

درد شانه: تجربه دو ساله در گروه جراحی شانه بیمارستان شهدای هفتم تیر

دکتر علی اکبر خورستندي^۱

چکیده

در این مطالعه پرونده ۸۲ نفر از بیمارانی که به درمانگاه شانه بیمارستان شهدای هفتم تیر مراجعه کرده بودند به طور گذشتگر مورد بررسی قرار گرفت. ۴۲ مورد از این بیماران مرد و ۴۰ مورد زن بودند. سن مردان مبتلا ۷۵-۲۵ و سن زنان مبتلا ۶۵-۲۵ سال بود. میانگین سنی مردان ۱۹/۴۹ و میانگین سنی زنان ۴۵/۹۷ سال بود. میزان ابتلای شانه راست بیشتر از شانه چپ بود. بیماران بیشتر در فصل بهار و تابستان مراجعه می‌کردند، ولی سرما را در تشید درد دخیل می‌دانستند. بیماران در توجیه درد علت مشخصی را ذکر نمی‌کردند ولی در سابقه آنان زمین‌خوردن، ضربه مستقیم و غیرمستقیم در اثر تصادفات، دیابت، مسائل شغلی و ... وجود داشت. در مطالعه حاضر، شایعترین علت درد شانه التهاب آبکیس (Bursa) زیر آخرم (Subacromial) بود. از ۸۲ بیمار، ۴۶ مورد (۵۶٪) با درمان صحیح طی یعنی مصرف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs)، فیزیوتراپی بر طبق دستورالعمل دکتر نیر (Neer) و در بعضی از موارد، بخصوص در افراد بالای ۴۰ سال، تزریق ترکیبات کورتیکواستروئیدی در زیر آخرم (Acromion) بهبود یافتند. ۱۴ مورد (۱۸٪) از بیمارانی که به درمان طبی جواب ندادند، حاضر به ادامه معالجه نشدند. ۲۲ مورد باقی مانده (۲۶٪) بستری شده، تحت عمل جراحی قرار گرفتند. از این تعداد، ۱۱ مورد زن و ۱۱ مورد مرد بودند و قبل از عمل، برای همه آنها درمان طبی انجام شده بود. در تمام بیماران معاينة بدنی کامل، آزمایش‌های مختلف و پرتونگاری (Radiography) از شانه در سه جهت انجام شد. مفصل‌نگاری (Arthrography)، تصویربرداری با تشید مغناطیسی (MRI)، برش‌نگاری رایانه‌ای (CT) و فراصوت‌نگاری (Ultrasonography) هم بر حسب مورد در این بیماران انجام شده بود. از ۲۲ مورد فوق ۵ نفر (۳ مورد زن و ۲ مورد مرد) قبل از عمل، جهت تشخیص قطعی، تحت مفصل بینی (Arthroscopy) تشخیصی قرار گرفتند و در دو مورد هم لابروم (Labrum) پاره به وسیله مفصل بین (Arthroscope) برداشته شد. نتایج اعمال جراحی در ۸۰٪ خوب و عالی بود. در نتیجه می‌توان گفت که در صورت عدم پاسخ به درمان طبی، درمان جراحی روش مثبتی می‌باشد.

- ۱- درد شانه (Impingement syndrome)
- ۲- نشانگان برخورد (Shoulder impingement)
- ۳- شانه‌چرخان (Rotator cuff)
- ۴- مفصل بینی (Arthroscopy)
- ۵- تزریق در زیر آخرم (Subacromial injection)

این مقاله در کنگره جامعه جراحان ارتپیدی ایران، تهران، آبان ۱۳۷۷ ارائه شده است.

(I) استادیار ارتپیدی، بیمارستان شهدای هفتم تیر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی ایران، بزرگراه شهید رجائی، تهران

فعال (Active) و منفعل (Passive) شانه بعد از عریان کردن بیماران مورد بررسی قرار گرفت. بنابراین بیمارانی که با درد شانه ناشی از بیماریهای شامل (Systemic) از جمله ضایعات دست اندازند (Metastatic)، میلوم چندگانه (Multiple) و عفونتها و نیز شکستگی، درفتگی‌ها و ... مراجعه کرده بودند از این مطالعه حذف شدند.

یافته‌ها

از ۸۲ بیمار مورد بررسی، ۴۲ نفر مرد (۵۱٪) و ۴۰ نفر زن (۴۸٪) بودند. سن مردان مبتلا ۷۵–۲۵ و سن زنان مبتلا ۶۵–۲۵ سال بود. میانگین سنی مردان ۴۹/۱۹ و میانگین سنی زنان ۴۵/۹۷ سال بود. میزان ابتلای شانه راست بیشتر از شانه چپ بود. بیماران بیشتر در فصل بهار و تابستان مراجعه می‌کردند ولی سرما را در تشید درد دخیل می‌دانستند. بیماران در توجیه درد علت مشخصی را ذکر نمی‌کردند ولی در سابقه آنان زمین‌خوردن، ضربه مستقیم و غیرمستقیم در اثر تصادفات، دیابت، مسائل شغلی و ... وجود داشت.

نشانگان برخورد زیرآخرمی (Subacromial impingement syndrome) درجه یک که پارگی شانه چرخان (Rotator cuff) در آن وجود ندارد، شایعترین علت مراجعة بیماران مبتلا به درد شانه بود. به طوری که از ۸۲ بیمار، ۴۶ مورد (۵۶٪) به این عارضه مبتلا بودند. از بقیه بیماران، ۱۴ مورد (۱۸٪) به علت عدم بهبود با درمان طبی از ادامه همکاری خودداری کردند و ۲۲ نفر (۲۶٪) تحت عمل جراحی قرار گرفتند. از این تعداد، ۶ مورد (۷٪) پارگی شانه چرخان (Rotator cuff) به اندازه 1×1 سانتیمتر داشتند (**نشانگان برخورد زیرآخرمی درجه دو Subacromial impingement syndrome, grade II**)؛ ۱۴ مورد (۱۷٪) پارگی ای بیش از 2×2 سانتیمتر در شانه چرخان (cuff) داشتند (**نشانگان برخورد زیرآخرمی درجه سه Subacromial impingement syndrome, grade III**) در دو مورد (۴٪) لابروم (Labrum) پاره شده بود و در یک مورد (۱٪) هم عصب سوپرالاسکاپولار آسیب دیده بود. مورد اخیر هنوز تحت نظر می‌باشدند.

مقدمه

زمان کوتاهی است که مشکلات شانه و بخصوص دردهای ناشی از نشانگان برخورد (Impingement syndrome) مورد توجه و تجزیه و تحلیل و مطالعه قرار می‌گیرد. شانه، مفصلی است که دارای بیشترین دائمی حرکت می‌باشد و از مکانیک زیستی (Biomechanics) و پیچیدگی تشریحی (Anatomical) خاصی برخوردار است. آسیب دیدن این مفصل در طی حوادث ورزشی، شغلی، تصادفات و ... و عدم درمان به موقع آن و نیز آسیب دیدن آبکس (Bursa) زیر آخرم (Acromion) و صدمه تدریجی شانه چرخان (Rotator cuff) در نهایت موجب ناتوانی بیماران در انجام دادن کارهای روزمره و وظائف شغلی می‌شود. معمولاً عارضه فوق با سایر بیماریهای مداخله گر از جمله تومورهای قله ریه، انفارکتوس قلبی، سنگ کیسه صfra، ناپایداری مفصل شانه، دردهای گردنی، رسوب کلسیم در شانه، چسبندگی کپسول مفصلی (شانه بی حرکت [Frozen shoulder] (۱۳)، بیماری زائل کننده مفصل دیستروفی بازتابی سمباتیک (Reflex sympathetic dystrophy [RSD]) استخوان بازو و علل ناشناخته دیگر همراه می‌باشد و این امر تشخیص این عارضه را مشکل می‌کند (۳).

روش بررسی

این مطالعه به صورت گذشته‌نگر بر روی پرونده بیمارانی که از اوائل سال ۱۳۷۵ تا اوائل سال ۱۳۷۷ به درمانگاه جراحی شانه بیمارستان شهدای هفتم تیر مراجعه کرده‌اند، صورت گرفته است. این تحقیق هم بر روی بیمارانی که به صورت سربائی تحت درمان قرار گرفته‌اند و هم بر روی بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند، صورت گرفته است. بیماران بر حسب دستورالعمل ارزیابی مشکلات شانه انجمن جراحان شانه و آرنج فرهنگستان آمریکا (۷) معاينه و طبقه‌بندی شده‌اند (جدولهای ۱ و ۲).

به طورکلی بیماران از نظر سن، جنس، محل تشریحی ضایعه و میزان درد مورد توجه قرار گرفتند و میزان حرکات

جدول ۱ - ارزیابی بیمار از خود

خیر	بلی	آیا در شانه خود احساس درد می‌کنید؟ (دور پاسخ درست خط بکشید)
		محل درد خود را در طرح مقابل علامت بگذارید.
خیر	بلی	آیا شبها در شانه خود احساس درد می‌کنید؟
خیر	بلی	آیا داروی ضددرد مصرف می‌کنید؟
خیر	بلی	آیا داروی ضددرد مخدر (کدئین یا داروی قویتر) مصرف می‌کنید؟
قرص		به طور متوسط روزی چند قرص مصرف می‌کنید؟
		شدت درد شما امروز چقدر است (روی خط علامت بگذارید)؟
درد شدیدتر از این نمی‌شود		هیچ دردی وجود ندارد

خیر	بلی	آیا احساس می‌کنید شانه شما لق (Unstable) است (مثل اینکه بخواهد دربرود)؟
		میزان لق شانه شما چقدر است (روی خط علامت بگذارید)؟
خیلی محکم		خیلی لق

دست چپ	دست راست	فعالیت
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۱) پوشیدن کت
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۲) به پهلو خوابیدن
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۳) شستشوی پشت بدن / پوشیدن سینه پند
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۴) آرایش کردن
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۵) شانه کردن مو
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۶) رساندن دست به قفسه‌ای فوقانی
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۷) بلند کردن وزنه‌ای ۱۰ پوندی (۴/۵ کیلوگرمی) و بردن آن بالاتر از شانه
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۸) بالا نداختن توب با دست
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۹) انجام دادن کارهای عادی - نام ببرید:
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	۱۰) انجام دادن ورزش‌های معمولی - نام ببرید:

جدول ۲- برگه ارزشیابی شانه جراحان شانه و آرنج آمریکا

نام:	تاریخ:
سن:	زن مرد جنس: مرد چپ راست دست غالب:
تشخیص:	آیا ارزیابی مقدماتی شده است؟ بله خیر
اقدامات / تاریخ:	پیگیری: ماه سال

معاینة بدنی

چپ (درجه)		راست (درجه)		دامنه حرکت کامل شانه
منفعل (Passive)	فعال	منفعل (Passive)	فعال	(استفاده از زاویه سنج [Goniometer] ارجح است)
				بلند کردن دست رو به جلو (حداکثر زاویه بین دست و بدن که از پهلو مشاهده می شود)
				چرخش خارجی (در حالتی که دست راحت در پهلو قرار گرفته است)
				چرخش خارجی (در حالتی که دست در ابدوکسیون نود درجه قرار گرفته باشد)
				چرخش داخلی (بیشترین حدی که می توان شست را به پشت برگرداند)

علامت

° هیچ؛ ۱ = خفیف؛ ۲ = متوسط؛ ۳ = شدید

چپ	راست	علامت
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	حساس بودن (Tenderness) عضله سوپرالاسپیناتوس / برجستگی بزرگ
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	حساس بودن مفصل آکرومیوکلاویکولار
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	حساس بودن زردپی عضله دوسر
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	حساس بودن سایر قسمتها - نام ببرید:
بلی خیر	بلی خیر	نشانگان برخورد (Impingement) درجه یک (بلند کردن منفعل دست رو به جلو با مختصه چرخش داخلی)
بلی خیر	بلی خیر	نشانگان برخورد (Impingement) درجه دو (چرخش داخلی منفعل با خمانتش [Flexion] نود درجه)
بلی خیر	بلی خیر	نشانگان برخورد (Impingement) درجه سه (نود درجه ابدوکسیون فعال - قوس دردناک معروف)
بلی خیر	بلی خیر	کرپیتوس زیرآخرمی
بلی خیر	بلی خیر	آتروفی - محل:
بلی خیر	بلی خیر	کژدیسی (Deformity)، توضیح دهید:

(ادامه دارد)

جدول ۲ - برگه ارزشیابی شانه جراحان شانه و آرنج آمریکا (ادامه)

قدرت عضلانی

۰ = بدون انقباض؛ ۱ = لرزش، ۲ = حرکت در صورت حذف جاذبه زمین؛ ۳ = حرکت بر خلاف جاذبه زمین؛

۴ = حرکت با وجود کمی مقاومت؛ ۵ = قدرت طبیعی

چپ	راست	
بلی	خیر	آیا حرکت شانه در دنک است؟
۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	بلندکردن دست رو به جلو
۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	ابدوکسیون
۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	چرخش خارجی (در حالتی که دست راحت در پهلو قرار گرفته است)
۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	چرخش داخلی (در حالتی که دست راحت در پهلو قرار گرفته است)

ناپایداری

(Instability)

۰ = هیچ، ۱ = خفیف (۰-۱ سانتیمتر جابجائی)؛ ۲ = متوسط (۲-۱۱ سانتیمتر جابجائی یا جابجائی تا کناره [Rim] حفره کاسه‌ای)؛ ۳ = شدید (> ۲ سانتیمتر جابجائی یا جابجائی بیشتر از حدکناره حفره کاسه‌ای)

۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	جابجائی (Translation) قدامی
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	جابجائی خلفی
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	جابجائی تحتانی (علامت شیار [Sulcus])
۳ ۲ ۱ ۰	۳ ۲ ۱ ۰	ترس از چرخش شانه به جلو
بلی	بلی	آیا جابجائی موجب بروز مجدد نشانه‌های بیمار می‌شود؟
بلی	بلی	آیا ناپایداری (Instability) عادتی است؟
بلی	بلی	آیا آزمون استقرار مجدد (Relocation) مثبت است؟
خیر	بلی	آیا شلی (Laxity) عمومی زردپیها وجود دارد؟

سایر یافته‌های بدنی:

تاریخ:	نام معاینه کننده:
--------	-------------------

بیماران در جای دیگری انجام شده بود عبارت بودند از دارو درمانی، تزریق مفصلی، فیزیوتراپی، طب سوزنی و حجامت. به طور کلی این بیماران مبتلا به درد، ناتوانی و محدودیت حرکات شانه بودند. این بیماران در گروه ما با کمک آزمایش‌های مختلف، پرتونگاری (*Radiography*) در سه جهت، مفصل‌نگاری (*Arthrography*) و در برخی از موارد تصویربرداری با تشدید مغناطیسی (*MRI*), الکتروموگرافی و فراصوت‌نگاری (*Ultrasonography*) تحت ارزیابی کامل قرار گرفتند. ۱۹ نفر از این بیماران با بیهوشی عمومی و ۳ نفر با بلوک اسکالن (*Scalene block*)^(۱۵) تحت عمل قرار گرفتند. در مورد همه این بیماران سعی می‌شد که قبل از انجام دادن عمل جراحی باز، تشخیص قطعی بیماری مشخص شود. در مواردی که تشخیص به وسیله آزمایش‌های بالینی و غیربالینی مشخص نمی‌شد، مفصل‌بینی (*Arthroscopy*) انجام می‌شد.^(۶) عمل جراحی باز به طریقه نیمه‌نشسته^(۲) با برش لانگر (*Beach chair position*)^(۴) به صورت عرضی بر روی آخزم (*Acromion*) و با شکاف طولی بین رشته‌های عضله دالی (*Deltoid*) انجام می‌شد. در ۱۴ مورد آکرومیوپلاستی و ترمیم پارگی شانه چرخان (*Rotator cuff*) به طور همزمان انجام شد. در ۸ مورد فقط آکرومیوپلاستی (به علت پاره‌بودن شانه چرخان [*Rotator cuff*]) انجام گرفت. بعد از عمل جراحی برای برخی از بیماران باندپیچی و لپو (*Velpeau*) انجام شد و برای بعضی دیگر از بیماران در حالی که بازو در حالت ابدوکسیون (به شکل سلام نظامی) قرار داشت، بالشتک (*Pad*) زیربغل گذاشته شد. البته در مواردی که پارگی وسیع شانه چرخان (*Rotator cuff*) وجود داشت، مجبور می‌شدیم از نگهدار (*Brace*) شانه در ابدوکسیون، که از قبل آماده شده بود، استفاده نمایم.

بر حسب میزان ضایعه، حرکات منفعل (*Passive*) ظرف ۴۸ ساعت تا ده روز با نظارت یک متخصص فیزیوتراپی شروع می‌شد. این حرکات با دست مقابله یا به کمک چوب (*Stick*) و به صورت حرکات آونگی (*Pendulous*) انجام می‌شد. بعد از ۴ الی ۶ هفته، حرکات فعال (*Active*) شروع می‌شد. روش انجام دادن این حرکات بر طبق دستورالعمل آقای نیر (*Neer*)^(۱۰) به

درمانهای طبی مورد استفاده در این بیماران عبارت بودند از تجویز داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (*Non-steroidal anti-inflammatory drugs [NSAIDs]*) زیر آخزمی (*Subacromial*) (۵۰ میلی گرم کورتیکوستروئید طولانی اثر همراه با مقداری زایلوکائین و سالین فیزیولوژیائی [*Physiological*]), جمعاً به میزان ۱۵ الی ۲۰ میلی لیتر). تزریق زیر آخزمی در ۳۲ مورد از ۴۶ بیماری که تحت درمان طبی قرار گرفتند، انجام شد. اثر تزریق زیر آخزمی به وضوح بهتر از سایر درمانهای طبی بود، به طوری که دامنه حرکات شانه بیماران چند دقیقه بعد از تزریق افزایش می‌یافت. ۶ مورد از زنان و ۸ مورد از مردان با تزریق موافقت نکردند و فقط مصرف داروی *NSAID* و فیزیوتراپی را پذیرفتند. در این بیماران، هم دامنه حرکات شانه افزایش یافت و هم شدت درد به طور قابل توجهی کاهش یافت. ولی این بهبود به میزان بهبود بیمارانی که تزریق را پذیرفته بودند نبود.

شахجهای ما در این مطالعه، کاهش درد و افزایش دامنه حرکات بودند. حرکات عمدۀ شانه که در این بررسی مورد توجه قرار گرفتند عبارتنداز: (۱) خمایش رو به جلو (*Forward flexion [FF]*) از صفر تا ۱۸۰ درجه (۲) چرخش داخلی (*Internal rotation [IR]*) مهره گردنی ۴ تا ۷ (۳) چرخش خارجی (*External rotation [ER]*) از صفر تا ۶۰ درجه. جهت کسب دامنه‌های حرکتی فوق، بیماران تحت فیزیوتراپی هدف‌دار قرار گرفتند. این کار بر طبق دستورالعمل آقای نیر (*Neer*)^(۱۰)، با استفاده از فراصوت آکسوسندر (*Ultrasound [US]*)، تحریک الکتریکی پوست‌گذر عصب (*Transcutaneous electric nerve stimulation [TENS]*) پک گرم (*Hot pack*) و پک سرد (*Ice pack*) و در طی سه مرحله انجام می‌شد. مراحل حرکت درمانی عبارت بودند از: ورزش ایزومنتریک، کشش (*Stretching*) و نیروبخشی (*Strengthening*). درمان طبی با کاهش التهاب مفصل و تقویت عضلات لاغر شده شانه، موجب کاهش درد و افزایش دامنه حرکتی این مفصل می‌شود.

۲۲ بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفتند، همگی به درمان طبی مقاوم بودند. درمانهای طبی ای که برای این

چسبندگی زردپی (Tendon) شانه‌چرخان (Rotator cuff) در روی برجستگی بزرگ سر استخوان بازو (Greater tuberosity) است.^(۳) در سال ۱۹۴۹، آرمستان (Armestran) این عارضه را نشانگان سوپراسپینوس (Supraspinous syndrome) می‌نامد و پیشنهاد می‌کند که برای درمان آن آخرم برداری کامل (Total acromionectomy) انجام شود.^(۳) بعدها دکتر آشمن (MacLaughline) و دکتر مک‌لافلین (Asherman) می‌کنند که برداشتن بخش کناری (Lateral) و قدامی-کناری (Anterolateral) آخرم کافی است.^(۳) سرانجام در سال ۱۹۷۲، دکتر نیر (Neer) به درستی متوجه می‌شود که محل اصلی عارضه (Pathology) در زیر آخرم (Acromion) است و در نتیجه نام نشانگان برخورد زیرآخرمی (Subacromial impingement syndrome) می‌نده.^(۳) این محقق شکل آخرم (Acromion) را بر آن عارضه دخیل می‌داند. اشکال تشریحی آخرم (Acromion) (Curve) عبارتند از صاف (Flat)، قلاب‌مانند (Hook) و منحنی (Curve) (شکل ۱). دکتر نیر (Neer) بیشترین ضایعه را به نوع قلاب‌مانند نسبت می‌دهد.^(۲) دکتر بیگ‌لیانی (Bigliani) در سال ۱۹۷۷ در طی مقاله مفصلی، ضمن تأیید نظر دکتر نیر (Neer)، نشانگان مذکور را به دو دسته تقسیم کرده است^(۳):

۱) نشانگان برخورد (Impingement syndrome) ناشی از عوامل داخلی (Intrinsic): عوامل داخلی عبارتند از ضعف عضلات شانه‌چرخان (Rotator cuff)، به کارگیری زیاد مفصل شانه (Overuse of shoulder) و تساندونوپاتی (Degenerative tendonopathy).

۲) نشانگان برخورد (Impingement syndrome) ناشی از عوامل خارجی (Extrinsic): در این گروه بیشتر بر روی شکل تشریحی آخرم (Acromion) تأکید شده است و عنوان شده است که وجود آخرم (Acromion) قلاب‌شکل شایع‌ترین عامل پارگی شانه‌چرخان (Rotator cuff) می‌باشد که منجر به ایجاد نشانگان برخورد زیرآخرمی درجه سه (Subacromial impingement syndrome, grade III) می‌شود. البته زائده غرابی (Coracoid process) و

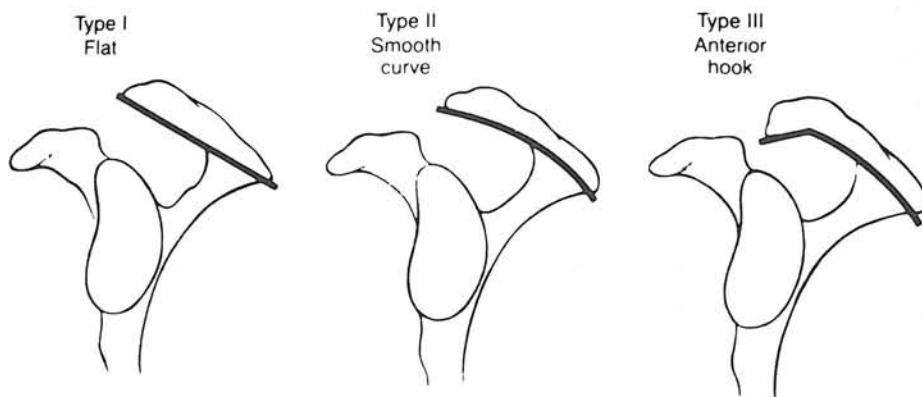
بیمار آموخته داده می‌شد. در دو مورد از بیماران به دلیل وجود کاف آرتروپاتی (Cuff arthropathy) و بیماری زائل‌کننده مفصل (DJD) شانه و دیر مراجعته کردن بیمار، نتیجه عمل بد (Poor)^(۱۴) و در ۲ مورد متوسط (Fair)^(۱۴,۱۵) بود (جمعاً ۴ مورد). در ۸ مورد هم نتیجه عمل با توجه به کاهش درد و بهبود حرکات شانه خوب (Good) بود. نتیجه عمل در ۱۰ مورد با قیمانده عالی بود.

بحث

نتایج درمانهای طبی و جراحی در ۸۲ بیماری که در این تحقیق مورد مطالعه قرار گرفتند، مشابه آمار جهانی است.^(۲) به طور کلی نشانگان برخورد زیرآخرمی (Subacromial Manifestations) جلوه‌های (impingement syndrome) گمراه کننده‌ای دارد و با مواردی مثل ناپایداری شانه، ضایعات شانه‌چرخان (Rotator cuff)، آرتروز مفصل آکرومیوکلاویکولار، صدمات عضله دوسر (Biceps)، پارگی لابروم (Labrum)، چسبندگی کپسول (Capsule)، بیماری زائل‌کننده مفصل (DJD) شانه، بیماریهای شامل (Systemic)، بیماریهای التهابی، رسوب کلسیم، دردهای گردنی، صدمات شبکه بازوئی، نشانگان توراسیک اوغلت (Thoracic outlet syndrome [TOS])

دست‌اندازند (Metastatic)، نوشی و ... اشتباه می‌شود.

در مورد تاریخچه شناخت این پدیده باید گفت که در سال ۱۸۷۵، آقای هامیلتون (Hamilton) شکل آخرم (Acromion) شکل آخرم (Hamilton) در سال ۱۹۰۹، گلدث ویت (Goldth Wait) عنوان می‌کند که آخرم (Acromion) در ایجاد درد ناشی از ساختمان تشریحی آن را مطرح کرد.^(۳) در سال ۱۹۳۱، مایر (Mayer) عنوان می‌کند پیشنهاد می‌کند.^(۳) در سال ۱۹۳۱، مایر (Mayer) عنوان می‌کند که پارگی شانه‌چرخان (Rotator cuff) ناشی از اصطکاک محل چسبندگی زردپی شانه‌چرخان (Rotator cuff) در روی برجستگی بزرگ سر استخوان بازو و با آخرم (Acromion) است.^(۳) در سال ۱۹۳۴، کدمان (Codman) هم عنوان می‌کند که پارگی شانه‌چرخان ناشی از اصطکاک آخرم به محل



شکل ۱- اشكال تشريحی آخرم (Acromion)

غیر این صورت برداشتن بخش قدامی-کناری (Anterolateral) آخرم (Acromion) و قسمتی از زردپی کوراکوآکرومیال (Coracoacromial) به طریق باز یا بسته (به کمک مفصل بین [Arthroscope]) کافی است. اگر شانه چرخان (Rotator cuff) هم پاره باشد، بر حسب میزان پارگی نیاز به ترمیم دارد.

در مورد آکرومیوپلاستی گفته شده است که اگر این کار به روش بسته، با استفاده از مفصل بین (Arthroscope)، صورت بگیرد، قسمتی از خرده‌های تراشیده شده استخوان در مفصل باقی مانده، مثل رسوب کلسیم عمل می‌کنند که این امر مشکلاتی را برای بیمار به وجود خواهد آورد. بنابراین، آکرومیوپلاستی به روش باز بر روش بسته ارجحیت دارد^(۱۶).

منابع

- 1) Altcheck DW, Carson EW: Arthroscopic acromioplasty. Current status. Orthop Clin North Am 28(2):157-68, 1997.
- 2) Bigliani L (editor): Complications of Shoulder Surgery. Baltimore: Williams & Wilkins, 1993. p 20.
- 3) Bigliani LU, Levine WN: Subacromial impingement syndrome. J Bone Joint Surg Am 79(12):1854-68, 1997.

خارکتف (Spine of scapula) نیز جزو عوامل خارجی ای محسوب شده‌اند که در ایجاد این عارضه دخیل هستند^(۲). طبق نظریه دکتر راک‌وود (Rock Wood), بخش دیستال ترقوه (Clavicle) نیز جزو عوامل خارجی (Extrinsic) مؤثر در ایجاد این عارضه است^(۳). بنابراین در بعضی از موارد در هنگام آکرومیوپلاستی باید بخش قدامی و تحتانی ترقوه (Clavicle) نیز برداشته شود.

سروانجام آقای فلاتو (Flatow) از طریق استریوفوتونگرامتری (Stereophotogrammetry) مشخص کرد که نظریه دکتر نیر (Neer) درست است^(۴). بنابراین در مواجهه با درد شانه و محدودیت حرکت وضعی عضلات می‌توان به کمک معاينة دقیق و انجام دادن آزمون برخورد (Impingement test) (تزریق ۱۰ میلی لیتر زایلوکائین ۱٪ در زیر آخرم [Acromion] و مفصل آکرومیوکلاویکولار [Acromioclavicular]) به تشخیص نزدیک شد و سپس به کمک پرتونگاری (Radiography) در سه جهت، برش نگاری (MRI)، رایانه‌ای (CT)، تصویربرداری با تشید مغناطیسی (Ultrasonography) و در صورت لزوم مفصل بینی (Arthroscopy) به تشخیص قطعی رسید. بعد از رسیدن به تشخیص قطعی باید درمان را شروع کرد. ابتدا درمان طبی با تجویز داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) تزریق کورتیکواستروئید و فیزیوتراپی به مدت ۱۲-۱۸ ماه انجام می‌شود. اکثر بیماران به این درمان جواب می‌دهند. در

- 4) Canale ST: *Campbell's Operative Orthopedics.* 9th ed. St. Louis: Mosby, 1998. pp 1564-2286.
- 5) Curtis AS, Wilson P: Shoulder pain in the work place. *Orthop Clin North Am* 27(4):763-81, 1996.
- 6) Donatelli RA: *Physical therapy of the shoulder.* 2nd ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 1991. pp 225-31.
- 7) Ellman H: *Arthroscopic Shoulder Surgery.* Philadelphia: Lea & Febiger, 1993. pp 32, 180, 409-11.
- 8) Hasier M: *Textbook of Sport Medicine.* Oxford: Oxford University Press, 1996. p 440.
- 9) McGinty JB: *Operative Arthroscopy.* 2nd ed. Philadelphia: JB Lippincott, 1996. pp 656-7.
- 10) Neer C: *Shoulder Reconstruction.* Philadelphia: WB Saunders, 1990. pp 41-2.
- 11) Rock Wood CA, Green DP: *Rock Wood & Green's Fracture in Adult.* Volume II. 4th ed. Lippincott-Raven Company, 1996.
- 12) Rock Wood CA, Masten FA: *The Shoulder.* Volume 2. Philadelphia: WB Saunders Company, 1993. pp 246-57.
- 13) Tamai K, Yamato M: Abnormal synovium in the frozen shoulder: a preliminary report with dynamic magnetic resonance imaging. *J Shoulder Elbow Surg* 6(6):534-43, 1997.
- 14) Uhthoff HK, Sano H: Pathology of failure of rotator cuff tendon. *Orthop Clin North Am* 28(1):34-41, 1997.
- 15) Warner JJ: Complex & Revision Problem in Shoulder Surgery. Philadelphia: JB Lippincott, 1997. p 308.
- 16) Warner JJ, Goitz RJ, Irragang JJ, Groff YJ: Arthroscopic-assisted rotator cuff repair: patient selection and treatment outcome. *J Shoulder Elbow Surg* 6(5):463-72, 1997.

SHOULDER PAIN: TWO YEARS EXPERIENCE IN SHOULDER SURGERY

CLINIC OF SHOHADA-YE 7TH TIR HOSPITAL

A. Khorsandi, MD¹

ABSTRACT

In this retrospective study, 82 patients who admitted to shoulder surgery clinic of shohada-ye 7th Tir Hospital from March 1995 to March 1997 were analyzed. Of these patients, 42 were male and 40 were female. The ages of male patients ranged from 25 to 75 years and of female patients from 25 to 65 years. The mean age of males was 49.19 and females was 45.97 years. Right shoulder was affected in the majority of patients. Referrals were more in spring and summer, but patients believed that cold can aggravate pain. The etiology was unknown but they have mentioned history of trauma, car accident, diabetes, occupational problems and.... In present study, subacromial bursitis was the most common cause of shoulder pain. of 82 patients, 46 (56%) were improved by proper medical therapy i.e. administration of nonsteroidal anti-inflammatory drugs, physiotherapy based on Neer's protocol and in some cases, especially in those older than 40 years, subacromial corticosteroid injection. 14 cases (18%) who did not respond to medical therapy, refused to be followed up. 22 cases (26%) underwent surgical therapy. Of these latter cases, 11 were male and 11 were female and all had received medical therapy before operation. Complete physical examination, different laboratory tests and radiography - three views - were performed for all cases. Arthrography, MRI, CT scanning and ultrasonography were performed depending on the case. Of these 22 cases, 5 cases (3 females and 2 males) underwent preoperative diagnostic arthroscopy for definite diagnosis. Torn labrums were removed by arthroscope in 2 of these latter 5 cases. The results of surgical operations were good and excellent in 80% of cases. So, it can be concluded that surgical operation is a good approach for those patients who are not responsive to medical therapy.

Key Words: 1) Shoulder pain
2) Shoulder impingement syndrome
3) Rotator cuff
4) Arthroscopy
5) Subacromial injection

¹⁾ Assistant Professor of Orthopedics, Shohada-ye 7th Tir Hospital, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Shahid Rajaee Expressway, Tehran Iran