت پردازش اطلاعات صوتی و مشکلات در یادگیری زبان منجر شود (۷و۸). این محدودیت‌های شناختی، ارتباط تنگاتنگی با سایر جنبه‌های رشد دارند و بررسی آن‌ها را ضروری می‌سازد.

رشد مهارت‌های حرکتی نیز از دیگر حوزه‌هایی است که تحت تأثیر آسیب شنوایی قرار می‌گیرد. مهارت‌های حرکتی پایه، شامل مهارت‌های ظریف (مانند نوشتن) و

درشت (مانند پریدن)، از طریق تعامل مداوم کودک با محیط و تحت تأثیر تجربیات حسی شکل می‌گیرند. این مهارت‌ها برای انجام فعالیت‌های روزمره، شرکت در بازی‌ها و ورزش‌ها ضروری هستند. کودکان دارای آسیب شنوایی معمولاً در رشد این مهارت‌ها دچار تأخیر یا نقص هستند (۹و۱۰). این تأخیرها اغلب با مشکلات شناختی ترکیب شده و چالش‌های پیچیده‌تری ایجاد می‌کنند. از این رو، طراحی مداخلاتی که به طور همزمان این حوزه‌ها را هدف قرار دهند، اهمیت ویژه‌ای دارد.

برای مقابله با این مشکلات و ارتقای کیفیت زندگی کودکان با آسیب شنوایی، نیاز به برنامه‌های آموزشی و توانبخشی اختصاصی وجود دارد. توانبخشی شناختی یکی از این رویکردهاست که شامل تمرینات و فعالیت‌های آموزشی برای تقویت مهارت‌های شناختی مانند حافظه، توجه، سرعت پردازش اطلاعات و مهارت‌های حرکتی طراحی می‌شود. طراحی این بسته‌ها نیازمند درک عمیقی از نیازهای شناختی و حرکتی کودکان و ارزیابی علمی آن‌هاست. بسته‌های توانبخشی شناختی معمولاً شامل تمرینات متنوعی هستند که هر کدام بر تقویت جنبه‌های خاصی از عملکرد شناختی تمرکز دارند، مانند تمرینات توجه شنیداری، حافظه فعال، و مهارت‌های حل مسئله. این تمرینات می‌توانند به صورت رایانه‌ای یا دستی ارائه شوند و با تکرار مداوم، عملکردهای شناختی را بهبود می‌بخشند (۱۱). این رویکرد، پلی بین محدودیت‌های حسی و بهبود عملکردهای اجرایی ایجاد می‌کند و می‌تواند به جبران کاستی‌های ناشی از آسیب شنوایی کمک کند.

با این حال، پژوهش‌های محدودی به بررسی جامع تأثیرات توانبخشی شناختی بر حافظه شنیداری، مهارت‌های حرکتی و سرعت پردازش اطلاعات در کودکان با آسیب شنوایی پرداخته‌اند. اکثر مطالعات موجود بر یک یا دو مؤلفه متمرکز بوده‌اند و بررسی همزمان این سه حوزه کمتر مورد توجه قرار گرفته است. به عنوان مثال، لامارگ و همکاران (۱۲) بسته توانبخشی شناختی را طراحی کردند که عملکردهای شناختی و زندگی روزمره بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس را بهبود بخشد. به طور مشابه، لارنس و

علمی توسعه یافته و با روش‌های اعتباربخشی مبتنی بر نظر متخصصان و تحلیل محتوایی تأیید شده است. این پژوهش می‌تواند گامی مؤثر در ارتقای کیفیت برنامه‌های توانبخشی و حمایت از این کودکان باشد. لذا، این مطالعه به دنبال پاسخ به این سؤال اساسی بود که؛ آیا بسته توانبخشی شناختی طراحی شده می‌تواند حافظه شنیداری، مهارت‌های حرکتی و سرعت پردازش اطلاعات را در کودکان ۸ تا ۱۲ ساله با نارسایی شنوایی بهبود بخشد؟

روش کار

پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ روش‌شناسی، توسعه‌ای بود که در آن یک بسته توانبخشی شناختی جدید برای تقویت مهارت‌های شناختی و حرکتی کودکان ۸ تا ۱۲ سال با نارسایی شنوایی تحت پوشش بهزیستی طراحی و توسعه یافت. جامعه آماری شامل متخصصان حوزه توانبخشی شناختی و کودکان ۸ تا ۱۲ سال دارای آسیب شنوایی شهر اهر در سال ۱۴۰۲ به تعداد ۱۷۶ نفر بودند که از بین آن‌ها تعداد ۳۰ کودک با توجه به معیارهای ورود و خروج به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به شیوه تصادفی ساده و بر اساس جدول اعداد تصادفی در ۲ گروه ۱۵ نفره (گروه مداخله و گروه کنترل) گمارده شدند. این کودکان به منظور پایش شنوایی به صورت دوره‌ای به مراکز توانبخشی بهزیستی شهر اهر مراجعه می‌کردند. جهت رعایت اصل تصادفی‌سازی و حفظ همگنی گروه‌ها در طی اجرای پژوهش، ۲ تن از آزمودنی‌ها که امکان ادامه پژوهش برای آن‌ها فراهم نبود، با ۲ تن دیگر با خصوصیات مشابه جایگزین شدند تا ترکیبی گروه‌ها حفظ گردد.

این بسته ترکیبی از تمرینات نرم‌افزاری تعاملی و فعالیت‌های دستی هدفمند بود که در ۳ مرحله اصلی شامل تحلیل نیازها، طراحی اولیه، اعتباربخشی محتوایی و اجرای پایلوت انجام شد. طراحی بسته با استفاده از مدل‌های نوین طراحی بازی‌های آموزشی و اصول بازی‌سازی انجام شد تا تجربیات جذاب و مؤثری برای کودکان ایجاد شود.

