

بررسی حجم و سطح مقطع بینی در جمعیت بالغین نرمال ایرانی توسط آکوستیک رینومتری

چکیده

زمینه و هدف: ارزیابی Objective راه هوایی بینی، کمک فراوانی در جهت درک عملکرد تنفسی از راه بینی می‌باشد. تست آکوستیک رینومتری، یکی از شایع‌ترین تستهای مورد استفاده در اندازه‌گیری‌های Objective راه هوایی بینی می‌باشد. این تست، قابلیت اندازه‌گیری سطح مقطع بینی در فواصل مختلف از nostril، حجم بینی و تعیین محل حداقل سطح مقطع بینی را دارا می‌باشد. با توجه به اینکه میزان متغیرهای ذکر شده در نژادهای مختلف، متفاوت می‌باشد، بدست آوردن مقادیر نرمال در جمعیت بالغ ایرانی به عنوان معیاری در امر تشخیص و درمان بیماری‌های راه هوایی بینی بسیار مفید می‌باشد. روش بررسی: تعداد ۱۸۰ نفر از جمعیت بالغ (۶۰-۱۸ سال) ایرانی بدون شکایت راه تنفسی بینی، تحت تست آکوستیک رینومتری قرار گرفتند و متوسط حجم و حداقل سطح مقطع بینی در آنها تعیین گردید و همچنین ارتباط این متغیرها با سن، جنس، قد، وزن، مصرف سیگار و مصرف داروی ضد احتقان موضعی بررسی شد. مطالعه از نوع مقطعی (cross sectional) بود و از آزمون‌های T Test، Correlation test و Descriptive statistics در نرم‌افزار spss استفاده شد. یافته‌ها: در جمعیت مورد مطالعه، قبل از مصرف داروی ضد احتقان، حجم کل بینی (مجموع حجم‌های راست و چپ)، $8/12 \pm 0/94$ سانتی‌متر مکعب و حداقل سطح مقطع کل بینی، $0/9 \pm 0/17$ سانتی‌متر مربع بود. مقادیر فوق ارتباط معنی‌داری با مصرف سیگار، سن، جنس، قد و وزن افراد مورد مطالعه نداشتند. حجم و حداقل سطح مقطع بینی پس از مصرف دکونژستان افزایش داشته است. نتیجه‌گیری: با توجه به تفاوت حجم و حداقل سطح مقطع بینی در نژادهای مختلف، استفاده از این آمار در نژاد ایرانی، معیار مناسبی برای تشخیص بیماری‌های رینولوژیک، انتخاب درمان صحیح (طبی یا جراحی) و همچنین مقایسه نتایج قبل و پس از عمل جراحی راه‌هوایی بینی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: ۱- آکوستیک رینومتری ۲- حداقل سطح مقطع بینی ۳- حجم بینی

*دکتر علیرضا محبی I

دکتر آرتمیس عرفان II

دکتر مرضیه نجومی III

تاریخ دریافت: ۸۵/۱۰/۲۳، تاریخ پذیرش: ۸۶/۳/۲۹

مقدمه

احساس تنفس بدون مشکل از راه بینی، پدیده پیچیده‌ای است و تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار می‌گیرد. تستهای objective مختلفی برای ارزیابی راه هوایی جهت کمک به پزشک در درک عملکرد تنفسی بینی وجود دارند. تست آکوستیک رینومتری که اولین بار در سال ۱۹۸۹ توسط Hilberg ابداع شد، یکی از شایع‌ترین تستهای

(I) استادیار و متخصص گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (*مؤلف مسؤول).

(II) دستیار گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

(III) دانشیار و متخصص پزشکی اجتماعی و فلوشیپ اپیدمیولوژی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

همچنین بررسی objective نتایج پس از اعمال جراحی بینی و تأثیر جنس، سن، قد و وزن بر روی متغیرهای ذکر شده، انجام شده است. در مطالعاتی که در کشورهای برزیل، سنگاپور و آمریکا انجام شده است، بر تأثیر نژاد در تفاوت متغیرهای فوق تأکید فراوان شده است.^(۶، ۷، ۹) در مورد تأثیر جنس در میزان متغیرها نیز مطالعات مختلفی انجام شده و نتایج متفاوتی از جمله عدم تأثیر جنس و یا تأثیر جنس به صورت بیش‌تر بودن حجم بینی در خانم‌ها، نیز گزارش شده است.^(۱۰-۱۲) در مورد تأثیر قد و وزن نیز مطالعات مختلفی صورت گرفته و مجدداً نتایج متفاوتی که اکثر آنان حاکی از عدم تأثیر موارد ذکر شده در حجم بینی بوده، گزارش شده است.^(۱۱-۱۳)

