

## بررسی سطح سرمی آدیپونکتین و ارتباط آن با مقاومت به انسولین و چاقی در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک

**مریم عمادی:** کارشناس ارشد بیوشیمی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران. m.emadi2007@gmail.com  
**دکتر فهیمه رضانی تهرانی:** استادیار و متخصص بیماری‌های زنان و زایمان، مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی تولید مثل، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. frtehrani@yahoo.com  
**دکتر پریچهر یغمایی:** استاد و متخصص بیوشیمی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران. p-yaghmaei@yahoo.com  
**سارا شیخ الاسلامی:** کارشناس ارشد بیوشیمی، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران. sara.shekholslami@gmail.com  
**\*دکتر مهدی هدایتی:** دانشیار و متخصص بیوشیمی، مرکز تحقیقات سلولی مولکولی غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران (\*نویسنده مسئول). hedayati@endocrine.ac.ir

تاریخ دریافت: ۹۰/۱۰/۴ تاریخ پذیرش: ۹۱/۳/۲۰

### چکیده

**زمینه و هدف:** آدیپونکتین آدیپوکاینی مشتق از بافت چربی است که در تنظیم متابولیسم گلوکز، مقاومت به انسولین (Insulin Resistance-IR) و اختلالات مرتبط با چاقی دخیل است. از طرفی آدیپونکتین در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS - Polycystic Ovarian Syndrome) بیان متفاوتی دارد. این مطالعه با هدف ارزیابی سطح سرمی آدیپونکتین در افراد مبتلا به PCOS با توجه به شیوع بالای مقاومت به انسولین در آن‌ها و ارتباط آن با نمایه توده بدن (Body Mass Index - BMI)، انسولین و گلوکز ناشتا انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه مورد-شاهدی بر روی ۴۵ زن مبتلا به PCOS و ۴۵ زن سالم با سن و BMI همسان انجام گرفت. سطوح سرمی آدیپونکتین با روش ELISA و انسولین ناشتا به روش Immunoreactive و گلوکز ناشتا به روش گلوکز اکسیداز اندازه‌گیری شدند. مقاومت به انسولین نیز برحسب نمایه HOMA-IR محاسبه گردید.

**یافته‌ها:** سطح سرمی آدیپونکتین در بیماران در مقایسه با بیماران سالم اختلاف آماری معنی‌دار نداشت. در ارتباط با انسولین و گلوکز ناشتا اختلاف معنی‌داری در دو گروه وجود نداشت ( $p > 0/05$ ). با این حال مقاومت به انسولین در مبتلایان به این سندرم به طور معنی‌داری بالاتر از زنان سالم مورد مطالعه بود ( $p < 0/05$ ). غلظت سرمی آدیپونکتین در تمام افراد ارتباط منفی معنی‌داری با BMI ( $p = 0/019$ ) و گلوکز ناشتا ( $p = 0/019$ ) داشت. با این حال پس از تفکیک دو گروه مبتلا و غیر مبتلا به PCOS ارتباطی بین آدیپونکتین و BMI دیده نشد.

**نتیجه‌گیری:** علی‌رغم ارتباط میزان آدیپونکتین با نمایه توده بدنی، چون ارتباطی با سندرم تخمدان پلی کیستیک مشاهده نشده دخالت این آدیپوکین در ابتلاء به سندرم مذکور محتمل به نظر نمی‌رسد. لذا، تلاش برای افزایش میزان آدیپونکتین در جلوگیری از ابتلاء به این سندرم احتمالاً موثر نخواهد بود.

**کلیدواژه‌ها:** سندرم تخمدان پلی کیستیک، آدیپونکتین، نمایه توده بدن، مقاومت به انسولین.

### مقدمه

سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک اختلال ناهمگون، چندعلیتی، از نظر ژنتیکی پیچیده و از اختلالات غدد درون ریز است که با به هم ریختگی قاعدگی، تظاهرات بالینی و بیوشیمیایی هیپراندرژنیسم و تخمدان‌های پلی کیستیک شناخته می‌شود (۱). تنوع نژادی و قومی قابل توجهی در تظاهرات بالینی این بیماری وجود دارد (۲). این سندرم از شایع‌ترین اختلالات غدد درون ریز بوده و در ۱۰-۵٪ از زنان در سنین

باروری دیده می‌شود (۳ و ۱). اختلالات قاعدگی و هیپراندرژنیسم بالینی و بیوشیمیایی در ۶۰/۶٪ از زنان مبتلا به این اختلال گزارش شده است (۴). اثرات مضر و گسترده این سندرم بر فیزیولوژی و متابولیسم بدن منجر به شناخت آن به عنوان یک سندرم متابولیک با ناهنجاری‌های قابل مشاهده از جمله دیس لیپیدمی، چاقی و افزایش فشارخون شده که این اثرات در عواقب دراز مدت جدی مانند: دیابت نوع ۲ (۵)، بیماری‌های قلبی-عروقی و سرطان آندومتر و پستان به اوج می‌رسد (۶).

قند خون مانند متفورمین استفاده می‌شود. لذا، فرضیه مقاومت به انسولین قوت می‌گیرد. از طرفی سطح سرمی آدیپونکتین پایین با مقاومت به انسولین ارتباط دارد. لذا، منطق بررسی مذکور مشخص می‌شود و شیوع موارد ذکر شده نیز اهمیت بررسی موضوع را نشان می‌دهد.

با توجه به اهمیت سندرم تخمدان پلی‌کیستیک و تشخیص پاتوفیزیولوژی آن و همچنین تناقضات موجود در ارتباط با سطح سرمی آدیپونکتین و ارتباط آن با چاقی و یا مقاومت به انسولین در این بیماران، سطح سرمی آدیپونکتین و ارتباط آن با مقاومت به انسولین و چاقی در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک بررسی شد.

### روش کار

در این مطالعه که از نوع مورد-شاهدی بود، ۴۵ زن مبتلا به PCOS برحسب معیار NIH مراجعه‌کننده به مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی تولیدمثل پژوهشکده علوم غدد درون ریز انتخاب شدند. ۴۵ زن که از نظر سنی و نمایه توده بدن با گروه بیمار همسان و فاقد علائم بالینی و آزمایشگاهی هیپراندروژنیسم بوده و سیکل‌های قاعدگی منظم توأم با تخمک گذاری داشتند و جهت انجام معاینات بالینی و پاپ اسمیر سالانه به کلینیک تخصصی زنان مراجعه کرده بودند، به عنوان گروه شاهد وارد مطالعه شدند. پس از امضای فرم رضایت‌نامه توسط مراجعه‌کنندگان، پرسش‌نامه‌ای شامل متغیرهای سن، قد و وزن تکمیل گردید. نمایه توده بدن (BMI) از تقسیم وزن (کیلوگرم) بر مجذور قد (مترمربع) محاسبه گردید. سپس پرسش‌نامه اطلاعات فردی در ارتباط با سابقه بیماری و مصرف داروها و شیوه زندگی جمع‌آوری گردید. از افراد مورد مطالعه ۱۰ میلی لیتر خون وریدی پس از ۱۲-۱۰ ساعت ناشتایی بین ساعت ۷-۹ صبح گرفته شد. سرم‌ها بلافاصله جدا گردیده و در دمای ۷۰- درجه سانتی‌گراد نگهداری شد.

میزان قند خون ناشتا (FBS) به روش گلوکز اکسیداز (کیت پارس آزمون، ساخت کشور ایران) و دستگاه اتوآنالیزور اندازه‌گیری شد. انسولین ناشتا

چاقی به عنوان یکی از ناهنجاری‌های قابل مشاهده در این سندرم، شیوعی بیش از ۵۰٪ داشته و میزان آن بیشتر از زنان همسن سالم گزارش شده است. گرچه چاقی یک ویژگی ضروری یا نقص ذاتی PCOS نیست (۷)، اما ایجاد مقاومت به انسولین و هیپرانسولینمی در نتیجه اضافه وزن می‌تواند در عوارض بالینی این سندرم سهیم باشد (۸). در حدود ۷۰-۵۰٪ زنان مبتلا به PCOS درجاتی از مقاومت به انسولین را نشان داده‌اند (۹ و ۸) که این مقاومت می‌تواند نتیجه چاقی و یا مستقل از آن و مرتبط با هیپراندروژنیسم باشد (۱۰). گفته شده که مقاومت به انسولین نیز می‌تواند نقشی اساسی در بیماری‌زایی این بیماران داشته باشد (۸).