همکاران در مرور سیستماتیک خود نشان دادند که توانبخشی شناختی حافظه کاری، توجه و کیفیت زندگی را در بزرگسالان با کاهش شنوایی تقویت می‌کند (۱۳). یاسیر و همکاران نشان دادند که مداخلات زودهنگام مانند کاشت حلزون عملکرد شناختی کودکان با نارسایی شنوایی را بهبود می‌بخشد، اما رویکرد غیرتهاجمی این پژوهش گزینه‌ای مقرون‌به‌صرفه‌تر ارائه می‌دهد (۱۴). عاشوری نیز در مطالعه‌ای اثربخشی توانبخشی شناختی را بر حافظه آینده‌نگر و گذشته‌نگر دانش‌آموزان با آسیب شنوایی تأیید کرد (۱۵). همچنین، مطالعه‌ای نشان داد که توانبخشی شناختی رایانه‌ای می‌تواند حافظه کاری و توجه پایدار را در کودکان با اختلالات طیف اتیسم بهبود بخشد (۱۶). در مطالعه دیگری، بهادری‌خسروشاهی نشان داد که تمرینات ادراکی-حرکتی هماهنگی، دقت و سرعت حرکات ظریف و درشت را در دانش‌آموزان مبتلا به فلج مغزی بهبود می‌بخشد و این مداخلات استقلال حرکتی را تقویت می‌کنند (۱۷). این یافته‌ها نشان‌دهنده پتانسیل بالای برنامه‌های توانبخشی در بهبود عملکردهای شناختی و حرکتی در گروه‌های مختلف است و بر ضرورت توسعه مداخلات جامع تأکید دارند.

مکانیسم اثر بسته‌های توانبخشی شناختی بر اصول نوروپلاستیسته استوار است، به این معنا که تمرینات هدفمند می‌توانند تغییرات مثبتی در ساختار و عملکرد مغز ایجاد کنند. این تمرینات با تحریک مسیرهای عصبی مرتبط با مهارت‌های شناختی و حرکتی، عملکرد آن‌ها را بهبود می‌بخشند (۱۸). بنابراین، طراحی و اجرای برنامه‌های توانبخشی شناختی می‌تواند به طور مؤثری مهارت‌های شناختی و حرکتی کودکان با نارسایی شنوایی را ارتقا داده و کیفیت زندگی آن‌ها را بهبود بخشد. در این راستا، هدف این مطالعه طراحی و اعتباربخشی یک بسته آموزشی توانبخشی شناختی است که به طور هدفمند برای کودکان ۸ تا ۱۲ ساله با آسیب شنوایی تحت پوشش بهزیستی مورد استفاده قرار گیرد. این بسته با بهره‌گیری از رویکردهای تخصصی و مبتنی بر شواهد

برای ارتقای دقت در تحلیل نیازها، از جلسات مصاحبه نیمه‌ساختاریافته با والدین و معلمان کودکان استفاده شد. این مصاحبه‌ها، اطلاعات دقیقی درباره چالش‌های آموزشی و شناختی کودکان فراهم کرد و مبنای اصلاح اولیه تمرینات قرار گرفت.

در مرحله دوم، روایی محتوایی بسته آموزشی با استفاده از نظر ۵ متخصص در حوزه توانبخشی شناختی ارزیابی شد. برای محاسبه روایی محتوایی از شاخص لاوشه (CVR) استفاده شد. مقدار CVR محاسبه‌شده برابر با ۰.۹۹ بود که بالاتر از حداقل مقدار قابل قبول (۰.۷۸) بوده و نشان‌دهنده روایی بالای بسته آموزشی است. پیشنهادهای متخصصان برای بهبود محتوا، شامل اصلاح توالی تمرینات و افزودن فعالیت‌های تعاملی بیشتر، در بسته اعمال و نسخه نهایی آماده گردید. معیارهای انتخاب متخصصان شامل داشتن حداقل ۵ سال سابقه کار در حوزه توانبخشی شناختی، سابقه تحقیقات مرتبط، و آشنایی با روش‌های نوین آموزشی بود.

مرحله سوم به اجرای مقدماتی بسته آموزشی اختصاص یافت. بسته آموزشی در قالب ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای به صورت هفتگی برگزار شد. هدف از این مرحله، شناسایی مشکلات احتمالی و اصلاح بسته بود. نتایج بازخوردها نشان داد که شروع همزمان تمرینات مربوط به حافظه و پردازش اطلاعات، نتایج بهتری به همراه دارد. بر این اساس، تمرینات حرکتی از جلسه سوم به برنامه اضافه شدند. همچنین، به منظور ایجاد تجربه کاربری جذاب‌تر، تمرینات نرم‌افزاری با استفاده از بازخوردهای بصری و تعاملی تقویت شدند (۲۴). تمامی جلسات آموزشی به گونه‌ای برنامه‌ریزی شد که با برنامه‌های روزمره کودکان تداخلی نداشته باشد. والدین در جلسات نظارتی حضور داشتند و بازخوردهایی درباره تأثیر تمرینات بر رفتار و مهارت‌های کودکان ارائه دادند. این رویکرد برگرفته از مطالعه ژائو و چانگ (۲۵) بود که تأکید داشتند مشارکت والدین در فرآیند توانبخشی باعث ارتقای اثربخشی برنامه‌های آموزشی می‌شود. در ادامه، نظرات والدین در خصوص بسته توانبخشی و کلیات اجرای

در مرحله اول، تحلیل نیازها با تمرکز بر محدودیت‌های حافظه شنیداری، تأخیر در رشد مهارت‌های حرکتی و کاهش سرعت پردازش اطلاعات در کودکان با نارسایی شنوایی انجام شد تا بسته متناسب با این چالش‌ها طراحی شود. با استفاده از مرور جامع پژوهش‌های مرتبط در زمینه توانبخشی شناختی و پروتکل توانبخشی شناختی سولبرگ و ماتیر (۱۹) انجام شد. این پروتکل بر تقویت حافظه، پایداری توجه و بازتوانی شناختی تأکید دارد. علاوه بر این، از چهار منبع مرجع شامل کتاب کار توانبخشی شناختی نوشته ترور پاول (۲۰)، توانبخشی مغز: کار و تمرین نوشته ترور پاول و مهدی شریف‌الحسینی (۲۱)، دستنامه جامع توانبخشی شناختی در اختلالات تحولی نوشته وحید نجاتی (۲۲) و راهنمای توانبخشی شناختی نوشته ادموند هسکینز و الکس ترکسلر (۲۳) استفاده شد. بسته آموزشی طراحی‌شده شامل ۳۶ تمرین نرم‌افزاری و ۲۴ تمرین دستی (مداد-کاغذی) بود که در سه حوزه اصلی حافظه، پردازش اطلاعات، و مهارت‌های حرکتی تنظیم شد. تمرینات نرم‌افزاری بر تقویت حافظه شنیداری و سرعت پردازش تمرکز داشتند، در حالی که تمرینات دستی بر بهبود هماهنگی عصبی-عضلانی و مهارت‌های حرکتی ظریف و درشت متمرکز بودند. این ترکیب به منظور ایجاد یک رویکرد جامع برای توانبخشی شناختی و حرکتی انجام شد. تمرینات بر اساس نیازهای شناختی و حرکتی کودکان ۸ تا ۱۲ سال طراحی شدند و هر جلسه آموزشی به مدت ۴۵ دقیقه برگزار شد. همچنین در این مرحله، از مدل‌های مفهومی طراحی بازی و بسته‌های آموزشی، دیاگرام طراحی بازی‌های بازتوانی شناختی و تعاملی، استفاده شد. این مدل شامل تحلیل کاربران و فعالیت‌ها، مفهومی‌سازی جریان بازی، طراحی عناصر بصری بازی و نیازهای تعاملی، و توسعه نمونه‌های اولیه است. تحلیل نیازهای کودکان با تأکید بر ویژگی‌های شناختی و حرکتی آن‌ها، پایه اصلی طراحی تمرینات بود. نمونه‌های اولیه شامل طرح‌های اولیه از تمرینات نرم‌افزاری و دستی، ابتدا در قالب مفهومی و سپس به صورت پیشرفته‌تر توسعه یافتند.