هدف از انجام این مطالعه، تعیین متوسط حجم و حداقل سطح مقطع بینی در جمعیت بالغین ایرانی بدون شکایت راه تنفسی بینی و همچنین بررسی ارتباط سن، جنس، وزن، سابقه مصرف سیگار و مصرف داروی ضد احتقان موضعی با متغیرهای ذکر شده، بود. همچنین تفاوت حجم و سطح مقطع بینی در افراد با معاینه طبیعی بینی و افراد با معاینه غیرطبیعی بینی از جمله انحراف سپتوم، هیپرتروفی شاخک‌های تحتانی و یا مشکلات مخاطی نیز بررسی شده است.

روش بررسی

این مطالعه، یک مطالعه مقطعی (cross-sectional) می‌باشد. در این مطالعه با استفاده از فرمول حجم نمونه، تعداد ۱۸۰ فرد ایرانی ۶۰-۱۸ ساله که شکایتی از راه تنفسی بینی نداشتند، توسط یک اطلاعیه مبنی بر انجام طرح فوق، به مراکز حضرت رسول اکرم (ص) و فیروزگر که مجهز به دستگاه آکوستیک رینومتری می‌باشند، دعوت شدند. افرادی که دارای سابقه بیماری سیستمیک، سابقه عمل جراحی بینی، سابقه آلرژی، سینوزیت و پولیپ و سابقه مصرف داروی ضد احتقان به صورت مکرر بودند، از مطالعه حذف شدند. برای هر فرد

مورد استفاده در اندازه‌گیری‌های objective راه هوایی بینی می‌باشد. این تست، قابلیت اندازه‌گیری سطح مقطع بینی در فواصل مختلف از nostril حجم بینی و تعیین محل حداقل سطح مقطع بینی را دارا می‌باشد.^(۱، ۲) در این دستگاه، توسط ایجاد یک موج صوتی در راه هوایی بینی و سپس اندازه‌گیری صوت بازگشت شده، الگویی از سطح مقطع بینی در هر سمت به صورت منحنی فاصله - سطح مقطع قابل ثبت می‌باشد.^(۱) این تست قابلیت تعیین محل انسداد در راه هوایی بینی را دارد. این امر راه مفیدی برای تشخیص بیماری‌های انسدادی بینی (انواع رینیت‌ها، خرخر شبانه و تومورها) و کمک به انتخاب راه درمانی صحیح و همچنین مقایسه نتایج قبل و پس از اعمال جراحی راه هوایی بینی می‌باشد.^(۱-۴) میزان طبیعی معیارهای اندازه‌گیری شده در تست آکوستیک رینومتری از جمله سطح مقطع و حجم بینی، تحت تأثیر فاکتورهای مختلفی از جمله نژاد، سن، جنس، قد، وزن و مصرف سیگار قرار دارند؛ نژاد از مهم‌ترین عوامل می‌باشد.^(۵) با توجه به اینکه این مقادیر نرمال در نژادهای مختلف، متفاوت بوده و در نژاد ایرانی نیز تاکنون مطالعه‌ای جهت بدست آوردن مقادیر ذکر شده انجام نشده است، هدف از انجام این طرح تحقیقاتی، تعیین مقادیر نرمال حجم و سطح مقطع بینی در جمعیت بالغ ایرانی بود.

