

ارتباط شاخص های تنفسی و التهابی در پسران ۱۴-۱۶ سال فعال: اثر تمرین شدت فزاینده

بختیار تربیبیان: دانشیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، ارومیه، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، ارومیه، ایران. ba.tartibiangmail.com
بهمن ابراهیمی ترکمانی: کارشناسی ارشد، گروه فیزیولوژی ورزشی، ارومیه، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، ارومیه، ایران. iba.ayden@yahoo.com
***بهروز بقایی:** کارشناسی ارشد، گروه فیزیولوژی ورزشی، ارومیه، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، ارومیه، ایران (*نویسنده مسئول).
behrouz_phsport@yahoo.com

تاریخ پذیرش: ۹۲/۸/۷

تاریخ دریافت: ۹۲/۴/۲۴

چکیده

زمینه و هدف: هدف از تحقیق حاضر بررسی ارتباط بین شاخص های تنفسی (Maximal voluntary ventilation (MVV) و Vatil و (VC) capacity) و التهابی (فیبرینوژن و C-reactive protein (CRP) و Creatine kinase (CK)) در پسران ۱۴-۱۶ سال شهر ارومیه، در پاسخ به تمرین شدت فزاینده می باشد.

روش کار: ۲۴ پسر سالم ۱۴-۱۶ سال شهر ارومیه در این تحقیق شرکت کردند. آزمودنی ها به دو گروه تمرین (۱۲ نفر) و گروه کنترل (۱۲ نفر) تقسیم شدند. از گروه تمرین در دو مرحله پایه و ۲ دقیقه بلافاصله بعد از انجام تست ورزشی (بالک) و از گروه کنترل در حالت پایه و ۴۸ ساعت بعد از آن خونگیری به عمل آمد، از روش آماری تی زوجی و تی مستقل و نیز رگرسیون خطی جهت بررسی شاخص های مورد استفاده شد.

یافته ها: سطح CRP و MVV و فیبرینوژن در گروه تمرین افزایش معنی داری یافت ($p \leq 0/001$)، این گروه دارای سطح بالایی از این مارکرها در مقایسه با گروه کنترل بودند. سطح CK در گروه تمرین کاهش غیر معنی داری یافت ($p \geq 0/05$). ارتباط بین CRP و فیبرینوژن و CK با VC در گروه تمرین معنی دار شد ($p \leq 0/05$).

نتیجه گیری: فعالیت بدنی فزاینده وجود رابطه قوی را بین بعضی از شاخص های التهابی و شاخص های تنفسی در نوجوانان ۱۴-۱۶ سال نشان می دهد.

کلیدواژه ها: التهاب، تنفس، تمرین، پسر

مقدمه

بازتابی از ظرفیت تنفسی زیاد است که منجر به تصفیه بهتر هوا در حبابچه های شش ها می گردد (۲). ظرفیت حیاتی (VC: Vatil Capacity) نمودار بالاترین حجم هوایی است که یک شخص قادر به وارد یا خارج کردن از ریه ها است. بررسی ها نیز نشان می دهد که هنگام انجام تمرینات ورزشی ظرفیت حیاتی کاهش ناچیزی خواهد داشت که آن نیز مربوط به افزایشی است که در جریان خون ریوی به وقوع می پیوندد (۳). تهویه ارادی ماکزیمم (Maximal voluntary ventilation (MVV)) نیز به بیشترین حجم هوایی که شخص می تواند به داخل و خارج از ریه ها طی یک دقیقه به طور متناوب با تلاش ارادی ماکزیمم تنفس کند گفته می شود و جزء حجم های دینامیک مهم ریوی می باشد، بطوریکه ورزش باعث افزایش میزان حداکثر تهویه ریوی (MVV)