برنامه جمع‌آوری شد و رضایت‌نامه کتبی آگاهانه از والدین برای اجرای نهایی اخذ گردید. اطلاعات شرکت‌کنندگان به صورت محرمانه نگهداری شد. در مرحله چهارم و به منظور ارزشیابی و سنجش میزان اثربخشی بسته طراحی‌شده، از طرح نیمه‌تجربی با گروه کنترل، پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری استفاده شد. نمونه پژوهش شامل ۳۰ کودک دارای نارسایی شنوایی بود که به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره مداخله و کنترل قرار گرفتند. گروه مداخله طی ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، بسته توانبخشی شناختی و حرکتی را دریافت کرد، در حالی که گروه کنترل در این مدت فقط در برنامه‌های معمول مدرسه شرکت داشت. داده‌ها در سه مرحله زمانی (پیش‌آزمون، پس‌آزمون و آزمون پیگیری) با استفاده از ابزارهای استاندارد در سه حوزه حافظه شنیداری، رشد مهارت‌های حرکتی و سرعت پردازش اطلاعات گردآوری شدند. جهت کنترل متغیرهای مزاحم و افزایش دقت تحلیل‌ها، از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (MANCOVA) استفاده شد. همچنین، برای بررسی نرمال بودن داده‌ها، آزمون کولموگروف-اسمیرنوف انجام شد و برای سنجش همگنی واریانس‌ها از آزمون لون بهره گرفته شد. در صورت تأیید فرضیات آزمون‌های تعقیبی بنفرونی و تحلیل اثرات بین‌گروهی به منظور بررسی دقیق تفاوت میان مراحل و گروه‌ها به کار رفت. کلیه تحلیل‌های آماری با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۴ انجام شد. در این مرحله، تأکید بر کنترل دقیق متغیرهای جانبی و رعایت اصول آماری لازم، به منظور ارزیابی تأثیر بسته توانبخشی طراحی‌شده بود. پس‌آزمون در همان مکان و با شرایط یکسان پیش‌آزمون توسط همان ارزیاب انجام شد. منظور از محیط مناسب، فضایی بود که شرایط فیزیکی آن شامل نور کافی، تهویه مناسب، آرامش فیزیکی و روانی کودکان و عدم تداخل با برنامه روزمره والدین و کودکان به طور کامل در نظر گرفته شده بود. همچنین مدت جمع‌آوری داده‌ها ۲ ماه بود. برای جمع‌آوری داده‌ها، از پرسشنامه جمعیت‌شناختی شامل سن و جنس و آزمون رشد حرکتی لینکلن-اوزرتسکی و

مقیاس هوش و کسلر کودکان استفاده شد. آزمون رشد حرکتی لینکلن-اوزرتسکی توسط لینکلن و اوزرتسکی (۱۹۵۰) در ایالات متحده آمریکا به منظور ارزیابی توانایی‌های حرکتی در بازه سنی ۶ تا ۱۴ سال در ۳۶ عبارت طراحی شد. این آزمون به صورت انفرادی اجرا می‌شود و توانایی‌های متنوع حرکتی از جمله چابکی انگشتان، هماهنگی بینایی-حرکتی، فعالیت عضلات بزرگ بدن، حرکت بازوها، دست‌ها، پاها و تنه را اندازه‌گیری می‌کند (۱۸). پاسخ‌دهی بر اساس مقیاس نمره‌گذاری از صفر تا ۳ می‌باشد که در آن نمره صفر به عدم توانایی در اجرای حرکت، نمره ۱ به توانایی نسبی یا همراه با اشتباه، نمره ۲ به توانایی متوسط یا با اشتباهات جزئی، و نمره ۳ به اجرای کامل و صحیح حرکت اختصاص می‌یابد. نمره کل آزمون حاصل جمع ۳۶ عبارت است که می‌تواند در بازه ۰ تا ۱۰۸ قرار گیرد. نمره بالاتر نشان‌دهنده عملکرد بهتر حرکتی کودک مانند گرفتن اشیای کوچک، بستن دکمه یا نوشتن (حرکات ظریف) و پریدن، ایستادن روی یک پا یا راه رفتن روی خط مستقیم (حرکات درشت) است. نمره بین ۳۶ تا ۷۲ بیانگر عملکرد طبیعی و قابل قبول کودک است که نشان می‌دهد او در حد میانگین همسالان خود قرار دارد. نمره بالاتر از ۷۲ نشان‌دهنده توانایی‌های حرکتی پیشرفته و تسلط بالا بر حرکات پیچیده است (۲۰). زمان ارزیابی معمولاً کمتر از یک ساعت زمان می‌برد و شامل برخی حرکات ۲ طرفه نیز هست تا توانایی‌های کودک در استفاده از هر ۲ دست یا پا مورد ارزیابی قرار گیرد (۲۱).

