

بررسی شیوع علائم و پیش آگهی پلی سیتی در نوزادان

دکتر هادی سمعی*

چکیده

در این مقاله شیوع علائم و یافته‌های همراه با پلی سیتی بیماران بستری در بخش نوزادان بیمارستان حضرت علی (ع) طی این مطالعه گذشته نگر ۸ ساله گزارش شده است. در طی این مدت از ۳۰۸۶ نوزاد بستری شده در بخش، ۳۲ نوزاد (۱/۰۳ درصد) مبتلا به پلی سیتی بوده‌اند که ۲۷ نفر از آنها (۸۴/۴ درصد) علائم بالینی داشته‌اند. یافته‌های بالینی شامل سرخی رنگ ۲۸/۱ درصد، سیانوز ۲۸/۱ درصد، *Jitteriness* ۲۵ درصد، اختلال در تغذیه ۲۵ درصد، لتارژی ۲۱/۸ درصد، دیسترس تنفسی ۱۲/۵ درصد و هیپوتونی ۱۲/۵ درصد بوده است. یافته‌های آزمایشگاهی شامل هیپوگلیسمی ۴۳/۷ درصد و هیپر بیلیروبینمی ۲۵ درصد بوده است. از ۳۲ نوزاد مبتلا ۵ نفر (۱۵/۶ درصد) فاقد هرگونه علائم کلینیکی و پاراکلینیکی بوده و مشکل آنها در امتحان *CBC* که بطور روتین انجام می‌شود تشخیص داده شده است. با درمان به موقع و مناسب خوشبختانه هیچگونه مرگ و میر و عوارض مهمی در بیماران مورد مطالعه ما مشاهده نگردید.

کلید واژه‌ها: ۱- پلی سیتی ۲- هیپوگلیسمی ۳- هیپر ویسکوزیتی ۴- نوزاد نارس

مقدمه

اقدامات لازم و کافی را بعمل آورند. (۱۳، ۳، ۲) این بررسی به منظور تعیین میزان شیوع بیماری و همچنین مشخص کردن علائم بالینی و یافته‌های آزمایشگاهی آن در تعدادی از نوزادان ایرانی انجام شده است.

روش مطالعه

در این مطالعه پرونده تمامی بیماران بستری در بخش نوزادان بیمارستان کودکان حضرت علی (ع) در مدت ۸ سال از اول فروردین ۱۳۶۶ لغایت پایان اسفند ۱۳۷۳ بررسی شده و در صورتی که هماتوکریت خون مرکزی ۶۵ یا بیش از آن بود نوزاد پلی سیتیمیک تلقی گردیده و نمونه خون وریدی از ورید چین آرنج یا نافی در لوله‌های حاوی سیترات جمع‌آوری

پلی سیتی یک مسئله مهم و مشکل تشخیصی درمانی در طب کودکان و نوزادان می‌باشد، (۱۰) که اکثر متخصصین این رشته با آن مواجه هستند و گاهی این بیماری با مشکلاتی همراه می‌شود که برای نوزاد خطرات جانی بوجود آورده یا عوارض آن در دستگاه‌های مختلف بدن از جمله مغز، قلب، کلیه، ریه و روده‌ها ظاهر می‌شود. (۴، ۶) در مورد شیوع و علائم این بیماری تاکنون مطالعه جامعی در کشور ما که اکثریت نقاط مسکونی آن از سطح دریا ارتفاع نسبتاً زیادی دارد انجام نشده است. چون تصمیم به درمان در مورد این بیماری بستگی به وجود علائم کلینیکی دارد پزشکان متخصص اطفال باید از علائم کلینیکی و پاراکلینیکی و عوارض آن با اطلاع بوده تا بتوانند نسبت به تشخیص و درمان به موقع نوزادان مبتلا

* دانشیار گروه کودکان - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

از فرمول زیر انجام گرفته است. (۱۴)

$$\text{حجم خون} \times \frac{\text{هماتوکریت دلخواه} - \text{هماتوکریت بیمار}}{\text{هماتوکریت بیمار}} = \text{حجم مورد نیاز تعویض خون}$$

تعاریف

- ۱- هیپوگلیسمی: قند سرم خون کمتر از ۳۰ میلی گرم درصد
- ۲- هیپر بیلی روبینمی: بیلیروبین توتال سرم بیش از ۱۲ میلی گرم درصد

شرح یافته‌ها

در طی این مطالعه پرونده‌های ۳۰۸۶ نوزاد بستری در مدت ۸ سال مورد بررسی قرار گرفت. از این عده برای ۳۲ نوزاد (۱/۰۳ درصد) تشخیص پلی سیتی داده شد. متوسط وزن این نوزادان ۳/۹۰۰ (۱۷۵۰ تا ۵۲۰۰ گرم) و متوسط سن داخل رحمی آنها ۳۸/۳ هفته (۳۰-۴۲) بوده است. وضعیت رشد و سن داخل رحمی نوزادان در جدول شماره ۱ نشان داده شده است.

و توسط دستگاه کولتر سیمکس K-1000 آزمایش شده است. علائم بالینی از پرونده‌های این نوزادان استخراج گردید و وزن بیماران در موقع بستری و سن داخل رحمی آنها با توجه به جدول بلارد و تاریخچه حاملگی مادر ثبت گردید.

نوزادان برحسب سن داخل رحمی به سه دسته نارس (زیر ۳۷ هفته) ترم (۳۷-۴۲ هفته) و *Post term* (بیش از ۴۲ هفته) تقسیم بندی شدند و از نظر وزنی نیز با توجه به جداول موجود به سه دسته:

۱- *Small for Gestational Age (SGA)* (وزن کم

نسبت به سن داخل رحمی)

۲- *Appropriate for Gestational AGE (AGA)* (وزن

مناسب نسبت به سن داخل رحمی)

۳- *Large for Gestational AGE (LGA)* (وزن بیش از

سن داخل رحمی)

تقسیم شدند.

در بیمارانی که هماتوکریت بیش از ۷۰ داشتند یا دارای علائم بالینی بودند تعویض خون پارشیال با پلاسما و با محاسبه

جدول شماره ۱- وضعیت رشد و سن داخل رحمی ۳۲ نوزاد مبتلا به پلی سیتی در بیمارستان حضرت علی (ع)

درصد	تعداد	متغیر مورد بررسی	
		سن داخل رحمی	نارس
۶/۲۵	۲	سن داخل رحمی	نارس
۸۷/۵	۲۸	ترم	ترم
۶/۲۵	۲	<i>Post term</i>	<i>Post term</i>
		رشد داخل رحمی	
۱۵/۶	۵	SGA	SGA
۵۹/۳	۹	AGA	AGA
۲۵	۸	LGA	LGA

نفر (۵۸۷/ درصد) ترم و ۲ نفر (۶/۲۵ درصد) *Post term* بوده‌اند.

در جدول شماره ۲ شیوع علائم و یافته‌های همراه با پلی سیتی نشان داده شده است.

همانطور که در جدول مشخص است این ۳۲ نوزاد مبتلا به پلی سیتی از نظر وزن ۵ نفر (۱۵/۶ درصد) SGA، ۱۹ نفر (۵۹/۳ درصد) AGA و ۸ نوزاد (۲۵ درصد) LGA بوده‌اند. از نظر سن داخل رحمی ۲ نفر (۶/۲۵ درصد) نارس، ۲۸

جدول شماره ۲- علائم و یافته‌های کلینیکی و پاراکلینیکی در ۳۲ نوزاد مبتلا به پلی‌سیتمی در بیمارستان حضرت علی‌اصغر(ع)

درصد	تعداد	متغیر مورد بررسی	
		علائم و یافته‌های کلینیکی	
۲۸/۱	۹	سرخ‌رنگ	علائم و یافته‌های کلینیکی
۲۸/۱	۹	سیانوز	
۲۵	۸	Jitteriness	
۲۵	۸	اختلال تغذیه	
۲۱/۸	۷	لتارژی	
۱۲/۵	۴	دیسترس تنفسی	
۱۲/۵	۴	هیپوتونی	
۴۳/۷	۱۴	هیپوگلیسمی	علائم آزمایشگاهی
۲۵	۸	هیپر بیلیروبینمی	

بیماران، از عوارض احتمالی دیررس اطلاعی در دست نیست.

بحث

سندرم پلی‌سیتمی هیپرویسکوزیتی بیش از یک قرن است که شناخته شده است.^(۹) در حقیقت تمام بیمارانی که هماتوکریت بیش از ۶۵ دارند مبتلا به هیپرویسکوزیتی نیز می‌باشند،^(۸،۱۰) منتهی بعلت نبودن وسایل اندازه‌گیری و مشکلات تکنیکی در بیماران مورد مطالعه ویسکوزیتی خون اندازه‌گیری نشده است. شیوع پلی‌سیتمی برحسب سن داخل رحمی، وزن نوزاد نسبت به سن داخل رحمی و روش زایمان متفاوت است، این بیماری در بین نوزادان LGA و SGA شایع‌تر است و در نوزادان با سن داخل رحمی زیر ۳۴ هفته بندرت گزارش شده است،^(۸) ولی در بین بیماران مایک نوزاد با سن داخل رحمی ۳۲ هفته مشاهده گردید. شیوع این بیماری در ارتفاعات بیشتر از مناطق هم سطح دریا است،^(۵) و احتمالاً تعداد نسبتاً زیاد بیماران ما مؤید این مطلب می‌باشد.

تعداد کمی از بیماران فاقد هرگونه علائم کلینیکی و پاراکلینیکی بودند که مؤید این است که بطور روتین تمام نوزادان متولدشده نیاز به اندازه‌گیری CBC ندارند.

اگرچه علائم کلینیکی سندرم پلی‌سیتمی شرح داده شده ولی میزان شیوع علائم و عوارض و مرگ و میر آنها به خوبی در

همانگونه که در جدول شماره ۲ مشخص است یافته‌های کلینیکی سرخی‌رنگ (۲۸/۱ درصد)، سیانوز (۲۸/۱ درصد) Jitteriness (۲۵ درصد) اختلال تغذیه (۲۵ درصد)، لتارژی (۲۱/۸ درصد)، دیسترس تنفسی (۱۲/۵ درصد) و هیپوتونی (۱۲/۵ درصد) بوده است از بین ۳۲ نوزاد مبتلا به پلی‌سیتمی (۱۵/۶ درصد) هیچگونه علامت کلینیکی و پاراکلینیکی غیرطبیعی نداشته و فقط با امتحان روتین شمارش کامل خون محیطی (CBC) تشخیص داده شده‌اند.

یافته‌های پاراکلینیک شامل هیپوگلیسمی (۴۳/۷ درصد) و هیپر بیلیروبینمی (۲۵ درصد) بوده است.

از ۸ نوزاد مبتلا به هیپر بیلیروبینمی ۳ نفر (۳۷/۵ درصد) بیلیروبین بالاتر از ۲۰ پیدا کردند که منجر به تعویض خون کلی آنها گردید.

تمام بیمارانی که علائم کلینیکی داشتند Partial Exchange Transfusion (PET) گردیدند. از ۵ بیمار بدون علامت ۲ نفر آنها که هماتوکریت آنها بیش از ۷۰ بود نیز تعویض خون پارشیال (PET) شدند. از ۸ نوزاد مبتلا به Jitteriness ۷ نفر (۸۷/۵ درصد) مبتلا به هیپوگلیسمی بودند. در تمام بیماران با تشخیص پلی‌سیتمی با اقدامات درمانی انجام شده موردی از فوت و یا عوارض تعویض کلی یا پارشیال مشاهده نگردید و بعلت عدم مراجعات بعدی اغلب

نتیجه گیری

پلی سیتمی سندرمی است که اکثر متخصصین اطفال و نوزادان با آن مواجهند. این بیماری، نسبتاً شایع است و میزان شیوع آن ۰/۳ تا ۵ درصد گزارش شده است.^(۱۶)

این بیماری در مناطق مرتفع شیوع بیشتری داشته و با توجه به اینکه اکثر مناطق مسکونی در ایران در ارتفاع بالاتر از سطح دریا بنا شده بنابراین به نظر می رسد که این بیماری در ایران نیز شیوع زیادی داشته ولی بعلت اینکه علائم بالینی آن اختصاصی نیست و از طرف دیگر با توجه به شیوع نسبی هیپوکسمی داخل رحمی و آسفیکسی زمان زایمان که بعلت عدم مراقبت کافی در طی حاملگی و زایمان در مملکت ما اتفاق می افتد بایستی بیشتر همکاران پزشک را متوجه این بیماری کرده و در موارد مشکوک حداقل هماتوکریت نوزادان را اندازه گیری نموده و در صورت لزوم بیماران را تحت درمان با تعویض خون پارسیل قرار داده و با این کار از عوارض بعدی بیماری جلوگیری نمود.

مطالعات مختلف خصوصاً در ایران گزارش نشده است،^(۶،۷) در بیشتر مطالعات میزان بیماران بدون علائم را ۵۰ درصد یا بیشتر گزارش کرده اند،^(۷) در حالی که در نوزادان ما این میزان بیش از ۱۶ درصد نبوده است.

شیوع بالای هیپوگلیسمی و هیپر بیلیروبینمی در این سندرم بایستی پزشکان را متوجه این دو عارضه و درمان به موقع و سریع و مناسب آنها بنماید.^(۱)

اگرچه در این سندرم مواردی از خونریزی های داخل جمجمه و ترومبوز عروق مغزی گزارش شده،^(۱۵ و ۱۱، ۴) ولی بعلت مشکلات و نبودن امکانات کافی در مرکز مورد مطالعه در این مورد بررسی انجام نشد.

در مطالعات انجام شده در خارج از کشور مواردی از آنتروکولیت نکروزان و باقی ماندن گردش خون شریانی گزارش شده،^(۱۱ و ۵) ولی این موارد در بیماران مورد مطالعه ما دیده نشد و کلیه بیماران با درمان مناسب بهبود یافتند.

منابع

۲- سماعی هادی، " تازه هائی در مورد پیشگیری و درمان آنمی نوزادان " کنگره سالانه انجمن پزشکان کودکان ایران، سال ۱۳۷۱، ص ۲۳-۱۹

۱- سماعی هادی، " هیپر بیلیروبینمی غیر مستقیم، عوارض و درمان آن در نوزادان "، مسائل رایج طب اطفال، دی ماه ۱۳۷۱، ص ۱۴-۳

REFERENCES

- 3) Avery M.A., Gordon B; Polycythemia in neonatal period in Fletcher Neonatology ed4. Philadelphia J.B.Lippincott co. 1994; pp: 972, 660-690
- 4) Black V.D Lubchinco; Neonatal polycythemia and hyperviscosity, *Pediatr Clin. North AM.* 1982 (29) 1137-1148
- 5) Black V.D. and others; neonatal hyperviscosity randomized study of effect of partial plasma exchange transfusion on long term outcome ; *Pediatrics.* 1985 75: 1048
- 6) Black V.D. and Others; Gastro - Intestinal injury in polycythemic term infants; *Pediatrics.* 1985

76: 225

- 7) Ernest B.M; Polycythemia in Williams hematology ed5 Mc Graw Hill 1995, PP: 722
- 8) Fisher A.F., Sunshine P: The thick blood syndrome; *Perinatal, neonatal* 1984 8: 34-44
- 9) Fanaroff A.A, Martin R.J. Polycythemia, *Neonatal Perinatal Medicine ed.5., Mosby year book,* 1992, 967-968
- 10) Hataway WE; Neonatal hyperviscosity, *Pediatrics,* 1983, 72: 567-569
- 11) Miller G.M., Black V.D., Lubchenco L.O., *Intra cerebral hemorrhage in term newborn with hyperviscosity, AM J. Dis Child* 1981, 135, 377-378

12) Oski F.A., Naiman J.L. Polycythemia and hyperviscosity in neonatal period in Hematologic problem of newborn, ed4, Philadelphia, WB Saunders co , 1993, PP: 31-32

13) Ramamurthy R.S., Brans Y.W., Neonatal polycythemia criteria for diagnosis and treatment; Pediarics, 1981, 68, 168-174

14) Rosen Krantz OH. W; Cerebral blood flow

velocity in infants with polycythemia and Hyper viscosity effects of partial exchange transfusion with plasmonat, J. Pediatr, 1982, 101: 94-98

15) Steven Wirth FH; Incidence of neonatal hyperviscosity sea level ; J.Pediatr, 1980, 97: 118-119

16) Werner E.J.; Clinic in: Perinatology, Sep 1995; 710-893

THE INCIDENCE AND FREQUENCY OF SIGNS & SYMPTOMS AND PROGNOSIS OF POLYCYTHEMIA IN NEWBORNS

H. Samaee, M.D.*

ABSTRACT

In order to evaluate the incidence and frequency of clinical and laboratory findings in newborns with polycythemia in Tehran a retrospective study was carried out in newborns who were admitted in newborn service in Ali Asghar Children Hospital between years 1988-1995 . During this period 3086 newborns were admitted and 32 patients had central hematocrit above 65% (1.03%) . Of the polycythemic infants, 84.4 % were symptomatic. Frequent signs and symptoms included: cyanosis 28.1 % , plethora 28.1% , jitteriness 25% , poor feeding 25% , lethargia 21.8% , respiratory distress 12.5% and hypotonia 12.5% . Other findings included hypoglycemia 43.7% and hyperbilirubinemia 25% . Of the polycythemic infants , 15.6% had no clinical or laboratory abnormality. It was noted that SGA & LGA newborns are more prone to polycythemia. With early diagnosis and appropriate treatment the prognosis is excellent.

Key words: 1) Polycythemia

2) Hypoglycemia

3) Hyperviscosity

4) Premature baby

* Associate Professor of Neonatology and Pediatrics , Iran University of Medical Sciences and Health Services