



## آسیب شناسی رفتاری ورزش قهرمانی از دیدگاه مدیران و ورزشکاران

علیرضا حیدرپناه: دانشجوی دکتری مدیریت آموزشی، واحد کازرون، دانشگاه آزاد اسلامی، کازرون، ایران  
عبدالمحمد طاهری: دانشیار گروه مدیریت آموزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران (\* نویسنده مسئول) [abdolmohamadtaheri4520@iran.ir](mailto:abdolmohamadtaheri4520@iran.ir)  
علیرضا قاسمی زاد: دانشیار، گروه مدیریت آموزشی، واحد کازرون، دانشگاه آزاد اسلامی، کازرون، ایران

### چکیده

#### کلیدواژه‌ها

مقایسه،  
آسیب شناسی،  
ورزش قهرمانی،  
وزارت ورزش و جوانان

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۹/۲۶

تاریخ چاپ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

**زمینه و هدف:** خلاهای موجود در ورزش قهرمانی در ابعاد مختلف ذهنیت تمامی دست اندرکاران را مشغول ساخته است و رهایی از این مشغولیت مستلزم تحقیقات میدانی به جهت آسیب شناسی ورزش قهرمانی در راستای حل مشکلات موجود در این بستر می‌باشد. پژوهش حاضر با هدف مقایسه آسیب شناسی ورزش قهرمانی از دیدگاه مدیران و ورزشکاران انجام شد.  
**روش کار:** جامعه آماری این تحقیق کلیه ورزشکاران و مدیران اداره کل ورزش و جوانان استان فارس بودند. برای تعیین حجم نمونه مورد مطالعه به استناد مبانی نظری معادلات ساختاری حداقل حجم نمونه نفر از ورزشکاران و مدیران بصورت نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انتخاب شد. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه آسیب شناسی ورزش قهرمانی مدیران نوری و همکاران (۱۳۹۷) و پرسشنامه ورزش قهرمانی ورزشکاران محقق ساخته (۱۳۹۸) استفاده شده است.  
**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که از دیدگاه مدیران قویترین رابطه بین مولفه‌ها و متغیر آسیب شناسی ورزش قهرمانی، مولفه ساختاری می‌باشد و از دیدگاه ورزشکاران قویترین رابطه بین مولفه‌ها و متغیر آسیب شناسی ورزش قهرمانی، متغیر زمینه‌ای می‌باشد.  
**نتیجه‌گیری:** به طور کلی می‌توان اذعان داشت که از دیدگاه ورزشکاران بیشترین آسیب مربوط به عوامل زمینه‌ای در وزارت ورزش و جوانان استان فارس بوده است، لذا برنامه‌هایی جهت تغییر باورها و نگرش‌های فردی و اجتماعی در دستور کار مسئولین قرار گیرد. همچنین از دیدگاه مدیران بیشترین آسیب مربوط به عوامل ساختاری در وزارت ورزش و جوانان استان فارس بوده، لذا تغییر در مولفه‌های عوامل ساختاری، ضروری می‌باشد.

**تعارض منافع:** گزارش نشده است.

**منبع حمایت‌کننده:** حامی مالی ندارد.

شیوه استناد به این مقاله:

Heydarpanah A, Taheri A, Ghasemizad A. Behavioral Pathology of Championship Sports from the Point of View of Managers and Athletes. Razi J Med Sci. 2023;29(11):416-423.

\*انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با [CC BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/) صورت گرفته است.



Original Article

## Behavioral Pathology of Championship Sports from the Point of View of Managers and Athletes

**Alireza Heydarpanah:** PhD student Department of Educational Management, Kazerun Branch, Islamic Azad University, Kazerun, Iran

**Abdolmohammad Taheri:** Associate Professor, Department of Educational Management, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran (\* Corresponding author) [abdolmohamadtaheri4520@iran.ir](mailto:abdolmohamadtaheri4520@iran.ir)

**Alireza Ghasemizad:** Associate Professor, Department of Educational Management, Kazerun Branch, Islamic Azad University, Kazerun, Iran