مقیاس هوش و کسلر کودکان ویرایش پنجم توسط وکسلر، در ایالات متحده آمریکا و در سال ۱۹۴۹ طراحی شد (۲۵). مقیاس هوشی و کسلر کودکان ویرایش پنجم دارای ۲۱ زیرمقیاس است که به سه بخش کلی گروه‌بندی می‌شود: زیرمقیاس اصلی که شامل ۱۰ زیرمقیاس می‌شود (طرح مکعب‌ها، شباهت‌ها، استدلال ماتریس، فراخنای ارقام، رمزنویسی، خزانه لغات، تشخیص وزن‌ها، معماهای بصری، فراخنای تصویر و نمادیابی)، زیرمقیاس ثانویه که شامل

۶ زیرمقیاس می‌شود (اطلاعات عمومی، مفاهیم تصویری، توالی حرف-عدد، خط زنی، درک مطلب و محاسبه) و زیرمقیاس مکمل که شامل ۵ زیرمقیاس می‌باشد (سواد سرعت نامگذاری، مقدار سرعت نامگذاری، ترجمه فوری نماد، ترجمه تأخیری نماد و ترجمه بازشناسی نماد). از ترکیب ۱۰ زیرمقیاس اصلی، ۵ شاخص اصلی به دست می‌آید که شامل شاخص درک کلامی (شباهت‌ها، خزانه لغات)، شاخص بینایی-فضایی (طرح مکعب‌ها، معماهای بینایی)، شاخص استدلال سیال (استدلال ماتریس، تشخیص وزن‌ها)، شاخص حافظه فعال (فراخوانی ارقام، فراخوانی تصویر) و شاخص سرعت پردازش (رمز نویسی، نمادیابی) است (۲۶). شاخص دیگری نیز در این آزمون حاصل می‌شود که از ترکیب زیرمقیاس‌های اصلی و ثانویه به دست می‌آید، این شاخص‌ها عبارتند از: شاخص استدلال کمی، شاخص توانایی غیرکلامی، شاخص مهارت شناختی، شاخص توانایی کلی و شاخص حافظه فعال شنیداری. بخش آخر، شاخص‌های زیر مقیاس‌های مکمل است، این شاخص‌ها عبارتند از: شاخص سرعت نامگذاری، شاخص ترجمه نماد و شاخص یادسپاری و یادآوری. مقیاس کلی هوشبهر از ترکیب ۷ زیرمقیاس به دست می‌آید، این زیرمقیاس‌ها عبارتند از: شباهت‌ها، خزانه لغات، استدلال ماتریس، تشخیص وزن‌ها، طرح مکعب‌ها، رمزنویسی و فراخوانی ارقام (۲۷ و ۲۸).

در مطالعه حاضر، روایی صوری آزمون رشد حرکتی لینکلن-اوزرتسکی و مقیاس هوش وکسلر ویرایش پنجم با نظر ۵ تن از متخصصین روانشناسی و سنجش و اندازه‌گیری و آمار دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان بررسی و مطلوب گزارش شد. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی ۳۰ کودک ۶ تا ۱۴ ساله (نمونه مطالعه حاضر) بررسی و پایایی آزمون رشد حرکتی لینکلن-اوزرتسکی ۰.۸۲، پایایی مقیاس هوش وکسلر پنجم ۰.۸۶ به دست آمد.

بسته توانبخشی شناختی مورد استفاده در این پژوهش با استفاده از پروتکل توانبخشی شناختی سولبرگ و ماتیر (۱۹) طراحی شد. این بسته شامل ۳۶

بازی نرم‌افزاری و ۲۴ بازی دستی متناسب با سن آزمودنی‌ها بود. محتویات این بسته به گونه‌ای طراحی شده که ترکیبی از تمرینات حافظه، سرعت پردازش و مهارت‌های حرکتی را دربرگیرد. جلسات توانبخشی در ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای به صورت هفتگی برای گروه مداخله برگزار شد. شاخص روایی محتوایی بسته توانبخشی شناختی با نظر ۵ متخصص گروه روانشناسی دانشگاه آزاد و گروه کار درمانی دانشگاه علوم پزشکی زنجان با داشتن حداقل ۵ سال سابقه کار در حوزه توانبخشی شناختی، سابقه پژوهشی مرتبط، و آشنایی با روش‌های نوین آموزشی، ارزیابی و مقدار ۸۹ درصد به دست آمد، که نشان‌دهنده تأیید شاخص روایی محتوایی بسته بود. در هر جلسه، ابتدا تمرینات حافظه و سرعت پردازش ارائه شد و از جلسه سوم، تمرینات حرکتی نیز به برنامه اضافه گردید.

در نهایت، این ۳ مرحله به عنوان بخش‌های اصلی طراحی و اعتباربخشی بسته آموزشی توانبخشی شناختی، با استفاده از مدل‌های مفهومی طراحی بازی‌های آموزشی، تحلیل‌های تخصصی، و بازخوردهای عملی، مبنای آماده‌سازی بسته برای اجرا و ارزیابی آینده قرار گرفتند.

همچنین این پژوهش با کد اخلاق IR.IAU.Z.REC.1403.100 از کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی تأیید شد. تمامی اطلاعات مرتبط با شرکت‌کنندگان محرمانه باقی ماند و رضایت‌نامه آگاهانه از والدین کودکان دریافت گردید. داده‌های مرتبط با تحلیل نیازها، بازخورد متخصصان و جلسات آزمایشی برای طراحی بسته جمع‌آوری شدند. تحلیل داده‌ها به صورت کیفی و با استفاده از روش تحلیل مضمون انجام شد و نتایج برای بهبود بسته و تأیید نهایی آن استفاده شدند.

یافته‌ها

جدول ۱ میانگین و انحراف معیار برای ۳ متغیر حافظه شنیداری، رشد مهارت‌های حرکتی، و سرعت پردازش در گروه‌های مداخله و کنترل در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری نشان می‌دهد.

جدول ۱- میانگین و انحراف معیار حافظه شنیداری، رشد مهارت های حرکتی و سرعت پردازش در گروه مداخله و کنترل

متغیر	گروه	پیش آزمون		پس آزمون	
		میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار
حافظه شنیداری	مداخله	۱۸/۱۰	۴/۴۲	۲۴/۴۶	۳/۸۸
	کنترل	۱۷/۸۶	۳/۹۴	۱۷/۸۶	۳/۶۸
رشد مهارت های حرکتی	مداخله	۱۴/۲۰	۳/۸۲	۲۰/۸۰	۴/۵۷
	کنترل	۱۴/۷۳	۳/۷۵	۱۵/۶۰	۳/۱۵
سرعت پردازش	مداخله	۱۸/۹۳	۲/۷۲	۲۴/۲۰	۲/۲۴
	کنترل	۱۹/۱۶	۳/۴۹	۱۹/۵۳	۲/۷۰

جدول ۲- نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره برای اثرات زمان و تعامل زمان * گروه در متغیرهای حافظه شنیداری، رشد مهارت های حرکتی و سرعت پردازش