عوامل دیگری که می‌توانند بر روی میزان حجم و سطح مقطع تأثیر بگذارند عبارتند از: وجود ترشحات در بینی، سیکل طبیعی بینی، وضعیت فرد (خوابیده و نشسته)، مصرف سیگار، مصرف داروهای ضد احتقان، قد، وزن، سن، جنس، طریقه انجام تست و گرفتن wave tube و زاویه آن نسبت به بینی فرد، تنفس و بلع حین انجام تست، فعالیت بدنی، درجه حرارت و رطوبت محل انجام تست.^(۵-۷)

در طی سال‌های اخیر نیز مطالعات متعددی در مورد تست آکوستیک رینومتری جهت بدست آوردن مقادیر متوسط حجم و سطح مقطع در نژادهای مختلف و

جدول شماره ۱- مقادیر متوسط حجم و فاصله و سطح مقطع قبل و بعد از مصرف دکنژستان

| تعداد | بعد از احتقان | قبل از احتقان | متوسط | متغیرها |
|-------|---------------|---------------|--------------|-------------------------|
| ۱۸۰ | ۴/۳۳ | ۴/۰۴ | متوسط | حجم حفره بینی راست |
| | ۱/۰۰ | ۰/۹۳ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۴/۴۶ | ۴/۰۸ | متوسط | حجم حفره بینی چپ |
| | ۱/۲ | ۰/۹۵ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۲/۱۹ | ۲/۱۷ | متوسط | فاصله تنگی اول سمت راست |
| | ۰/۲۲ | ۰/۲۳ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۲/۲۰ | ۲/۱۸ | متوسط | فاصله تنگی اول سمت چپ |
| | ۰/۲۸ | ۰/۲۸ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۴/۰۱ | ۴/۰۵ | متوسط | فاصله تنگی دوم سمت راست |
| | ۰/۲۵ | ۰/۲۵ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۴/۱۱ | ۴/۰۶ | متوسط | فاصله تنگی دوم سمت چپ |
| | ۰/۳۷ | ۰/۳۵ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۰/۵۳ | ۰/۴۸ | متوسط | سطح مقطع تنگی اول راست |
| | ۰/۱۸ | ۰/۱۹ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۰/۵۱ | ۰/۴۷ | متوسط | سطح مقطع تنگی اول چپ |
| | ۰/۱۷ | ۰/۱۸ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۰/۶۹ | ۰/۵۹ | متوسط | سطح مقطع تنگی دوم راست |
| | ۰/۱۷ | ۰/۱۸ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۰/۷۱ | ۰/۵۹ | متوسط | سطح مقطع تنگی دوم چپ |
| | ۰/۱۷ | ۰/۱۸ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۰/۵۲ | ۰/۴۶ | متوسط | حداقل سطح مقطع راست |
| | ۰/۱۸ | ۰/۱۸ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۰/۵۱ | ۰/۴۴ | متوسط | حداقل سطح مقطع چپ |
| | ۰/۱۷ | ۰/۱۶ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۸/۷۹ | ۸/۱۲ | متوسط | حجم کل |
| | ۱/۱ | ۰/۹۴ | انحراف معیار | |
| ۱۸۰ | ۱/۰۳ | ۰/۹ | متوسط | حداقل سطح مقطع کل |
| | ۰/۱۷ | ۰/۱۷ | انحراف معیار | |

پرسشنامه‌ای که حاوی اطلاعات مربوط به فرد از جمله سن، جنس، قد، وزن، مصرف سیگار و یافته‌های معاینه رینوسکوپی بینی (از جمله انحراف تیغه بینی، هیپرتروفی شاخک‌های تحتانی و مشکلات مخاطی) بود، تکمیل شد.

سپس این افراد قبل و بعد از مصرف داروی موضعی ضد احتقان بینی، تحت آکوستیک رینومتری قرار گرفتند. در این تست فرد به حالت نشسته قرار می‌گیرد و nosepiece بر روی wave tube قرار داده می‌شود و بدون تغییر در شکل بینی، در جلوی nostril گذاشته می‌شود؛ باید مراقبت نمود که هوا از اطراف آن نشسته نداشته باشد. فرورفتگی اول (I-notch) ثبت شده در منحنی (فاصله - سطح مقطع)، مربوط به تنگی اول بینی در ناحیه valve و فرورفتگی دوم (C-notch)، مربوط به سرشاخک تحتانی می‌باشد. کمترین سطح مقطع از این دو، حداقل سطح مقطع بینی نامیده می‌شود.

تست در هر سمت بینی به صورت جداگانه انجام شد. اطلاعات شامل سن، جنس، قد، وزن، سابقه مصرف سیگار، معاینه بالینی بینی، حجم و سطح مقطع بینی و فواصل تنگی‌های بینی در هر یک از حفرات بینی، قبل و بعد از دریافت داروی ضد احتقان موضعی، در نرم‌افزار، ثبت و تحت آنالیز آماری قرار گرفت. آزمون‌های آماری استفاده شده شامل Descriptive statistics، T Test و Correlation test بوده است. P value کمتر از ۰/۰۵ ارزشمند در نظر گرفته شده است.

