بررسی مدت زمان لازم جهت شستشوی دست قبل از عمل جراحی

چکیده
علت‌های محل عمل جراحی ممکن است در ایام تابستان به‌奐ی کمتر باشد. اگر چه شستشوی دقتی دست قبل از عمل می‌تواند عامل مهمی در کاهش تعداد میکروب‌های موجود در دست باشد، مدت زمان شستشوی دست و ماده ضد عفونی کننده به کار برده شده، دو عامل مهم در رسیدن به این هدف هستند. در این پژوهش ۱۰۰ نمونه از پوست‌نیانی از دست راست جراحان در زمان‌های قبل و بعد از شروع پر درمان، به‌طور جداگانه شسته شدند. نتایج آن مورد تجزیه و تحلیل و ارزیابی قرار گرفت. این مطالعه نشان داد که شستشوی دست با بیان‌گر (۵٪ Povidone Iodine) به‌مدت ۲ دقیقه جهت کاهش تعداد باکتری‌های پوست کافی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: ۱- شستشوی دست ۲- مواد ضد عفونی کننده ۳- کشت پوست

مقدمه
عفونت پس از عمل جراحی یکی از شاخص‌های عوارض بعد از عمل در بیمارانی است که کاهش پیشگیری از آن به‌طور علمی و صورتی جیران‌زاپدید به بیماران مورد نیاز است.

این مطالعه در بخش‌هایی از جراحان بخصوص ارتوپدی از آن می‌باشد که در این مطالعه با کاربرد Povidone Iodine می‌باشد.

اگر چه در بسیاری از موارد، علت عفونت مشخص نیست اما تأثیر عواملی از جمله مانند استریل، بودن لوازم جراحی و شانه، و سیستم بی‌سیم می‌باشد. این عمل جراحی، میزان آلودگی هوا و اتفاق عمل استریل بودن دست (۱) و پوست محل عمل و استکش جراحی شابت شده است.

*دکتر عباس مدنی
**دکتر علیرضا فرهمدی

ویژه به‌روش مکانیکی (نوجزایی) و هم به روش شیمیایی از بین می‌روند و در مواردی که هدف کامپیوتر طبیعی پوست‌نیز می‌باشد، از میان آن‌ها استفاده نموده‌اند (۵-۷).

این مواد به ۲ گروه محلول در آب و محلول در چربی تقسیم می‌شوند.

(۱) استادیار ارتودوکس، بیمارستان مفتح تهران، شهید، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی ایران، تهران(مؤلف مسئول).
(II) استادیار ارتودوکس، بیمارستان مفتح، تهران، شهید، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی ایران، تهران.
امکان استریل کردن پوست با استفاده از مواد محلول در آب به دلیل عدم قابلیت نفوذ آنها به فولیکولهای مو، غدد سیستم و غدد عروق وجود ندارد.

استفاده از آنتی‌سیتیکس کیا قابلیت حلالیتی بیشتر در چریب نیز، به عنوان گزینه مناسب سیستمیک و مسومیت یا آن به محدودیت همراه می‌باشد. بازار این کاهش فلور میکروبی پوست می‌تواند موفقیت قبولی پیدا کند.

مطالعات زیادی در زمینه نوع ماده مناسب جهت شستشوی دست‌گیرده است(8).

مدت زمان لازم برای شستشوی دست‌گیرده است که در ایران قیل از عمل جراحی مورد استفاده قرار می‌گیرد و تا ۵/۷ می‌گردد.

نتایج
کشت‌های انجم شده قبل از شروع عمل، همگی مثبت بودند و بطور متوسط در افرادی که باراول در آن روز شستشوی دست‌گیرده شده بودند حساسیت ۱۹ درصد در افرادی که باراول در (۲۰ مورد) در آن روز اقدام به شستشوی دست‌گیرده بودند، ۴ کلی و در مجموع بطور متوسط ۱۶ کلی در می‌گیرد.

نتیجه کشت‌های انجم شده بعد از دو دقیقه از شروع شستشو، در تمام موارد منفی شد.

در این مطالعه، ۱۰۰ نفر از افرادی که جهت انجام عمل جراحی اقدام به شستشوی دست‌گیرده بودند بطور اتفاقی و بدون نظیر گرفتن جنگی‌ناتین انتخاب شدند.

از این تعداد ۸۰ نفر برای باراول و ۲۰ نفر برای باراول دو همان روز اقدام به شستشوی دست‌گیرده بودند. در این مطالعه، ۸۰ نفر از شروع شستشوی پوست، دست‌گیرده تعطیل مورد ارزیابی و سپس با توسط مسول سرم‌نکی استریل مرتوب و سپس با استفاده از سواب استریل از ناحیه پوست پولی انجام شد.
بحث

شستشوی دستها قبل از عمل جراحی به منظور کاهش فلور میکروبی دستت انجام می‌شود و زمان از برای رسیدن به این مقصد بر حسب آنتی سپتیک‌های مختلف متفاوت است.

هدف اولیه از انجام این عمل کاهش فلور میکروبی دستت بدون آسیب رساندن به پوست می‌باشد. زیرا شستشو با بسیاری از مواد آنتی سپتیک و همچنین ادامه دادن طولانی مدت شستشوی دست، باعث ایجاد تغییرات در لاپ طبیعی یوستت می‌گردد که این تغییرات کاهش تا ۱۷ روز باقی می‌ماند و تا کنار این عمل در نهایت درمانیت و اگزمس (۷۷) و تغییراتی در فلور یوستت رخ می‌دهد (۷۸).

شستشوی مکرر یوستت آسیب دیده در کاهش عدد میکروب کمتر مؤثر بوده و انتشار میکروب در این یوستت بیشتر‌صورت می‌گیرد (۹۰ و ۹۱). با توجه به این مطالب، عامل زمان شستشوی دست اهمیت خورده و نشان می‌دهد.

نتایج این پژوهش تأییدی بر نتایج مطالعات آقای Wheelock و همکارانش (۹۲) بنا براین به نظر می‌رسد که شستشوی به مدت دو دقیقه با ماده تبادل برای بر حضور رساندن فلور میکروبی کافی نباشد و ادامه شستشوی طولانی تا نمودن آن نه تنها مفید نیست، بلکه علاوه بر اتصال وقت و در عین حال عوارض تحریکی کندنگی یک را نیز نداشته باشد.

منابع


21- Wheelock SM., Lookinland S., Effect of surgical hand scrub time on subsequent

4- Rotter ML., Koller W., European test for the evaluation of the efficacy of procedures for the antiseptic handwash, Hygiene und medizine, 1991, 16: 4-12.


13- Ojajarvi J., Makela P., Rantsalo I., Failure of hand disinfection with


STUDY OF TIME NECESSARY FOR PREOPERATIVE SCRUBBING OF THE HAND

*A. Madani, MD       A.R. Farahmandi, MD

ABSTRACT
Infection may be caused by transfer of bacteria from the hands of the surgical team during operative procedures. Therefore careful surgical scrubbing is performed to reduce the number of bacteria on the skin. The duration of scrubbing and the antiseptic solution are two variables in this purpose. One hundred sample were removed from the index pulp of Right hand of the surgeons. At the time of zero, 2, 4, 6 and eight minutes after hand scrubbing with betadyn and brush. After incubation of the samples, culture results were reported. This study showed that 2 minutes scrubbing the hand by povidine iodine %7.5, would probably be enough to reduce the number of the bacteria of the skin.

Key Words: 1) Hand scrubbing 2) Antiseptic solution 3) Skin culture

I) Assistant professor of orthopedic surgery, Shohaday Haftom-tir Hospital, Shahre-Ray, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran (*Correponding author).
II) Resident of orthopedic surgery, Shohaday Haftom-tir Hospital, Shahre-Ray, Iran University of Medical Sciences and Health Services, Tehran, Iran.