متغیر	اثر	ارزش آزمون	F	df اثر	df خطا	مقدار احتمال	اندازه اثر
حافظه شنیداری	گروه	۰/۷۱۲	۴۶/۵۸	۱	۲۸	۰/۰۰۴	۰/۶۸
	زمان	۰/۷۲۶	۷۵/۲۵	۲	۲۷	۰/۰۰۳	۰/۷۲
رشد مهارت های حرکتی	زمان × گروه	۰/۷۲۵	۶۰/۳۵	۲	۲۷	۰/۰۰۳	۰/۷۲
	گروه	۰/۱۵۶	۲۵/۳۴	۱	۲۸	۰/۰۰۳	۰/۵۲
	زمان	۰/۱۲۳	۵۶/۹۶	۲	۲۷	۰/۰۰۳	۰/۵۸
	زمان × گروه	۰/۱۲۰	۳۴/۹۹	۲	۲۷	۰/۰۰۳	۰/۴۴
سرعت پردازش	گروه	۰/۲۰۱	۱۲/۳۱	۱	۲۸	۰/۰۰۵	۰/۶۵
	زمان	۰/۲۲۰	۵۲/۴۶	۲	۲۸	۰/۰۰۵	۰/۷۷
	زمان × گروه	۰/۲۹۰	۵۷/۳۱	۲	۲۷	۰/۰۰۵	۰/۷۰

واریانس‌ها نیز با استفاده از آزمون لون بررسی و نتایج نشان داد که در تمام مراحل برای هر ۳ متغیر پژوهش، این مفروضه برقرار است ($P > 0/05$). لذا، جدول ۲ نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره را برای اثرات زمان و تعامل زمان با گروه در متغیرهای حافظه شنیداری، رشد مهارت های حرکتی و سرعت پردازش نشان می دهد. براساس این جدول اثر گروه، زمان و تعامل زمان و گروه برای تمامی متغیرهای حافظه شنیداری، رشد مهارت های حرکتی و سرعت پردازش معنادار است. همچنین مقدار F و سطح معناداری در گروه مداخله، نشان از تغییرات معنادار در پیش‌آزمون و پس‌آزمون است. مقادیر اندازه اثر نیز نشان‌دهنده تأثیر مداخله در این متغیرها است. همچنین مقایسه میانگین‌ها نشان داد که در گروه مداخله، تفاوت معناداری بین نمره پیش‌آزمون و پس‌آزمون و همچنین پیش‌آزمون و رشد پیگیری برای متغیرهای حافظه شنیداری، رشد مهارت‌های حرکتی و سرعت پردازش وجود دارد. این تفاوت‌ها نشان‌دهنده بهبود معنادار این شاخص‌ها پس از مداخله بسته توانبخشی شناختی است (جدول ۲).

۹

همان‌طور که ملاحظه می شود در متغیر حافظه شنیداری، میانگین گروه مداخله از ۱۸/۱۰ (انحراف معیار ۴/۴۲) در پیش‌آزمون به ۲۴/۴۶ (۳/۸۸) در پس‌آزمون و ۲۴/۰۶ (۳/۸۶) در پیگیری افزایش یافت، در حالی که در گروه کنترل تغییرات جزئی بود. در متغیر رشد مهارت های حرکتی، میانگین گروه مداخله از ۱۴/۲۰ (۳/۸۲) در پیش‌آزمون به ۲۰/۸۰ (۴/۵۷) در پس‌آزمون و ۲۱/۰۶ (۴/۵۸) در پیگیری افزایش یافت، اما گروه کنترل تغییرات کمتری نشان داد. در متغیر سرعت پردازش، میانگین گروه مداخله از ۱۸/۹۳ (۲/۷۲) در پیش‌آزمون به ۲۴/۲۰ (۲/۲۴) در پس‌آزمون و ۲۳/۹۳ (۲/۲۱) در پیگیری ارتقا یافت، در حالی که تغییرات گروه کنترل محدود به مقادیر ۱۹/۱۶ (۳/۴۹) در پیش‌آزمون، ۱۹/۵۳ (۲/۷۰) در پس‌آزمون و ۱۹/۹۳ (۳/۰۸) در پیگیری بود.

در ادامه به‌منظور بررسی نرمال بودن داده‌ها، کجی و کشیدگی داده‌ها بررسی و نتایج نشان داد که تمامی ضرایب کجی و کشیدگی متغیرهای در بازه (۲- تا ۲+) قرار دارند؛ بنابراین، این مفروضه تأیید شد. همگنی

جدول ۳- نتایج آزمون اثرهای بین گروهی برای متغیرهای پژوهش

متغیر	مرحله	مجموع مجزورات	df	میانگین مجزورات	F	مقدار احتمال	اندازه اثر
حافظه شنیداری	پیش آزمون	۱/۰۶	۱	۱/۰۶	۰/۴۹	۰/۴۹۰	-
	پس آزمون	۶/۶۰	۱	۶/۶۰	۱۰/۳۶	۰/۰۰۳	۰/۲۸
	پیگیری	۶/۶۰	۱	۶/۶۰	۱۰/۳۶	۰/۰۰۳	۰/۲۸
رشد مهارت های حرکتی	پیش آزمون	۰/۵۳	۱	۰/۵۳	۰/۷۰	۰/۷۰۰	-
	پس آزمون	۵/۲۰	۱	۵/۲۰	۴/۸۵	۰/۰۳۰	۰/۱۹
	پیگیری	۵/۴۰	۱	۵/۴۰	۴/۸۵	۰/۰۳۰	۰/۱۹
سرعت پردازش	پیش آزمون	۱/۸۰	۱	۱/۸۰	۱/۲۰	۰/۱۲۰	-
	پس آزمون	۴/۶۶	۱	۴/۶۶	۵/۲۰	۰/۰۰۱	۰/۱۶
	پیگیری	۳/۶۶	۱	۳/۶۶	۵/۲۰	۰/۰۰۱	۰/۱۶

جدول ۴- مقایسه میانگین های درون گروهی برای متغیرهای حافظه شنیداری، رشد مهارت های حرکتی و سرعت پردازش (آزمون تعقیبی بنفرونی)

متغیر	گروه	زمان I	زمان J	تفاوت میانگین (i-j)	مقدار احتمال
حافظه شنیداری	مداخله	پیش آزمون	پس آزمون	-۶/۶	۰/۰۰۱
	مداخله	پس آزمون	پیش آزمون	۶/۶	۰/۰۰۱
رشد مهارت های حرکتی	مداخله	پیش آزمون	پس آزمون	-۵/۲	۰/۰۰۱
	مداخله	پس آزمون	پیش آزمون	۵/۲	۰/۰۰۱
سرعت پردازش	مداخله	پیش آزمون	پس آزمون	-۴/۶۷	۰/۰۰۵
	مداخله	پس آزمون	پیش آزمون	۴/۶۷	۰/۰۰۵