یافته‌ها

مقادیر متوسط حجم بینی، فواصل تنگی‌های اول و دوم، سطح مقطع تنگی‌های اول و دوم، حداقل سطح مقطع بینی در سمت راست و چپ و همچنین مقادیر کل حجم و حداقل سطح مقطع (مجموع سمت راست و چپ) قبل و بعد از مصرف دکنژستان، در جدول شماره ۱ نشان داده شده است.

ارتباط بین حجم و حداقل سطح مقطع و سطح تنگی‌های اول و دوم، قبل و بعد از مصرف دکنژستان با ذکر میزان تفاوت P value و ضریب همبستگی پیرسون در جدول شماره ۲ نشان داده شده است.

مفهوم است که valve بینی در خانمها نسبت به آقایان جلوتر(قدامتر) قرار گرفته است(جدول شماره ۳).

جدول شماره ۲- ارتباط حجم و سطح مقطع قبل و بعد از مصرف دکنژستان

جدول شماره ۳- متوسط فاصله تنگی اول برحسب جنس

| P value | انحراف معیار | متوسط | تعداد | جنسیت | متغیرها قبل از مصرف ضداحتقان |
|-------------|-----------------|-------|-------|-------|---------------------------------|
| <0/05(0/04) | 0/25 | 2/19 | 111 | مرد | فاصله تنگی اول راست |
| <0/05(0/03) | 0/28 | 2/21 | 111 | مرد | فاصله تنگی اول چپ |
| | 0/18 | 2/12 | 69 | زن | |
| | 0/28 | 2/12 | 69 | زن | |

| ارتباط متغیرها قبل و بعد از مصرف ضد احتقان | |
|--|-----------|
| ضریب همبستگی پیرسون | 0/86 |
| P value | <0/05 |
| متوسط تفاوت | 0/67(8%) |
| ضریب همبستگی پیرسون | 0/91 |
| P value | <0/05 |
| متوسط تفاوت | 0/13(14%) |
| ضریب همبستگی پیرسون | 0/97 |
| P value | <0/05 |
| متوسط تفاوت | 0/05(10%) |
| ضریب همبستگی پیرسون | 0/97 |
| P value | <0/05 |
| متوسط تفاوت | 0/04(8%) |
| ضریب همبستگی پیرسون | 0/8 |
| P value | <0/05 |
| متوسط تفاوت | 0/1(17%) |
| ضریب همبستگی پیرسون | 0/8 |
| P value | <0/05 |
| متوسط تفاوت | 0/12(20%) |

افراد جمعیت مورد مطالعه براساس معاینه بینی به دو گروه افراد با معاینه طبیعی و غیرطبیعی(شامل انحراف سپتوم، مشکلات مخاطی و هیپرتروفی شاخک‌های تحتانی) تقسیم شدند. تعداد افراد در گروه معاینه طبیعی، ۱۱۰ نفر(۶۱٪) و در گروه با معاینه غیرطبیعی، ۷۰ نفر(۳۹٪) بود. حجم و حداقل سطح مقطع در هر گروه محاسبه گردید که تفاوت معنی‌داری بین دو گروه مشاهده نشد(P value>0/05).

برای بررسی ارتباط حجم و سطح مقطع با مصرف سیگار، افراد به دو گروه غیرسیگاری(۱۱۷ نفر=۶۵٪) و سیگاری(۶۳ نفر=۳۵٪) تقسیم شدند و سپس مقدار حجم و حداقل سطح مقطع بینی قبل از مصرف دکنژستان در دو گروه، محاسبه و مقایسه گردیدند که در هیچ کدام، P value ارزشمند نبود.

متوسط سن افراد مورد مطالعه، ۳۹ سال، متوسط وزن آنان، ۷۲ کیلوگرم و متوسط قد آنان، ۱۷۰ سانتی‌متر بود. با استفاده از آزمون Correlation نرم‌افزار SPSS، ارتباط معنی‌داری بین قد، وزن و سن افراد و حجم و سطح مقطع بینی آنان بدست نیامد (P value>0/05).