### Abstract

**Background & Aims:** Sports is one of the important human activities that has existed in almost every human society. Mankind has been familiar with this phenomenon for different ages and each civilization has a special approach to it. The thinkers of educational issues in the past realized the valuable aspects of sports and their great power in human socialization and normalizing and building a balanced social personality. Sports achieve success in the light of its compromising factors with other systems within the social system; because sport is one of the typical aspects of the social system and a complementary part of the social context, and it is affected by all the factors and aspects that make up this system. Therefore, the weakness of the economy undoubtedly affects sports; as the confirmation and non-support of religion from sports, it leads to weakness. Also, education and advertising, which is the sports system, should be adapted to them if it wants stability and success. Championship sports are one of the important pillars of sports development in the country. The development of championship sports in every country is a prerequisite for success in world competitions and the Olympics. In the past few decades, the competition between countries to win medals in international competitions has intensified. This has led the governments and sports organizations of countries around the world to increase the number of dedicated funds for championship sports. To achieve international success, the championship sports systems of the countries have become highly homogeneous and homogenous, and all of them follow almost the same systems. A championship sport is a sport that is defined to gain a ranked position and it is a competitive and organized sport that is performed according to specific rules and regulations to improve sports records and earn a rank with a medal. The responsibility of its support is on the non-governmental and private sectors with the support of the government, and its executive responsibility is on the non-governmental sector (federations and boards). As a reflection of the social system, championship sports have always had a strange connection with sports. The meaning of cultural development in championship sports is the expansion of norms, values, beliefs, symbols, etc. in sports, away from immoral issues and current common anomalies; Therefore, unlike the development of sports culture, which emphasizes increasing the participation of people in sports programs and paying more attention to the physical aspect, cultural development in sports includes all social, political, economic, identity and cultural aspects of sports. On the other hand, sports culture is a part of cultural development in sports. It can be argued that the research on the factors and criteria of cultural development in sports, especially championship sports, has received less attention or interest from researchers, educational institutions, and policymakers. Therefore, the purpose of the current research is to the pathology of championship sports in the Ministry of Sports and Youth (a case study of the General Department of Sports and Youth in Fars Province).

**Methods:** The current research is mixed research based on the theory of mixed theory. The types of data are collected and analyzed in a combined manner. Therefore, both the survey technique and the in-depth interview technique are used in this research. Also, this research is a field study in terms of the type of dealing with the investigated problem and entering into it.

### Keywords

Comparison,  
Pathology,  
Championship sport,  
Ministry of Sports and  
Youth

Received: 17/12/2022

Published: 07/02/2023

Therefore, this research is carried out in two stages: the first stage with a quantitative approach and a survey tool on the managers of sports and youth organizations of Fars province and active athletes, and the second stage with a qualitative approach and an in-depth interview tool. Based on the type of data collected and its analysis, this research was quantitative and according to the objectives and the nature of the research problem in the direction of "behavioral pathology of championship sports in the Ministry of Sports and Youth", an inductive qualitative method was used. In this research, the statistical population studied was all active athletes and employees of the General Department of Sports and Youth of Fars province, numbering 500 people. To determine the size of the studied sample based on the theoretical foundations of structural equations, a minimum sample size of 200 is suggested. Despite this, a larger sample size than this number may lead to a higher chi-square and decrease the model fit. Therefore, in this research, a sample size of 200 people was selected as stratified random sampling. The tools used in this research were the championship sport pathology questionnaire by Nouri et al. managers (2017) and the researcher's sports championship questionnaire (2018). After that, with the help of the predetermined format, content validity and reliability were determined as 0.964 and 0.758, respectively. To explain, the data extracted from the studied tools were analyzed in Lisrel software.

**Results:** The results showed that from the point of view of managers, the strongest relationship between the components and the pathology variable of championship sports is the structural component, and from the athletes' point of view, the strongest relationship between the components and the pathology variable of championship sports is the contextual variable.

**Conclusion:** In general, it can be acknowledged that from the point of view of the athletes, the most damage was related to the background factors in the Ministry of Sports and Youth of Fars Province, therefore, programs to change individual and social beliefs and attitudes are on the agenda of the authorities. be placed Also, from the point of view of managers, the most damage is related to structural factors in the Ministry of Sports and Youth of Fars province, therefore, changes in the components of structural factors are necessary. Organizational damage has a very broad concept that includes all internal and external aspects of the organization, which is considered a serious threat to the survival of the organization, and its timely detection is considered necessary for the maintenance and growth of the organization. Correct and timely diagnosis allows managers to always be aware of the current issues and problems of their organization and prevent them from becoming acute. Problems such as lack of interest of employees to work, lack of motivation, and ultimately the reduction of employee productivity, which leads to the reduction of organizational productivity, can be caused by inadequacies and damages in the system. There is employee performance management. The damages of the environmental fields are the damages that disturb the proper and correct relationship and interaction, or in other words, the timely and correct reaction of the organization with its neighboring environmental systems, and create a crisis in these relations. The relationship between structural, behavioral, and contextual factors is such that no phenomenon can occur outside of the interaction of these three branches. The relationship between these triads is a close relationship that is practically inseparable. In other words, there is no trinity between the three branches, but the trinity is the rule. Distinguishing and distinguishing these three aspects is purely theoretical to analyze and understand the concepts of phenomena.

**Conflicts of interest:** None

**Funding:** None

#### Cite this article as:

Heydarpanah A, Taheri A, Ghasemizad A. Behavioral Pathology of Championship Sports from the Point of View of Managers and Athletes. Razi J Med Sci. 2023;29(11):416-423.

\*This work is published under CC BY-NC-SA 3.0 licence.

## مقدمه

ورزش از فعالیت‌های مهم انسانی است که تقریباً در هر جامعه بشری به گونه‌ای موجود بوده است. بشر در طی اعصار گوناگون با این پدیده آشنایی و هر تمدن رویکردی خاص به آن داشته است. اندیشمندان مسائل تربیتی در روزگاران پیشین به جنبه‌های ارزشی ورزش و نیروی عظیم آن در اجتماعی شدن انسان و بهنجاری سازی او و ساختن شخصیت متوازن اجتماعی پی برده بودند (۱). ورزش در پرتو عوامل سازش دهنده آن با دیگر نظام‌های درون نظام اجتماعی، کسب موفقیت می‌کند؛ زیرا ورزش یکی از جنبه‌های نمونه نظام اجتماعی و جزء مکمل بافت اجتماعی است و از کلیه عوامل و جنبه‌های تشکیل دهنده این نظام متأثر می‌شود. بنابراین، ضعف اقتصاد، بی‌گمان در ورزش تأثیر می‌نهد؛ چنان که تأیید و پشتیبانی نکردن دین از ورزش، آن را به ضعف می‌کشاند. همچنین آموزش و تبلیغات که نظام ورزش است، اگر خواهان پایداری و کامیابی است، باید با آنها سازگار شود (۲). ورزش قهرمانی یکی از ارکان مهم توسعه ورزش در کشور است. توسعه ورزش قهرمانی در هر کشور پیش زمینه کسب موفقیت در رقابت‌های جهانی و المپیک است. در چند دهه گذشته رقابت بین کشورها برای بردن مدال‌ها در رقابت‌های بین‌المللی شدت بالایی گرفته است. این امر منجر شده است که دولت‌ها و سازمان‌های ورزشی کشورها در سرا سر جهان میزان بودجه اختصاصی به ورزش قهرمانی را افزایش دهند. به منظور موفقیت بین‌المللی، سیستم‌های ورزش قهرمانی کشورها شدیداً متجانس و همگن شده‌اند و همه آن‌ها تقریباً از سیستم‌های واحدی پیروی می‌کنند (۳). ورزش قهرمانی، ورزشی است که برای کسب جایگاه رتبه‌مند تعریف می‌شود و عبارت است از ورزش‌های رقابتی و سازمان‌یافته‌ای که با توجه به قوانین و مقررات خاص برای ارتقای رکوردهای ورزشی و کسب رتبه با مدال انجام می‌گیرد. مسئولیت پشتیبانی آن بر عهده بخش‌های غیر دولتی و خصوصی با حمایت دولت و مسئولیت اجرایی آن بر عهده بخش غیردولتی (فدراسیون‌ها و هیأت‌ها) می‌باشد (۴). ورزش قهرمانی به عنوان بازتاب نظام اجتماعی همیشه پیوند عجیبی با ورزش داشته است. منظور از توسعه فرهنگی در ورزش

قهرمانی، گسترش هنجارها، ارزش‌ها، باورها، نمادها و غیره در ورزش، به دور از مسائل غیراخلاقی و ناهنجاری‌های رایج فعلی است؛ بنابراین، برخلاف توسعه فرهنگ ورزش که بر افزایش میزان مشارکت افراد در برنامه‌های ورزشی و توجه بیشتر به بعد جسمانی تأکید دارد، توسعه فرهنگی در ورزش، تمامی ابعاد اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، هویتی و فرهنگی ورزش را شامل می‌شود. از سوی دیگر، فرهنگ ورزش بخشی از توسعه فرهنگی در ورزش می‌باشد (۵). با توجه به اهمیت توسعه فرهنگی در ورزش قهرمانی، اقدامات و مطالعات، بیشتر در رابطه با دیگر ابعاد توسعه ورزش یا فرهنگ ورزش انجام گرفته و توجه کمتری نسبت به توسعه فرهنگی در ورزش شده است؛ مثال، برخی از پژوهشگران خارجی، به طور عمده به بررسی مدل‌های کلی توسعه ورزش در جامعه پرداخته‌اند که ورزش قهرمانی نیز بخشی از این مدل‌های توسعه را تشکیل داده است (۶). مرور مطالعات نشان می‌دهد که بررسی تمامی عوامل توسعه فرهنگی در ورزش قهرمانی کمتر مورد توجه بوده است. اقدامات انجام شده در راستای توسعه فرهنگی در ورزش، در سیاست‌های کلان کشور نیز عوامل و ملاک‌های توسعه فرهنگی را بررسی نکرده و تنها تعدادی شاخص را معرفی نموده است (۷). در برنامه پنجم توسعه کشور نیز بر ارتقای معنویت، اخلاق و ارزش‌های اسلامی در جامعه از طریق توسعه و گسترش ورزش تأکید شده است. در این برنامه، شاخص‌ها و اهدافی مانند افزایش سالیانه جمعیت ورزش قهرمانی، کسب مدال در رقابت‌های مختلف ورزشی، تأمین منابع مالی از طریق توسعه مشارکت بخش خصوصی و غیره، از راه‌های رسیدن به این نوع توسعه معرفی شده است (۸). بررسی بیشتر این برنامه، گویای برتری بعد اقتصادی آن و کم توجهی یا بی‌توجهی به سایر ابعاد، به ویژه بعد فرهنگی ورزش می‌باشد (۹). تلاش در جهت اثربخشی فعالیت ورزشی فوق برنامه از طریق انتخاب مسئولین متخصص، توجه به علایق همه دانشجویان، ساخت و تجهیز امکانات موجب کسب موفقیت و در نتیجه افزایش سلامت، توسعه و تعالی دانشجویان می‌گردد (۱۰). اوسترگارد (Østergård) و همکاران (۲۰۲۲) در مطالعه خود تنها عوامل داخلی و خارجی مؤثر بر توسعه ورزش قهرمانی را بررسی کرده و با ارائه

استقرایی استفاده شد. در این تحقیق جامعه آماری مورد مطالعه کلیه ورزشکاران فعال و کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان فارس به تعداد ۵۰۰ نفر بود. برای تعیین حجم نمونه مورد مطالعه به استناد مبانی نظری معادلات ساختاری حداقل حجم نمونه ۲۰۰ را پیشنهاد می‌شود. این در حالی است که بیشتر بودن حجم نمونه از این عدد ممکن است منجر به بالا رفتن کای دو و کاهش برازش مدل شود. بنابراین در این پژوهش حجم نمونه ۲۰۰ نفر بصورت نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انتخاب شد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه آسیب شناسی ورزش قهرمانی مدیران نوری و همکاران (۱۳۹۷) و پرسشنامه ورزش قهرمانی ورزشکاران محقق ساخته (۱۳۹۸) بود. پس از آن به کمک فرمت از قبل تعیین شده روایی محتوایی احراز و پایایی آن به ترتیب ۰/۹۶۴ و ۰/۷۵۸ تعیین شد. توضیحاً اینکه داده‌های مستخرج از ابزارهای مورد مطالعه در نرم‌افزار لیزرل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### یافته‌ها

در مجموع برای ارزیابی و سنجش متغیر آسیب شناسی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس از سه مولفه عوامل (ساختاری، عوامل زمینه‌ای، عوامل رفتاری) که در قالب طیف لیکرت و به شکل ۵ گزینه‌ای (خیلی زیاد ۵، زیاد ۴، تاحدی ۳، کم ۲، خیلی کم ۱) طراحی شده، استفاده گردیده است. بعد از گرفتن میانگین سطری از مولفه‌های رتبه‌ای، نتایج حاصل در جدول ۱ آورده شده است.

همانطور که در جدول ۲ نشان می‌دهد، می‌توان میزان رابطه متغیر آسیب شناسی اداره کل ورزش جوانان با هر یک از مولفه‌های (عوامل ساختاری، عوامل زمینه‌ای، عوامل رفتاری) از دید ورزشکاران و مدیران با هم مقایسه کرد. طبق جدول کلیه روابط بین متغیر آسیب شناسی اداره کل ورزش جوانان و عوامل در هر دو گروه (ورزشکاران و مدیران) برقرار می‌باشد؛ یعنی تمام عوامل بر روی متغیر آسیب شناسی اداره کل ورزش جوانان تاثیرگذار است.

شاخص‌های اجتماعی، سیاسی و عمدتاً اقتصادی، راهبرد این نوع توسعه را تدوین کرده‌اند (۱۱). براتلند (Brattland) و همکاران (۲۰۲۲) در مطالعه خود گزارش کردند که توسعه ورزش قهرمانی از طریق توسعه اجتماعی، به دلیل وجود فضاها، امکانات و تجهیزات ورزشی بیشتر در شهرها، دسترسی راحت‌تر به امکانات و فضاهای ورزشی و استفاده از علم، تکنولوژی و رسانه بیشتر توسعه دارد (۱۲). برخی از این اقدامات عبارت از تعیین راهبرد های فرهنگی ورزش و تربیت بدنی در مصوبه ۵۶۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی (۱۳۸۳) و تعیین تعداد محدودی شاخص و هدف فرهنگی در برنامه های سوم و چهارم توسعه و نظام نامه جامع فرهنگ ورزش و تربیت بدنی و منشور فرهنگی ورزش هستند. از این رو، می‌توان استدلال کرد پژوهش درباره عوامل و ملاک‌های توسعه فرهنگی در ورزش و به ویژه ورزش قهرمانی، کمتر مورد توجه یا علائق پژوهشگران، نهادهای آموزشی و سیاست گذاری قرار گرفته است. بنابراین، هدف از پژوهش حاضر، آسیب شناسی ورزش قهرمانی در وزارت ورزش و جوانان (مطالعه موردی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس) است.

### روش کار

پژوهش حاضر یک پژوهش ترکیبی بر مبنای تئوری میکس تئوری است. نوع داده‌ها به صورت ترکیبی جمع‌آوری و تحلیل می‌شوند. بنابراین در این تحقیق هم از تکنیک پیمایش و هم از تکنیک مصاحبه عمیق استفاده می‌شود. همچنین این پژوهش از لحاظ نوع برخورد با مساله مورد بررسی و ورود به آن یک مطالعه‌ای میدانی است. بنابراین، این پژوهش در دو مرحله انجام می‌گردد: مرحله اول با رویکرد کمی و ابزار پیمایش بر روی مدیران سازمان ورزش و جوانان استان فارس و ورزشکاران فعال و مرحله دوم با اتخاذ یک رویکرد کیفی و ابزار مصاحبه عمیق. این تحقیق بر اساس نوع داده‌های جمع‌آوری شده و تحلیل آن، تحقیقی کمی و با توجه به اهداف و ماهیت مسئله پژوهش در راستای «آسیب شناسی رفتاری ورزش قهرمانی در وزارت ورزش و جوانان» از روش کیفی

جدول ۱- آمار توصیفی آسیب شناسی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس

عوامل رفتاری	عوامل زمینه ای	عوامل ساختاری	آمار توصیفی
۴/۳۰۴۲	۴/۲۷۸۷	۴/۳۰۹۷	میانگین
۴/۱۱۳۳	۴/۳۳۳۳	۴/۳۷۵۰	میان
۴/۱۷	۴/۴۴	۴/۶۳	مد
-۰/۳۸۳۸۹	-۰/۴۲۲۴۲	-۰/۴۰۵۷۹	انحراف معیار
-۰/۴۸۷	-۰/۴۶۵	-۰/۵۱۲	چولگی
۰/۰۷۵	-۰/۹۰۳	-۰/۸۷۸	کشیدگی
۳/۳۳	۳/۵۶	۳/۵۰	کوچکترین نمره
۵/۰۰	۵/۴۴	۴/۸۸	بزرگترین نمره
۲۰۰	۲۰۰	۲۰۰	کل

جدول ۲- مقایسه نقش تعیین کنندگی عوامل (ساختاری، زمینه‌ای و رفتاری) بر آسیب شناسی ورزش قهرمانی

ضریب تعیین		ضریب استاندارد (بار عاملی)		عوامل	آسیب شناسی ورزش قهرمانی
مدیران	ورزشکاران	مدیران	ورزشکاران	ساختاری	۰/۴۸
۰/۲۳	۱	۰/۴۸	۱	زمینه ای	۰/۲۶
۰/۱۸	۰/۹۳	۰/۴۳	۰/۹۳	رفتاری	۰/۸۶

## بحث

(۴). مفاهیمی چون نقشه‌های شناختی را می‌توان به عنوان تصاویر یا ابزارهای دیداری به کار گرفت تا شناخت فرد از عنا صری خاص از افکار (و نه تفکر) یک شخص، گروه یا سازمان را درک نمود (۱۶). به استناد یافته‌های منبعث از نگرش ورزشکاران توفیق ورزشکاران در ورزش‌های آماتور، حرفه‌ای و قهرمانی و حتی رده‌های پایین‌تر، عوامل رفتاری-شناختی نقش تعیین کننده‌ای دارند که متاسفانه مجریان و سیاست‌گذاران نسبت به این مقوله مهم بی‌اعتنا بوده و صرفاً پرداختن به مهارت‌های حسی حرکتی بدون شناخت عوامل رفتاری-شناختی سرلوحه فعالیت‌های خود قرار می‌دهند که این امر بسیاری از معضلات ورزشی را در ابعاد مختلف می‌توان بدان منتسب دانست (۱۷). آسیب سازمانی مفهومی بسیار گسترده دارد که همه ابعاد داخلی و خارجی سازمان که برای بقای سازمان، تهدیدی جدی به حساب می‌آید را شامل می‌شود و تشخیص به موقع آن برای حفظ و رشد سازمان امری لازم به حساب می‌آید (۵). آسیب شناسی صحیح و به موقع، این امکان را به مدیران می‌دهد که همواره از مسایل و مشکلات جاری سازمان خود مطلع بوده و از حاد شدن آن جلوگیری کنند. مشکلاتی از قبیل بی‌علاقگی کارکنان

نتایج نشان داد که از دیدگاه مدیران قویترین رابطه بین مولفه‌ها و متغیر آسیب شناسی ورزش قهرمانی، مولفه ساختاری می‌باشد و از دیدگاه ورزشکاران قویترین رابطه بین مولفه‌ها و متغیر آسیب شناسی ورزش قهرمانی، متغیر زمینه‌ای می‌باشد. یافته‌های حاصل در مقایسه با یافته‌های گلیگان (Gilligan) و همکاران (۲۰۲۱) (۱۳)، کروس (Cross) و همکاران (۲۰۲۲) (۱۴) و بننت (Bennett) و همکاران (۲۰۱۶) (۱۵) نتایج یکسانی داشته است. از همه رویکردها نسبت به رفتار، رویکرد شناختی به رفتار انسان، دارای ریشه‌های متعددی است اما در یک نگاه ساده می‌توان گفت که رویکرد شناختی نسبت به دیگر رویکردها، اعتبار بیشتری را برای انسان‌ها قائل است. رویکرد شناختی بر جنبه‌های مثبت و اراده‌ی آزاد رفتار انسانی، تاکید دارد و از مفاهیمی چون انتظار، نیاز و نیت و مقصود استفاده می‌کند. شناخت را که واحد اساسی چارچوب شناختی است، می‌توان عمل شناختن یک آیت‌م اطلاعاتی تعریف کرد. طبق این چارچوب، شناخت‌ها پیش از رفتار شکل می‌گیرند و داده‌های ورودی را برای افراد جهت تفکر، ادراک، حل مسئله و پردازش اطلاعات تشکیل می‌دهند

تکنولوژی و گستردگی ارتباطات باعث تغییر و تحولات در ارزش ها و هنجارهای افراد جامعه می شود که این خود از موضوعات مهم آسیب شناسی می باشد (۶).

### نتیجه گیری

به طور کلی می توان اذعان داشت که از دیدگاه ورزشکاران بیشترین آسیب مربوط به عوامل زمینه ای در وزارت ورزش و جوانان استان فارس بوده است، لذا برنامه هایی جهت تغییر باورها و نگرش های فردی و اجتماعی در دستور کار مسئولین قرار گیرد. همچنین از دیدگاه مدیران بیشترین آسیب مربوط به عوامل ساختاری در وزارت ورزش و جوانان استان فارس بوده، لذا تغییر در مولفه های عوامل ساختاری، ضروری می باشد.

### References

1. Heinonen E, Nissen-Lie HA. The professional and personal characteristics of effective psychotherapists: a systematic review. *Psychother Res.* 2020;30(4):417-432.
2. Nissen-Lie HA, Rønnestad MH, Høglend PA, Havik OE, Solbakken OA, Stiles TC, et al. Love Yourself as a Person, Doubt Yourself as a Therapist? *Clin Psychol Psychother.* 2017;24(1):48-60.
3. Heinonen E, Lindfors O, Härkänen T, Virtala E, Jääskeläinen T, Knekt P. Therapists' professional and personal characteristics as predictors of working alliance in short-term and long-term psychotherapies. *Clin Psychol Psychother.* 2014;21(6):475-94.
4. Fletcher AC, Delgado J. Psychotherapists' personality traits and their influence on treatment processes and outcomes: A scoping review. *J Clin Psychol.* 2022;78(7):1267-1287.
5. Nissen-Lie HA, Havik OE, Høglend PA, Rønnestad MH, Monsen JT. Patient and therapist perspectives on alliance development: therapists' practice experiences as predictors. *Clin Psychol Psychother.* 2015;22(4):317-27.
6. Lingardi V, Muzi L, Tanzilli A, Carone N. Do therapists' subjective variables impact on psychodynamic psychotherapy outcomes? A systematic literature review. *Clin Psychol Psychother.* 2018;25(1):85-101.
7. Georg AK, Hauschild S, Schröder-Pfeifer P, Kasper LA, Taubner S. Improving working relationships with families in German early childhood

به کار، بی انگیزه بودن و در نهایت کاهش بهره‌وری کارکنان که منجر به کاهش بهره‌وری سازمان می شود، می تواند ناشی از نارسایی ها و آسیب هایی باشد که در نظام مدیریت عملکرد کارکنان وجود دارد (۱۳). آسیب های زمینه های محیطی آسیب هایی است که رابطه و تعامل مناسب و درست و یا به عبارتی، واکنش به موقع و درست سازمان را با سیستم های همجوار محیطی اش برهم زده، در این روابط ایجاد بحران می کند (۱۴). ارتباط بین عوامل ساختاری، رفتاری و زمینه ای به نحوی است که هیچ پدیده ای نمی تواند خارج از تعامل این سه شاخه انجام گیرد. در واقع، رابطه میان این سه شاخگی یک رابطه تنگاتنگ است که در عمل از هم جدایی ناپذیرند. به عبارتی بین سه شاخه به هیچ وجه سه گانگی حاکم نیست، بلکه سه گونگی حاکم است. تمایز و تشخیص این سه جنبه صرفاً نظری و به منظور تجزیه و تحلیل و شناخت مفاهیم پدیده ها است (۹). بدون شک ساختار سازمانی در تشکیلات ورزشی اعم از گزینش و استخدام، بهبود شیوه ها، انتصاب و ارتقا و ارزیابی عملکرد درست جز عوامل تعیین کننده در آسیب شناسی ورزش قهرمانی است. بنابراین نگاه متصدیان به شکل کار شنا سانه به این عوامل می تواند تضمین کننده توفیق ورزش قهرمانی و جلوگیری از آسیب های آن باشد (۱۰). در ادامه نقش عوامل رفتاری اعم از رضایت شغلی، آموزش و بالندگی، انگیزه و هدفمندی، تعامل و ارتباط، امنیت شغلی و رهبری و مدیریت از عوامل تاثیرگذار در آسیب شناسی ورزش قهرمانی محسوب می گردد و در نهایت نظر ورزشکاران حیطه قهرمانی بر تاثیرگذاری عوامل زمینه ای بوده است که در این راستا عوامل اجتماعی، باورها و نگرش جامعه و نگرش های فردی نقش تعیین کننده ای در پرورش ورزش قهرمانی و جلوگیری از آسیب های سازمانی داشته است (۱۵). همچنین ورزشکاران بیشترین تاثیر را در آسیب شناسی ورزش قهرمانی با ضریب یک در عوامل زمینه ای دیده اند. در این راستا عوامل اجتماعی، باورها و نگرش جامعه و نگرش های فردی نقش تعیین کننده ای در پرورش ورزش قهرمانی و جلوگیری از آسیب های سازمانی داشته است (۱۴). پیشرفت

interventions home visitors: a quasi-experimental training study. *BMC Psychol.* 2022;10(1):302.

8. Stefana A, Fusar-Poli P, Gnisci C, Vieta E, Youngstrom EA. Clinicians' Emotional Reactions toward Patients with Depressive Symptoms in Mood Disorders: A Narrative Scoping Review of Empirical Research. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(22):15403.

9. Plantade-Gipch A, Van Broeck N, Lowet K, Karayianni E, Karekla M. Reflecting on Psychotherapy Practice for Psychologists: Towards Guidelines for Competencies and Practices. *Clin Psychol Eur.* 2020;2(4):e2601.

10. Goldberg SB. A common factors perspective on mindfulness-based interventions. *Nat Rev Psychol.* 2022;1(10):605-619.

11. Østergård OK, Nielsen J, Hjorthøj C, Nilsson KK, Poulsen SB. Effect of deliberate practice training of graduate students in general psychotherapeutic skills compared with theoretical teaching: protocol for the randomised controlled TRIPS trial. *BMJ Open.* 2022;12(9):e062506.

12. Brattland H, Holgersen KH, Vogel PA, Anderson T, Ryum T. An apprenticeship model in the training of psychotherapy students. Study protocol for a randomized controlled trial and qualitative investigation. *PLoS One.* 2022;17(8):e0272164.

13. Gilligan C, Powell M, Lynagh MC, Ward BM, Lonsdale C, Harvey P, et al. Interventions for improving medical students' interpersonal communication in medical consultations. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;2(2):CD012418.

14. Cross AJ, Elliott RA, Petrie K, Kuruvilla L, George J. Interventions for improving medication-taking ability and adherence in older adults prescribed multiple medications. *Cochrane Database Syst Rev.* 2020;5(5):CD012419.

15. Bennett S, Pigott A, Beller EM, Haines T, Meredith P, Delaney C. Educational interventions for the management of cancer-related fatigue in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;11(11):CD008144.

16. Bertrams A, Englert C, Dickhäuser O, Baumeister RF. Role of self-control strength in the relation between anxiety and cognitive performance. *Emotion.* 2013;13(4):668-80.

17. Horvat L, Horey D, Romios P, Kis-Rigo J. Cultural competence education for health professionals. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;(5):CD009405.