آزمون اثرهای بین گروهی نیز نشان داد که در مرحله پیش آزمون، بین گروه مداخله و گروه کنترل تفاوت معناداری برای هیچ یک از متغیرها وجود ندارد. اما در مراحل پس آزمون و پیگیری، تفاوت معناداری بین ۲ گروه در متغیرهای حافظه شنیداری، رشد مهارت های حرکتی و سرعت پردازش مشاهده شد. این یافته ها تأثیر مثبت و معنادار بسته توانبخشی شناختی را در گروه مداخله نشان داد (جدول ۳). در نهایت نتایج آزمون تعقیبی بنفرونی در جدول ۴ نشان داد که بسته توانبخشی شناختی در گروه مداخله بهبود معناداری در عملکرد ایجاد کرد. بطوریکه حافظه شنیداری با تفاوت میانگین ۶/۶-، مهارت های حرکتی با تفاوت میانگین ۲/۵- و سرعت پردازش با تفاوت میانگین ۴/۷۶ در پس آزمون نسبت به پیش آزمون افزایش معنادار داشتند.

بحث

پژوهش حاضر با هدف طراحی و اعتباربخشی بسته آموزشی توانبخشی شناختی برای کودکان ۸ تا ۱۲

۱۰

سال دارای آسیب شنوایی تحت پوشش بهزیستی به منظور تأثیر بر حافظه شنیداری، رشد مهارت حرکتی و سرعت پردازش اطلاعات آنان انجام شد. یافته ها نشان داد که بسته توانبخشی طراحی شده بر روی حافظه شنیداری کودکان گروه آزمایش تأثیر داشت و این تأثیر تا مرحله پیگیری حفظ شد. این نتایج با تحقیقات پیشین مانند مطالعات ویلسون و همکاران (۲۹)، محسنی اژه ای و همکاران (۶) و خاتون آبادی و عاشوری (۸) همسو بود که نشان دادند توانبخشی شناختی می تواند توانایی رمزگذاری، ذخیره سازی و بازیابی اطلاعات شنیداری را در کودکان با آسیب شنوایی تقویت کند. مکانیسم اثر توانبخشی شناختی بر حافظه شنیداری، در تعامل پیچیده فرآیندهای شناختی و عصبی ریشه دارد. توانبخشی شناختی، از طریق تحریک انعطاف پذیری عصبی، به ایجاد و تقویت مسیرهای عصبی جدید و بازسازی اتصالات عصبی موجود کمک می کند. این ویژگی بنیادی سیستم عصبی، به ویژه در کودکان، نقش اساسی در بهبود عملکردهای شناختی و حرکتی دارد. بهبود حافظه

شنیداری در این پژوهش نیز احتمالاً به دلیل تمرین‌های هدفمند تقویت حافظه فعال و شنیداری بوده است که توانسته ارتباطات عصبی مرتبط را بهبود بخشد (۱ و ۲). توانبخشی شناختی از طریق تمرین‌های مکرر و هدفمند، به بهبود فرآیندهای رمزگذاری، ذخیره‌سازی و بازیابی اطلاعات در حافظه کمک می‌کند. این تمرین‌ها می‌توانند باعث تقویت نواحی عصبی مرتبط با حافظه شنیداری، مانند ناحیه گیجگاهی مغز، شوند. از آنجا که حافظه شنیداری به عنوان بخشی از حافظه کاری عمل می‌کند، تقویت این عملکرد به معنای بهبود کلی توانایی‌های شناختی است. نتایج نشان داد که حافظه شنیداری در گروه آزمایش، نه تنها به‌طور معناداری افزایش یافت، بلکه این تغییرات در مرحله پیگیری نیز پایدار بود. مکانیسم این پایداری می‌تواند ناشی از تثبیت اتصالات عصبی تقویت‌شده در طول جلسات مداخله باشد، که با مطالعات محسنی‌اژه‌ای و همکاران (۶) و خاتون‌آبادی و عاشوری (۸) مطابقت دارد. این پایداری نشان‌دهنده موفقیت برنامه در انتقال اثرات به موقعیت‌های روزمره است.

همچنین یافته‌ها نشان داد که بسته توانبخشی طراحی شده، مهارت حرکتی کودکان گروه آزمایش را به‌طور معناداری افزایش داده است. این نتایج با پژوهش‌های مقیمی‌فر و همکاران (۹) و کردی و گنج‌علی‌خانی (۱۱)، فتحی‌آشتیانی (۲۶) و لامارگیو و همکاران (۱۲) همخوانی دارد. تمرین‌های حرکتی موجود در بسته آموزشی، شامل فعالیت‌های هدفمندی برای تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف و درشت بود که به بهبود هماهنگی عصبی-عضلانی و افزایش مهارت‌های عملکردی در این کودکان منجر شد. این یافته‌ها نشان‌دهنده اهمیت ترکیب تمرینات شناختی و حرکتی در مداخلات آموزشی و توانبخشی است (۴۳). مهارت‌های حرکتی، چه ظریف و چه درشت، مستقیماً با هماهنگی عصبی-عضلانی مرتبط هستند. بسته توانبخشی شناختی از طریق تمرینات هدفمند حرکتی مانند فعالیت‌های دست‌ورزی یا تمرینات حرکتی درشت، موجب تقویت مسیرهای عصبی مرتبط با

نواحی حرکتی مغز (مانند قشر حرکتی اولیه و مخچه) می‌شود. تمرینات حرکتی همچنین به هماهنگی بین حواس و عضلات کمک کرده و می‌توانند تأخیرهای رشدی مرتبط با نقص‌های حسی را جبران کنند. این اثرات با پژوهش‌های مقیمی‌فر و همکاران (۹) و کردی و گنج‌علی‌خانی (۱۱) همسو است که نشان دادند تمرینات حرکتی هدفمند باعث بهبود مهارت‌های حرکتی پایه در کودکان می‌شود. مکانیسم اثر در اینجا احتمالاً به افزایش هماهنگی بین شبکه‌های حسی-حرکتی و ایجاد الگوهای حرکتی پایدار مرتبط است (۳۰).