برای بررسی تأثیر جنسیت بر روی حجم و حداقل سطح مقطع، افراد به دو گروه مرد(۱۱۱ نفر=۶۲٪) و زن(۶۹ نفر=۳۸٪) تقسیم شدند و در هر گروه، متغیرهای ذکر شده قبل از مصرف دکنژستان محاسبه گردیدند. ارتباطی بین دو گروه از لحاظ حجم و حداقل سطح مقطع مشاهده نشد (P value>0/05).

از بین ۷۰ نفر دارای معاینه غیرطبیعی بینی، در ۴۵ نفر آنان MCA(Minimal cross-section area) در محل C-notch قرار داشت، ۳۰ نفر از این افراد دارای مشکلات مخاطی یا هیپرتروفی شاخک‌های تحتانی بودند و ۱۵ نفر، تنها مشکل انحراف سپتوم داشتند؛ از بین ۳۰ نفر، در ۲۷ فرد(۹۰٪) پس از دریافت دکنژستان، محل MCA به I-notch منتقل شد(پدیده ant.Shifting) و در ۱۵ نفر باقیمانده، پس از دریافت دکنژستان نیز، MCA همچنان در C-notch باقی ماند.

تنها تفاوت موجود بین گروه خانمها و آقایان، در فاصله تنگی اول از نوستریل(D1) بود که در گروه خانمها، به طور معنی‌داری(P value<0/05) کمتر از آقایان بود؛ این به آن

در مقایسه بین دو حفره بینی تنگ‌تر و بازتر در گروه افراد با معاینه غیرطبیعی، تفاوت معنی‌داری بین حجم و

توجه به پاسخ A2 به دکنزستان، می‌توان مشکلات مخاطی را در تشخیص افتراقی‌های بیماری‌های انسداد دهنده valve بینی در نظر گرفت و از این امر در درمان آنها استفاده کرد.

همان گونه که ذکر شد ارتباط معنی‌داری بین سن، جنس، قد، وزن، مصرف سیگار و نوع معاینه بالینی با حجم و حداقل سطح مقطع بینی در نژاد ایرانی وجود نداشت. بنابراین ارقام ذکر شده نیاز به تغییر براساس متغیرهای فوق نداشته و این آمار در تمام گروه‌های سنی بالغین و در خانم‌ها و آقایان با قد و وزن متفاوت، بدون در نظر گرفتن سابقه مصرف سیگار و یا معاینه بینی، قابل استفاده می‌باشد. در مطالعات مختلف، گزارش‌های متفاوتی از تأثیر موارد فوق بر حجم بینی ذکر شده است؛ به عنوان مثال در نژاد آفریقایی، از قد به عنوان عامل مؤثر (ارتباط مستقیم) در مقدار DI یاد شده است.^(۹) در مطالعه انجام شده در کشور سنگاپور، میزان حجم بینی در خانم‌ها نسبت به آقایان بیش‌تر گزارش شده است.^(۸) در بعضی مطالعات نیز ارتباطی بین سن، جنس، قد و وزن با متغیرهای حجم و حداقل سطح مقطع بینی دیده نشده است.^(۱۰ و ۱۱)

با توجه به نتایج ذکر شده در جدول شماره ۴ در صورت وجود پاتولوژی انسداد دهنده در یک سمت بینی، بین دو طرف از لحاظ حجم و حداقل سطح مقطع بینی تفاوت معنی‌داری وجود داشت. مشابه نتیجه فوق در مطالعه انجام شده در کشور سنگاپور نیز گزارش شده است.^(۱۱)

در انجام این مطالعه، محدودیت‌هایی از جمله تغییرپذیری در نتایج تست با تغییرات حرارت و رطوبت، اشکال در کالیبراسیون دستگاه، وضعیت فرد و interobserver bias نیز وجود داشت که به ترتیب با انجام تست در مکانی با حرارت و رطوبت تقریباً ثابت، بازبینی دستگاه توسط اپراتور آموزش دیده، انجام تست در همه افراد در وضعیت نشسته، انجام تست توسط دو فرد آموزش دیده و ثبت سه مرتبه‌ای تست به صورت خودکار توسط دستگاه، تا حدود زیادی برطرف شد.

حداقل سطح مقطع بینی وجود داشت ($P \text{ value} > 0.05$) که در جدول شماره ۴ نشان داده شده است.