نیاز مبرم سلول ها و عضلات به اکسیژن و تولید مقادیر زیاد دی اکسیدکربن، فعالیت های سلولی را دچار اشکال می نماید، از سوی دیگر دستگاه تنفسی و قلبی عروقی با همکاری یکدیگر، منجر به شکل گیری دستگاه کارآمدی جهت انتقال اکسیژن به بافت ها و دور کردن دی اکسیدکربن از آن ها می شود (۱). از این رو نقش دستگاه تنفسی در تنظیم توازن اسیدی-باز در حین ورزش را می توان بسیار مهم تصور کرد، چنانچه دستگاه تنفسی کارآمد، به پالایش بهتری از مواد سمی منجر خواهد شد، از این رو توجه به ظرفیت ها و حجم های ریوی در افراد مختلف و تاثیر عوامل محیطی بر آن مهم به نظر می رسند.

بر همین اساس یکی از شاخص های مهم کارکرد تنفسی ظرفیت حیاتی است. ظرفیت حیاتی

توده بدنی (kg/m^2 BMI) و ... مورد بررسی قرار گرفت.

خون‌گیری: یک هفته قبل از انجام خون‌گیری از آزمودنی‌ها خواسته شد تا از انجام تمرینات ورزشی شدید خودداری کنند. همچنین از مصرف هر نوع دارو یا غذایی که باعث افزایش شاخص‌های التهابی خون شود جلوگیری شد. خون‌گیری ابتدا ساعت ۸ صبح در آزمایشگاه و بعد از خواب و استراحت کافی و ۱۲ ساعت ناشتایی به میزان ۵ سی‌سی از ورید بازویی همه آزمودنی‌ها انجام شد. ۴۸ ساعت بعد از خون‌گیری در شرایط پایه در باشگاه ورزشی دوباره از گروه کنترل بعد از ناشتایی و استراحت کافی خون‌گیری به میزان ۵ سی‌سی به عمل آمد و از گروه آزمون ۲ دقیقه بعد از اجرای فعالیت ورزشی فزاینده خون‌گیری از ورید بازویی انجام شد. همچنین قبل از خون‌گیری از طریق پرسشنامه‌ای که توسط اولیاء دانش‌آموزان تکمیل شد، از عدم مصرف دارو توسط آزمودنی‌ها اطمینان حاصل گردید.

پروتکل تمرینی (آزمون اصلاح شده بالک): ابتدا آزمودنی‌ها به مدت یک دقیقه با سرعت 4 km/s و شیب صفر درصد شروع به گرم کردن کردند. پروتکل با سرعت ثابت $5/6 \text{ km/h}$ و شیب ۶ درصد شروع شد و به ازای هر دقیقه، شیب نوار گردان ۲٪ افزایش یافت تا شیب دستگاه به ۲۲٪ رسید و آزمودنی‌ها تا رسیدن به خستگی فعالیت را ادامه دادند (۷).

روش آزمایشگاهی

روش اندازه‌گیری فیبرینوژن: برای تعیین مقدار کمی فیبرینوژن از روش Clauss که میزان تبدیل فیبرینوژن به فیبرین را در حضور مقادیر زیاد ترومبین اندازه‌گیری میکند و روشی سریع، حساس و دقیق است استفاده شد. کیت‌های مورد استفاده برای اندازه‌گیری فیبرینوژن از نوع مهسا یاران ساخت ایران بود. با استفاده از جدول زمانی که همراه کیت است مقدار فیبرینوژن بر حسب زمان انعقاد بدست آمدند. و واحد اندازه‌گیری آن نیز mg/dl می‌باشد.

روش اندازه‌گیری CRP: این شاخص با

می‌شود (۴)

از طرفی توجه به شاخص‌های التهابی و اثرات احتمالی آن‌ها بر بافت‌های مختلف نیز حائز اهمیت فراوانی است، بطوریکه بسیاری از گزارشات تحقیقی نشان داده‌اند که التهاب دلیل بیشتر بیماری‌های قلبی عروقی است که در ایجاد ضایعات در دیواره سرخرگ و توسعه نشانه‌های حاد کرونری از قبیل درد ناپایدار و آنفارتوس قلبی نقش دارد (۵). برخی از محققین دیگر نیز گزارش کردند که در ایجاد تصلب شرایین التهاب نقش محوری در شروع و پیشرفت لخته سرخرگی بازی می‌کنند (۶)، لیکن به نظر می‌رسد نشانگرهای حساس و مشخصی از التهاب قادر است بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ را پیش‌بینی کند (۱۶۵) و شاخص‌های التهابی چون فیبرینوژن، CRP و اینترلوکین ۶ و کراتین کیناز در این گروه قرار می‌گیرند.

از آنجایی که شاخص‌های التهابی و شاخص‌های تنفسی نقش بسیار مهمی در سلامتی و پیش‌بینی بیماری‌های قلبی تنفسی ایفاء می‌کنند و با اهمیت به این امر که تحقیقات قبلی هر کدام به صورت جداگانه این شاخص‌ها را در افراد بزرگسال مورد بررسی قرار دادند و تحقیق کمی در این زمینه بر روی کودکان انجام گرفته است، اطلاعاتی در مورد رابطه بین شاخص‌های التهابی و شاخص‌های هوازی در کودکان وجود ندارد. بنابراین هدف ما یافتن رابطه بین شاخص‌های التهابی (CRP، Fibrinogen و CK) و شاخص‌های تهویه ای در نوجوانان می‌باشد.

روش کار

پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با اندازه‌گیری‌های مکرر بوده و دانش‌آموزان پسر (۱۶-۱۴ سال) فعال شهر ارومیه، جامعه آماری آن را تشکیل می‌دهد. از بین افراد واجد شرایط ۲۴ پسر در تحقیق شرکت داده شدند و پرسشنامه تندرستی و رضایت نامه شرکت در تحقیق را تکمیل نمودند و ویژگی‌های فیزیولوژیکی آن‌ها شامل قد (سانتیمتر)، وزن (کیلوگرم)، درصد چربی ($\%$)، و ضربان قلب (ضربان در دقیقه) و شاخص

(لیتر)، ERV (لیتر) و مشابه آن را به دست آورد (۳).

آزمون MVV: فرد آزمون شونده به مدت ۱۰ الی ۱۵ ثانیه دم و بازدم سریع، به طور متناوب انجام می دهد و منحنی MVV (لیتر / دقیقه) برای یک دقیقه به دست می آید (۳).

روش های آماری: اطلاعات حاصل پس از پردازش با نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ مورد آنالیز آماری قرار گرفت. سطح معنی داری تحقیق $p < 0/05$ در نظر گرفته شده بود. جهت توصیف آماری داده ها از آمار توصیفی و برای تحلیل و آزمون فرض های تحقیق از آزمون های آماری استنباطی استفاده شد. برای بررسی این که آیا داده ها از توزیع نرمال در دو گروه برخوردار بودند از آزمون کالموگروف - اسمیرنوف استفاده شد و پس از تشخیص نرمال بودن داده ها، جهت مقایسه میانگین دو گروه قبل از اعمال مداخله از آزمون T-test (مستقل) استفاده شد. جهت مقایسه میانگین ها قبل و بعد از اعمال مداخله در گروه آزمایش از آزمون تی زوجی (Paired-Sample T) Test استفاده شد. همچنین جهت آزمون

استفاده از دستگاه نفلومتری و با استفاده از کیت های Bionik ساخت کشور ایران صورت گرفت. نمونه مناسب جهت اندازه گیری، سرم یا پلاسما می باشد. و واحد اندازه گیری آن نیز mg/l می باشد.

روش اندازه گیری CK: اندازه گیری CK توسط دستگاه اتو آنالیزر مدل ۹۱۱ هیتاچی ژاپن و آلمان و با استفاده از کیت های ZiestChem انجام گرفت. اساس این اندازه گیری ها بر اساس میزان فعالیت آنزیم است که با اضافه کردن سوپسترا به محیط اندازه گیری می شود. واحد اندازه گیری CK بر حسب واحد بین المللی در لیتر U/L می باشد.

تست های ریوی دستگاه اسپرومتری به سه بخش اصلی تقسیم می شود:

آزمون VC: فرد آزمون شونده تا حدّ نهایی حجم ریه ها، یک دم کامل انجام می دهد و سپس یک بازدم عمیق و آرام، تا تمام هوای موجود در ریه ها را تا حدّ حجم باقیمانده خالی کند. با انجام این تست می توان تمامی حجم ها و ظرفیت های پایه ریوی، از جمله TV (لیتر)، VC (لیتر)، IRV

جدول ۱- مشخصات فیزیولوژیکی پسران ۱۴-۱۶ سال

گروه	سن (سال)	قد (سانتی متر)	توده بدنی (کیلوگرم)
کنترل (n=۱۲)	۱۴/۶±۰/۷	۱۶۶/۶۸±۶/۷۴	۲۰/۹۹±۳/۰۴
تمرین (n=۱۲)	۱۴/۹±۰/۴	۱۶۹/۸۳±۳/۴۱	۲۱/۶±۳/۵۳

جدول ۲- سطح CRP، CK، MVV، VC و فیبرینوژن در پسران ۱۴-۱۶ سال

متغیر	تمرین	کنترل	مقدار احتمال ($p < 0/05$) [*]		
			مقدار احتمال ($p < 0/05$) [*]	مقدار احتمال ($p < 0/05$) [*]	
	Mean±SD	Mean±SD	بین گروهی	داخل گروهی (مقایسه با با مرحله پایه)	
CRP	مرحله پایه	۰/۸۸۳۳	۰/۸۹۰۹	۰/۹۹	کنترل
	مرحله دوم	۱/۲۰۸۳	۰/۸۸۱۸	۰/۰۰۱	تمرین
MVV	مرحله پایه	۱/۴۸۰۴	۱/۳۸۷۳	۰/۹۹	کنترل
	مرحله دوم	۱/۶۱۳۳۳	۱/۳۹۱۸	۰/۰۰۱	تمرین
VC	مرحله پایه	۴/۰۲۸۳	۳/۹۷۹۱	۰/۹۹	کنترل
	مرحله دوم	۴/۴۴۵۰	۴/۰۱۴۵	۰/۰۰۱	تمرین
فیبرینوژن	مرحله پایه	۲/۹۹۹۲	۲/۸۴۶۴	۰/۹۹	کنترل
	مرحله دوم	۳/۴۰۷۵	۲/۸۴۵۵	۰/۰۰۱	تمرین
CK	مرحله پایه	۱/۹۱۸۳	۱/۸۹۴۵	۰/۹۹	کنترل
	مرحله دوم	۱/۸۳۴۲	۱/۹۱۰۹	۰/۰۰۱	تمرین

$p < 0/05$

معنی داری یافت و سطح این شاخص در مرحله دوم از آزمون، در گروه تمرین کمتر از گروه کنترل بود (جدول ۲).

CRP در آزمودنی‌های گروه ورزش در مقایسه با شرایط پایه ۳۶/۷۹ درصد افزایش و نیز در مقایسه با گروه کنترل ۳۷/۰۷ درصد افزایش یافته بود به عبارت دیگر بر اثر فعالیت بدنی فزاینده مورد نظر ما این شاخص تغییر معنی داری را نشان می‌دهد (جدول ۲).

همچنین بررسی‌های آماری نشان داد که بین تغییرات CRP و MVV ارتباط معنی داری وجود ندارد (هر دو گروه تمرین و کنترل) و به ازای هر یک واحد افزایش در سطح CRP در گروه تمرین، سطح MVV ۰/۲۹۲ واحد افزایش می‌یابد (جدول ۳). لیکن بین تغییرات CRP و VC در گروه تمرین ارتباط معنی داری گزارش شد

فرضیه‌های تحقیق از تحلیل رگرسیون خطی چند گانه با ضریب بتا و ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید. سطح معنی داری تحقیق نیز $p < 0/05$ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

در جدول ۱ ویژگی‌های فیزیولوژیکی هر دو گروه تمرین و کنترل مشخص شده است. همچنین بررسی‌های آماری تحقیق حاضر مشخص ساخت که سطح CRP و MVV و فیبرینوژن و VC در گروه کنترل تفاوت معنی داری با حالت پایه نداشت، لیکن در گروه تمرین افزایش معنی داری یافت، همچنین تفاوت بین دو گروه نیز در مرحله دوم از خون‌گیری معنی دار بود (جدول ۲). سطح CK نیز در گروه کنترل افزایش غیر معنی داری یافت، لیکن در گروه تمرین کاهش

جدول ۳- ارتباط بین CRP، CK و فیبرینوژن با MVV در پسران ۱۴-۱۶ سال

مقدار احتمال	r	Beta		
۰/۸۱۱	-۰/۰۷۷	-۰/۲۹۲	CRP	گروه تمرین
			MVV	
۰/۱۶۶	-۰/۴۲۷	-۰/۳۸۵	CK	
			MVV	
۰/۲۸۳	-۰/۳۳۵	-۰/۳۹۳	فیبرینوژن	
			MVV	
۰/۲۸۴	-۰/۳۵۵	-۰/۵۱۷	CRP	گروه کنترل
			MVV	
۰/۲۱۸	-۰/۴۰۴	-۰/۵۶۶	CK	
			MVV	
۰/۷۳۳	-۰/۱۱۷	-۰/۴۹۰	فیبرینوژن	
			MVV	

جدول ۴- ارتباط بین CRP، CK و فیبرینوژن با VC در پسران ۱۴-۱۶ سال

سطح معنی داری $p \leq 0/05$	r	Beta		
۰/۰۰۸	-۰/۷۲۶	-۰/۵۵۹	CRP	گروه تمرین
			VC	
۰/۰۴۱	-۰/۵۹۶	-۰/۳۹۵	CK	
			VC	
۰/۰۳۶	-۰/۶۰۷	-۰/۰۶۵	فیبرینوژن	
			VC	
۰/۹۷۶	-۰/۰۱۰	-۰/۰۱۳	CRP	گروه کنترل
			VC	
۰/۳۹۴	-۰/۲۸۶	-۰/۲۹۲	CK	
			VC	
۰/۷۹۹	-۰/۰۸۷	-۰/۰۱۷	فیبرینوژن	
			VC	

فزاینده گزارش شده است (۱۰). همچنین با توجه به پایین بودن آمادگی قلبی-تنفسی در کودکان نسبت به افراد بزرگسال، پاسخ های التهابی در کودکان نسبت به افراد بزرگسال بیشتر است و از آنجا که انباشت اسید لاکتیک در این افراد در شدت پایین تری از فعالیت آغاز می شود، لذا تمامی این عوامل موجب افزایش شاخص های التهابی در کودکان در پاسخ به فعالیت فزاینده ورزشی می گردد.

با این حال بررسی های ما نشان داد که CK در آزمودنی های گروه ورزش در مقایسه با شرایط پایه ۴/۳۸ درصد کاهش و در مقایسه با گروه کنترل ۴/۰۱ درصد کاهش یافته است. به عبارت دیگر بر اثر فعالیت بدنی فزاینده مورد نظر ما این شاخص تغییر معنی داری را نشان نمی دهد. برخی از محققین معتقدند که غلظت سرمی این آنزیم که بستگی به ویژگی های فردی و نوع انقباض عضلانی دارد و به طور قابل ملاحظه ای ۱-۴ روز بعد از ورزش بالا می رود. با این حال فرانک فو و همکاران در پژوهش خود که بر روی کودکان ورزشکار ۱۲ تا ۱۴ سال بعد از شنای ۱۰۰ متر سرعت را انجام دادند افزایش معنی داری را در سطح CK بعد از اجرای شنای ۱۰۰ متر سرعت گزارش کردند (۱۱). که علت این اختلاف و عدم افزایش CK در تحقیق حاضر می تواند ناشی از اختلاف در نوع فعالیت ورزشی و شدت و مدت آن باشد. از طرفی دیگر زمان خونگیری را نیز می توان یکی از دلایل دیگری مبنی بر اختلاف نتایج این تحقیق با تحقیقات دیگر دانست.

علاوه بر این بررسی های آماری تحقیق حاضر مشخص کرد که MVV در آزمودنی های گروه ورزش در مقایسه با شرایط پایه ۸/۹۷ درصد و در مقایسه با گروه کنترل ۱۵/۱۱ درصد افزایش یافته بود. در این ارتباط آزاد و همکاران نیز گزارش کردند که MVV بعد از تمرین ورزشی به صورت معنی داری بیشتر از قبل تمرین ورزشی بود و علل احتمالی افزایش MVV را افزایش حجم جاری و تعداد تنفس در اثر ورزش گزارش کردند (۲۸). با این حال آنچه که مدنظر محققین تحقیق حاضر بود ارتباط MVV با فیبرینوژن و CRP و CK بود

($P = 0/008$) و به ازای هر یک واحد افزایش در سطح CRP سطح VC ۰/۵۵۹ واحد کاهش یافت (جدول ۴).

بررسی ارتباط بین فیبرینوژن و MVV نشان داد که ارتباط معنی داری بین آن ها وجود ندارد (هر دو گروه تمرین و کنترل) و در گروه تمرین به ازای هر یک واحد افزایش در سطح فیبرینوژن، سطح MVV ۰/۳۸۳ واحد کاهش می یابد (جدول ۳). با این حال ارتباط بین فیبرینوژن و VC در گروه تمرین معنی دار گزارش شد و به ازای هر یک واحد افزایش در سطح فیبرینوژن، سطح VC ۰/۰۶۵ واحد کاهش یافت (جدول ۴).

ارتباط بین CK و MVV نیز در هیچ یک از گروه ها معنی دار گزارش نشد و به ازای هر یک واحد افزایش در در گروه تمرین سطح CK، سطح MVV ۰/۳۵۸ واحد و ۰/۰۹۹ واحد FVC واحد کاهش یافت (جدول ۳). با این حال ارتباط بین CK و VC در گروه تمرین معنی دار گزارش شد، و به ازای هر یک واحد افزایش در سطح CK، سطح VC ۰/۳۵۹ واحد کاهش یافت (جدول ۴).

بحث و نتیجه گیری

CRP و فیبرینوژن در آزمودنی های گروه ورزش در مقایسه با شرایط پایه به ترتیب ۳۶/۷۹ و ۹/۴۴ درصد و در مقایسه با گروه کنترل به ترتیب ۳۷/۰۷ و ۱۳/۳۱ درصد افزایش یافت، به عبارت دیگر بر اثر فعالیت بدنی فزاینده شاخص های مورد نظر ما تغییر معنی داری می یابد. در این ارتباط دیدی روشن و همکاران گزارش کرده اند که یک جلسه تمرین وامانده ساز در موش های صحرایی نر جوان ساز نیز باعث افزایش مقادیر فیبرینوژن و CRP شده است (۸). از سوی دیگر مطالعات اخیر نیز نشان می دهد که اپی نفرین در افزایش تولید سائتوکاین و شاخص های التهابی مهمی دارد (۹)، و با توجه به این امر که فعالیت ورزشی شدید موجب افزایش اپی نفرین می شود لذا افزایش شاخص های التهابی دور از انتظار نخواهد بود. از طرفی دیگر کاهش PH نیز یکی از دلایل افزایش سریع شاخص های التهابی در پایان فعالیت ورزشی

پاسخ به فعالیت ورزشی فزاینده" می باشد.

منابع

1. McKenzie DC. Respiratory physiology: adaptations to high-level exercise. *Br J Sports Med.* 2012 May; 46(6):381-4.
2. Ling IT, Singh B, James AL, Hillman DR. Vital capacity and oxygen saturation at rest and after exercise predict hypoxaemia during hypoxic inhalation test in patients with respiratory disease. *Respirology.* 2013 Apr; 18(3):507-13.
3. Jordan A. G, Jonathan D. W, Donald C and et al. Respiratory mechanics during exercise in endurance-trained men and women. *J Physiol.* 2007 June 15; 581(Pt 3): 1309-1322.
4. Vassaux C, Torre-Bouscoulet L, Zeineldine S, Cortopassi and et al. Effects of hyperinflation on the oxygen pulse as a marker of cardiac performance in COPD. *Eur Respir J.* 2008; 32(5):1275-82.
5. Stephen B. Kritchevsky, Matteo C, Marco Paho. Inflammatory markers and cardiovascular health in older adults. *Cardiovascular Research* 2005 66:265 – 275.
6. Pearson TA, Mensah GA, Alexander RW, Anderson JL. Cannon RO 3rd and et al. Markers of inflammation and cardiovascular disease: application to clinical and public health practice: A statement for healthcare professionals from the Centers for Disease Control and Prevention and the American Heart Association. *Circulation.* 2003 Jan 28; 107(3):499-511.
7. Tartibian B. Assessment of Physiological Index in Sport. 1st ed. Tehran: Teymourzade Press; 2006. p. 39-41. [Persian]
8. Malekizadeh F, Dabidiroushan V.A, Hajizadeh Moghadam A, Falah Mohammadi Z. Effect of 8-weeks Endurance training on the blood coagulation and fibrinolysis system response to exhaustive training male rates. 20095(9):65-75.
9. Elenkov IJ, Kvetnansky R, Hashimoto A, Bakalov VK and et al. Low- versus High-Baseline Epinephrine Output Shapes Opposite Innate Cytokine Profiles: Presence of Lewis- and Fischer-Like Neurohormonal Immune Phenotypes in Humans. *J Immunol.* 2008 1; 181(3):1737-45.
10. Local Inflammation Induces Complement Crosstalk Which Amplifies the Antimicrobial Response. *PLoS Pathog.* 2009 ;5(1) 1- 5 :e1000282
11. Fu FH, You CY, Kong ZW.. Acute changes in selected serum enzyme and metabolite concentrations in 12- to 14-yr.-old athletes after an all-out 100-m swimming sprint. 2002 95(3 Pt 2):1171-8.
12. Andersen, K.L, Seliger V, Rutenfranz J,

که معنی داری گزارش نشد که حاکی از وجود رابطه‌ی بسیار ضعیف بین این شاخص تنفسی و شاخص های التهابی مورد نظر ما می باشد. VC نیز در آزمودنی‌های گروه ورزش در مقایسه با شرایط پایه ۳۵ / ۹ درصد و در مقایسه با گروه کنترل ۱۰/۹۷ درصد افزایش یافته بود. به عبارت دیگر بر اثر فعالیت بدنی فزاینده این شاخص تغییر معنی داری را نشان نمی دهد. در این ارتباط آندرسون گزارش کرد که زمانی که کودکان ۸ تا ۱۶ ساله با شدت ۵۰ تا ۶۰ درصد VO2max رکاب می‌زدند ، حجم‌های جاری افزایش می‌یابد (۱۲). با این حال آنچه که مهم به نظر می‌رسید ارتباط بین VC و CRP و فیبرینوژن و CK بود که ارتباط معنی دار گزارش شد، به نحوی که ضریب همبستگی (r) برابر با ۰/۷۲۶- بین شاخص VC و CRP و ۰/۶۰۷- بین VC و فیبرینوژن و ۰/۵۹۶- بین شاخص VC و CK بدست آمد. که حاکی از وجود رابطه‌ی قوی بین این دو شاخص می‌باشد. به عبارت دیگر هر گونه افزایش در شاخص CRP با کاهش معنی دار در VC همراه می‌باشد.

در نهایت از اطلاعات حاصل از این پژوهش می‌توان دریافت که فعالیت بدنی فزاینده وجود رابطه قوی را بین بعضی از شاخص‌های التهابی و شاخص های تنفسی در نوجوانان ۱۴-۱۶ سال نشان می‌دهد. بطوریکه برخی از محققین نیز رابطه معکوسی را بین فیبرینوژن و CRP و اینترلوکین-۶ با شاخص های هوازوی در بیماران COPD به دست آوردند (۱۳). با توجه به اینکه بیشتر تحقیقات صورت گرفته در مورد شاخص های التهابی یا شاخص های تنفسی، بر روی افراد بزرگسال و یا کودکان با بیماری های خاص انجام گرفته است و برنامه تمرینی استفاده شده نیز متفاوت می‌باشد لذا بررسی های مستدلی برای مقایسه یافته های این تحقیق با تحقیقات دیگر یافت نشد و تحقیق حاضر می‌تواند به عنوان تحقیق پایه برای سایر محققین در این زمینه باشد.

تحقیق حاضر بخشی از پایان نامه با عنوان "بررسی رابطه بین شاخص‌های التهابی و شاخص‌های تنفسی در پسران ۱۴-۱۶ سال در

Messel S. "Physical performance capacity of children in Norway. Part III. Respiratory responses to graded exercise loading-population parameters in a rural community". *Eur.J.Appl. PHYSIOL*1974; 33:265-274.

13. Lazovic B. Correlation of CRP and serum level of fibrinogen with severity of disease in chronic obstructive pulmonary disease patients. *Med Arh.* 2012; 66(3):159-60.

Relationship between respiratory and inflammatory markers in 14-16 years old active boys: effect of incremental exercise

Bakhtyar Tartibian, PhD. Department of Physical Education, Urmia University, Urmia, Iran. ba.tartibian@gmail.com

Bahman Ibrahimy Torkamani, MSc. Department of Physical Education, Urmia University, Urmia, Iran. iba.ayden@yahoo.com

***Behrouz Baghaiee**, MSc. Department of Physical Education, Urmia University, Urmia, Iran (*Corresponding author). behrouz_phsport@yahoo.com

Abstract

Background: The aim of this research was to determine the relationship between respiratory (Maximal voluntary ventilation (MVV) and vital capacity (VC) and inflammatory (Fibrinogen and C-reactive protein (CRP) and Creatine kinase (CK) markers in response to incremental exercise in 14-16 years old boys.

Methods: Twenty four healthy boys aged 14-16 years participated in this study. The subjects were randomly assigned to trained (n=12) and control (n=12) groups. Blood samples were taken in baseline and immediately 2 minutes after exercise in trained group and in baseline and 48 hours later from the controls. Also paired t-test, t-test and linear regression methods were used for statistical analysis of the data.

Results: The CRP, MVV and Fibrinogen were significantly increased in the trained group ($p \leq 0.001$). The trained group had high level of the aforementioned markers compared with controls ($p \leq 0.001$). The Ck level was insignificantly decreased in the trained group ($p \leq 0.001$). The association between CRP and fibrinogen and CK with VC were significant in the trained group ($p \leq 0.05$).

Conclusion: The incremental exercise shows a strong relationship between some inflammatory markers and respiratory parameters in adolescents aged 14-16 years.

Keywords: Inflammatory, Respiratory, Exercise