سرعت پردازش اطلاعات در گروه آزمایش نیز پس از مداخله به‌طور معناداری بهبود یافت که نشان می‌داد بسته توانبخشی طراحی شده توان تأثیر بر این عامل را نیز دارد. این نتایج با تحقیقات خانجانی و همکاران (۳۱) و اکبری‌فر و همکاران (۳۲) همسو است که نشان دادند مداخلات شناختی می‌توانند توانایی مغز در انجام وظایف شناختی پیچیده و سریع را تقویت کنند. بهبود سرعت پردازش اطلاعات ممکن است به دلیل فعالیت‌های طراحی‌شده برای افزایش تمرکز، توجه مداوم و توانایی حل مسئله در بسته توانبخشی باشد که موجب تحریک مسیرهای عصبی مرتبط با پردازش اطلاعات شده است (۵ و ۶). سرعت پردازش اطلاعات یکی از شاخص‌های مهم توانایی شناختی است که مستقیماً بر عملکردهای اجرایی و حافظه تأثیر می‌گذارد. مداخلات شناختی به‌طور خاص می‌توانند به بهبود ظرفیت شبکه‌های عصبی مرتبط با سرعت انتقال اطلاعات و پردازش آن کمک کنند. در این پژوهش، تمرینات شناختی طراحی‌شده، مانند حل مسائل پیچیده و تمرکز بر محرک‌های چندگانه، به فعال‌سازی مکرر نواحی پیشانی مغز (ناحیه مرتبط با عملکردهای اجرایی و تصمیم‌گیری) کمک کرده‌اند. این تغییرات باعث افزایش سرعت و دقت پاسخ‌دهی مغز به اطلاعات جدید شدند. مطالعات پیشین مانند پژوهش خانجانی و همکاران (۳۱) و اکبری‌فر و همکاران (۳۲) نیز نشان دادند که مداخلات شناختی می‌توانند با افزایش بهره‌وری مسیرهای عصبی، سرعت پردازش اطلاعات را

بهبود بخشند.

بسته توانبخشی طراحی شده با بسته های پیشنهاد شده در مطالعات قبلی تطابق داشت و منجی به بهبود حافظه شنیداری کودکان نیز شد. بهبود حافظه شنیداری، رشد مهارت حرکتی و سرعت پردازش اطلاعات در اثر توانبخشی شناختی را می توان به تحریک مسیرهای عصبی مرتبط با عملکردهای شناختی و حرکتی نسبت داد. همان طور که لاورنس و همکاران (۱۳) اشاره کرده اند، تمرینات شناختی می توانند از طریق ایجاد انعطاف پذیری عصبی و تقویت سیناپس های مرتبط با حافظه و پردازش اطلاعات، تولدایی های شناختی را افزایش دهند (۷). همچنین، تمرینات حرکتی طراحی شده در این پژوهش می توانند با بهبود هماهنگی عصبی-عضلانی، پایه های رشد حرکتی کودکان را تقویت کنند. توانبخشی شناختی با طراحی تمرین های متنوع، ترکیبی از تمرینات شناختی، شنیداری و حرکتی را ارائه می دهد که به طور همزمان چندین ناحیه عصبی را فعال می کنند. این فعالیت ها باعث ایجاد تعامل بین شبکه های عصبی مختلف، از جمله شبکه های مرتبط با حافظه، توجه، و عملکردهای اجرایی می شوند. مکانیسم تقویت همزمان چندین عملکرد شناختی از طریق تمرینات ترکیبی، احتمالاً یکی از دلایل اصلی موفقیت این مداخله در بهبود سه شاخص اصلی پژوهش است. به طور کلی، این پژوهش نشان داد که بسته توانبخشی شناختی با فعال سازی و تقویت شبکه های عصبی مرتبط، به ایجاد تغییرات پایدار در عملکردهای شناختی و حرکتی کودکان دارای آسیب شنوایی کمک می کند. این تغییرات از طریق مکانیسم های انعطاف پذیری عصبی و هماهنگی عصبی-عضلانی قابل توضیح هستند و بر اهمیت استفاده از مداخلات هدفمند در توانبخشی کودکان با نیازهای خاص تأکید می کنند.

نتیجه گیری

طراحی بسته توانبخشی و به دنبال آن مداخلات توانبخشی شناختی به طور مؤثری می تواند مهارت های شناختی و حرکتی کودکان دارای آسیب شنوایی را

بهبود بخشند. ترکیب تمرینات شناختی و حرکتی در بسته های آموزشی، ابزار قدرتمندی برای بهبود عملکردهای متنوع کودکان با نیازهای خاص فراهم می کند. پیشنهاد می شود این مداخلات به طور گسترده در برنامه های آموزشی و درمانی کودکان با آسیب شنوایی گنجانده شود.

تقدیر و تشکر

پژوهشگران بر خود لازم می دانند از همکاری ها و کلیه کسانی که ما را در گردآوری اطلاعات مورد نیاز پژوهش یاری نمودند، صمیمانه تشکر نمایند.

ملاحظات اخلاقی

این مقاله برگرفته از رساله دکترای تخصصی رشته روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد زنجان و به راهنمایی خانم دکتر فاطمه نظری و با کد اخلاق IR.IAU.Z.REC.1403.100 از کمیته اخلاق دانشگاه آزاد زنجان انجام شد. همچنین مقلله حاضر با کد ۱۱۸۶۲۶۶۲ در سامانه ایرانداک (<https://irandoc.ac.ir/>) ثبت شده است.

مشارکت نویسندگان

طراحی مطالعه: دکتر فاطمه نظری، نازنین داودی، جمع آوری داده ها و تحلیل ها: نازنین داودی، تهیه پیش نویس دست نوشته: دکتر فاطمه نظری، نازنین داودی و دکتر همام مؤیدفر، نظارت بر مطالعه: علیرضا یزدی نژاد دکتر فاطمه نظری، نظارت کلی و تأیید نهایی مقاله: دکتر فاطمه نظری، دکتر همام مؤیدفر

References

1. Nazari Chafjiri M, Abolghasemi S, Zarbakhsh Bahri M. The relationship between attachment styles, psychological capital, and depression through the mediation of early maladaptive schemas in individuals with hearing impairment. J Soc Health. 2021;8(4):30-42.
2. Gank K, Kobusko J, Jedrzejczak WW, Kochanski B, Skarzynski P. Psychomotor

development of 4-year-old deaf children with cochlear implants: Three case studies. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*. 2021;141:110570.

3. Ashouri M, Tajvar Rostami A. The effectiveness of memory-based cognitive rehabilitation program on the active and prospective memory profiles of hearing-impaired students. *Journal of Cognitive Psychology and Psychiatry*. 2019;6(6):41-54.

4. Mehri Q, Ahmadi M, Mohammadzadeh H. The impact of sensory-motor exercises on fine motor skills and psychological well-being in children with hearing impairments. *Growth and Motor Learning Journal*. 2023;15(2):53-67.