جدول شماره ۴- تفاوت حجم و MCA بین سمت تنگ‌تر و گشادتر بینی

| بینی | |
|-------------------------------|----------|
| سمت تنگ‌تر در مقابل سمت بازتر | |
| حجم بینی | P value |
| متوسط تفاوت | < 0.05 |
| حداقل سطح مقطع بینی | P value |
| متوسط تفاوت | 0.07 |

بحث

در جمعیت مورد مطالعه، قبل از دریافت ضد احتقان، متوسط حجم کل بینی، $8/12 \pm 0/94$ سانتی‌متر مکعب و متوسط حداقل سطح مقطع کل بینی، $0/9 \pm 0/17$ سانتی‌متر مربع بود (جدول شماره ۱). حجم کل بینی پس از دریافت دکنزستان با ۸٪ افزایش، به $8/79 \pm 1/1$ سانتی‌متر مکعب و حداقل سطح مقطع کل بینی پس از دریافت دکنزستان با ۱۴٪ افزایش، به $1/03 \pm 0/17$ سانتی‌متر مربع افزایش یافته بود که این افزایش مقادیر، با P value کمتر از ۰/۰۵ ارزشمند می‌باشند (جدول شماره ۲). افزایش حجم و حداقل سطح مقطع بینی در کتب مرجع و مقالات مختلف در زمینه آکوستیک رینومتری تأیید شده است.^(۱۰ و ۱۲)

در مطالعات مختلف، نتایج متفاوتی مبنی بر پاسخ سطح مقطع تنگی اول (A1) به دکنزستان وجود داشته است؛ در بعضی، افزایش معنی‌دار A1 پس از دریافت دکنزستان و در بعضی دیگر، عدم پاسخ به ضد احتقان را گزارش کرده‌اند. آنچه در تمام مطالعات یکسان می‌باشد، پاسخ بیش‌تر سطح مقطع تنگی دوم (A2) به دکنزستان نسبت به A1 می‌باشد که در مطالعه در جمعیت ایرانی نیز این مسأله وجود داشت.^(۸، ۱۱ و ۱۲) در جمعیت مورد مطالعه، میزان A1 پس از دریافت دکنزستان افزایش معنی‌داری داشته است. میزان پاسخ A2 به داروی ضد احتقان به طور قابل توجهی از A1 بیش‌تر بوده است که این امر مربوط به پاسخ مخاطی شاخک‌های تحتانی به ضد احتقان می‌باشد (جدول شماره ۲). با

anatomic, physiologic, and subjective measures of the airway. *Amj Rhinol* 2006; 20(5): 463-70.

5- Lal D, Goerges ML, Ungkhara G, Reidy PM. Physiological changes in nasal patency in response to changes in posture, temperature, and humidity measures by acoustic rhinometry. *Amj Rhinol* 2006; 20(5): 456-62.

6- Quriques DM, Carlini D, Fujita R, Pignatari SS, Weck x LL. Correlation between fiberoptic nasal endoscopy and acoustic rhinometry in adults without nasal complaints. *Amj Rhinol* 2006; 20(4): 375-8.

7- Liu SA, Su MC, Jiang RS. Nasal patency measured by acoustic rhinometry in East Asian patients with sleep disordered breathing. *Amj Rhinol* 2006; 20(3): 274-7.

8- Nigro CE, Nigro JF, Noegels RL, Mion O, Mello Junior JF. Acoustic rhinometry: anatomic Correlation of the first two notches found in the nasal echogram. *Rev Bras otorhinolaryngol* 2005; 71(2): 149-54.

9- Huang ZH. Evaluation of nasal cavity by acoustic rhinometry in chineses, Maly and Indian ethnic groups. *Acta otolaryngology* 2001; 121: 844-8.

10- Coery JP. Normative standards for nasal cross-sectional areas by race as measured by acoustic rhinometry. *Otolaryngology head and neck surg* 1998; 119: 389-93.

11- Curr P. Acoustic rhinometry of the Indian and anglo-saxon nose. *Rhinology* 1996; 34: 156-9.

12- Morgan NJ. Radical differences in nasal fossa dimensions determined by acoustic rhinometry. *Rhinology* 1995; 33: 224-8.

13- Grymer LF. Acoustic rhinometry values from adults with subjective normal nasal patency. *Rhinology* 1991; 29: 35-47.