بافت چربی نه تنها یک منبع ذخیره‌کننده انرژی است، بلکه به عنوان یک اندام ترشحی، پروتئین‌های مهم متابولیکی از جمله آدیپوکاین‌ها را نیز سنتز و ترشح می‌کند. این پروتئین‌ها می‌توانند اعمال بیولوژیکی متعددی را تنظیم کنند (۱۱). یکی از آدیپوکاین‌هایی که بیان بالایی در بافت چربی داشته و ۰/۰۱٪ از پروتئین‌های پلازما را تشکیل می‌دهد، آدیپونکتین است (۱۲). آدیپونکتین در پلازما به سه فرم با وزن مولکولی پایین، متوسط و بالا وجود دارد (۱۱ و ۱۳) که نوع سوم از لحاظ بیولوژیکی فعال است (۱۳). این پروتئین از طریق اتصال به دو گیرنده ADIPO R1 و ADIPO R2 منجر به فعال سازی AMPK شده (۱۴) و در متابولیسم لیپیدها و عمل انسولین نقش دارد (۱۱).

برخی از مطالعات سطح سرمی پایین‌تر آدیپونکتین را در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک گزارش کرده‌اند (۱۵ و ۱۰). طبق نظر این مطالعات تغییر در سطوح سرمی آدیپونکتین در این بیماران ممکن است با چاقی (۱۶) و یا مقاومت به انسولین مرتبط باشد (۱۷ و ۱۸).

شیوع چاقی و اضافه وزن از یک سو، و شیوع سندرم تخمدان پلی‌کیستیک از سوی دیگر، سبب ایجاد سؤال برای ارتباط بین این دو پدیده در ذهن محققین بود. از طرفی در شیوه‌های درمانی سندرم مذکور از داورهای کاهش دهنده

بود.

جدول ۱ به مقایسه متغیرهای تن سنجی و بیوشیمیایی در دو گروه مبتلا به PCO و سالم می‌پردازد. همان گونه که مشاهده می‌شود، تفاوت میانگین مقاومت به انسولین (HOMA-IR) در دو گروه معنادار بود ( $p < 0/05$ )؛ به عبارتی دیگر مقاومت به انسولین مشاهده شده در گروه مبتلا به PCOS به طور قابل توجهی بیشتر از افراد سالم بود. این در حالی است که بین دو گروه از نظر میزان آدیپونکتین اختلاف معنی‌داری مشاهده نشد ( $p > 0/05$ ).

بین آدیپونکتین و نمایه توده بدنی ارتباط معکوس معنی‌دار به دست آمد ( $r = -0/222$ ) و مشاهده شد که با افزایش نمایه توده بدنی افراد، سطح آدیپونکتین در خون افراد مورد مطالعه کاهش می‌یابد. همچنین آدیپونکتین ارتباط منفی معنی‌داری با گلوکز ناشتا نشان داد ( $r = -0/284$ ،  $p = 0/019$ ) (نمودار ۱). به منظور بررسی نقش پیشگویی کننده‌ی عوامل سن، شاخص توده بدنی (BMI)، وضعیت ابتلاء و مقاومت به انسولین بر سطح آدیپونکتین خون، از مدل آنالیز رگرسیون چندگانه استفاده شد که پس از وارد کردن این متغیرها، تنها متغیری که قابلیت پیشگویی سطح آدیپونکتین را داشت و در مدل باقی‌ماند، شاخص توده بدنی ( $p = 0/035$ )،  $r = -0/222$  بود.

### بحث و نتیجه گیری

بر اساس یافته‌های این مطالعه میانگین سن افراد مورد مطالعه  $34/1 \pm 6/9$  سال و میانگین نمایه توده بدنی  $26/2 \pm 4/2$  کیلوگرم بر مترمربع بود. میانگین مقاومت به انسولین (HOMA-IR) در گروه مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک به طور معناداری بیشتر از گروه سالم بود، اما بین دو گروه از نظر میزان آدیپونکتین، انسولین و گلوکز ناشتا، اختلاف معناری مشاهده نشد. از بین عوامل سن، شاخص توده بدنی (BMI)، وضعیت ابتلاء به سندرم تخمدان پلی کیستیک و مقاومت به انسولین، تنها عامل پیشگویی کننده سطح آدیپونکتین خون، شاخص توده بدنی بود.

توسط روش Immune reactive assay (کیت immunotech، ایران) و دستگاه گاما کانتر انجام گردید. برای ارزیابی مقاومت به انسولین از شاخص HOMA-IR براساس حاصل ضرب غلظت قند خون ناشتا (میلی مول بر لیتر) در غلظت انسولین ناشتا (میلی واحد بر میلی لیتر) تقسیم بر ثابت  $22/5$  استفاده گردید و اندیس بالای ۲ به عنوان مقاومت به انسولین شناخته شد (۱۹). سطح سرمی آدیپونکتین به روش الایزا با حساسیت بالا و از نوع ساندویچی و رقابتی (کیت مرکودیا، سوئد) اندازه‌گیری شد. قبل از انجام مطالعه رضایت نامه کتبی از افراد شرکت کننده در مطالعه اخذ گردید. جهت مقایسه متغیرها بین دو گروه مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک و سالم از آزمون تی مستقل استفاده شد و برای بررسی ارتباط آدیپونکتین با پارامترهای نمایه توده بدن، مقاومت به انسولین، گلوکز ناشتا و انسولین ناشتا که توزیع نرمالی دارند، ضریب همبستگی پیرسون به کار برده شد. به علاوه، به منظور بررسی قابلیت پیشگویی متغیرهای بالینی و شاخص توده بدنی بر سطح سرمی آدیپونکتین، از آنالیز رگرسیون خطی چندگانه استفاده شد. همه تجزیه و تحلیل‌های آماری با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ انجام و  $p$  کمتر از  $0/05$  معنی‌دار در نظر گرفته شد.

### یافته‌ها

میانگین سنی در افراد مورد مطالعه  $34/1 \pm 6/9$  سال و میانگین نمایه توده بدنی  $26/2 \pm 4/2$  کیلوگرم بر مترمربع

جدول ۱- مقایسه ویژگی‌های دموگرافیک و بیوشیمی در دو گروه مبتلا به PCOS و سالم

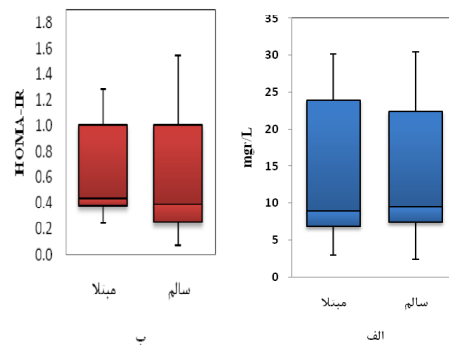
p value	میانگین و انحراف معیار		متغیر
	سالم	PCOS	
$p=1$	$34/1 \pm 6/9$	$34/1 \pm 6/9$	سن (سال)
$p=0/23$	$25/7 \pm 4/1$	$26/8 \pm 4/3$	BMI ( $kg/m^2$ )
$p=0/13$	$100/3 \pm 9/3$	$104/1 \pm 13/4$	گلوکز ناشتا (mg/dl)
$p=0/2$	$7/7 \pm 4/4$	$10/8 \pm 5/2$	انسولین ناشتا (Mu/l)
$p=0/01$	$1/9 \pm 1/1$	$2/1 \pm 1/3$	HOMA-IR
$p=0/19$	$10/3 \pm 4/3$	$9/2 \pm 3/3$	آدیپونکتین (mg/L)

در میان مطالعاتی که تغییر سطوح آدیپونکتین را در PCOS گزارش کرده‌اند، ارتباط آدیپونکتین با چاقی، مقاومت به انسولین و تستوسترون هنوز نامشخص است. در این مطالعه بین آدیپونکتین و نمایه توده بدنی ارتباط معکوس معنادار مشاهده شد، اما بین مقاومت به انسولین و آدیپونکتین ارتباط معناداری مشاهده نشد. در مطالعه Nayak و همکارانش در سال ۲۰۱۰، بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، با مقادیر بالای شاخص توده بدنی و مقاومت به انسولین، کاهش سطح آدیپونکتین در خون را نشان دادند (۲۷). اما مطالعه‌ی O'Connor و همکارانش در سال ۲۰۱۰ کاهش آدیپونکتین را مستقل از چاقی و IR گزارش کردند (۲۸). شاید علت این تفاوت بررسی آدیپونکتین با وزن مولکولی بالا در مطالعه O'Connor باشد.

در مطالعه حاضر نمایه توده بدنی تنها عامل پیشگویی‌کننده سطح آدیپونکتین در خون افراد مورد مطالعه بود. مطالعه Panidis نیز نشان داد که آدیپونکتین سرمی در افراد مبتلای چاق در مقایسه با افراد مبتلای لاغر پایین تر است (۱۲). اما مطالعه‌ی Yasar و همکارانش در سال ۲۰۱۱ نشان داد که سطوح سرمی آدیپونکتین در افراد مبتلا، مستقل از نمایه توده بدنی، گلوکز و انسولین ناشتاست (۲۹). علت این تفاوت می‌تواند BMI کمتر از ۲۵ افراد این مطالعه باشد.

همچنین بین آدیپونکتین و مقاومت به انسولین ارتباط معناداری یافت نشد. مطالعه Orto نیز وجود IR را در کاهش سطح آدیپونکتین محوری ندانست، که با نتایج این مطالعه همسو بود (۳۰). اما مطالعه Sepilian در سال ۲۰۰۵ (۳۱)، Toulis در سال ۲۰۰۹ (۱۰) و Wickham و همکارانش در سال ۲۰۱۱ (۳۲) پایین بودن آدیپونکتین در بیماران مبتلا به PCOS را مرتبط با IR گزارش کردند. در مطالعه Joshua و همکارانش نیز ارتباطی بین چاقی و آدیپونکتین پس از درمان IR مشاهده نشد (۳۳).

کلیه افراد شرکت‌کننده در این مطالعه توسط محقق اصلی معاینه و تشخیص آن‌ها تایید گردید. به علاوه کلیه آزمایش‌ها به صورت همزمان و



نمودار ۱- الف: صدک های ۲۵، ۵۰ و ۷۵ فاکتور آدیپونکتین و ب: صدک های ۲۵، ۵۰ و ۷۵ فاکتور مقاومت به انسولین در دو گروه مبتلا و غیر مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک

در مطالعه حاضر مشاهده شد که میانگین مقاومت به انسولین در گروه مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک به‌طور معناداری بیشتر از گروه سالم است. مطالعه‌ی Galluzzo و همکارانش در ایتالیا (۲۰) و همچنین Baptiste و همکارانش در کانادا (۲۱) و Evanthia در یونان (۲۲) نشان دادند که میانگین مقاومت به انسولین در افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک بیشتر از افراد سالم است که با این مطالعه هم جهت بود. اما نتیجه مطالعه‌ای دیگر این تفاوت را تنها در زنان چاق مبتلا به این سندرم نشان داد (۲۳). شاید علت آن اثر چاقی بر مقاومت به انسولین، مستقل از وجود سندرم PCOS باشد.

در این مطالعه سطح سرمی آدیپونکتین در بیماران PCOS پایین‌تر از زنان سالم بود که این اختلاف معنی‌دار نبود. در مطالعه Panidis و همکارانش نیز در سال ۲۰۰۳ تفاوت معنی‌داری بین سطح سرمی آدیپونکتین در بیماران PCOS و زنان سالم با وزن نرمال ( $BMI \leq 25$ ) مشاهده نشد (۲۴). اما مطالعه Ardawi و همکارانش در عربستان (۲۵) غلظت آدیپونکتین را در زنان مبتلا به PCOS پایین‌تر از زنان سالم با وزن مشابه گزارش کردند. از نظر انسولین و گلوکز ناشتا نیز در دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نشد. در مطالعه Tarkun و همکارانش در سال ۲۰۰۶ انسولین ناشتا در زنان PCOS بالاتر بوده، اما گلوکز ناشتا تفاوت معنی‌داری نداشت (۲۶).

genetic and environmental factors. *Int J Androl*. 2006;29(1):278-90.

6. Spranger J, Möhlig M, Wegewitz U, Ristow M, Pfeiffer AFH. Adiponectin is independently associated with insulin sensitivity in women with polycystic ovary syndrome. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2004;61:738-46.

7. Goodarzi MO, Dumesic DA, Chazenbalk G, Aziz R. Polycystic ovary syndrome: etiology, pathogenesis and diagnosis. *Nat Rev Endocrinol*. 2011;7:219-31.

8. Viengchareun S, Zennaro MC, Pascual-Le Tallec L, Lombes M. Brown adipocytes are novel sites of expression and regulation of adiponectin and resistin. *FEBS Lett*. 2002;532:345-50.

9. Corbould A, Kim YB, Youngren JF, Pender C, Kahn BB, Lee A, Dunaif A. Insulin resistance in the skeletal muscle of women with PCOS involves intrinsic and acquired defects in insulin signalling. *Am J Physiol Endocrinol Metab*. 2005;288:1047-54.

10. Toulis KA, Goulis DG, Farmakiotis D, Georgopoulos NA, Katsikis I, Tarlatzis BC, et al. Adiponectin levels in women with polycystic ovary syndrome: a systematic review and a meta-analysis. *Hum Reprod Update*. 2009;15:297-307.

11. Antuna-Puente B, Feve B, Fellahi S, Bastard JP. Adipokines: The missing link between insulin resistance and obesity. *Diabetes Metab*. 2008;34:2-11.

12. Panidis D, Kourtis A, Farmakiotis D, Mouslech T, Rousso D, Koliakos G. Serum adiponectin levels in women with polycystic ovary Syndrome. *Hum Reproduct*. 2003;18:1790-6.

13. Kadowaki T, Yamauchi T, Kubota N, Hara K, Ueki K, Tobe K. Adiponectin and adiponectin receptors in insulin resistance, diabetes, and the metabolic syndrome. *J Clin Invest*. 2006;116(7):1784-92.

14. Guerre-Millo M. Adiponectin: An update. *Dia Metab*. 2008;34:12-18.

15. Beuneker-Lecke Sh, Mattei F, Martinho Morsch D, Mara-Spritzer P. Abdominal subcutaneous fat gene expression and circulating levels of leptin and adiponectin in polycystic ovary syndrome. *Fertil Steril*. 2011;95:6.

16. Panidis D, Kourtis A, Farmakiotis D, Mouslech T, Rousso D, Koliakos G. Serum adiponectin levels in women with polycystic ovary syndrome. *Hum Reproduct*. 2003;18:1790-6.

17. Carmina E, Bucchieri S, Esposito A, Puente AD, Mansueto P, Orio F, et al. Abdominal fat quantity and distribution in women with polycystic ovary syndrome and extent of its relation to insulin resistance. *J Clin Endocrinol Metab*. 2007;92(7):2500-5.

18. Lewandowski KC, Szosland K, O'Callaghan Ch, Tan BK, Randeve HS, Lewinski A. Adiponectin and resistin in serum levels in women with polycystic ovary syndrome during oral glucose tolerance test: a

توسط یک فرد انجام شد. همچنین با توجه به تاثیر BMI بر سطح سرمی آدیپونکتین، نمونه‌ها بر مبنای سن و نمایه توده بدنی همسان بودند.

عدم بررسی سطح سرمی آدیپونکتین با وزن مولکولی بالا (HMW) و نداشتن اطلاعاتی در رابطه با توزیع چربی در زنان مورد مطالعه از محدودیت‌های مطالعه اخیر محسوب می‌گردند. لذا، مطالعه دقیق‌تر و با حجم نمونه بیشتر جهت بررسی تغییرات سطوح سرمی آدیپونکتین به خصوص فرم HMW و بررسی اثر توده چربی مرکزی بر آن، پیشنهاد می‌گردد. همچنین این موضوع که هیپوآدیپونکتینمی در نتیجه چاقی، برهمکنش بین IR و هیپرآندروژنمی یا ویژگی ذاتی سندرم تخمدان پلی‌کیستیک است، باید به دقت بررسی شود.

### تقدیر و تشکر

نویسندگان این مقاله مراتب تشکر و قدردانی خود را از مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی تولیدمثل انستیتو تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و کلیه همکارانی که در این پروژه تحقیقاتی ما را یاری نمودند، اعلام می‌دارند.

### منابع

- Allahbadia GN, Merchant R. Polycystic ovary syndrome in the Indian Subcontinent. *Semin Reprod Med*. 2008; 26(1):22-34.
- Xita N, Georgiou I, Tsatsoulis A. The genetic basis of polycystic ovary syndrome. *Eur J Endocrinol*. 2002;147(6):717-25.
- Milner CR, Craig JE, Hussey ND, Norman RJ. No association between the 308 polymorphism in the tumor necrosis factor  $\alpha$  (TNF $\alpha$ ) promoter region and polycystic ovaries. *Mol Hum Reprod*. 1999;5:5-9.
- Hassa H, Tanir HM, Yildiz Z. Comparison of clinical and laboratory characteristics of cases with polycystic ovarian syndrome based on Rotterdam's criteria and women whose only clinical signs are oligo/anovulation or hirsutism. *Arch Gynecol Obstet*. 2006;274(4):227-32.
- Franks S, McCarthy MI, Hardy K. Development of polycystic ovary syndrome: involvement of

women with polycystic ovary syndrome and severe insulin resistance. *J Soc Gynecol Investig.* 2005;12(2):129-34.

32. Wickham EP, Cheang KI, Clore JN, Baillargeon J, Nestler JE. Total and high-molecular weight adiponectin in women with the polycystic ovary syndrome. *Metab Clin Experi.* 2011;60:366-72.

33. Cook JR, Semple RK. Hypoadiponectinemia cause or consequence of human "Insulin resistance"? *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95:1544-54.

significant reciprocal correlation between adiponectin and resist in independent of insulin resistance indices. *Mol Genet Metab.* 2005;85:61-9.

19. Matthews DR, Hosker JP, Rudenski AS, Naylor BA, Treacher DF, Turner RC. Homeostasis model assessment: insulin resistance and beta-cell function from fasting plasma glucose and insulin concentrations in man. *Diabetologia.* 1985;28(7):412-9.

20. Galluzzo A, Amato MG, Giordano C. Insulin resistance and polycystic ovary syndrome. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2008;18:511-8.

21. Baptiste CG, Battista MC, Trottier A, Baillargeon JP. Insulin and hyperandrogenism in women with polycystic ovary syndrome. *J Steroid Biochem Molec Biol.* 2010;122:42-52.

22. Evanthia DK. Insulin resistance in PCOS. *Endocrine.* 2006;30(1):13-7.

23. Morin-Papunen LC, Vauhkonen I, Koivunen RM, Ruokonen A, Tapanainen JS. Insulin sensitivity, insulin secretion, and metabolic and hormonal parameters in healthy women and women with polycystic ovarian syndrome. *Hum Reprod.* 2000;15(6):1266-74.

24. Panidis D, Kourtis A, Farmakiotis D, Mouslech T, Rousso D, Koliakos G. Serum adiponectin levels in women with polycystic ovary syndrome. *Human Reprod.* 2003;18:1790-96.

25. Ardawi M, Path FRC, Rouzi AA. Plasma adiponectin and insulin resistance in women with polycystic ovary syndrome. *Fertil Steril.* 2005;83:6.

26. Tarkun I, Çetinarıslan B, Tüermen E, Canturk Z, Biyiklyi M. Association between circulating tumor necrosis factor-alpha, interleukin-6, and insulin resistance in normal-weight women with polycystic ovary syndrome. *Metab Syndr Relat Disord.* 2006;4(2):122-8.

27. Nayak BSh, Ramsingh D, Gooding Sh, Legall G, Bissram S, Mohammed A, et al. Plasma adiponectin levels are related to obesity, inflammation, blood lipids and insulin in type 2 diabetic and non-diabetic individuals. *Prim Care Diabetes.* 2010;4:187-92.

28. O'Connor A, Phelan N, Tun TK, Boran G, Gibney J, Roche HM. High-molecular-weight adiponectin is selectively reduced in women with polycystic ovary syndrome independent of body mass index and severity of insulin resistance. *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95(3):1378-85.

29. Yasar L, Ekin M, Gedikbasi A, Erturk AD, Savan K, Ozdemir A, et al. Serum adiponectin levels in high school girls with polycystic ovary syndrome and hyperandrogenism. *J Pediatr Adolesc Gynecol.* 2011;24:90-3.

30. Orio F, Palomba JRS, Cascella T, Milan G, Mioni R, Pagano C, et al. Adiponectin levels in women with polycystic ovary syndrome. *J Clin Endocrinol Metab.* 2003;88(6):2619-23.

31. Sepilian V, Nagamani M. Adiponectin levels in

## Serum adiponectin levels and its association with insulin resistance and obesity in women with poly cystic ovarian syndrome

**Maryam Emadi, MSc.** Department of Biology, Faculty of Basic Sciences, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran. m.emadi2007@gmail.com

**Fahimeh Ramezani Tehrani, MD.** Assistant Professor of Obstetrics and Gynecology, Reproductive Endocrinology Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. frtehrani@yahoo.com

**Parichehreh Yaghmaei, PhD.** Professor of Biochemistry, Department of Biology, Faculty of Basic Sciences, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran. p-yaghmaei@yahoo.com

**Sara Shekholeslami, MSc.** Cellular and Molecular Endocrine Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. sara.shekholeslami@gmail.com

**\*Mehdi Hedayati, PhD.** Associate Professor of Biochemistry, Cellular and Molecular Endocrine Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

(\*Corresponding author). hedayati@endocrine.ac.ir

### Abstract

**Background:** Adiponectin is one of the adipokines derived from adipose tissue. It is involved in the regulation of glucose metabolism, Insulin Resistance (IR) and obesity-related disorders. Adiponectin in patients with Poly Cystic Ovarian Syndrome (PCOS) has a different expression. This study was performed to assess the serum levels of adiponectin in PCOS patients considering the high prevalence of insulin resistance in this patients and its relation with body mass index, fasting insulin and fasting glucose to evaluate

**Methods:** This case-control study was performed on 45 PCOS patients and 45 controls being matched in regards to age and BMI. Adiponectin level was measured by ELISA. FBS and insulin were measured by glucose oxidase and ELISA method, respectively. Insulin resistance was determined by HOMA-IR.

**Results:** Serum adiponectin level in PCOS subjects and healthy women did not differ statistically. There was no significant difference between fasting insulin and fasting glucose levels in PCOS subjects and healthy women. However, HOMA-IR in PCOS subjects was significantly higher than healthy women. There was a significant negative correlation between adiponectin level and BMI ( $p=0.035$ ) and fasting glucose ( $p=0.019$ ). However, after separation of the two groups there was no correlation between adiponectin and BMI.

**Conclusion:** Despite the relationship between adiponectin levels and BMI, and as no relation is observed with PCOS, the role of this adipokine in the syndrome is unlikely. Thus, apparently increase in the amount of adiponectin will not be effective in preventing the syndrome.

**Keywords:** Poly cystic ovarian syndrome, Adiponectin, Body mass index, Insulin resistance.