5. Jafari Z, Tofan R, Aghamalaei M, Rahimzadeh S, Esmaeili M. The impact of industrial noise-induced hearing disorders on auditory-verbal memory and cognition. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences*. 2019;26(1):50-58.

6. Mohseni-Ezheie A, Faramarzi S, Hosseinalizadeh M. Effectiveness of neuropsychological empowerment programs for cochlear implanted students on active memory problems: A single-subject design. *Neuropsychology Quarterly*. 2020;6(3):27-42.

7. Mishra SK, Dey R. Unilateral auditory deprivation in humans: Effects on frequency discrimination and auditory memory span in the normal ear. *Hearing Research*. 2021; 405:108245.

8. Khatoon-Abadi RS, Ashouri M. Active memory and social competence: Hearing and deaf students. *Educational Psychology Journal*. 2018;8(1):42-50.

9. Kordi H, Zoghi-Ganjlikhani F. The effect of game-based teaching programs on the motor skills development of 3-6-year-old children. *Quarterly Journal of Teaching and Training*. 2020;35(4):31-50.

10. Rain K, Mamedova S, Skuratovskaya E. Features of teaching students with motor skills disorder caused by hearing loss. *E3S Web Conf*. 2021; 273:12092.

11. Zeynali S, Mirzazadeh S. The effectiveness of cognitive rehabilitation on working memory and processing speed in children with attention-deficit/hyperactivity disorder. *Quarterly Journal of Modern Psychological Research*. 2019;14(56):213-232.

12. Lamargue D, Koubiyr I, Deloire M, Saubusse A, Charre-Morin J, Moroso A, Coupé P, Brochet B, Ruet A. Effect of cognitive rehabilitation on neuropsychological and semiological testing and on daily cognitive functioning in multiple sclerosis: The REACTIV randomized controlled study. *Journal of the neurological sciences*. 2020; 415:116929.

13. Lawrence BJ, Jayakody DMP, Henshaw H, Ferguson MA, Eikelboom RH, Loftus AM, Friedland PL. Auditory and Cognitive Training for Cognition in Adults with Hearing Loss: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Trends in hearing*. 2018; 22:2331216518792096.

14. Yassir A, et al. Cognitive Functioning in Deaf Children Using Cochlear Implants. *BMC Pediatr*. 2021;21(1):71.

15. Ashouri M. The effect of cognitive rehabilitation program on prospective and retrospective memory of students with hearing impairment. *Psychol Stud*. 2020;16(1):75-90.

16. Nazarboland N, Nohegar E, Sadeghi Firoozabadi V. The effectiveness of computer-based cognitive rehabilitation on working memory, sustained attention, and mathematical performance in children with autism spectrum disorders. *J Appl Psychol*. 2019;13(2):271-293.

17. Bahadori Khosroshahi, J. Investigate the Effect of Perceptual-Motor Exercises with Gross and Fine Motor Skills in Students with Cerebral Palsy. *Neuropsychology*. 2017;3(9):25-40.

18. Moghimi-Far P, Sheikh M, Hemayat-Talab R, Heyrooz-Jah M, Nazari SK. The effect of a selected physical activity program on improving gross motor skills of children with hearing impairment. *Armaghan Danesh*. 2020;25(3):346-59.

19. Sohlberg MM, Mateer CA. *Cognitive Rehabilitation: An Integrative Neuropsychological Approach*. New York: Guilford Press; 2001.

20. Powell TJ. *Brain Injury Workbook: Exercises for Cognitive Rehabilitation*. Translated by: Zare H, Mousavi S. Tehran: Arjmand Publications. Available from: <https://www.arjmandpub.com/Book/1376>

21. Powell T. *Brain Rehabilitation Work and Practice: Over 140 Exercises for Recovering Brain Functions*. Translated by: Sharif-Hosseini M. Tehran: Mehrsa Publications. Available from: <https://www.ketabrah.ir/>

22. Nejati V. *Comprehensive Handbook of Cognitive Rehabilitation in Developmental Disorders*. Tehran: Roshd Farhang Publications.

23. Haskins EC, Cicerone KD, Dams-O'Connor K, Eberle R, Langenbahn D, Shapiro-Rosenbaum A, Trexler LE, editors. *Cognitive Rehabilitation Manual: Translating Evidence-Based Recommendations into Practice*. 1st ed. Reston: American Congress of Rehabilitation Medicine; 2012.

24. Peñeñory VM, Collazos CA, Bacca ÁF, Manresa-Yee C, Cano SP, Fadoun HM. APRehab: a methodology for serious games design oriented to psychomotor rehabilitation in children with hearing impairments. *Universal Access in the Information Society*. 2021;20(2):255-264. doi:10.1007/s10209-020-00728-5.

25. Zhao Y, Chang X. A Parent-Child Interactive Toy Design for Rehabilitation Training of Hearing-Impaired Children. *IEEE Access*. 2020; 8:181742-181753.

26. Shiri Aminlou, M., Sharifi Daramadi, P., Khalatbari, J. Diagnostic Validity of the Fifth Version of Wechsler Iq Scales for Children with

Learning Disability. Quarterly of Educational Measurement. 2023;14(54):80-104.

27. de Jong PF. The validity of WISC-V profiles of strengths and weaknesses. Journal of Psychoeducational Assessment. 2023;41(4):363-379.

28. Na SD, Burns TG. Wechsler Intelligence Scale for Children-V: Test Review. Appl Neuropsychol Child. 2016;5(2):156-60.

29. Wilson CJ, Bowden SC, Byrne LK, Vannier LC, Hernandez A, Weiss LG. Cross-National Generalizability of WISC-V and CHC Broad Ability Constructs across France, Spain, and the US. Journal of Intelligence. 2023;11(8):159.

30. Fathi-Ashtiani M, Akhavan-Tafti M, Khademi M. The Effectiveness of Cognitive Training on Information Processing Speed and Working Memory in Children with Learning Disabilities. Educational Psychology, 2016; 12(41): 125-141.

31. Khanjani Z, Hosseinzadeh M, Abedi A. Effectiveness of rehabilitation-based training on visual and auditory memory in children with learning disorders with and without ADHD. [Internet]. https://journals.iau.ir/article_545731.html

32. Akbari-Far S, Ahmadi M, Fathabadi R, Salehi H. The effectiveness of brain cognitive rehabilitation on information processing speed and psychological refractory periods in children with specific learning disabilities. Neuropsychology Quarterly. 2019;5(19):41-52.