نتیجه گیری

همان گونه که ذکر شد با توجه به مقادیر متفاوت حجم و سطح مقطع بینی در نژادهای مختلف و تنوع در تأثیر عواملی از جمله سن، جنس، قد، وزن و مصرف سیگار بر روی این متغیرها، لزوم انجام چنین مطالعه‌ای در کشور برای بدست آوردن مقادیر فوق در نژاد ایرانی احساس می‌شد. با توجه به مطالب گفته شده، از این آمار می‌توان در جهت معیارهای تشخیصی برای انواع بیماری‌های رینولوژیک، انتخاب روش درمانی صحیح (طبی یا جراحی)، مقایسه نتایج قبل و پس از اعمال جراحی مختلف بینی و همچنین بررسی objective میزان رضایتمندی افراد از درمان، بهره جست. این آمار کمک فراوانی به متخصصین گوش و حلق و بینی در موارد ذکر شده خواهند کرد.

تقدیر و تشکر

این تحقیق با استفاده از حمایت مرکز تحقیقات گوش، حلق و بینی بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) در قالب طرح تحقیقاتی (شماره ثبت: ۱۲۹۰/م.ت) انجام گردیده است که بدین وسیله نویسندگان مقاله مراتب تقدیر و تشکر خود را از مسؤولین آن مرکز بویژه جناب آقای دکتر فرهادی رئیس محترم مرکز تحقیقات گوش و حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی ایران و آقای رفیعی اپراتور دستگاه ابران می‌دارند.

فهرست منابع

- 1- Zeiders JW, Pallanch JF, Mc Caffery TV. Evaluation of nasal breathing function with objective airway testing. In: Cummings CW, Flint PW, Harker LA, Haughey BH, Richardson MA, Robbins RT, editors. *Otolaryngology head and neck surgery*. 4 th ed. Baltimore: Elsevier; 2005. p. 898-930.
- 2- Cummings CW. *Otolaryngology head and neck surgery*. 3rd ed. USA: Elsevier; 1998. p. 799-829.
- 3- Paula Santos R. Pre and post functional endoscopic sinus surgery nasal cavity volume assessment by acoustic rhinometry. *Rev Bras otorhinology* 2006; 72(4): 549-53.
- 4- Lam DJ, James KT, Weaver EM. Comparison of

Assessment of Nasal Volume and Cross-sectional Area in Normal Adult Iranian Population by Acoustic Rhinometry

^I
*A.R. Mohebi, MD

^{II}
A. Erfan, MD

^{III}
M. Nojomi, MD

Abstract

Background & Aim: Objective assessment of nasal airway is helpful in understanding nasal breathing function. Acoustic rhinometry is one of the most commonly used objective measurements of nasal airway. This test has the ability to measure cross-sectional areas of the nose in different distances and volume and also determines the site of minimal cross-sectional area. These variables are different in various areas. Defining these normal values in adult Iranian population, as a criteria for diagnosis and treatment of nasal diseases, can be very helpful.

Patients and Methods: A number (180) of adult Iranian population (age: 18-60 years) without nasal breathing complaints underwent acoustic rhinometry. The mean volume and minimal cross-sectional area of nose and also correlation of these variables with age, sex, height, smoking habitus, and topical nasal decongestant were assessed. This study is cross sectional and the statistical tests were descriptive statistics, T test and correlation test in SPSS software.

Results: In this population total nasal volume is $8.12 \pm 0.94 \text{ cm}^3$ and total minimal cross-sectional area is $0.9 \pm 0.17 \text{ cm}^2$ before decongestion. There was no correlation between those values and age, sex, height, weight and smoking habitus. There was a significant increase in volume and minimal cross-sectional area after decongestion.

Conclusion: Due to volume and minimal cross-sectional area differences in various races, measurement of these values in Iranian population is a proper way for diagnosis of rhinological diseases and treatment (medical or surgical) planning and also helpful for comparison of pre and post operative results after nasal surgeries.

Key Words: 1) Acoustic Rhinometry 2) Nasal Minimal Cross-Sectional Area 3) Nasal Volume

I) Assistant professor of ENT, Hazrat Rasool Akram Hospital, Niyayesh st., Sattarkhan Ave., Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran. (*Corresponding Author)

II) Resident of ENT, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran.

III) Associate Professor of Community Medicine, Fellowship of Clinical epidemiology, Faculty of Medicine, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran.